

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)
รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

เรื่อง อันตรายจากการใช้ยาในทางที่ผิด

ครูผู้สอน ครูปณิณญา ประจันบาน
ครูสุจิตรา บุญธรรม





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. วิเคราะห์ผลกระทบของการใช้ยาในทางที่ผิดได้
๒. ปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการใช้ยา
๓. เห็นประโยชน์ของการใช้ยาอย่างถูกวิธี

นักเรียนรู้จักษยา
ที่ตนเองนำมา
หรือไม่

?



นักเรียนรู้จัก
วิธีใช้ยาที่ตนเองนำมา
หรือไม่

?



อันตรายจากการใช้ยา



อันตรายจากการใช้ยา

ใช้ผิดขนาด

ใช้ยาในปริมาณที่มากกว่า
หรือน้อยกว่าที่กำหนด
ในฉลากยา



อันตรายจากการใช้ยา

ใช้ผิดเวลา

ใช้ยาไม่ถูกต้องตรงตาม
เวลาที่ระบุไว้ตามชนิดของยา



อันตรายจากการใช้ยา

ใช้ผิดวิธี

ใช้ยาไม่ถูกต้องตรงตาม
วิธีที่กำหนดไว้บนฉลากยา



อันตรายจากการใช้ยา

ใช้ผิดคน

ใช้ยาของผู้อื่นที่เห็นว่า
มีอาการคล้ายกัน



อันตรายจากการใช้ยา

ใช้ยาร่วมกัน

ปฏิกิริยาของยา ๒ ชนิดขึ้นไป
หรือยากับอาหาร เครื่องดื่ม อาหารเสริม
ทำให้ประสิทธิภาพลดลง หรือรุนแรงขึ้น



อันตรายจากการใช้ยา

ผลข้างเคียง

อันตรายจากผลข้างเคียง
หรือการแพ้ยา



อันตรายจากการใช้ยา

ยาเสื่อมคุณภาพ

อันตรายจากการใช้ยา
เสื่อมคุณภาพ ยาหมดอายุ
ยาปลอม





หากใช้ยาไม่ถูกวิธี
จะเกิดสิ่งใดขึ้น

?



ผลกระทบจากการใช้ยาในทางที่ผิด

ผลข้างเคียง

อาการที่ไม่ต้องการอันเนื่องมาจาก
ผลของยา การรับประทานยาบางชนิด
อาจทำให้ร่างกายเกิดการต่อต้าน หรือเกิด
ผลข้างเคียง เช่น หูอื้อ เวียนศีรษะ อาเจียน



ผลกระทบจากการใช้ยาในทางที่ผิด

ดื้อยา

การได้รับยาต่อเนื่องเป็นเวลานาน
หรือรับประทานไม่ครบตามที่แพทย์สั่ง
ทำให้เชื้อโรคต้านทานยา



ผลกระทบจากการใช้ยาในทางที่ผิด

แพ้ยา

เกิดจากร่างกายได้รับยาทำให้สร้าง
ภูมิคุ้มกันและหลั่งสารในร่างกายออกมา
ซึ่งจะทำให้เกิดการแพ้ยา



นักเรียนคิดว่าจะใช้ยา
อย่างไรให้ปลอดภัย ?



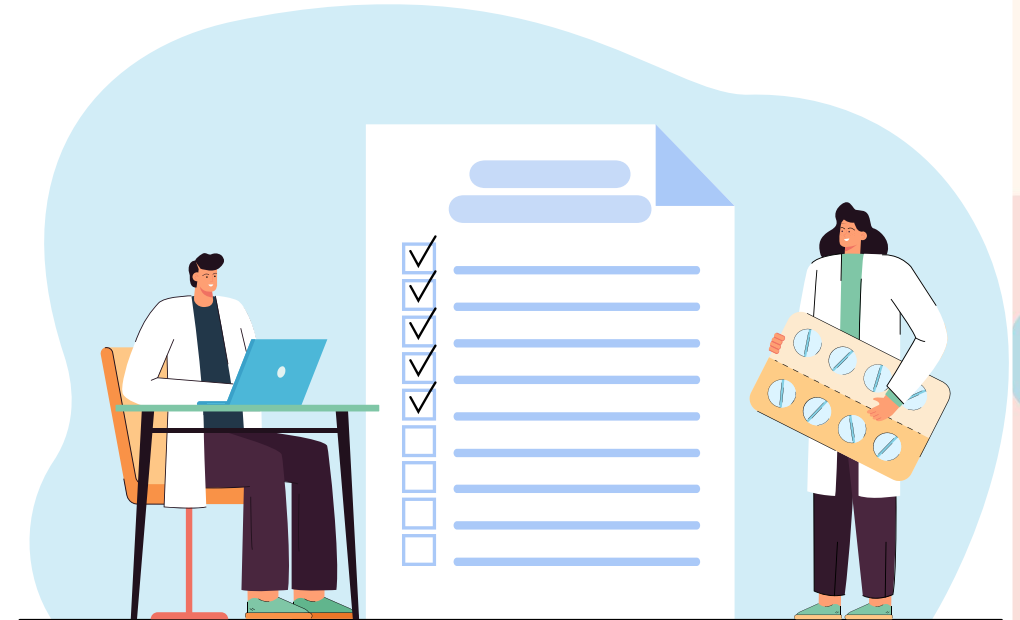
วิธีการใช้ยาให้ปลอดภัย

เมื่อไปพบแพทย์ต้องบอกประวัติ
การแพ้ยา การรับประทานยา
หรืออาหารเสริมให้ครบถ้วน
และสอบถามวิธีการใช้ยา



วิธีการใช้ยาให้ปลอดภัย

อ่านฉลากยาก่อนใช้
และปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด



วิธีการใช้ยาให้ปลอดภัย

สังเกตอาการหลังการใช้ยา
ว่ามีอาการแพ้หรือไม่ หากมีควร
หยุดใช้ทันทีและรีบไปพบแพทย์



วิธีการใช้ยาให้ปลอดภัย

เก็บยาตามคำแนะนำบนฉลากยา
ไม่ควรเก็บยาใช้ภายใน
กับยาใช้ภายนอกไว้รวมกัน



วิธีการใช้ยาให้ปลอดภัย

ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์
และเภสัชกรอย่างเคร่งครัด



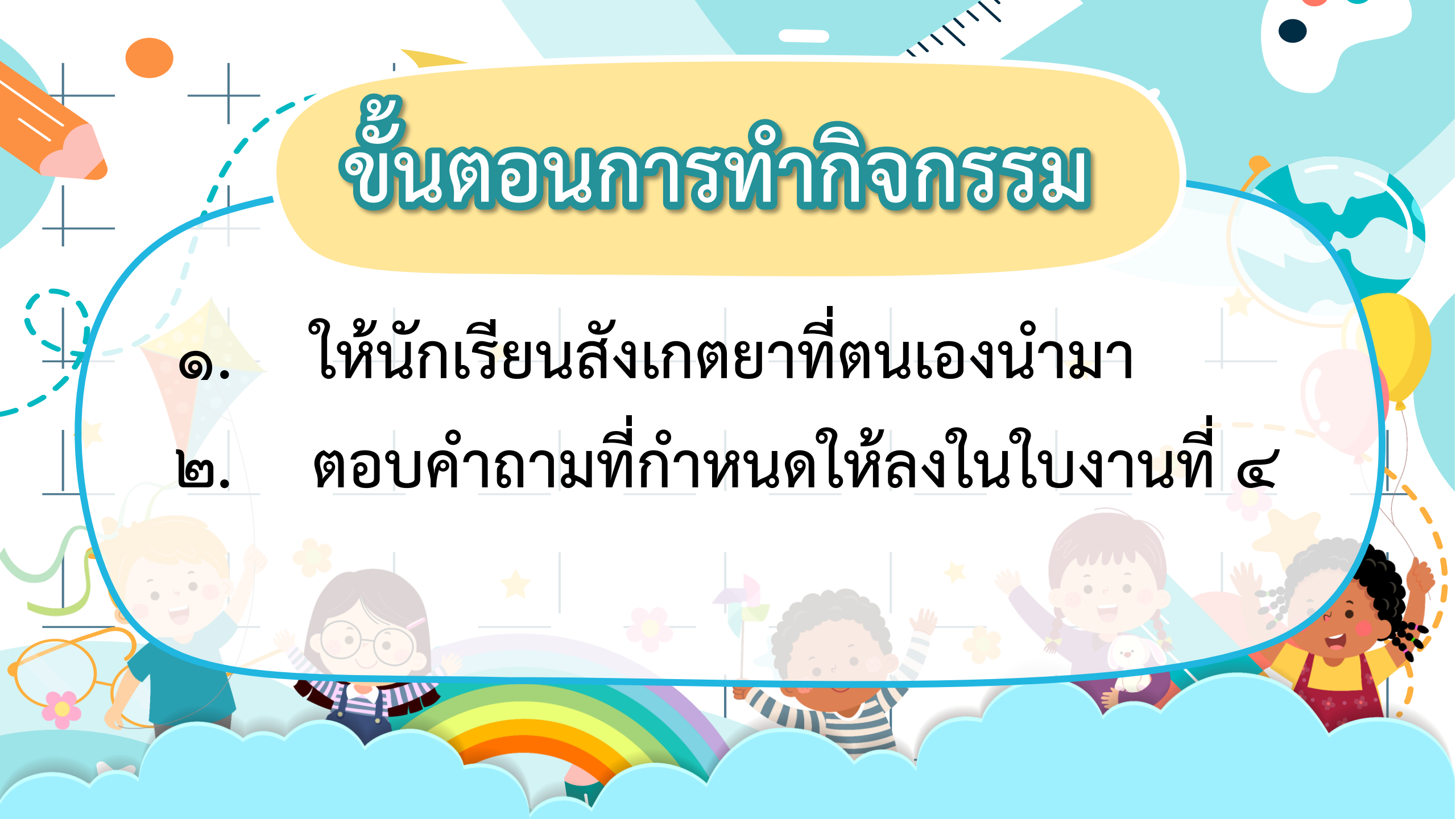
กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๔ เรื่อง การปฏิบัติตนให้
ปลอดภัยจากการใช้ยา



ขั้นตอนการทำกิจกรรม

๑. ให้นักเรียนสังเกตยาที่ตนเองนำมา
๒. ตอบคำถามที่กำหนดให้ลงในใบงานที่ ๔



ใบงานที่ ๔ เรื่อง การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการใช้ยา
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง รู้ทันโรค รู้ทันภัยอันตราย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง อันตรายจากการใช้ยาในทางที่ผิด
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. ยาที่นักเรียนนำมาคือ.....

๒. ให้นักเรียนวาดภาพยาที่ตนเองนำมา

๓. ประเภทของยา.....

๔. วันหมดอายุของยา.....

๕. สรรพคุณของยา.....

๖. วิธีการใช้ยา.....

๗. ข้อควรระวัง หรือคำเตือน

.....

ใบงานที่ ๔

เรื่อง การปฏิบัติตนให้ปลอดภัย จากการใช้ยา

ให้นักเรียนตอบคำถามที่กำหนดให้

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

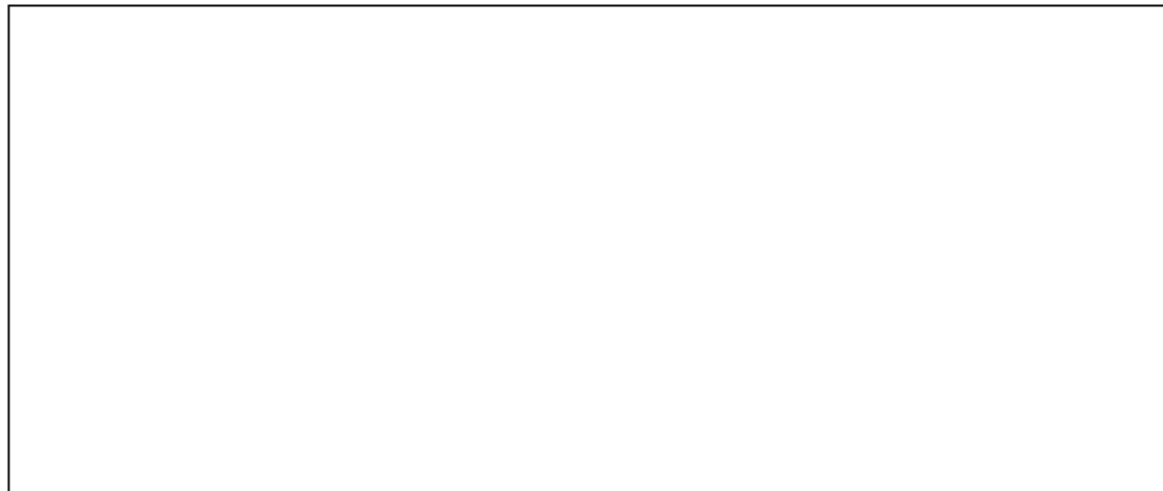
ใบงานที่ ๔

การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการใช้ยา

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. ยาที่นักเรียนนำมาคือ.....

๒. ให้นักเรียนวาดภาพยาที่ตนเองนำมา



๓. ประเภทของยา.....

๔. วันหมดอายุของยา.....

ใบงานที่ ๕

การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการใช้ยา

๕. สรรพคุณของยา.....

.....

๖. วิธีการใช้ยา.....

.....

.....

.....

.....

๗. ข้อควรระวัง หรือคำเตือน

.....

.....

.....

คำชี้แจง
ในการทำกิจกรรมนักเรียน

- ให้นักเรียนทำใบงานที่ ๔ เรื่อง การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการใช้ยา

คำชี้แจง
บทบาทครูปลายทาง

- คุณครูอธิบายขั้นตอนการทำกิจกรรมอย่างละเอียดอีกครั้ง
- ให้คำแนะนำและควบคุมดูแลนักเรียนตลอดการทำกิจกรรม

สรุปบทเรียน





สรุปบทเรียน

ถูกขนาด

ถูกเวลา

ถูกวิธี

ถูกคน

อ่านฉลากยาทุกครั้ง

ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์

บทเรียนครั้งต่อไป

รู้ทันโรค รู้ทันภัยอันตราย



สิ่งที่ต้องเตรียม

- ป้ายเครื่องหมายถูก และผิด
- ใบงานที่ ๕ เรื่อง รู้ทันโรค รู้ทันภัยอันตราย
- แบบประเมินตนเอง
- แบบบันทึกการเรียนรู้

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th