

# รายวิชา การงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๒๒๑๐๑

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง การดำเนินชีวิตตามแนว  
พระราชดำริพอเพียง (๒)

ครูผู้สอน ครูณภัทร กาญจนะพังคะ

ครูรัชনী อินทร์เนตร



# การดำเนินชีวิตตามแนว พระราชดำริพอเพียง (๒)



# จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. นักเรียนบอกแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และการดำเนินชีวิตตามแนวพระราชดำริพอเพียงได้
๒. นักเรียนนำแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์ใช้ในการฝึกประสบการณ์หารายได้จาก สิ่งที่มีใกล้ตัวได้

# จุดประสงค์การเรียนรู้

๓. นักเรียนแลกเปลี่ยนความคิดเห็น สื่อสารกับเพื่อน  
ในชั้นเรียนได้

๔. นักเรียนมีวินัย มุ่งมั่นในการทำงานและอยู่  
อย่างพอเพียง





## คำถามชวนคิด

จากการชมวีดิทัศน์  
เรื่อง “ของขวัญจากดิน”  
นักเรียนได้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องใดบ้าง?





## คำถามชวนคิด

ขวัญข้าวใช้เงินทุนที่บาท  
ในการทำวุ้นมะพร้าวขาย?





## คำถามชวนคิด

ขวัญข้าว ชายวันมะพร้าว  
ลูกละก็บาท และชายไต้ก็ลูก  
รวมเป็นเงินเท่าไร





# ตัวอย่าง

การบันทึกบัญชี รายรับ-รายจ่าย





วัน/เดือน/ปี	รายการ	รายรับ (บาท)	รายจ่าย (บาท)	คงเหลือ
๕ ก.ย. ๖๕	รับเงินจากคุณปู่	๕๐		๕๐
	จ่ายค่าน้ำตาล		๒๓	๒๗
	จ่ายค่าผงวุ้น		๒๕	๒
๖ ก.ย. ๖๕	ขายวุ้นมะพร้าว ๒๐ ลูก ลูกละ ๒๕ บาท	๕๐๐		๕๐๒
	จ่ายเงินคืนคุณปู่		๕๐	๔๕๒
	รวม	๕๕๐	๙๘	๔๕๒
	สรุป มีรายรับจำนวน ๕๕๐ บาท			
	มีรายจ่ายจำนวน ๙๘ บาท			
	มีรายรับมากกว่ารายจ่าย มีเงินเหลือ ๔๕๒ บาท			



## ธุรกิจ (Business) หมายถึง

- กิจกรรมต่าง ๆ ที่ก่อให้เกิดการผลิตสินค้าและบริการ เช่น **ธุรกิจขายต้นไม้**
- โดยมีการซื้อขายแลกเปลี่ยนกัน
- มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการ**ประโยชน์** หรือ**กำไร**จากการกระทำกิจกรรมนั้น



ส่วนประกอบสำคัญของธุรกิจ จำแนกได้ ๔ ข้อ ดังนี้

๑. การผลิต คือ การดำเนินกิจกรรมการผลิตต่าง ๆ เช่น  
ผลิตผลทางการเกษตร หรือ สินค้าอุตสาหกรรม เป็นต้น

๒. การบริการ คือ การดำเนินกิจกรรมของธุรกิจเกี่ยวกับการ  
ให้บริการ เช่น การขนส่งสินค้าหรือการบริการหลังการขาย  
เป็นต้น



๓. การจัดจำหน่าย คือ การดำเนินกิจกรรมเกี่ยวกับการจำหน่ายสินค้า ทั้งสินค้าอุปโภคและบริโภค จากการขายตรงหรือผ่านออนไลน์

๔. กำไร คือ ผลตอบแทนโดยเกิดจากผลต่างระหว่างรายได้ของธุรกิจและต้นทุนในการดำเนินงาน



สิ่งที่เรียนรู้อันดับแรกก็คือว่า



สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

Covid Biz Life | Green Up – ตู๋ชายต้นไม้อัตโนมัติ

เผยแพร่โดย : กรุงเทพมหานคร

เผยแพร่วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๓

ที่มา <https://www.youtube.com/watch?v=14FEJv80GR0>



ฝึกประสบการณ์  
ธุรกิจขายต้นไม้



# กิจกรรม





## บัตรกิจกรรม

๑. นักเรียนทุกคนฝึกปฏิบัติการนำ“แนวคิด  
ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”มาประยุกต์ใช้ในการ  
สร้างงานธุรกิจขายต้นไม้เพื่อหารายได้เข้า  
ห้องเรียนของตนเอง

## บัตรกิจกรรม

๒. นักเรียนร่วมกันแลกเปลี่ยนความคิดเห็น เกี่ยวกับ  
“การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในชีวิต  
ประจำวันของกลุ่มตนเอง” และตอบคำถามในใบงาน  
ที่ ๒ เรื่อง การดำเนินชีวิตตามแนวพระราชดำริ  
พอเพียง (๒)

## บัตรกิจกรรม

๓. ชั่วโมงถัดไปส่งตัวแทนกลุ่มนำเสนอ สรุปกิจกรรม  
การนำ“ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” ไปใช้  
ในชีวิตประจำวันตามหัวข้อที่ได้รับมอบหมาย  
หน้าชั้นเรียน

## ใบงานที่ ๒ เรื่อง “การดำเนินชีวิตตามแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

คำชี้แจง : จากการศึกษาการ์ตูนแอนิเมชั่น ของขวัญจากดินที่ได้รับชมแล้วนั้น เพื่อเป็นตัวอย่าง การนำแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ ทั้งนี้ นักเรียนสามารถ ทบทวนใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อประกอบการตอบคำถามใน ใบงานนี้

๑. นักเรียนสามารถนำแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิตอย่างพอเพียงใน ชีวิตประจำวัน ได้อย่างไร จงเขียนอธิบาย (ยกตัวอย่างเหตุการณ์ที่ทำในอดีต หรือปัจจุบัน)

.....

.....

.....

จากเหตุการณ์ดังกล่าว สอดคล้องกับองค์ประกอบปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง  
ส่วนใดบ้างที่เด่นชัด พร้อมเขียนอธิบาย (นักเรียนสามารถเขียนตอบว่าสอดคล้อง  
ได้ทุกข้อ พร้อมเขียนอธิบาย)

๓ ห่วง

- พอประมาณ เนื่องจาก.....
- มีเหตุผล เนื่องจาก .....
- มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี เนื่องจาก .....

๒ เงื่อนไข

- ความรู้ เนื่องจาก .....
- คุณธรรม เนื่องจาก .....

จากเหตุการณ์ดังกล่าว สอดคล้องกับมิติด้านใดบ้างที่เด่นชัด พร้อมเขียนอธิบาย (นักเรียนสามารถเขียนตอบว่าสอดคล้องได้ทุกข้อ พร้อมเขียนอธิบาย)

- ด้านเศรษฐกิจ เนื่องจาก .....
- ด้านสังคม เนื่องจาก .....
- ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เนื่องจาก .....
- ด้านวัฒนธรรม เนื่องจาก .....

# ใบความรู้ ที่ ๑ เรื่อง “แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เป็นแนวทางการดำเนินชีวิตและวิถีปฏิบัติที่ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร มีพระราชดำรัสชี้แนะแก่พสกนิกรชาวไทยมาโดยตลอดนานกว่า ๓๐ ปี เป็นแนวคิดที่ตั้งอยู่บนรากฐานของวัฒนธรรมไทยและทรงได้เน้นย้ำแนวทางพัฒนาที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานของทางสายกลาง และความไม่ประมาท โดยคำนึงถึงความพอประมาณ ความมีเหตุผล การสร้างภูมิคุ้มกันในตัวเองที่ดี ตลอดจนใช้ความรู้และคุณธรรม เป็นพื้นฐานในการดำรงชีวิต การป้องกันให้รอดพ้นจากวิกฤติ และให้สามารถดำรงอยู่ได้อย่างมั่นคงและยั่งยืน ภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์และความเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ

## ใบความรู้ ที่ ๑ เรื่อง “แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง นับเป็นแนวทางปฏิบัติเพื่อให้ชีวิตดำเนินไปในทางสายกลางที่เหมาะสมสอดคล้องกับวิถีความเป็นอยู่ อันเรียบง่ายของคนไทย ซึ่งสามารถนำมาประยุกต์ ใช้ให้เหมาะสมกับประชาชนทุกระดับ ทั้งระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชน องค์กร และระดับประเทศได้ โดยมีคุณลักษณะที่สำคัญ หรือองค์ประกอบปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ดังนี้



# ใบความรู้ ที่ ๑ เรื่อง “แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

**ความพอประมาณ** หมายถึง ความพอดีต่อความจำเป็นและเหมาะสมกับฐานะของตนเอง สังคม สิ่งแวดล้อม รวมทั้งวัฒนธรรมในแต่ละท้องถิ่น ไม่มากเกินไป ไม่น้อยเกินไป และต้องไม่เบียดเบียนตนเองและผู้อื่น

**ความมีเหตุผล** หมายถึง การตัดสินใจดำเนินการเรื่องต่าง ๆ อย่างมีเหตุผลตามหลักวิชาการ หลักกฎหมาย หลักศีลธรรม จริยธรรม และวัฒนธรรมที่ดีงาม คิดถึงปัจจัยที่เกี่ยวข้องอย่างถ้วนถี่ โดยคำนึงถึงผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการกระทำนั้น ๆ อย่างรอบคอบ

# ใบความรู้ ที่ ๑ เรื่อง “แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

**ภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี** หมายถึง การเตรียมตัวให้พร้อมรับผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงในด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรม เพื่อให้สามารถปรับตัวและรับมือได้อย่างทันที่ โดยมีเงื่อนไขของการตัดสินใจและดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ให้อยู่ในระดับพอเพียง ๒ ประการ ดังนี้

๑. เงื่อนไขความรู้ ประกอบด้วย ความรอบรู้เกี่ยวกับวิชาการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องรอบด้าน ความรอบคอบที่จะนำความรู้เหล่านั้นมาพิจารณาให้เชื่อมโยงกัน เพื่อประกอบการวางแผน และความระมัดระวังในการปฏิบัติ

๒. เงื่อนไขคุณธรรม ที่จะต้องเสริมสร้าง ประกอบด้วย มีความตระหนักในคุณธรรม มีความซื่อสัตย์สุจริต และมีความอดทน มีความเพียร ใช้สติปัญญาในการดำเนินชีวิต

# ใบความรู้ ที่ ๑ เรื่อง “แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

ภาพ องค์ประกอบปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



ที่มา : กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย

# ใบความรู้ ที่ ๑ เรื่อง “แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

เศรษฐกิจพอเพียง มุ่งเน้นให้ผู้ผลิตหรือผู้บริโภค พยายามเริ่มต้นผลิตหรือบริโภค ภายใต้ขอบเขต ข้อจำกัดของรายได้ หรือทรัพยากรที่มีอยู่ไปก่อน ซึ่งก็คือ หลักในการลดการพึ่งพา เพิ่มขีดความสามารถในการควบคุมการผลิตได้ด้วยตนเอง และลดภาวะเสี่ยงจากการไม่สามารถควบคุมระบบตลาดได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เศรษฐกิจพอเพียง มิใช่หมายถึงการกระเบียดกระเสียดจนเกินสมควร หากแต่อาจพุ่มเฟื่อยได้เป็นครั้งคราวตามอัธยาศัย แต่คนส่วนใหญ่ของประเทศมักใช้จ่ายเกินตัวเกินฐานะที่หามาได้ เศรษฐกิจพอเพียงสามารถนำไปสู่เป้าหมายของการสร้างความมั่นคงในทางเศรษฐกิจได้

# ใบความรู้ ที่ ๑ เรื่อง “แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

เช่น โดยพื้นฐานแล้ว ประเทศไทยเป็นประเทศเกษตรกรรม เศรษฐกิจของประเทศ จึงควรเน้นที่เศรษฐกิจการเกษตร เน้นความมั่นคงทางอาหารเป็นการสร้างความมั่นคง ให้เป็นระบบเศรษฐกิจในระดับหนึ่ง จึงเป็นระบบเศรษฐกิจที่ช่วยลดความเสี่ยง หรือ ความไม่มั่นคงทางเศรษฐกิจในระยะยาวได้ เศรษฐกิจพอเพียงสามารถประยุกต์ใช้ได้ ในทุกระดับ ทุกสาขา ทุกภาคของเศรษฐกิจ ไม่จำเป็นจะต้องจำกัดเฉพาะแต่ ภาคการเกษตร หรือภาคชนบท แม้แต่ภาคการเงิน ภาคอสังหาริมทรัพย์ และการค้า การลงทุนระหว่างประเทศ โดยมีหลักการที่คล้ายคลึงกันคือ เน้นการเลือกปฏิบัติอย่าง พอประมาณ มีเหตุผล และสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ตนเองและสังคม

# สรุปบทเรียน

## ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

- สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในภาคธุรกิจ
- โดยไม่ขัดกับหลักการของการแสวงหากำไร
- แต่การได้มาซึ่งกำไรของธุรกิจ ต้องอยู่บนพื้นฐานของการไม่เอาเปรียบเปรียบผู้อื่น คำนึงถึงผลกระทบที่อาจจะก่อให้เกิดวิกฤตตามมา
- และคำนึงถึงการใช้ทรัพยากรในธุรกิจอย่างประหยัดและมีคุณภาพ



## บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การนำเสนอ  
อง  
การนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง  
ไปใช้ในชีวิตของฉัน



## สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง “การดำเนินชีวิตตามแนวพระราชดำริพอเพียง (๑)”
๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง “เรียนรู้จากเพื่อนในการดำเนินชีวิตตามแนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)