

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ16101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2565 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
1	3 พ.ย. 65 (12.30 – 13.30 น.)	1	หน่วยที่ 3 ชื่อหน่วย เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ท่าทางไกลสารเสพติด องค์ประกอบของสมรรถภาพ ทางกาย	1	1. น้้าหนักของนักเรียน 2. ส่วนสูงของนักเรียน 3. เครื่องคิดเลข 4. ใบงานที่ 1 เรื่อง คำนวณค่า BMI ของฉั้่น
2	10 พ.ย. 65 (12.30 – 13.30 น.)	1	กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพ ทางกาย	2	1. ใบงานที่ 2 เรื่อง ประเมินผล สมรรถภาพทางกาย 2. ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายใน ภาคเรียนที่ 1
3	17 พ.ย. 65 (12.30 – 13.30 น.)	1	การปรับปรุงและสร้างเสริม สมรรถภาพทางกาย	3	1. ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายใน ภาคเรียนที่ 1 2. สมุดบันทึก
4	24 พ.ย. 65 (12.30 – 13.30 น.)	1	ประโยชน์ของการสร้างเสริม สมรรถภาพทางกาย	4	1. ใบงานที่ 3 เรื่อง บันทึกการสร้างเสริม สมรรถภาพทางกาย
5	1 ธ.ค. 65 (12.30 – 13.30 น.)	1	สารเสพติด	5	1. บัตรภาพสารเสพติด 2. สมุดบันทึก
6	8 ธ.ค. 65 (12.30 – 13.30 น.)	1	สาเหตุของการติดสารเสพติด	6	1. ใบงานที่ 4 เรื่อง สาเหตุของการติด สารเสพติด
7	15 ธ.ค. 65 (12.30 – 13.30 น.)	1	ผลเสียของการติดสารเสพติด	7	1. กระดาษ A4 2. สมุดบันทึก
8	22 ธ.ค. 65 (12.30 – 13.30 น.)	1	การป้องกันและชักชวนให้ผู้อื่น หลีกเลี่ยงสารเสพติด	8	1. แบบประเมินตนเอง 2. แบบบันทึกการเรียนรู้
9	29 ธ.ค. 65 (12.30 – 13.30 น.)	1	หน่วยที่ 4 ชื่อหน่วย สิ่งแวดล้อมดี ชีวิตปลอดภัย มลพิษสิ่งแวดล้อม	9	1. ใบงานที่ 1 เรื่อง มลพิษสิ่งแวดล้อม
10	5 ม.ค. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	ภาวะโลกร้อน	10	1. ป้ายหมายเลข 1 และป้ายหมายเลข 2

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ16101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2565 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
11	12 ม.ค. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	การแยกขยะ	11	1. ถังขยะ 4 สี (สีเหลือง/สีน้ำเงิน/สีเขียว/สีแดง) 2. ขยะของจริงประเภทต่าง ๆ หรือ บัตรภาพขยะ
12	19 ม.ค. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	การรับผิดชอบต่อสุขภาพของ ส่วนรวม	12	1. กระดาษ A3 2. อุปกรณ์เครื่องเขียน 3. สีประเภทต่าง ๆ
13	26 ม.ค. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	โรคไข้หวัดนก	13	1. ใบงานที่ 2 เรื่อง โรคไข้หวัดนก
14	2 ก.พ. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	โรคไข้เลือดออก	14	1. ใบงานที่ 3 เรื่อง สำรวจแหล่งเพาะพันธุ์ ยุงลาย
15	9 ก.พ. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	COVID – 19	15	1. ใบงานที่ 4 เรื่อง COVID – 19
16	16 ก.พ. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	อุทกภัย	16	1. ใบงานที่ 5 เรื่อง อุทกภัย
17	23 ก.พ. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	วาตภัย	17	1. ใบงานที่ 6 เรื่อง วาตภัย
18	2 มี.ค. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	แผ่นดินไหว	18	1. กระดาษ A4 2. สมุดบันทึก
19	9 มี.ค. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	สึนามิ	19	1. กระดาษ A4 2. สมุดบันทึก
20	16 มี.ค. 66 (12.30 – 13.30 น.)	1	ผลกระทบจากภัยธรรมชาติ	20	1. แบบประเมินตนเอง 2. แบบบันทึกการเรียนรู้