

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง การทำงานของระบบสืบพันธุ์
และการมีประจำเดือน

ครูผู้สอน

ครูปณิญา

ประจันบาน

ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ



การทำงานของระบบสืบพันธุ์ และการมีประจำเดือน

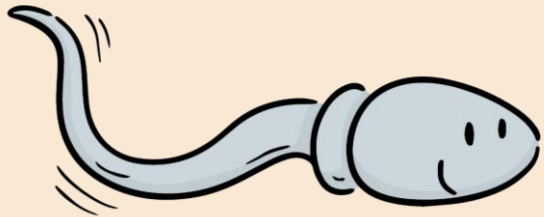


จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายการทำงานของระบบสืบพันธุ์ได้
๒. เห็นความสำคัญของการทำงานของระบบสืบพันธุ์
๓. สามารถดูแลตนเองขณะเป็นประจำเดือนได้

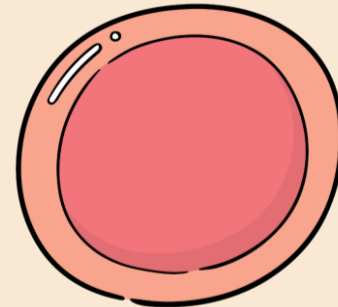
เซลล์สืบพันธุ์

เพศชาย



อสุจิ

เพศหญิง



ไข่

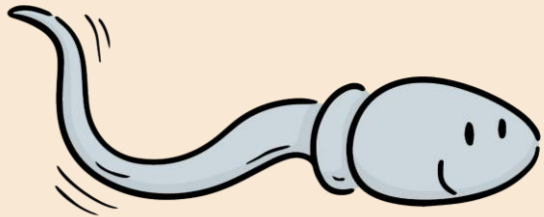
คำถาม

เซลล์สืบพันธุ์ของเพศชายและ
เพศหญิงทำหน้าที่อย่างไร



เซลล์สืบพันธุ์

เพศชาย



อสุจิ

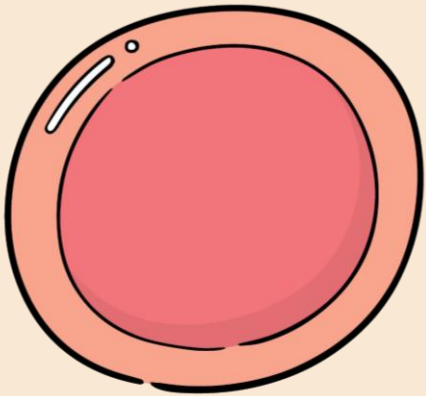
ทำหน้าที่

เป็นเซลล์สืบพันธุ์เพศชาย

เดินทางไปผสมกับไข่

เซลล์สืบพันธุ์

เพศหญิง



ไข่

ทำหน้าที่

เป็นเซลล์สืบพันธุ์เพศหญิง

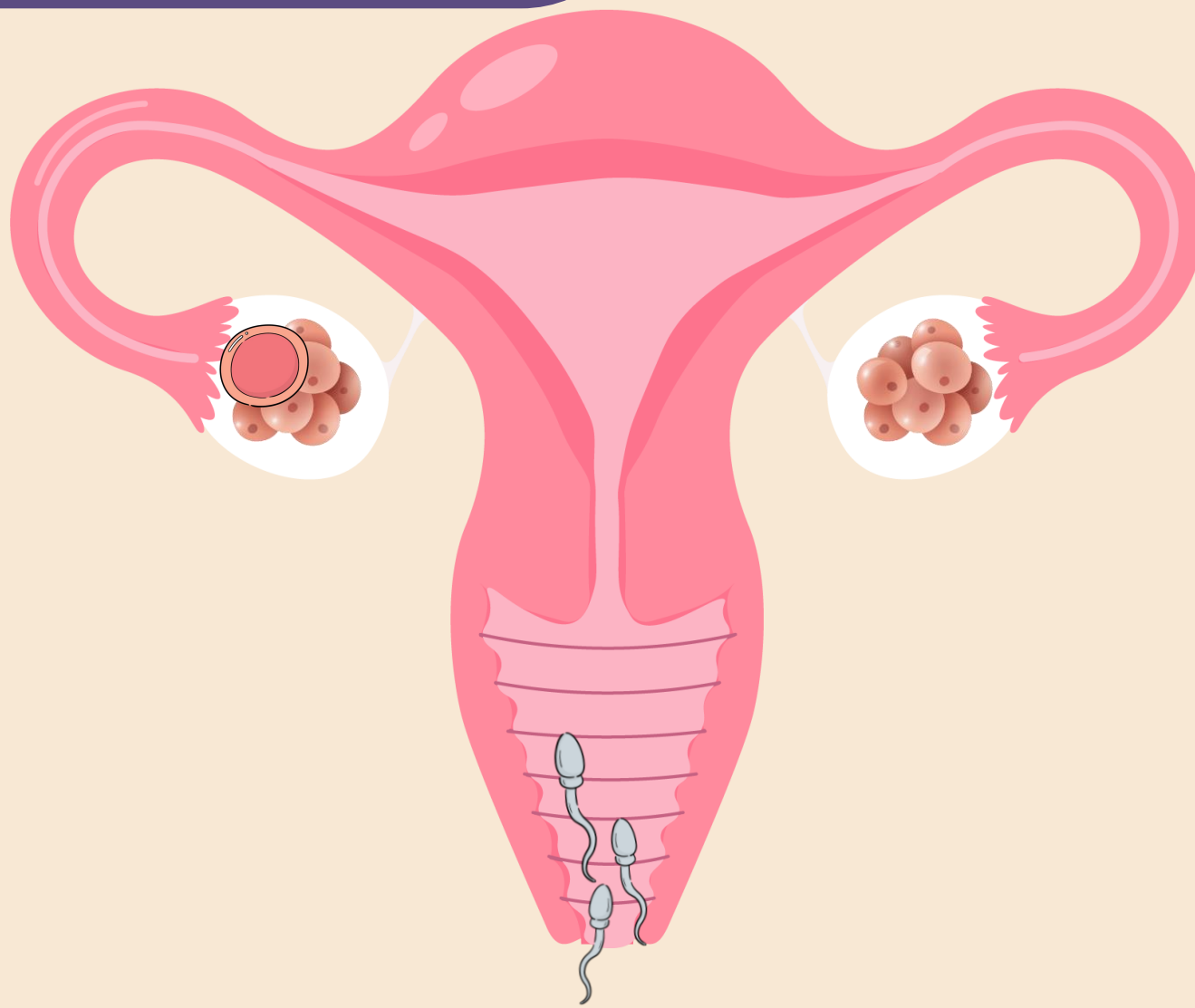
ตกไข่เดือนละ ๑ ฟอง

เพื่อรอการผสมกับอสุจิ

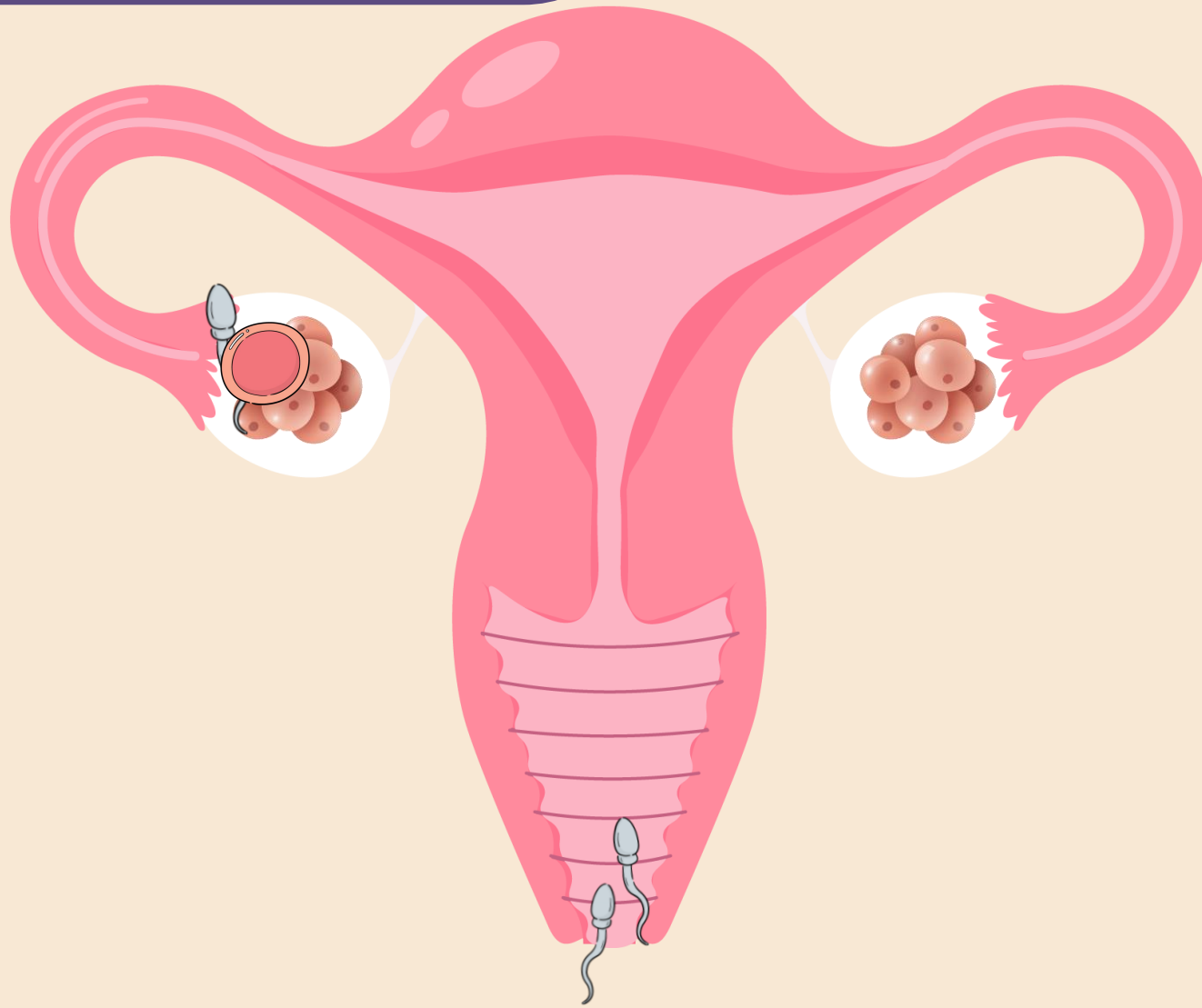
การปฏิสนธิ



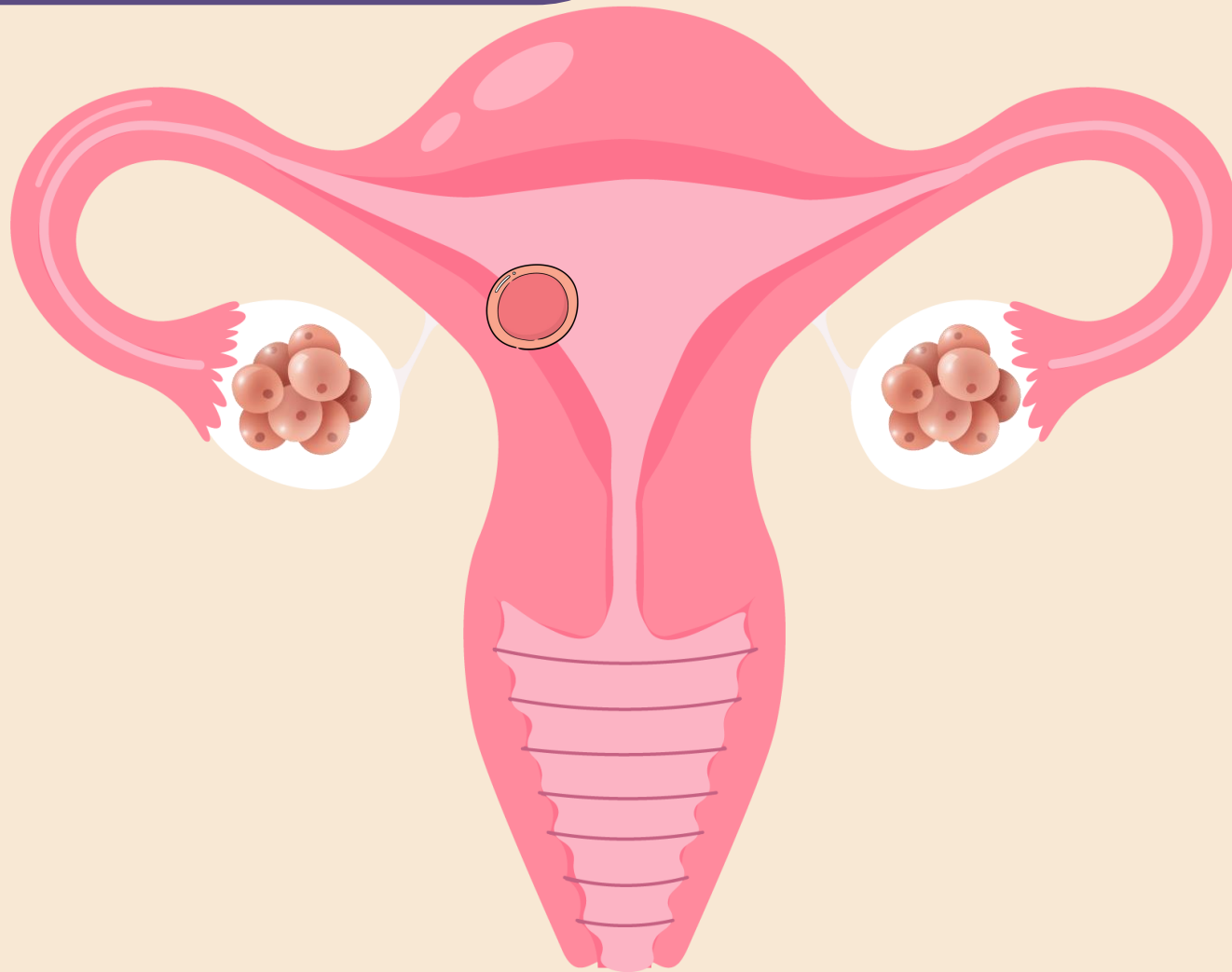
การปฏิสนธิ



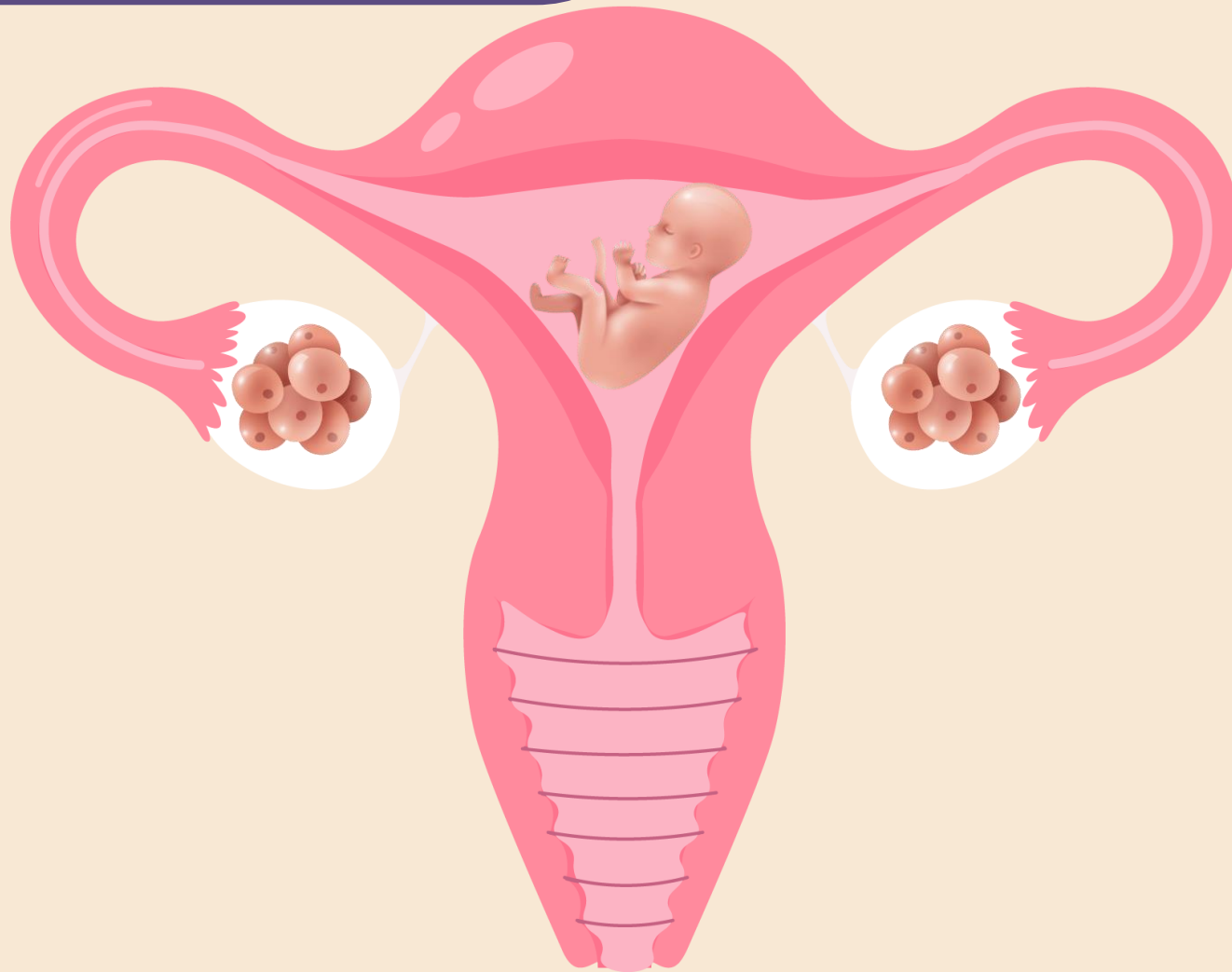
การปฏิสนธิ



การปฏิสนธิ



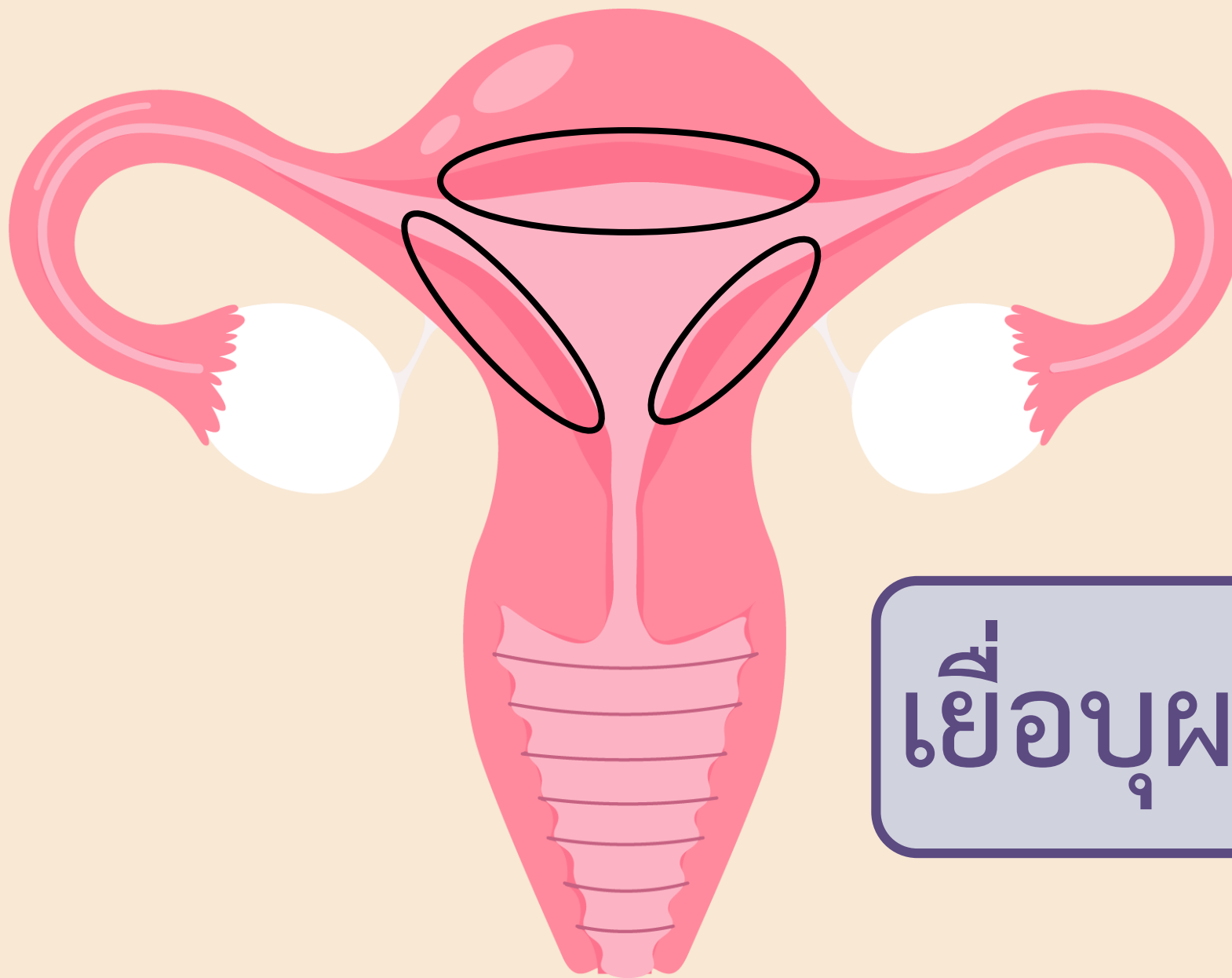
การปฏิสนธิ



คำถาม



นักเรียนรู้หรือไม่
ถ้าหากไม่มีการปฏิสนธิระหว่าง
ไข่กับอสุจิจะเกิดอะไรขึ้น



เยื่อบุผนังมดลูก



เดือน กรกฎาคม

เดือน กรกฎาคม



อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1 สิงหาคม	2 สิงหาคม	3 สิงหาคม

เดือน กรกฎาคม

เดือน กรกฎาคม



อา	จ	อ	พ	พ	ศ	ส
	1	2	3 1	4 2	5 3	6 4
7 5	8 6	9 7	10 8	11 9	12 10	13 11
14 12	15 13	16 14	17 15	18 16	19 17	20 18
21 19	22 20	23 21	24 22	25 23	26 24	27 25
28 26	29 27	30 28	31	1 สิงหาคม	2 สิงหาคม	3 สิงหาคม

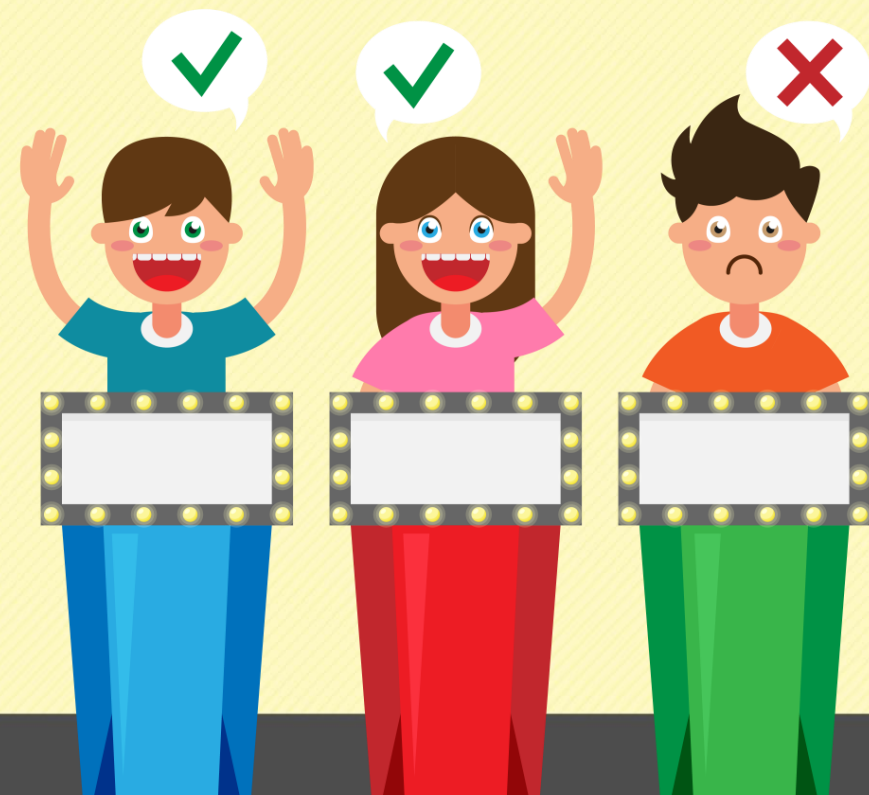
กิจกรรม

ตอบคำถาม



กิจกรรมตอบคำถาม

๑. ให้นักเรียนตอบคำถามลงในสมุดบันทึกของตนเอง
๒. ในแต่ละคำถามนักเรียนมีเวลาในการตอบคำถาม



คำถามข้อที่ ๑

ประจำเดือน คือส่วนใดของมดลูก
ที่สลายออกมา

คำถามข้อที่ ๑

ประจำเดือน คือส่วนใดของมดลูก
ที่สลายออกมา

เยื่อผนังมดลูก

คำถามข้อที่ ๒

เพราะเหตุใดเยื่อผนังมดลูก
จึงสลายออกมาเป็นประจำเดือน

คำถามข้อที่ ๒

เพราะเหตุใดเยื่อผนังมดลูก
จึงสลายออกมาเป็นประจำเดือน

ไม่มีไข่ที่ได้รับการปฏิสนธิ
มาฝังตัว



คำถามข้อที่ ๓

โดยปกติประจำเดือนจะมา
อีกครั้งให้นับไปอีกวัน

คำถามข้อที่ ๓

โดยปกติประจำเดือนจะมา
อีกครั้งให้นับไปอีกวัน

๒๘ วัน

คำถามข้อที่ ๔

หากประจำเดือนเดือนนี้มา
วันแรกวันที่ ๑๐ กรกฎาคม
รอบเดือนถัดไปจะมาวันที่เท่าไร

คำถามข้อที่ ๔

หากประจำเดือนเดือนนี้มา
วันแรกวันที่ ๑๐ กรกฎาคม
รอบเดือนถัดไปจะมาวันที่เท่าไร

วันที่ ๗ สิงหาคม

คำถามข้อที่ ๕

หากประจำเดือนเดือนนี้มา
วันแรกวันที่ ๒ กรกฎาคม
รอบเดือนถัดไปจะมาวันที่เท่าไร

คำถามข้อที่ ๕

หากประจำเดือนเดือนนี้มา
วันแรกวันที่ ๒ กรกฎาคม
รอบเดือนถัดไปจะมาวันที่เท่าไร

วันที่ ๓๐ กรกฎาคม

คำถามข้อที่ ๖

หากประจำเดือนเดือนนี้มา
วันแรกวันที่ ๒๑ กรกฎาคม
รอบเดือนถัดไปจะมาวันที่เท่าไร

คำถามข้อที่ ๖

หากประจำเดือนเดือนนี้มา
วันแรกวันที่ ๒๑ กรกฎาคม
รอบเดือนถัดไปจะมาวันที่เท่าไร

วันที่ ๑๘ สิงหาคม

คำถามข้อที่ ๗

หากประจำเดือนเดือนนี้มา
วันแรกวันที่ ๓๑ กรกฎาคม
รอบเดือนถัดไปจะมาวันที่เท่าไร

คำถามข้อที่ ๗

หากประจำเดือนเดือนนี้มา
วันแรกวันที่ ๓๑ กรกฎาคม
รอบเดือนถัดไปจะมาวันที่เท่าไร

วันที่ ๒๘ สิงหาคม

คำถามข้อที่ ๘

หากประจำเดือนเดือนนี้มา
วันแรกวันที่ ๑๘ กรกฎาคม
รอบเดือนถัดไปจะมาวันที่เท่าไร

คำถามข้อที่ ๘

หากประจำเดือนเดือนนี้มา
วันแรกวันที่ ๑๘ กรกฎาคม
รอบเดือนถัดไปจะมาวันที่เท่าไร

วันที่ ๑๕ สิงหาคม

คำถามข้อที่ ๙

หากประจำเดือนเดือนนี้มา
วันแรกวันที่ ๑๒ กรกฎาคม
รอบเดือนถัดไปจะมาวันที่เท่าไร

คำถามข้อที่ ๙

หากประจำเดือนเดือนนี้มา
วันแรกวันที่ ๑๒ กรกฎาคม
รอบเดือนถัดไปจะมาวันที่เท่าไร

วันที่ ๙ สิงหาคม

คำชี้แจง

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

ให้นักเรียน สรุปความรู้ในเรื่อง **การทำงานของระบบสืบพันธุ์และการมีประจำเดือน** ตามความเข้าใจของตนเองลงในสมุดบันทึก และฝึกนับรอบประจำเดือน

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

- ดูแลนักเรียนในขณะที่นักเรียนทำกิจกรรม
- ให้คำแนะนำ สนอแนะเพิ่มเติม และตอบข้อสงสัยของนักเรียน



สรุปบทเรียน



อวัยวะสืบพันธุ์จะทำหน้าที่ผลิตเซลล์สืบพันธุ์
โดยเพศชายได้แก่ อสุจิ และ เพศหญิง ได้แก่ ไข่
ซึ่งไข่และอสุจิ จะทำการสืบพันธุ์ โดยเรียก
กระบวนการนี้ว่า **การปฏิสนธิ** และหากไม่มี
การปฏิสนธิ เยื่อบุผนังมดลูกก็จะสลายออกมาเป็น
ประจำเดือน





บทเรียนครั้งต่อไป

วิธีดูแลระบบสืบพันธุ์



สิ่งที่ต้องเตรียม

ภาพโรคที่เกิดจากความสกปรก
ของอวัยวะเพศ

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

