

แบบทดสอบหลังเรียน

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ การเดินทางของอาหาร

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง : ให้ทำเครื่องหมาย X ลงในกระดาษคำตอบในตัวเลือกที่ถูกต้อง

<p>๑. อวัยวะในข้อใดไม่อยู่ในระบบย่อยอาหาร</p> <p>ก. ตับ - ไต ข. ปาก - ฟัน ค. ลำไส้เล็ก - ลำไส้ใหญ่ ง. หลอดอาหาร - กระเพาะอาหาร</p> <p>๒. ข้อใดเป็นปฏิกิริยาตามธรรมชาติที่ร่างกายกำจัดให้อาหารออกจากหลอดลม</p> <p>ก. จาม ข. สะอึก ค. สำลัก ง. อาเจียน</p> <p>๓. เพราะเหตุใดร่างกายจึงขับเหงื่อออกมา</p> <p>ก. รักษาภาวะสมดุลภายในร่างกาย ข. ดูดซึมน้ำไปเลี้ยงส่วนต่างๆในร่างกาย ค. ถ่ายเทของเสียไปยังส่วนต่างๆของร่างกาย ง. ควบคุมอุณหภูมิภายในร่างกายให้เป็นปกติ</p> <p>๔. อวัยวะใด มีหน้าที่ขับแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์</p> <p>ก. ลำไส้ ข. หัวใจ ค. ไต ง. ปอด</p> <p>๕. ถ้านักเรียนมีเหงื่อเปียกชุ่มเสื้อผ้าที่สวมใส่ เมื่อถอดออกควรปฏิบัติอย่างไรให้ถูกต้อง</p> <p>ก. แขนวนึ่งลมไว้ ข. แขนวนในตู้เสื้อผ้า ค. ใส่ในเครื่องซักผ้า ง. ใส่ในตะกร้าผ้าใช้แล้ว</p>	<p>๖. ระบบขับถ่ายมีความสำคัญต่อการดำรงชีวิตอย่างไร</p> <p>ก. เตือนให้ร่างกายรู้ว่าปริมาณของเสียอยู่มาก ข. ขับของเสียที่ไม่ต้องการออกจากร่างกาย ค. เปลี่ยนของเสียเป็นปริมาณในการเผาผลาญอาหาร ง. เปลี่ยนของเสียมาเป็นสารอาหารที่นำมาใช้ได้</p> <p>๗. กระเพาะอาหารจะย่อยสารอาหารประเภทใด</p> <p>ก. โปรตีน ข. น้ำตาล ค. เกลือแร่ ง. ไขมัน</p> <p>๘. เมื่อเรารับประทานอาหาร อาหารจะถูกย่อยครั้งแรกที่ใด</p> <p>ก. กระเพาะอาหาร ข. ปากและฟัน ค. ลำไส้เล็ก ง. หลอดอาหาร</p> <p>๙. หากเราไม่ดูแลระบบย่อยอาหารและระบบขับถ่ายอาจทำให้เกิดอาการใดต่อไปนี้</p> <p>ก. ฟันห่าง ข. จุกเสียด ค. ท้องผูก ง. เนื้องอกในกระเพาะอาหาร</p> <p>๑๐. อาหารในข้อใดที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งลำไส้</p> <p>ก. ไก่ทอด มันฝรั่งทอด น้ำอัดลม ข. ขนมหั้ว สเต็กเนื้อ ชานมเย็น ค. ข้าวซ้อมมือ ผักถั่วลิสง กาแฟ น้ำหวาน ง. แฮมเบอร์เกอร์ กลัวยหอมทอด กาแฟเย็น</p>
--	--

เฉลยแบบทดสอบหลังเรียน

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ การเดินทางของอาหาร

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

ข้อ	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	๑๐
คำตอบ	ก	ค	ง	ง	ก	ข	ก	ข	ค	ค