

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง การป้องกัน

พฤติกรรมเสี่ยง

ครูผู้สอน

ครูปณิฏญา

ประจันบาน

ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑.

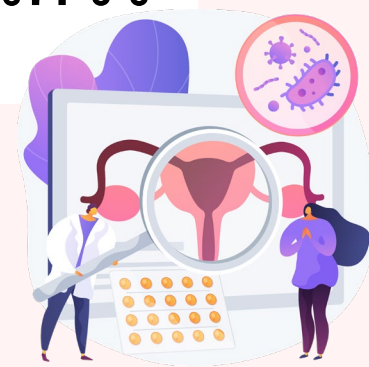
ระบุวิธีป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

๒.

แสดงวิธีป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรได้

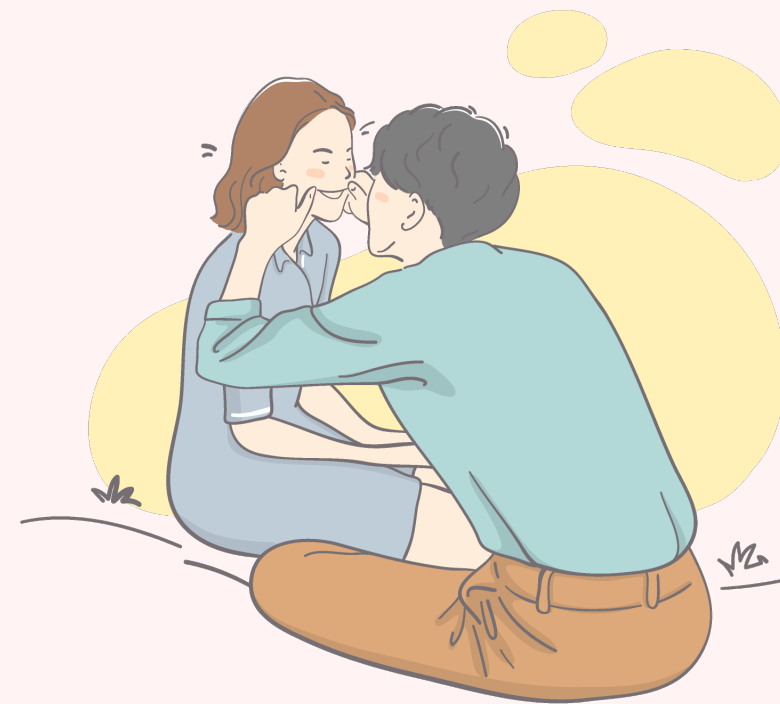
๓.

เห็นประโยชน์ของการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร



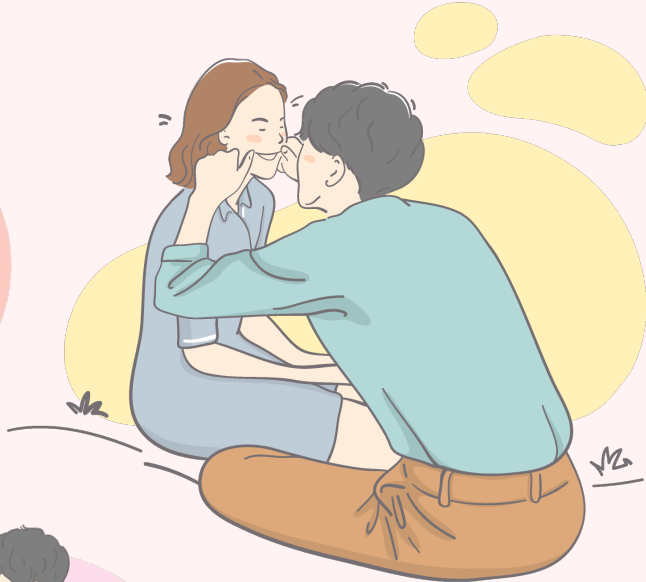


ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้





ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้



จริงหรือไม่

ในวัยของนักเรียนสามารถ
จับมือถือแขนกับเพศตรงข้ามได้
โดยที่ทุกคนมองว่าเป็นเรื่องปกติ



จริงหรือไม่

หากเราพลาดพลั้ง
มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
เราควรบอกผู้ปกครอง

ปัญหาจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

การยุติการตั้งครรภ์ / การทำแท้ง

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



สาเหตุการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

เกิดจากตนเอง

เกิดจากผู้อื่น

เกิดจากสภาพแวดล้อม



ควรป้องกันพฤติกรรมเสี่ยง
ที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์

การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยง ที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์





วิธีป้องกันตนเอง



วางตัวในการคบเพื่อน
ให้เหมาะสม
รู้จักให้เกียรติกัน



วิธีป้องกันตนเอง



รู้จักปฏิเสธให้ชัดเจน

หนักแน่น

ด้วยคำว่า “ไม่”

เมื่อถูกชักชวน

วิธีการปฏิเสธที่ถูกต้อง
หากถูกชักชวน
ให้ไปมีเพศสัมพันธ์





วิธีป้องกันตนเอง

ตั้งใจเรียน

คิดถึงผลเสียที่จะตามมา

หากมีเพศสัมพันธ์

ก่อนวัยอันควร





วิธีป้องกันตนเอง



ไม่ทดลองมีเพศสัมพันธ์
ก่อนวัยอันควร



วิธีป้องกันตนเอง



ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสม
ของแอลกอฮอล์หรือ
เสพยาเสพติด
เพราะอาจทำให้ขาดสติ
และการยับยั้งชั่งใจ



วิธีป้องกันตนเอง

หลีกเลี่ยงการอยู่
สองต่อสอง
ในที่ลับตาคน





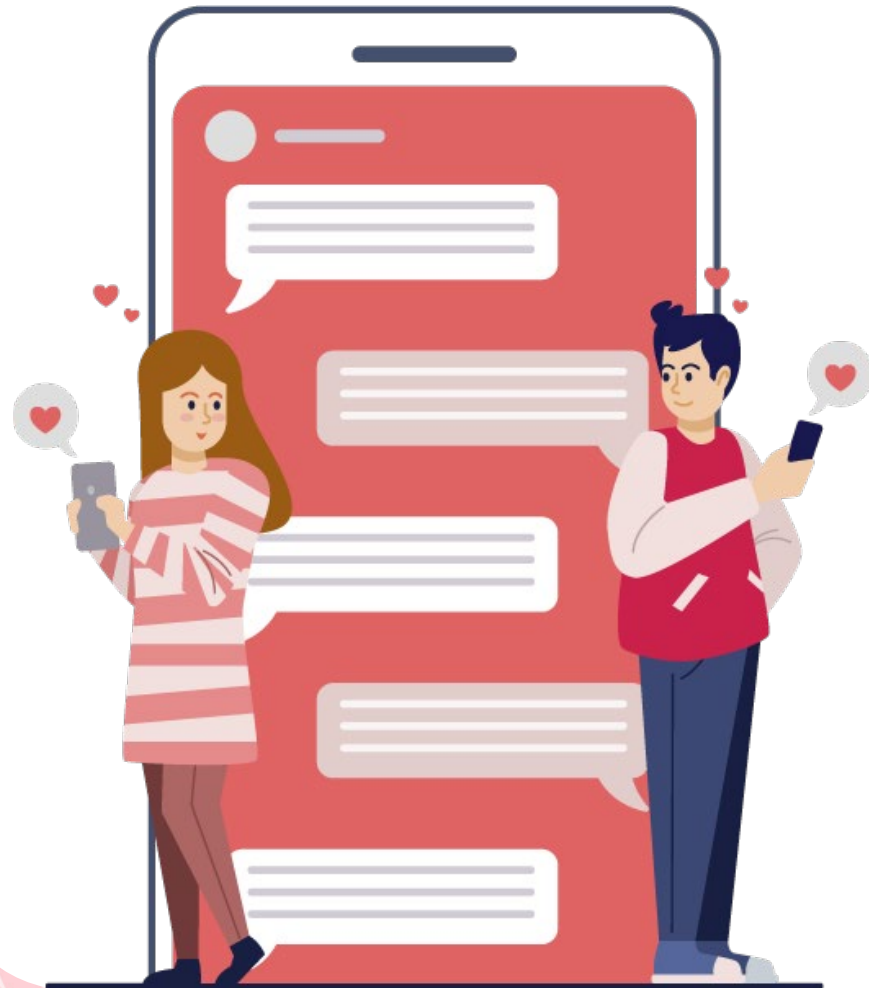
วิธีป้องกันตนเอง



ไม่รับประทานอาหาร
หรือ ดื่มเครื่องดื่ม
จากคนแปลกหน้า



วิธีป้องกันตนเอง



ไม่หลงเชื่อการชักชวน
ให้เข้าไปอยู่ในสถานการณ์
ที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์
ทั้งจากผู้ที่เราคุ้นเคย
และคนแปลกหน้า



วิธีป้องกันตนเอง



เมื่อมีปัญหาต่าง ๆ รวมถึงเรื่องเพศ
ควรปรึกษาพ่อแม่ ผู้ปกครอง
เพื่อหาทางแก้ไขปัญหาที่ถูกต้อง



วิธีป้องกันตนเอง

ใช้เวลาว่าง

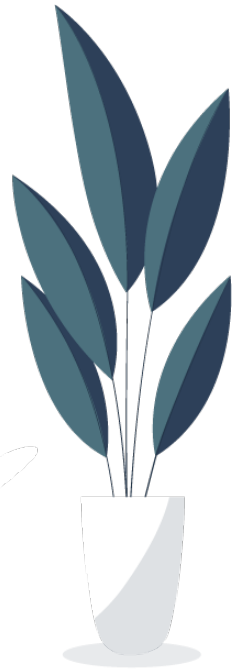
ทำกิจกรรมที่เกิดประโยชน์
เพื่อไม่ให้หมกมุ่นเรื่องเพศ





วิธีป้องกันตนเอง

หากเกิดอารมณ์ทางเพศ
ให้หาวิธีการผ่อนคลาย
อารมณ์ด้วยตนเอง





คำชี้แจงในการทำ กิจกรรมนักเรียน

ให้ นักเรียน ออกแบบ
แนวทางการปฏิบัติตนที่สามารถ
ป้องกันตนเองจากพฤติกรรมเสี่ยง
ที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์
ลงในกระดาษ หรือสมุดของตนเอง



คำชี้แจงบทบาท ครูปลายทาง

- ให้คำแนะนำและควบคุมดูแล
นักเรียนตลอดการทำกิจกรรม



สรุปบทเรียน

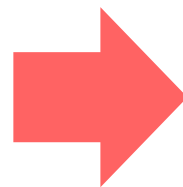


การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยง

มีหลากหลายวิธี

ควรเลือกปฏิบัติอย่างถูกต้องและเหมาะสม

หากคิดที่จะมีเพศสัมพันธ์
ก่อนวัยอันควร



ให้ตระหนักถึง
ผลกระทบที่จะตามมา



บทเรียนครั้งต่อไป

สร้างสัมพันธ์ดี

ลดสิ่งที่เกิดพฤติกรรมเสี่ยง



สิ่งที่ต้องเตรียม

- แบบทดสอบท้ายหน่วย
- แบบบันทึกการเรียนรู้
- แบบประเมินตนเอง

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

