



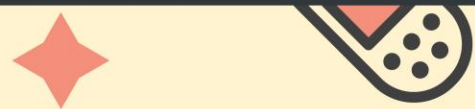
รายวิชา กลุ่มบูรณาการ  
(แกนหลักสุขศึกษาและพลศึกษา)



เรื่อง การปฐมพยาบาล

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

ผู้สอน ครูจุลีพร จุฑพันธ์



# จุดประสงค์การเรียนรู้

1. อธิบายวิธีการปฐมพยาบาลแผลฟกช้ำ หัวโน ห่อเลือด ถลอก
2. ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลแผลฟกช้ำ หัวโน ห่อเลือด ถลอก
3. เห็นความสำคัญของการปฐมพยาบาลแผลฟกช้ำ  
หัวโน ห่อเลือด ถลอก



# นักเรียนคิดว่าเป็นบาดแผลแบบใด



แผลฟกช้ำ



# นักเรียนคิดว่าบาดแผลฟกช้ำ มีลักษณะอย่างไร



# พฤติกรรมใดบ้างที่ทำให้เกิดแผลฟกช้ำ



# อุปกรณ์ใดบ้าง ที่ใช้ในการปฐมพยาบาลแผลฟกช้ำ



# การปฐมพยาบาลคืออะไร



# กิจกรรมกลุ่ม

1. ให้นักเรียนแบ่งกลุ่ม กลุ่มละ 4 คน ตัวแทนกลุ่ม ออกมาจับสลากวิธีการปฐมพยาบาล
2. ร่วมกันวิเคราะห์วิธีการปฐมพยาบาล





### 3. นักเรียนออกมาสาธิตการปฐมพยาบาล





# การปฐมพยาบาล

การปฐมพยาบาล หมายถึง การให้  
ความช่วยเหลือเบื้องต้นแก่ผู้บาดเจ็บ  
หรือเจ็บป่วยกะทันหัน โดยกระทำ  
ในที่เกิดเหตุ ก่อนส่งตัวไปรักษาต่อไป



การปฐมพยาบาลแผล  
ฟกช้ำ หัวโน ห้อเลือด

1. ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นหรือใช้ผ้าห่อน้ำแข็ง  
มาประคบบริเวณบาดแผล ประมาณ 20 นาที



2. หลังจากเกิดอาการ 24 ชั่วโมงแล้ว  
ให้ใช้ผ้าชุบน้ำร้อน หรือถุงน้ำร้อน  
มาประคบและคลึงบริเวณแผล





การประชุมพยาบาล  
แปลถอดออก

1. ล้างแผลด้วยน้ำสะอาดหรือสบู่
2. เช็ดรอบ ๆ บาดแผลด้วยแอลกอฮอล์
3. ทายาใส่บาดแผลสด





# กิจกรรม

คำชี้แจง      ให้นักเรียนอ่านสถานการณ์  
ที่กำหนด แล้วอธิบายลักษณะอาการ  
บาดเจ็บและบอกวิธีปฐมพยาบาล



ในตอนพักกลางวัน กบเล่นวิ่งไล่จับกับเพื่อน ๆ  
ในห้องเรียนแล้วเสียหลัก ขาไปกระแทกกับโต๊ะ  
ครูอย่างแรง ส่วนไก่วิ่งชนกับเพื่อนอีกคน  
จนศีรษะโขกกับหน้าผากเพื่อนอย่างแรง  
เหมือนกัน



1. นักเรียนคิดว่า กบและไก่จะได้รับบาดเจ็บครั้งนี้อย่างไร.....
2. วิธีการปฐมพยาบาลบาดเจ็บแผล.....  
.....สามารถ  
ปฏิบัติได้ดังนี้.....



# สรุปความรู้

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น  
เพื่อช่วยเหลือผู้ได้รับบาดเจ็บ  
จากการเล่นจะต้องทำอย่างถูกวิธี  
สะอาดและปลอดภัยจากเชื้อโรค