

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง

วิธีการป้องกันตนเอง
จากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา

บุญธรรม

ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ





วิธีการป้องกันตนเอง จากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

จุดประสงค์การเรียนรู้

- ๑ บอกวิธีการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
- ๒ ปฏิบัติตนเพื่อป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
- ๓ เห็นความสำคัญของวิธีการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

คำถาม

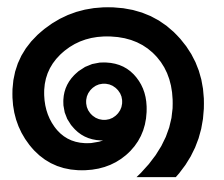
สถานการณ์ใดบ้างที่อาจนำไปสู่
การถูกล่วงละเมิดทางเพศ



สถานการณ์ที่อาจนำไปสู่การถูกล่วงละเมิดทางเพศ



อยู่ในสถานที่เปลี่ยว
ไม่มีผู้คน



สถานการณ์ที่อาจนำไปสู่การถูกล่วงละเมิดทางเพศ



อยู่กับเพศตรงข้ามสองต่อสอง

๒

สถานการณ์ที่อาจนำไปสู่การถูกล่วงละเมิดทางเพศ



อยู่ในสิ่งแวดล้อม
ที่เป็นแหล่งมั่วสุม

๓



หากนักเรียนอยู่ในสถานการณ์นี้นักเรียนจะทำอย่างไร

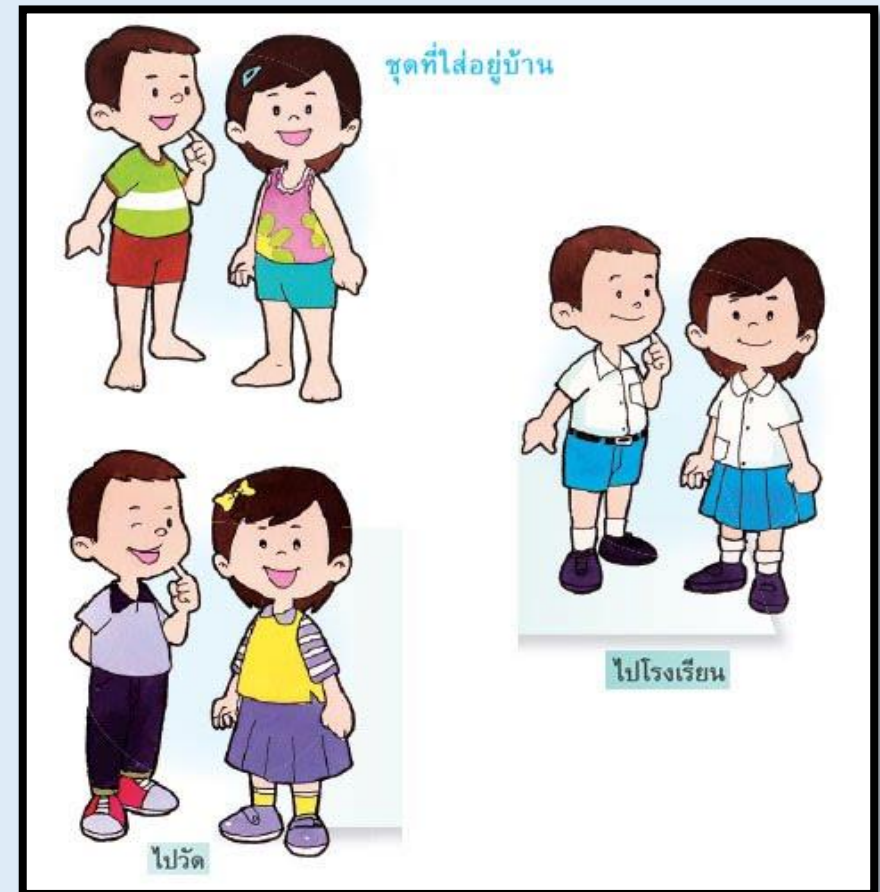
วิธีการป้องกันตนเอง
จากการถูกล้วงละเมิดทางเพศ





วิธีการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

แต่งกายให้เหมาะสมกับ
สถานที่ กาลเทศะ



๒

วิธีการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

หลีกเลี่ยงการอยู่ด้วยกัน
สองต่อสองกับเพศตรงข้าม



๓

วิธีการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

ไม่ควรอยู่ในสถานที่ต่าง ๆ
คนเดียว



๑

วิธีการป้องกันตนเองจากการถูกล่อลวงละเมิดทางเพศ

หลีกเลี่ยงการพูดคุย
หรือรับสิ่งของจากคนแปลกหน้า





วิธีการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

ระมัดระวังไม่ให้เพศตรงข้าม
ถูกเนื้อต้องตัว



๖

วิธีการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

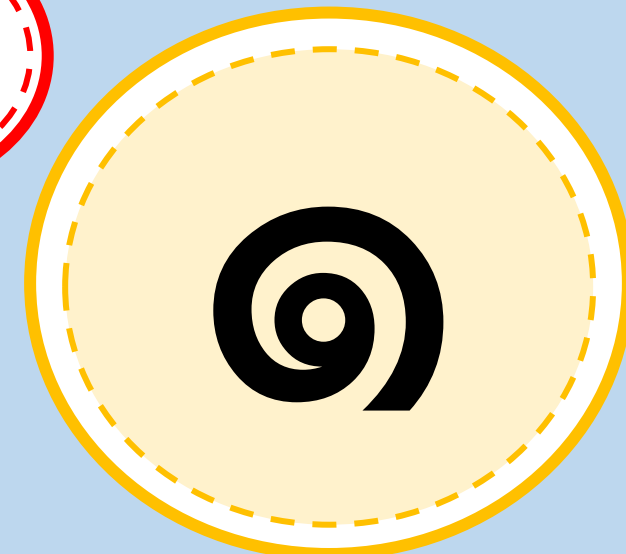
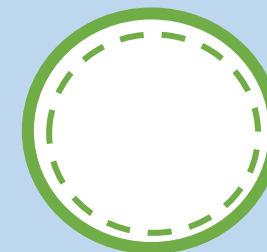
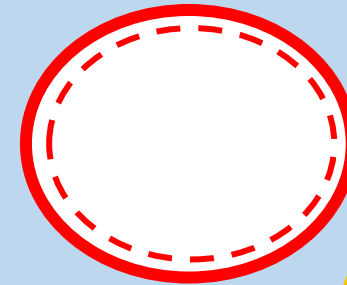
ใช้สื่อต่าง ๆ อย่างถูกต้อง
และเหมาะสม



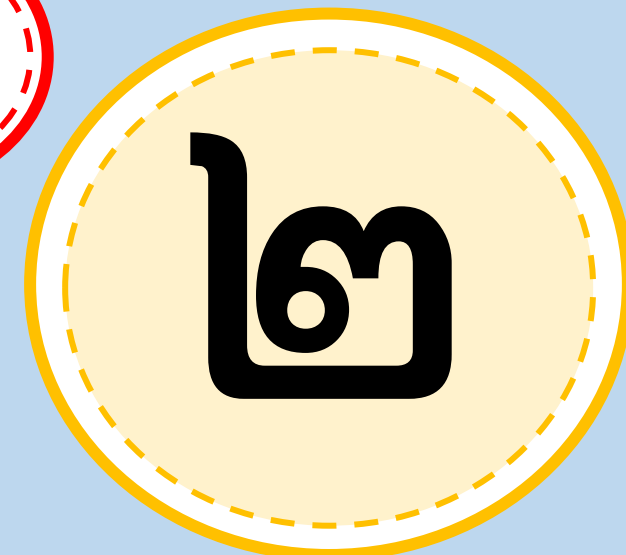
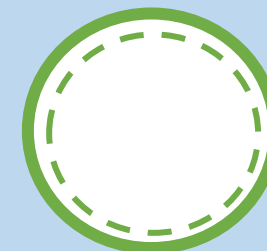
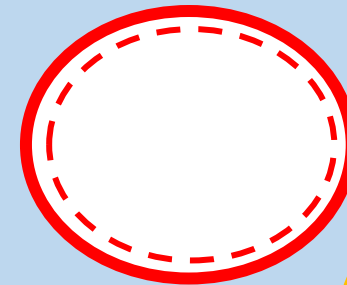
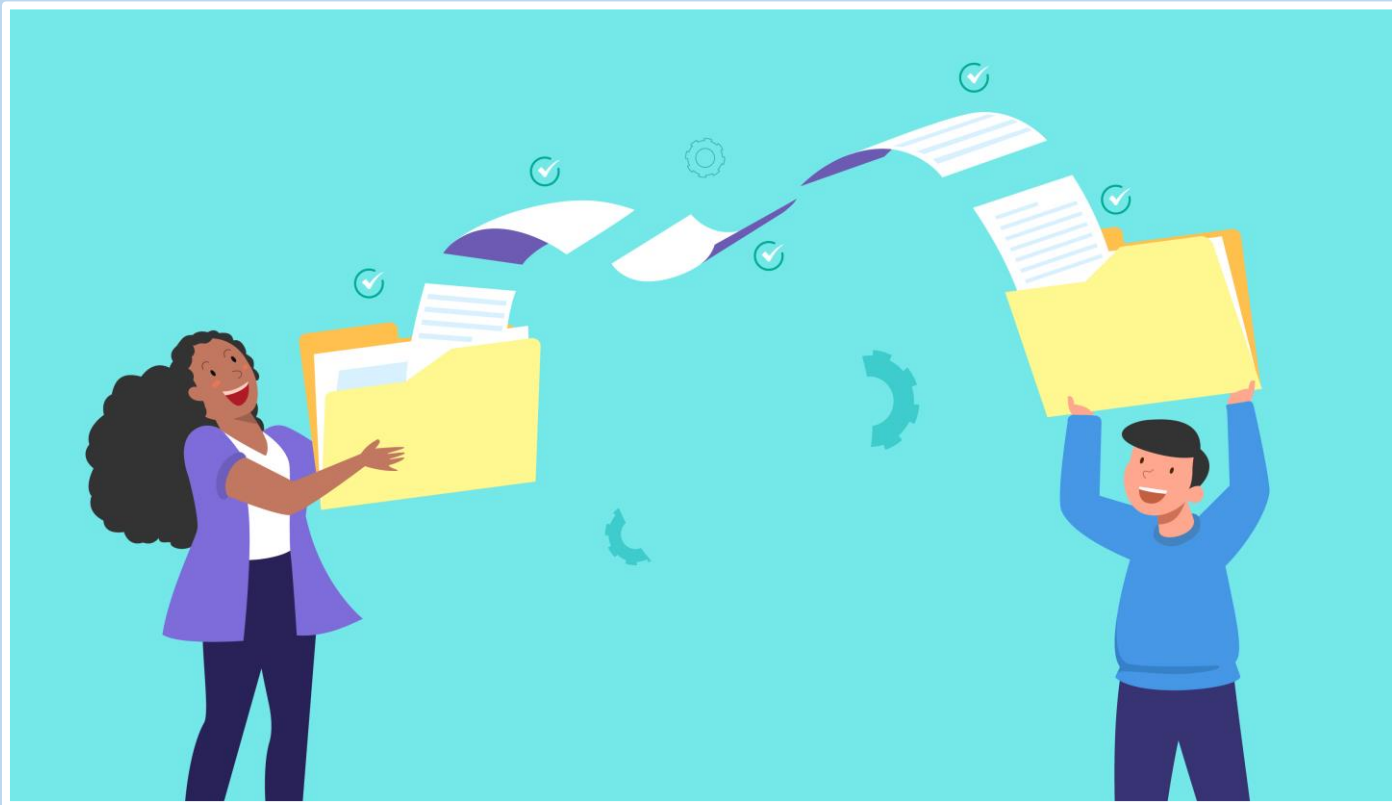
รู้ทันสื่อโซเชียล



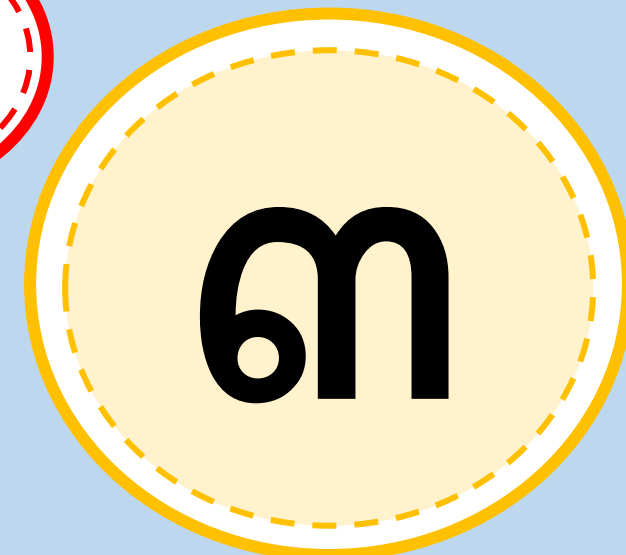
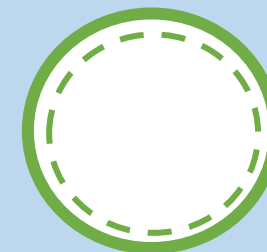
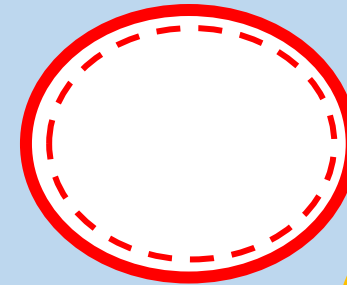
เนื้อหาข้อมูลมีความถูกต้องเหมาะสม



แหล่งที่มาที่มีความน่าเชื่อถือ



ไม่ละเมิดลิขสิทธิ์หรือสิทธิของผู้อื่น





กิจกรรมวันนี้...

ใบงานที่ ๗ เรื่อง วิธีการการป้องกันตนเอง
จากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

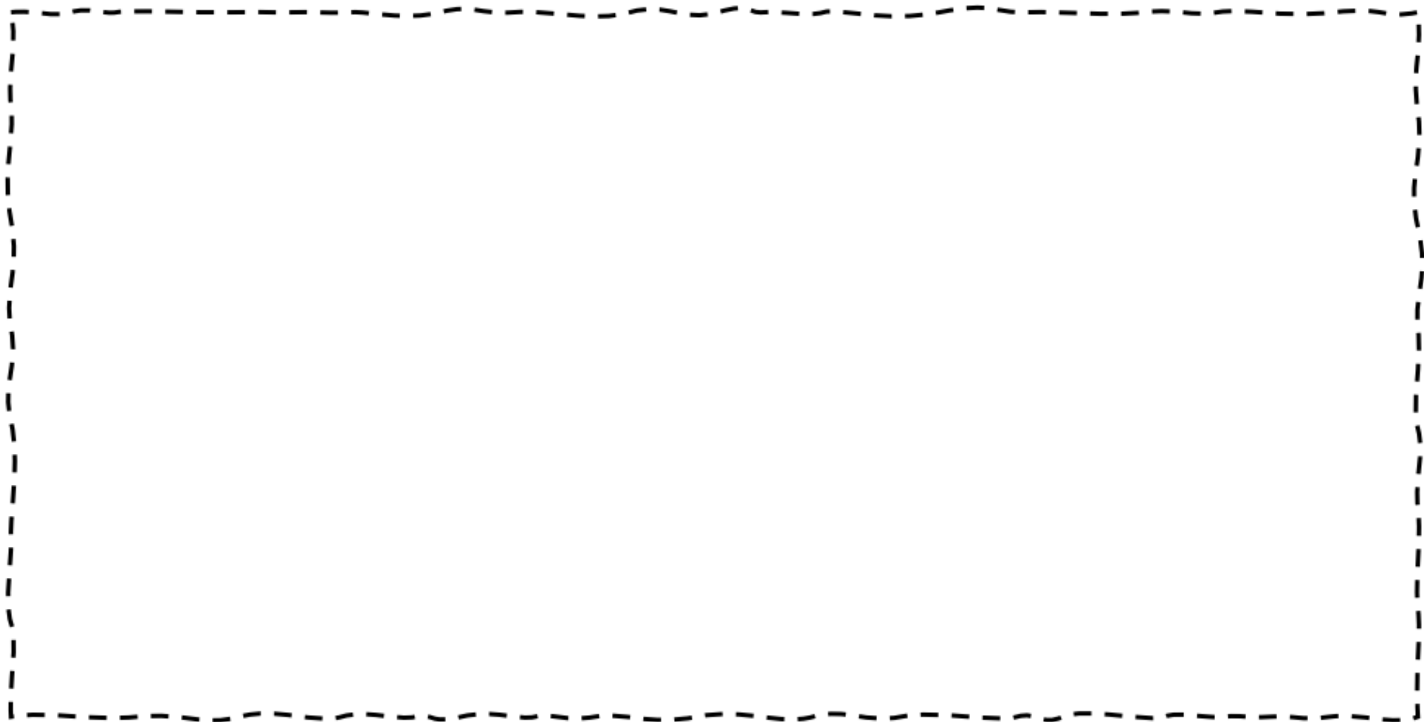
คำชี้แจง

ให้นักเรียนแบ่งกลุ่มสรุป เรื่อง วิธีการป้องกันตนเอง
จากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ เป็นแผนผังความคิด
พร้อมนำเสนอหน้าชั้นเรียน



ใบงานที่ ๗ เรื่อง วิธีการการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ครอบครัวและเพื่อนของฉัน
แผนการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง เรื่อง วิธีการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัส พ ๑๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษา ๓

คำชี้แจง : ให้นักเรียนสรุปแผนผังความคิด เรื่อง วิธีการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ



ตัวอย่างใบงาน

สามารถดาวน์โหลดได้ที่
www.dltv.ac.th



บทบาทนักเรียนปลายทาง

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติชิ้นงานของตนเองด้วยความเรียบร้อย



บทบาทครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรม
๒. ครูให้ความรู้หรือแนะนำเพิ่มเติมแก่นักเรียน
๓. ดูแลความเรียบร้อยของนักเรียนระหว่างทำกิจกรรม





สรุป

สรุปบทเรียน

วิธีการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

คือ การหลีกเลี่ยงพฤติกรรมหรือสถานการณ์
ที่อาจนำไปสู่การถูกล่วงละเมิดทางเพศ



สรุปบทเรียน

วิธีการป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

การถูกล่วงละเมิดทางเพศเป็นภัยที่เกิดขึ้นได้ทุกที่ทุกเวลา
ดังนั้นเราจึงควรมี**การป้องกันตนเอง**ไม่ให้ตกอยู่ในสถานการณ์ที่อาจ
เสี่ยงต่อการโดนหลอกลวงหรือการถูกล่วงละเมิดทางเพศ



รู้ทันสื่อโซเชียล

สรุปบทเรียน

เนื้อหาและข้อมูลมีความเหมาะสม

แหล่งที่มามีความน่าเชื่อถือ

ไม่ละเมิดลิขสิทธิ์หรือสิทธิของผู้อื่น



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดอันตราย



สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. อุปกรณ์การเรียน

๒. สมุดบันทึก

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

