

# รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน

ครูผู้สอน

ครูปฎิญาญา

ประจันบาน

ครูภัทรวรรณ

เหมี่ยมสุวรรณ



# จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายวิธีการรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน

๒. เห็นประโยชน์ของการรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน

๓. รักษาสัมพันธ์กับเพื่อนของตนเองได้





? คำถาม

นักเรียนเคยทะเลาะกับเพื่อน  
หรือไม่





? คำถาม

ในครั้งนั้นนักเรียนใช้วิธีใด  
ในการแก้ไขปัญห





# ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้



นักเรียนเคยเกิดเหตุการณ์

คล้ายกับในภาพหรือไม่

ในขณะนั้นรู้สึกอย่างไร

หลังจากเหตุการณ์นั้นรู้สึกอย่างไร



# ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้



นักเรียนเคยเกิดเหตุการณ์

คล้ายกับในภาพหรือไม่

ในขณะนั้นรู้สึกอย่างไร

หลังจากเหตุการณ์นั้นรู้สึกอย่างไร

# การสร้างและรักษา สัมพันธภาพกับเพื่อน



# เพื่อน





# การสร้างและรักษาสัมพันธภาพกับเพื่อน



พูดคุยกับเพื่อนด้วยอารมณ์แจ่มใส  
ใบหน้ายิ้มแย้ม ใช้คำพูดสุภาพ

# การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน



มีน้ำใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่

รู้จักแบ่งปัน

# การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน



ปฏิบัติตนกับเพื่อนอย่างเหมาะสม

# การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน



รู้จักเอาใจเขา มาใส่ใจเรา  
หากเพื่อนทำพลาดควรให้กำลังใจ

# การสร้างและรักษาสัมพันธภาพกับเพื่อน



ให้ความช่วยเหลือ  
เมื่อเพื่อนเดือดร้อน

# การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน



ยอมรับฟังความคิดเห็นของเพื่อน

# การสร้างและรักษาสัมพันธภาพกับเพื่อน

ขอโทษนะ  
เราไม่ได้ตั้งใจ



ไม่เป็นไร  
เราให้อภัย

รู้จักขอโทษ รู้จักให้อภัย

# การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน



มีความจริงใจ ไม่โกหก หลอกลวง



# การสร้างและรักษาสัมพันธภาพกับเพื่อน



ไม่เล่นรุนแรง ไม่รังแก ไม่แกล้ง  
ไม่เอาเปรียบ ไม่ล้อเลียน

# การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน



มีความรับผิดชอบต่อหน้าที่  
เมื่อต้องทำงานหรือกิจกรรมร่วมกัน



# กิจกรรม

เพื่อนรักของฉัน





# เพื่อนรักของฉัน

๑. ครูแจกกระดาษแผ่นเล็กให้นักเรียน
๒. ให้นักเรียนเขียนลักษณะของเพื่อนที่ฉันอยากให้เป็น
๓. เมื่อเขียนเสร็จแล้วให้พับใส่ลงในกล่องโดยไม่ต้องลงชื่อ
๔. ครูหยิบขึ้นมาอ่านทีละใบ



คำชี้แจงในการทำ  
กิจกรรมนักเรียน

ให้นักเรียนทำกิจกรรม  
เพื่อนรักของฉัน



คำชี้แจงบทบาท  
ครูปลายทาง

- ให้คำแนะนำและควบคุมดูแล  
นักเรียนตลอดการทำกิจกรรม



# กิจกรรม

เพื่อนรักของฉัน

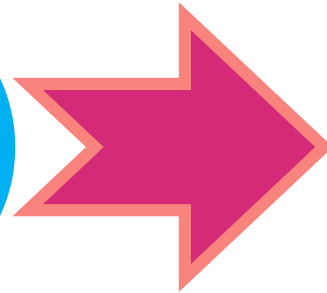


# สรุปบทเรียน



เพื่อน เป็นอีกกลุ่มสังคมหนึ่ง ที่เราต้องพบเจอและ  
ใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน ฉะนั้นการสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน  
เป็นสิ่งที่ควรใส่ใจ เพราะจะทำให้เราอยู่ในสังคมได้อย่าง  
มีความสุข

อยากมีเพื่อนที่ดี



เป็นเพื่อนที่ดี







บทเรียนครั้งต่อไป

การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับคนในสังคม



สิ่งที่ต้องเตรียม

สมุดบันทึก และอุปกรณ์การเรียน

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

