

ใบงานที่ ๒ เรื่อง ผิกให้มีสติ
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง พาจิตแจ่มใส
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ความหมายและประโยชน์ของสติ
 รายวิชา สังคมศึกษา รหัสวิชา ส๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนบอกผลของการทำกิจกรรมที่ครูกำหนดให้

กิจกรรมที่ทำ	ผลที่จะเกิดขึ้น
๑. มีผลการเรียนที่ดี
๒. หกล้มโดยเดิน ไม่มองทางจนได้รับ บาดเจ็บ
๓. นั่งสมาธิทุกเช้าหลังตื่น นอน
๔. เล่นในสนามเด็กเล่นจน แขนเจ็บ
๕. ทำงานตกแตก
๖. ไม่ตั้งใจอ่านหนังสือ

ชื่อ - สกุล.....ชั้น ป.๑/.....เลขที่.....