

ใบงานที่ ๕ เรื่อง รู้ทันโรค รู้ทันภัยอันตราย
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง รู้ทันโรค รู้ทันภัยอันตราย
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง รู้ทันโรค รู้ทันภัยอันตราย
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ให้นักเรียนประเมินตนเอง โดยใส่เครื่องหมายถูก ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ
 พฤติกรรมของตนเอง

ข้อที่	พฤติกรรม	เป็นประจำ	บางครั้ง	ไม่เคยเลย
๑	ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ			
๒	ใช้ช้อนกลางเมื่อจำเป็นต้อง รับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น			
๓	ตรวจสุขภาพประจำปี			
๔	อยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย			
๕	สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องไปในที่ สาธารณะ			
๖	พบน้ำขังในบริเวณต่าง ๆ ของบ้าน			
๗	เชื่อและปฏิบัติตามคำชักชวนของ เพื่อน			
๘	เมื่อมีปัญหา มักเก็บไว้คนเดียว			
๙	ซื้อยารับประทานเอง			
๑๐	อ่านฉลากยาก่อนรับประทาน			

ชื่อ - สกุล.....
 ชั้น.....เลขที่.....



ชื่อ : _____ สกุล : _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง รู้ทันโรค รู้ทันภัยอันตราย

๑. ประเมินการเรียนรู้ของตนเอง

กาเครื่องหมาย ✓ ในช่องระดับความสามารถของแต่ละกิจกรรมที่นักเรียนคิดว่าทำได้ตามระดับ
การประเมินเหล่านี้ ระดับความสามารถ : ดีมาก ดี ค่อนข้างดี พอใช้ ปรับปรุง

ที่	รายการ	ระดับความสามารถ				
		ดีมาก	ดี	ค่อนข้างดี	พอใช้	ปรับปรุง
๑	ปฏิบัติตนในการป้องกันโรคที่พบบ่อยในชีวิตประจำวัน					
๒	วิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้สารเสพติด					
๓	วิเคราะห์ผลกระทบของการใช้ยา และสารเสพติด ที่มีผลต่อร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา					
๔	ปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากการใช้ยาและหลีกเลี่ยงสารเสพติด					

*หมายเหตุ : ครูเติมประเด็นที่ต้องการให้นักเรียนประเมินการเรียนรู้ของตนเอง

๒. สิ่งที่ยังไม่เข้าใจ / ยังทำได้ไม่ดี คือ..... (สามารถเขียนได้มากกว่า 1 อย่าง)

.....

.....

.....

.....

๓. สิ่งที่ยังตั้งใจจะทำให้ดีขึ้นในการเรียนหน่วยต่อไป (สามารถเขียนได้มากกว่า 1 อย่าง)

.....

.....

.....

.....



แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning logs)

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ประจำ : ☐ กลางภาค ☐ ปลายภาค ☐ หน่วยการเรียนรู้ที่.....

สิ่งหนึ่งที่ฉันได้เรียนรู้จากการเรียนวิชานี้ในกลางภาคเรียน คือ

.....
.....

สิ่งที่ฉันชอบ / ทำได้ดี

.....
.....

สิ่งที่ฉันอยากจะเรียนรู้เพิ่มเติม คือ

.....
.....

สิ่งที่ฉันควรปรับปรุงตัวเองให้ดีขึ้น คือ

.....
.....

สิ่งที่ฉันได้ประโยชน์จากการเรียนและสามารถนำไปใช้ได้ คือ

.....
.....