

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางเพศด้านสังคม

ครูผู้สอน ครูปริญญญา ประจันบาน

ครูสุจิตรา บุญธรรม





## จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายการเปลี่ยนแปลงด้านสังคมของเพศชายและเพศหญิงได้

๒. ปฏิบัติตนต่อการเปลี่ยนแปลงด้านสังคมได้เหมาะสม

๓. เห็นความสำคัญของการเปลี่ยนแปลงทางด้านสังคม

ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้



ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้



ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้



ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้





การเปลี่ยนแปลงทางเพศด้านสังคม

# การเปลี่ยนแปลงทางเพศด้านสังคม



เห็นความสำคัญและใส่ใจ  
ต่อความรู้สึกของเพื่อนมาก



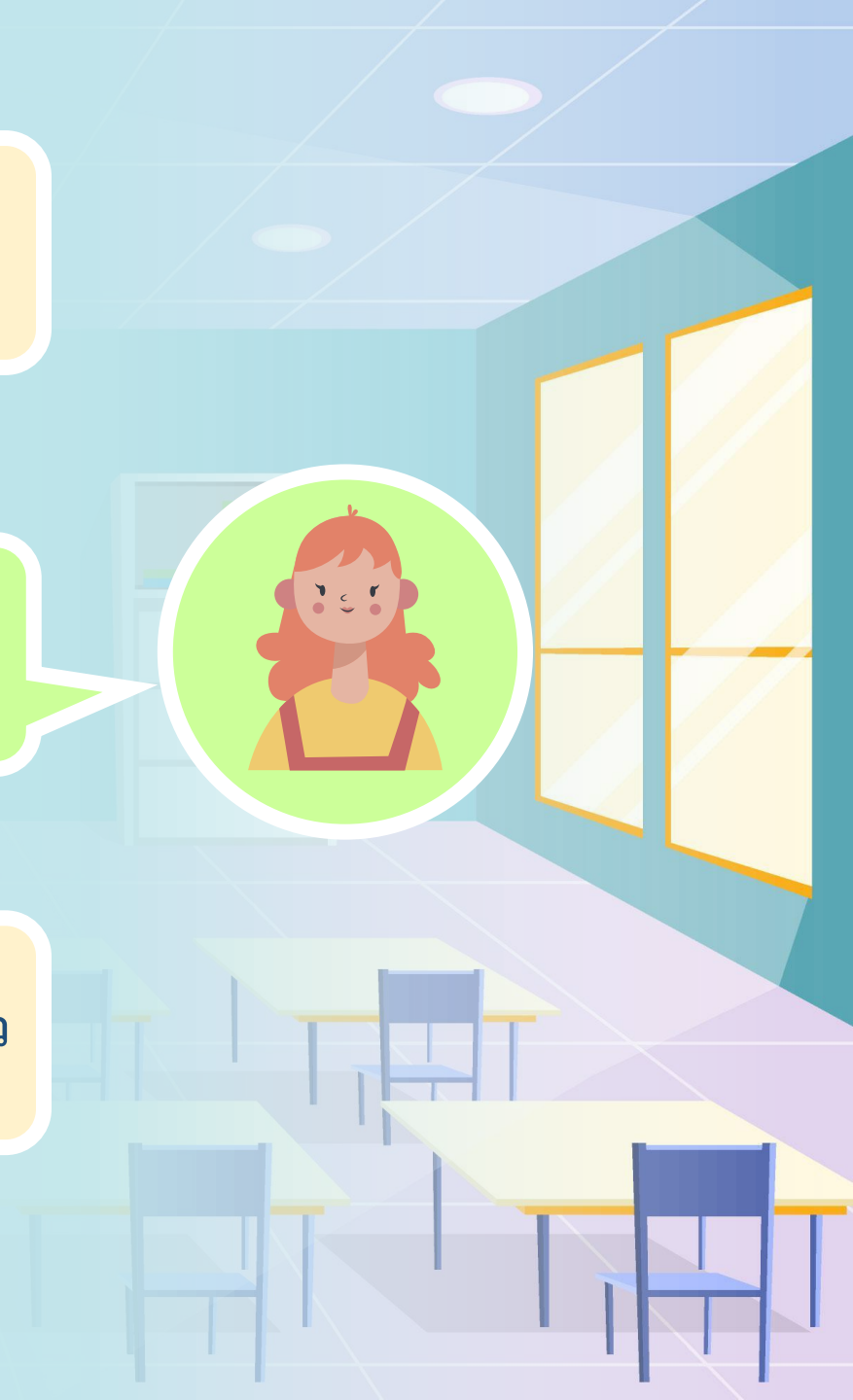


เธอ ๆ เดี่ยววันนี้เราขอกลับเร็วนะ  
เรามีธุระที่บ้าน

แต่เรายังทำการบ้านไม่เสร็จเลย  
เราอยากให้เธออยู่เป็นเพื่อนก่อน



อืม ก็ได้ค่ะ เดี่ยวเราบอกคุณแม่ว่าเราไม่ไปแล้ว



# การเปลี่ยนแปลงทางเพศด้านสังคม



การแต่งกายตามเพื่อน



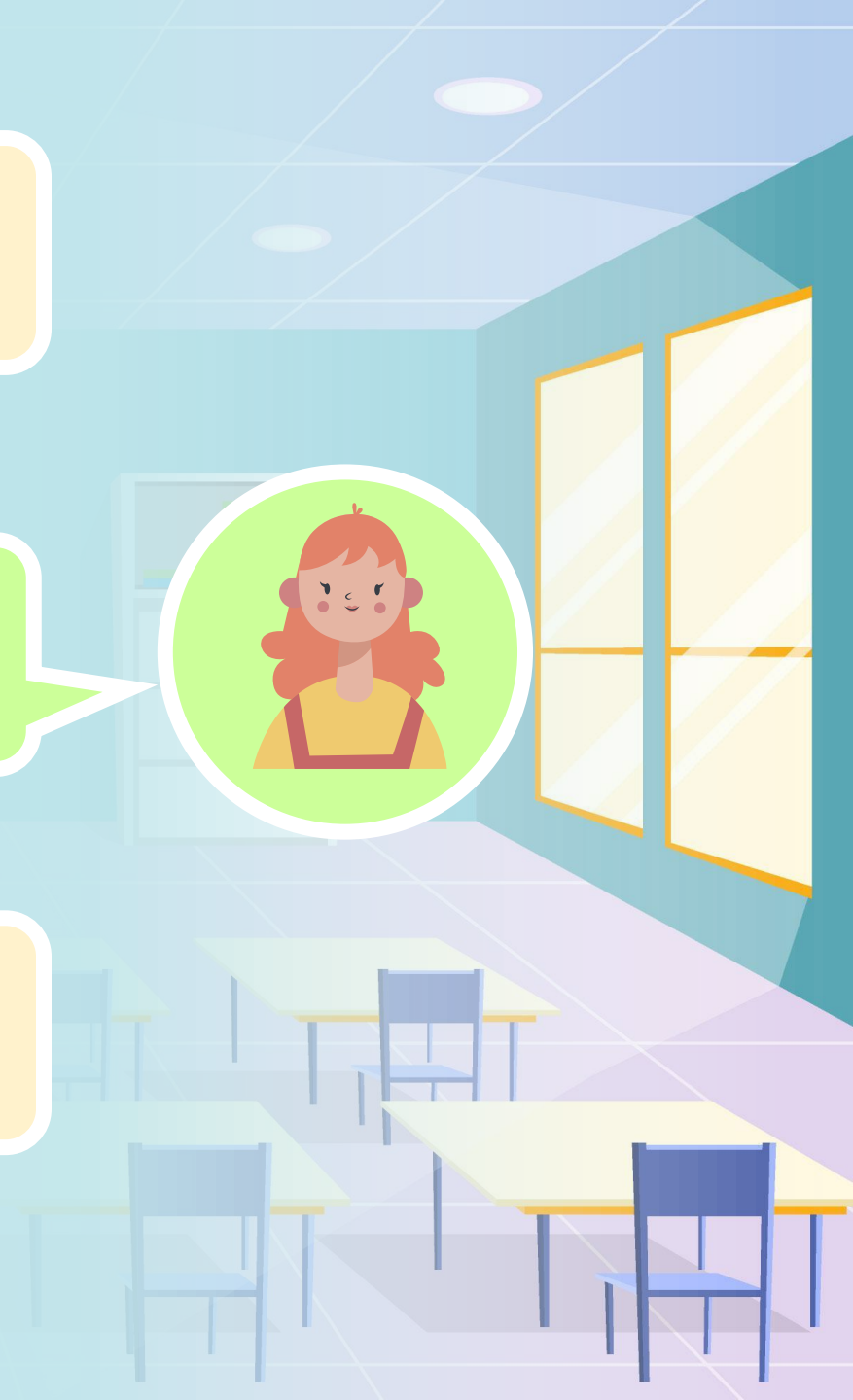
เธอ เราชอบชุดนี้ของเธอจังเลย  
เธอซื้อที่ไหนเหรอ



ปกติเธอไม่ใช่แบบนี้เนี่ย  
แต่ถ้าเธอสนใจเราพาไปซื้อได้นะ



เราอยากได้ชุดแบบนี้บ้าง  
เราต้องดูดีเหมือนเธอแน่เลย



# การเปลี่ยนแปลงทางเพศด้านสังคม



การใช้สิ่งของตามเพื่อน



นี่ ! เราซื้อมือถือเครื่องใหม่มาด้วยล่ะ



ว้าว ! สวยจังเลย เราอยากได้บ้างจัง  
เย็นนี้ต้องกลับไปขอคุณพ่อแล้ว



เฮ้ ! แต่เธอก็เพิ่งซื้อเครื่องนี้  
เมื่อ 3 เดือนก่อนเองนี่นา

# การเปลี่ยนแปลงทางเพศด้านสังคม



การใช้คำพูดตามเพื่อน

# การเปลี่ยนแปลงทางเพศด้านสังคม



ต้องการเป็นที่ยอมรับของกลุ่มเพื่อน

# การเปลี่ยนแปลงทางเพศด้านสังคม



เลือกเข้ากลุ่มเพื่อนที่มี  
ความชอบคล้ายกับตนเอง



# การเปลี่ยนแปลงทางเพศด้านสังคม



ต้องการเพื่อนสนิท เป็นเพื่อนคู่คิด  
คอยรับฟังและช่วยแก้ปัญหา

# วิธีการเลือกคบเพื่อน

มีน้ำใจ รู้จักช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

ให้เกียรติซึ่งกันและกัน

รู้จักให้อภัยกัน



# วิธีการเลือกคบเพื่อน

ชักชวนเราไปในทางที่ดี

มีความจริงใจต่อกัน

รู้จักตัดเตือนเมื่อเพื่อนทำผิด



# วิธีการเลือกคบเพื่อน

ให้กำลังใจกัน

เอาเปรียบเพื่อน

รู้จักแพ้ชนะ รับฟังเหตุผล





# ใบงาน

## เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม

คำชี้แจง : ให้นักเรียนบันทึกการเปลี่ยนแปลงด้านสังคมที่เกิดขึ้นในช่วงวัยของตนเอง พร้อมสำรวจการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นจริงกับตนเองในปัจจุบัน



### การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับตนเอง

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## กิจกรรมนักเรียน

- ให้นักเรียนใบงาน  
เรื่อง การเปลี่ยนแปลง  
ด้านสังคม

## บทบาทครูปลายทาง

- อธิบายขั้นตอนการทำใบงาน  
อีกครั้ง
- ดูแลนักเรียนขณะทำใบงาน





# สรุปบทเรียน





# สรุปบทเรียน

การเปลี่ยนแปลงทางด้านสังคมในช่วงวัยของนักเรียน  
เกิดขึ้นอย่างชัดเจน โดยเฉพาะเรื่องของ เพื่อน

ควรเลือกคบเพื่อนที่ดี

เป็นเพื่อนที่ดีให้กับผู้อื่น





## บทเรียนครั้งต่อไป

# การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย



## สิ่งที่ต้องเตรียม

- ฝึกคำตอบเครื่องหมายถูก และผิด

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

