

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง สร้างสัมพันธ์ดี

ลดสิ่งที่เกิดพฤติกรรมเสี่ยง

ครูผู้สอน

ครูปริญญญา

ประจันบาน

ครูภัทรวรรณ

เหงี่ยมสุวรรณ





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายความสำคัญของการสร้างและรักษาสัมพันธภาพกับผู้อื่น
๒. เห็นประโยชน์ของการมีพฤติกรรมที่เหมาะสม
๓. หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเชื้อHIV และ การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



การที่เรามีความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น
มีประโยชน์อย่างไร



ประโยชน์ของ
การรักสามัคคี
กับครอบครัว



ประโยชน์ของการรักษาสัมพันธ์กับครอบครัว



ทุกคนในครอบครัว

เกิดความรัก

ความสามัคคีกัน

ประโยชน์ของการรักษาสัมพันธ์กับครอบครัว



ทำให้บ้านเป็นสถานที่
ที่ทำให้ทุกคนในครอบครัว
รู้สึกอบอุ่น ปลอดภัย
และไว้วางใจ

ประโยชน์ของการรักษาสัมพันธ์กับครอบครัว



ลดความขัดแย้ง
ที่เกิดขึ้นในครอบครัว
เพราะทุกคนพูดคุยกัน
รับฟังซึ่งกันและกัน

ประโยชน์ของการรักษาสัมพันธ์กับครอบครัว



สมาชิกในครอบครัว

ใช้ชีวิตในสังคม

ได้อย่างมีความสุข

ประโยชน์ของ การรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน



ประโยชน์ของการรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน



มีความสุข
ที่ได้อยู่ร่วมกัน

ประโยชน์ของการรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน



ลดความขัดแย้ง
และการทะเลาะกัน

ประโยชน์ของการรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน



มีที่ปรึกษาที่ดี ไว้วางใจ
และสนับสนุนในการทำ
เรื่องดี ๆ ให้กำลังใจต่อกัน

ประโยชน์ของ การรักษาสัมพันธ์ กับคนในสังคม



ประโยชน์ของการรักษาสัมพันธ์กับคนในสังคม



สามารถอยู่ร่วมกัน
ในสังคมได้
อย่างมีความสุข

ประโยชน์ของการรักษาสัมพันธ์กับคนในสังคม



ลดความขัดแย้ง
ที่อาจเกิดขึ้น
ในสังคม

ประโยชน์ของการรักษาสัมพันธ์กับคนในสังคม



สังคม

เกิดความสงบสุข



นักเรียนคิดว่า การปฏิบัติตนที่เหมาะสม
เพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยง
มีประโยชน์อย่างไร



ประโยชน์ของการปฏิบัติตนให้เหมาะสม



ประโยชน์การปฏิบัติตนให้เหมาะสม



เกิดความปลอดภัย
ทั้งด้านสุขภาพกายและ
สุขภาพจิต

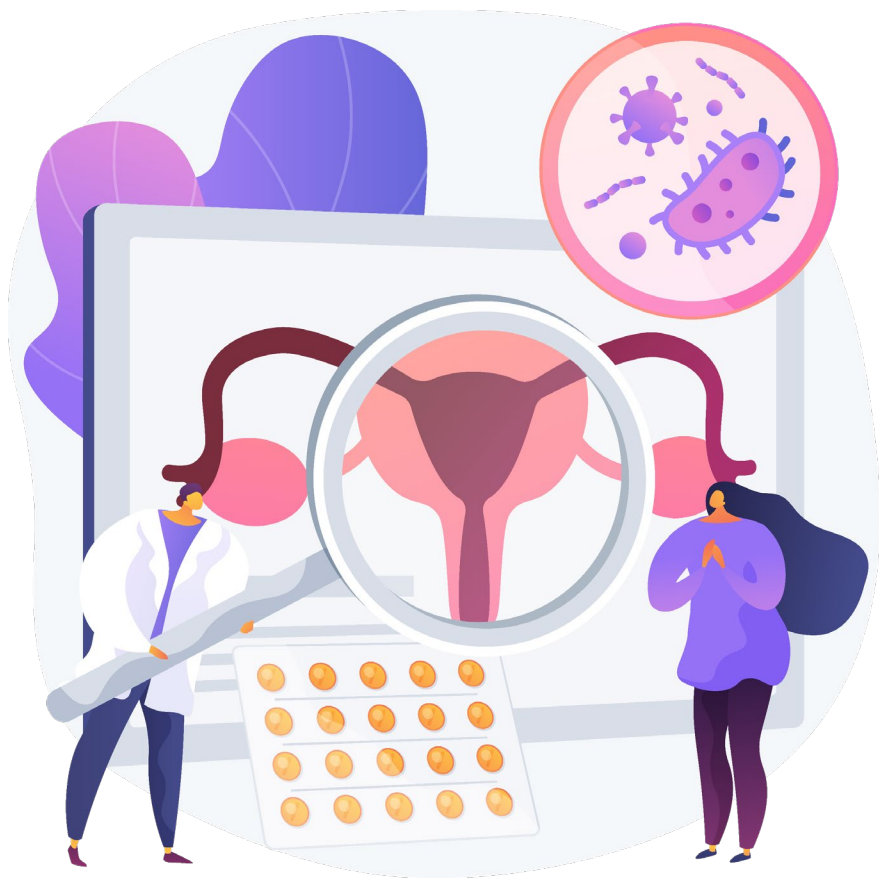


ประโยชน์การปฏิบัติตนให้เหมาะสม



ลดความเสี่ยงที่
อาจเกิดขึ้นกับตนเอง

ประโยชน์การปฏิบัติตนให้เหมาะสม



ลดความเสี่ยงต่อการติด
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
และการติดเชื้อ HIV

แบบทดสอบหลังเรียน
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ สร้างสัมพันธที่ดีลสิ่งที่เกิดพฤติกรรมเสี่ยง

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเขียนตัวอักษร “ส” หน้าข้อความที่เป็นพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ พร้อมแก้ไขหรือแนะนำให้ถูกต้องเหมาะสม

๑. ____ ไปดูหนังรอบดึกกับเพื่อนต่างเพศ
➤ _____
๒. ____ ทำการบ้านที่ห้องสมุดตอนพักกลางวันกับเพื่อนต่างเพศ
➤ _____
๓. ____ ไปพักค้างคืนร่วมกันเป็นหมู่คณะ หรือตามลำพังโดยไม่มีผู้ใหญ่คอยดูแล
➤ _____
๔. ____ ดื่มเหล้า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
➤ _____
๕. ____ สอนการบ้านเพื่อน ในห้องเรียน
➤ _____
๖. ____ แต่งกายล่อแหลมเช่น ใส่สายเดี่ยว เสื้อเกาะอก กระโปรงสั้น และกางเกงรัดรูปเกินไป
➤ _____
๗. ____ ดูสื่อที่ยั่วยุอารมณ์ หรือสื่อลามกอนาจาร
➤ _____
๘. ____ ปฏิเสธเมื่อเพื่อนชวนไปเที่ยวกลางคืน
➤ _____
๙. ____ มีการสัมผัส ถึงเนื้อถึงตัวเพศตรงข้ามมากเกินไป
➤ _____
๑๐. ____ จับมือเพื่อนเพศตรงข้ามข้ามถนน
➤ _____

แบบทดสอบหลังเรียน

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ สร้างสัมพันธที่ดีลสิ่งที่เกิด พฤติกรรมเสี่ยง

ให้นักเรียนเขียนตัวอักษร “ส”
หน้าข้อความที่เป็นพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ
พร้อมแก้ไขหรือแนะนำให้ถูกต้องเหมาะสม

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

แบบทดสอบหลังเรียน

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒

๑. ____ ไปดูหนังรอบดึกกับเพื่อนต่างเพศ



๒. ____ ทำการบ้านที่ห้องสมุดตอนพักกลางวันกับเพื่อนต่างเพศ



๓. ____ ไปพักค้างคืนร่วมกันเป็นหมู่คณะ หรือตามลำพังโดยไม่มีผู้ใหญ่คอยดูแล



๔. ____ ดื่มเหล้า เครื่องดื่มแอลกอฮอล์



๕. ____ สอนการบ้านเพื่อน ในห้องเรียน



แบบทดสอบหลังเรียน

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒

๖. _____ แต่งกายล่อแหลมเช่น ใส่สายเดี่ยว เสื้อเกาะอก กระโปรงสั้น และกางเกงรัดรูปเกินไป



๗. _____ ดูสื่อที่ยั่วยุอารมณ์ หรือสื่อลามกอนาจาร



๘. _____ ปฏิเสธเมื่อเพื่อนชวนไปเที่ยวกลางคืน



๙. _____ มีการสัมผัส ถึงเนื้อถึงตัวเพศตรงข้ามมากเกินไป



๑๐. _____ จับมือเพื่อนเพศตรงข้ามข้ามถนน





ชื่อ : _____ สกุล : _____ วัน _____ เดือน _____ พ.ศ. _____
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 _____ เรื่อง สร้างสัมพันธ์ดีสิ่งที่เกิดพฤติกรรมเสี่ยง _____

๑. ประเมินการเรียนรู้ของตนเอง

กาเครื่องหมาย ✓ ในช่องระดับความสามารถของแต่ละกิจกรรมที่นักเรียนคิดว่าทำได้ตามระดับ
 การประเมินเหล่านี้ ระดับความสามารถ : ดีมาก ค่อนข้างดี ดี พอใช้ ปรับปรุง

ที่	รายการ	ระดับความสามารถ				
		ดีมาก	ค่อนข้างดี	ดี	พอใช้	ปรับปรุง
๑	อธิบายความสำคัญของการสร้างและรักษาสัมพันธ์ภาพกับผู้อื่น					
๒	วิเคราะห์พฤติกรรมเสี่ยงที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ การติดเชื่อเอดส์ และ การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร					

*หมายเหตุ : ครูเติมประเด็นที่ต้องการให้นักเรียนประเมินการเรียนรู้ของตนเอง

๒. สิ่งที่ยังไม่เข้าใจ / ยังทำไม่ได้ คือ..... (สามารถเขียนได้มากกว่า 1 อย่าง)



๓. สิ่งที่ตั้งใจจะทำให้ดีขึ้นในการเรียนหน่วยต่อไป (สามารถเขียนได้มากกว่า 1 อย่าง)

.....

แบบประเมินตนเอง

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒

ให้นักเรียนใส่เครื่องหมายถูก ✓
 ในช่องระดับความสามารถของแต่ละ
 กิจกรรมที่นักเรียนคิดว่าทำได้ตามระดับ
 การประเมินเหล่านี้

ชั้น ป.๔ - ป.๖ ปลายภาค



บันทึกการเรียนรู้ (Learning logs)

ชื่อ : _____ สกุล : _____ วัน _____ เดือน _____ พ.ศ. _____

สิ่งหนึ่งที่ฉันได้เรียนรู้จากการเรียนวิชานี้ในปลายภาคเรียน คือ

ฉันน่าจะเรียนรู้ได้ดีกว่านี้หาก

สิ่งที่ฉันอยากจะบอกคุณครู คือ

สิ่งที่ฉันควรปรับปรุงตัวเองให้ดีขึ้น คือ

ปัญหาในการเรียนของฉัน คือ

แบบบันทึกการเรียนรู้

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒

ให้นักเรียนตอบคำถามที่กำหนดให้

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



คำชี้แจงในการทำ กิจกรรมนักเรียน

ให้นักเรียนทำแบบทดสอบ
หลังเรียน หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒
สร้างสัมพันธ์ที่ดีต่อสิ่งที่เกิด
พฤติกรรมเสี่ยง



คำชี้แจงบทบาท ครูปลายทาง



- ให้คำแนะนำและ
ควบคุมดูแลนักเรียนตลอด
การทำกิจกรรม
- ตรวจสอบคำตอบพร้อม
แนะนำนักเรียนเพิ่มเติม

สรุปบทเรียน



สรุปบทเรียน

การสร้างสัมพันธ์ที่ดีร่วมกับผู้อื่น

การลดพฤติกรรมเสี่ยง ต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

การติดเชื้อHIV การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

นำไปสู่

การเกิดทักษะในการปฏิบัติตนอยู่ร่วมกับ
ผู้อื่นในสังคมได้อย่างมีความสุข

นำสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปปรับใช้ใน
ชีวิตประจำวันเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อ
ร่างกายและจิตใจรวมถึงสามารถใช้ชีวิตใน
สังคมได้อย่างมีความสุข

