

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ11101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2565 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
1	2 พ.ย. 65 (12.30-13.30 น.)	1	หน่วยที่ 3 ชื่อหน่วย รักษาสุขภาพ การปฏิบัติตนตามหลัก สุขบัญญัติแห่งชาติ 10 ประการ	1	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง หลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ 10 ประการ 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง การปฏิบัติตนตาม หลักสุขบัญญัติแห่งชาติ 10 ประการ
2	9 พ.ย. 65 (12.30-13.30 น.)	1	การปฏิบัติตนหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ 1	2	1. ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง การปฏิบัติตน หลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 1 2. ใบงานที่ 2 เรื่อง การปฏิบัติตนหลัก สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 1
3	16 พ.ย. 65 (12.30-13.30 น.)	1	การปฏิบัติตนหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ 2	3	1. ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง การปฏิบัติตน หลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 2 2. ใบงานที่ 3 เรื่อง การปฏิบัติตนหลัก สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 2
4	23 พ.ย. 65 (12.30-13.30 น.)	1	การปฏิบัติตนหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ 3	4	1. ใบความรู้ที่ 4 เรื่อง การปฏิบัติตน หลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 3 2. อุปกรณ์ในการทำสบู่เหลวล้างมือ
5	30 พ.ย. 65 (12.30-13.30 น.)	1	การปฏิบัติตนหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ 4 และข้อที่ 5	5	1. ใบความรู้ที่ 5 เรื่อง การปฏิบัติตน หลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 4 และข้อ ที่ 5 2. ใบงานที่ 4 เรื่อง การปฏิบัติตนหลัก สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 4 และข้อที่ 5
6	7 ธ.ค. 65 (12.30-13.30 น.)	1	การปฏิบัติตนหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ 6	6	1. ใบความรู้ที่ 6 เรื่อง การปฏิบัติตน หลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 6 2. ใบงานที่ 5 เรื่อง การปฏิบัติตนหลัก สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 6
7	14 ธ.ค. 65 (12.30-13.30 น.)	1	การปฏิบัติตนหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ 7	7	1. ใบความรู้ที่ 7 เรื่อง การปฏิบัติตน หลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 7 2. ภาพจิ๊กซอว์การเกิดอุบัติเหตุ
8	21 ธ.ค. 65 (12.30-13.30 น.)	1	การปฏิบัติตนหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ 8 และข้อที่ 9	8	1. ใบความรู้ที่ 8 เรื่อง การปฏิบัติตน หลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 8 และข้อ ที่ 9 2. ใบงานที่ 6 เรื่อง การปฏิบัติตนหลัก สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 8 และข้อที่ 9

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ11101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2565 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
9	28 ธ.ค. 65 (12.30-13.30 น.)	1	การปฏิบัติตนหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ข้อที่ 10	9	1. ใบความรู้ที่ 9 เรื่อง การปฏิบัติตน หลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 10 2. ใบงานที่ 7 เรื่อง การปฏิบัติตนหลัก สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ 10
10	4 ม.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	อาการเจ็บป่วย	10	1. ใบความรู้ที่ 10 เรื่อง อาการเจ็บป่วย 2. ใบงานที่ 8 เรื่อง อาการเจ็บป่วย
11	11 ม.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	11	1. ใบความรู้ที่ 11 เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น 2. ใบงานที่ 9 เรื่อง การปฐมพยาบาล เบื้องต้น
12	18 ม.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	รักษาสุภาพ	12	1. ใบความรู้ที่ 12 เรื่อง รักษาสุขภาพ 2. ใบงานที่ 10 เรื่อง รักษาสุขภาพ
13	25 ม.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	หน่วยที่ 4 ชื่อหน่วย อันตรายใกล้เรา อันตรายภายในบ้าน	13	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง อันตรายภายในบ้าน 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง อันตรายภายในบ้าน 3. กลองปริศนา
14	1 ก.พ. 66 (12.30-13.30 น.)	1	อันตรายที่โรงเรียน	14	1. ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง อันตรายที่ โรงเรียน 2. ใบงานที่ 2 เรื่อง อันตรายที่โรงเรียน
15	8 ก.พ. 66 (12.30-13.30 น.)	1	อันตรายจากการเล่น	15	1. ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง อันตรายจากการเล่น 2. ใบงานที่ 3 เรื่อง อันตรายจากการเล่น
16	15 ก.พ. 66 (12.30-13.30 น.)	1	อันตรายจากของเล่น	16	1. ใบความรู้ที่ 4 เรื่อง อันตรายจากของเล่น 2. ใบงานที่ 4 เรื่อง อันตรายจากของ เล่น 3. ของเล่นชิ้นโปรดของนักเรียน 4. ตัวอย่างของเล่นที่ก่อให้เกิดอันตราย 5. ป้ายเครื่องหมายถูก/ผิด
17	22 ก.พ. 66 (12.30-13.30 น.)	1	อันตรายจากการเดินทาง	17	1. ใบความรู้ที่ 5 เรื่อง อันตรายจากการ เดินทาง 2. ใบงานที่ 5 เรื่อง อันตรายจากการ เดินทาง

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมงและสิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ11101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2565 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
18	1 มี.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	สัญลักษณ์ที่ควรรู้	18	1. ใบความรู้ที่ 6 เรื่อง สัญลักษณ์ที่ควรรู้ 2. ใบงานที่ 6 เรื่อง สัญลักษณ์ที่ควรรู้
19	8 มี.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	การขอความช่วยเหลือ	19	1. ใบความรู้ที่ 7 เรื่อง การขอความช่วยเหลือ 2. ใบงานที่ 7 เรื่อง การขอความช่วยเหลือ
20	15 มี.ค. 66 (12.30-13.30 น.)	1	อันตรายใกล้เรา	20	- ใบความรู้ที่ 8 เรื่อง อันตรายใกล้เรา