

รายวิชาสังคมศึกษา

รหัสวิชา สด๔๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง การเจริญปัญญา

ครูผู้สอน

ครูวรพรรณ ศรีอรุณ

ครูจิติรัตน์ ดิษฐวงศ์





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑.

บอกความหมายคำบูชาพระรัตนตรัย และแผ่เมตตาได้
และบอกประโยชน์ของการสวดมนต์ไหว้พระและแผ่เมตตา

๒.

ฝึกปฏิบัติการสวดมนต์ไหว้พระและแผ่เมตตาได้ถูกต้อง
และจัดเรียงบัตร์คำบูชาพระรัตนตรัยได้ถูกต้อง

๓.

เห็นความสำคัญของประโยชน์ของการสวดมนต์ไหว้พระและแผ่เมตตา

??

คำถามชวนคิด



นักเรียนสวดมนต์ไหว้พระ
ในเวลาใดบ้าง

??



ในเวลาตอนเช้า ตอนเช้าแถว
และเวลากลางคืนก่อนนอน หรือเวลาอื่น ๆ
ที่ต้องการความสบายใจ



เมื่อนักเรียนสวดมนต์
ไหว้พระแล้วรู้สึกอย่างไร

??



รู้ลึกเกิดสมาธิในการสวดมนต์
จิตใจสงบ



หลังจากที่นักเรียนสวดมนต์
นักเรียนเคยต้องบทแผ่เมตตา
หรือไม่ อย่างไร

??



เคยท่องเที่ยวแม่เมตตาหลังจาก
สวดมนต์ตอนเช้าหน้าเสาธง



การเจริญปัญญา



การเจริญปัญญา

“คือ การพัฒนาความรู้ ความเข้าใจ
ให้เกิดความรู้แจ้งเห็นจริง
และใช้ความรู้ที่เกิดจากปัญญา
ในการแก้ไขปัญหา เพื่อทำให้เกิด
ความสงบสุข”





ที่มาของภาพ <https://horoscope.kapook.com/view/๒๓๔๔๓๗.html>

การสวดมนต์ไหว้พระ สรรเสริญคุณพระรัตนตรัย



การสวดมนต์ หมายถึง การระลึกถึงคุณของ



พระพุทธ



พระธรรม



พระสงฆ์

การสวดมนต์ เป็นการเริ่มต้นจากบริหารจิต
เจริญปัญญา เพราะในขณะที่สวดมนต์
จิตใจของเราจะ**เกิดความสงบ มีสมาธิ**





การแผ่เมตตา



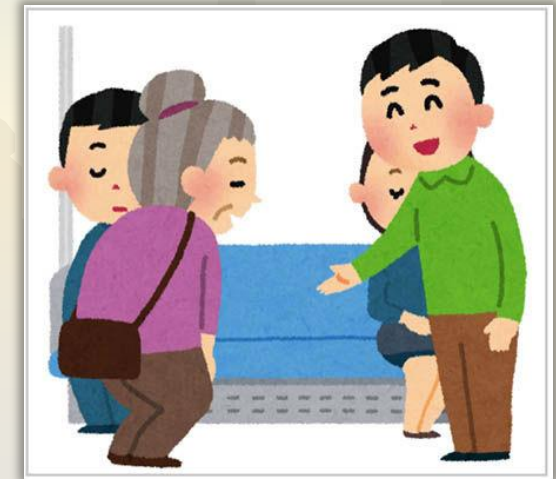
การแผ่เมตตา หมายถึง การตั้งจิตปรารถนา



ให้ผู้อื่นมีความสุข



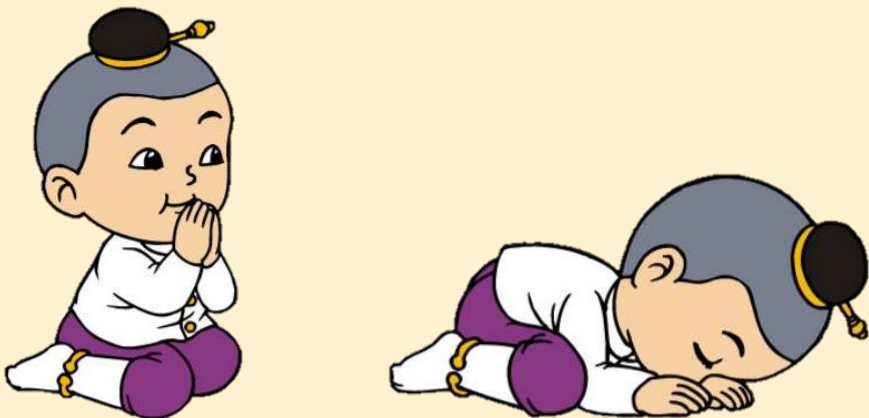
มีความเมตตา



เสียสละ

การสวดมนต์ไหว้พระมีวิธีปฏิบัติดังนี้

๑. นั่งคุกเข่าประนมมือ
๒. กราบพระรัตนตรัย ๓ ครั้ง
๓. ทำจิตใจให้สงบมีสมาธิ แล้วกล่าวบทสวดมนต์



บทบูชาพระรัตนตรัย

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา

พระผู้มีพระภาคเจ้าเป็นพระอรหันต์

ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง

พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ...

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า

ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน (กราบ)



บทบูชาพระรัตนตรัย

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม

พระธรรมเป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า

ตรัสไว้ดีแล้ว

ธัมมัง นะมัสสามิ

ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม

(กราบ)



บทบูชาพระรัตนตรัย

สุปะฏิปันโน ภะคะโต ตาเวกะสังโฆ

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มี พระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว

สังฆัง นะมามิ

ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์. (กราบ)



บทแผ่เมตตา

สัพเพ สัตตา

สัตว์ทั้งหลาย ที่เป็นเพื่อนทุกข์
เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น

อะเวราโหนตุ

จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด
อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย



บทแผ่เมตตา

อภัยปชณา โหนตุ

จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด

อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกัน และกันเลย

อนิฆา โหนตุ

จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด

อย่าได้มีความทุกข์กาย ทุกข์ใจเลย



บทแผ่เมตตา

สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ

จงมีความสุขกาย สุขใจ

รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด



บทสวดมนต์บูชา พระรัตนตรัย



บทแผ่เมตตา



กิจกรรมบัตรคำบูชาพระรัตนตรัย

ให้นักเรียนแบ่งกลุ่มเพื่อทำกิจกรรม
โดยให้สมาชิกในกลุ่มนำบัตรคำ
บูชาพระรัตนตรัยที่ครูแจกให้
นำมาเรียงลำดับให้ตรงกับคำแปลให้ถูกต้อง



๕ ชั้นปฏิบัติ



คำชี้แจงนักเรียน

๑. นักเรียนจับกลุ่มกับเพื่อน
๒. นักเรียนและสมาชิกในกลุ่ม
ทำใบงานที่ ๕ เรื่อง การเจริญปัญญา
๓. นักเรียนนำเสนอผลงานหน้าชั้นเรียน



คำชี้แจงครูปลายทาง

๑. ครูให้นักเรียนจับกลุ่มกับเพื่อน
๒. ครูให้นักเรียนและสมาชิกในกลุ่ม
ทำใบงานที่ ๕ เรื่อง การเจริญปัญญา
๓. ครูให้นักเรียนนำเสนอผลงาน
หน้าชั้นเรียน
๔. ครูเดินดูและให้ความช่วยเหลือ
ตามความเหมาะสม



ใบงานที่ ๕

เรื่อง การเจริญปัญญา

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนเติมคำแผ่เมตตาให้ถูกต้องสมบูรณ์และตอบคำถาม



..... สัตว์ทั้งหลาย ที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย
ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น

อะเวราโหนตุ

.....
.....

อัปยาปัชฌา โหนตุ

จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด

.....

.....

.....อย่าได้มีความ

.....

สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ

จงมีความสุขกาย สุขใจ.....

.....



๑. ขณะสวดมนต์ไหว้พระแม่เมตตา นักเรียนรู้สึกอย่างไร

.....

.....

.....

๒. การสวดมนต์ไหว้พระแม่เมตตา มีประโยชน์อย่างไร

.....

.....

.....



เฉลย

ใบงานที่ ๕ เรื่อง การเจริญปัญญา



.....**สัพเพ สัตตา**.....

สัตว์ทั้งหลาย ที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย
ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น

อะเวราโหนตุ

.....**จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวร**
.....**แก่กันและกันเลย**.....

อัปยาปัชฌา โหนตุ

จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด**อย่าได้เบียดเบียน**
.....**ซึ่งกัน และกันเลย**.....

.....**อนิฆา โหนตุ**.....

.....**จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด**.....อย่าได้มีความ
.....**ทุกข์กาย ทุกข์ใจเลย**.....

สุขี อตตานัง ปะริหะรันตุ

จงมีความสุขกาย สุขใจ.....**รักษาตนให้พ้น**
.....**จากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด**.....



๑. ขณะสวดมนต์ไหว้พระแม่เมตตา นักเรียนรู้สึกอย่างไร

รู้สึกสบายใจ จิตใจสงบ มีความสุข

๒. การสวดมนต์ไหว้พระแม่เมตตา มีประโยชน์อย่างไร

มีจิตใจสงบ มีความสงบสุขเกิดสมาธิ



สรุปบทเรียน





การเจริญปัญญา

การสวดมนต์

การแผ่เมตตา

ประโยชน์

จิตใจสงบ

มีสมาธิ

ไม่คิดฟุ้งซ่าน

มีสติในการคิด

ทำงานประสบ
ความสำเร็จ

พัฒนาปัญญา





??

คำถามปิดท้าย

นักเรียนคิดว่าการเจริญปัญญา
ในการสวดมนต์ไหว้พระแผ่เมตตา
มีความสำคัญต่อนักเรียนหรือไม่ อย่างไร

??



มีความสำคัญมากเพราะการเจริญปัญญา
มีประโยชน์ต่อตัวเรา ทำให้เรามีจิตใจสงบสุข
ทำให้เกิดสติปัญญาเกิดการเรียนรู้ได้ดีขึ้น



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง...สติสัมปชัญญะ
สมาธิ และปัญญา

