

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง การปฐมพยาบาล (๕)

ครูผู้สอน

ครูสุจิตรา

ครูภัทรวรรณ

บุญธรรม

เหมี่ยมสุวรรณ



การปฐมพยาบาล (๕)



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกสาเหตุและวิธีการปฐมพยาบาลเลือดกำเดาไหลและการห้ามเลือด
๒. ปฐมพยาบาลเลือดกำเดาไหลและการห้ามเลือด
๓. เห็นความสำคัญของการปฐมพยาบาลเลือดกำเดาไหลและการห้ามเลือด



? คำถาม

นักเรียนเคยเลือดกำเตาไหล
หรือไม่

เลือดกำเดา คือ...

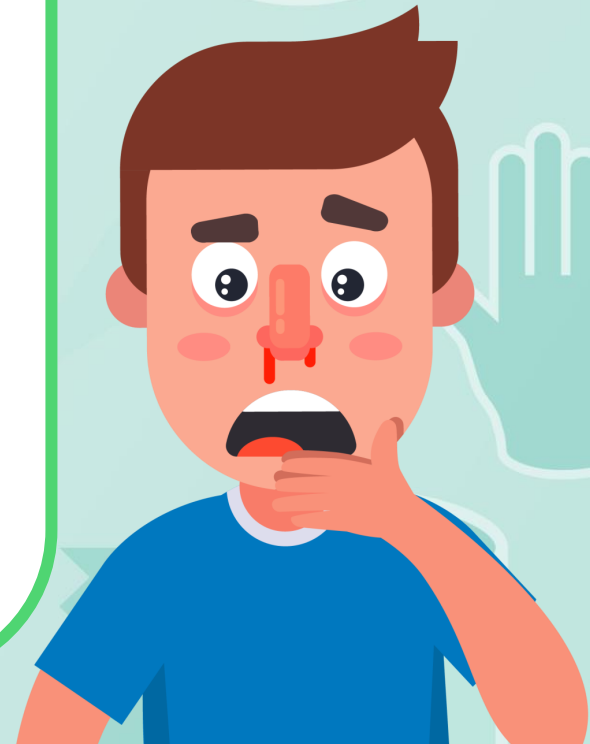
เลือดที่ไหลออกทางจมูก
เนื่องจากเส้นเลือดฝอยในจมูกแตก



ลักษณะของเลือดกำเดา

๑

เลือดที่ออกจากโพรงจมูกด้านหน้า
เกิดจากเส้นเลือดบริเวณจมูกส่วนหน้าแตก
ไม่ก่อให้เกิดอันตราย ผู้ป่วยสามารถทำให้
เลือดกำเดาหยุดไหลได้เอง



ลักษณะของเลือดกำเดา

๒

เลือดที่ออกจากโพรงจมูกส่วนหลัง
จนอาจทำให้มีเลือดไหลลงไปในลำคอ มักเกิด
กับผู้สูงวัย หรือผู้ป่วยที่เป็นโรคอันตราย
ร้ายแรงบางอย่าง ควรรีบพบแพทย์โดยด่วน



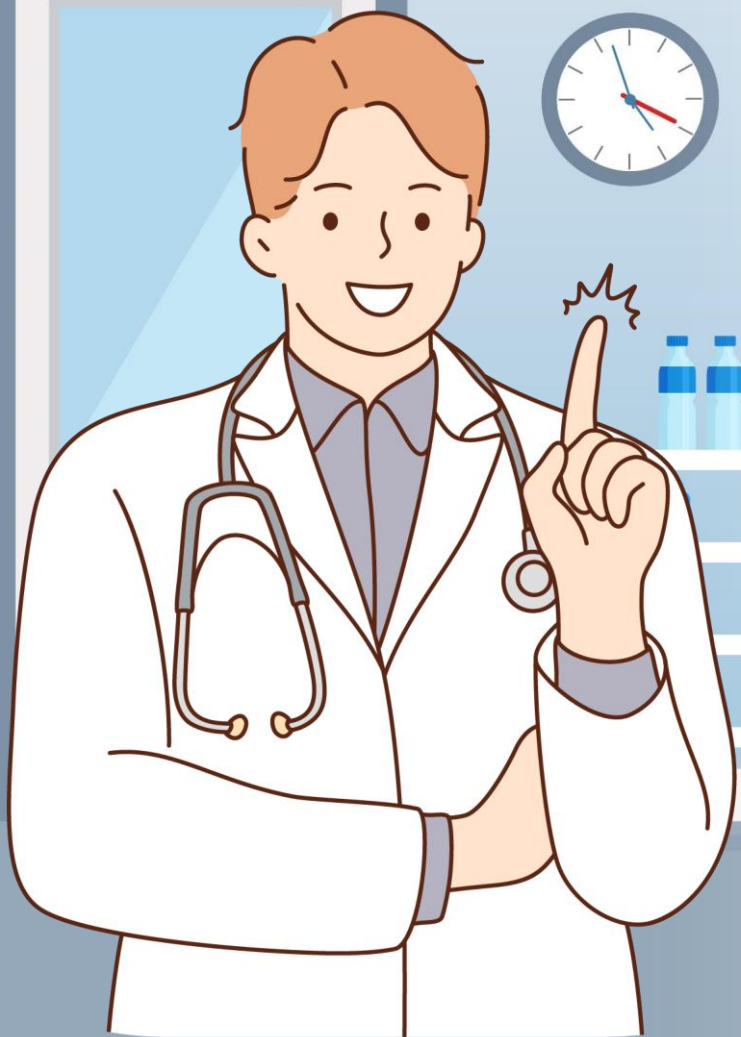
อาการเลือดกำเดา

ไหลแบบใด

ต้องรีบพบแพทย์

โดยด่วน

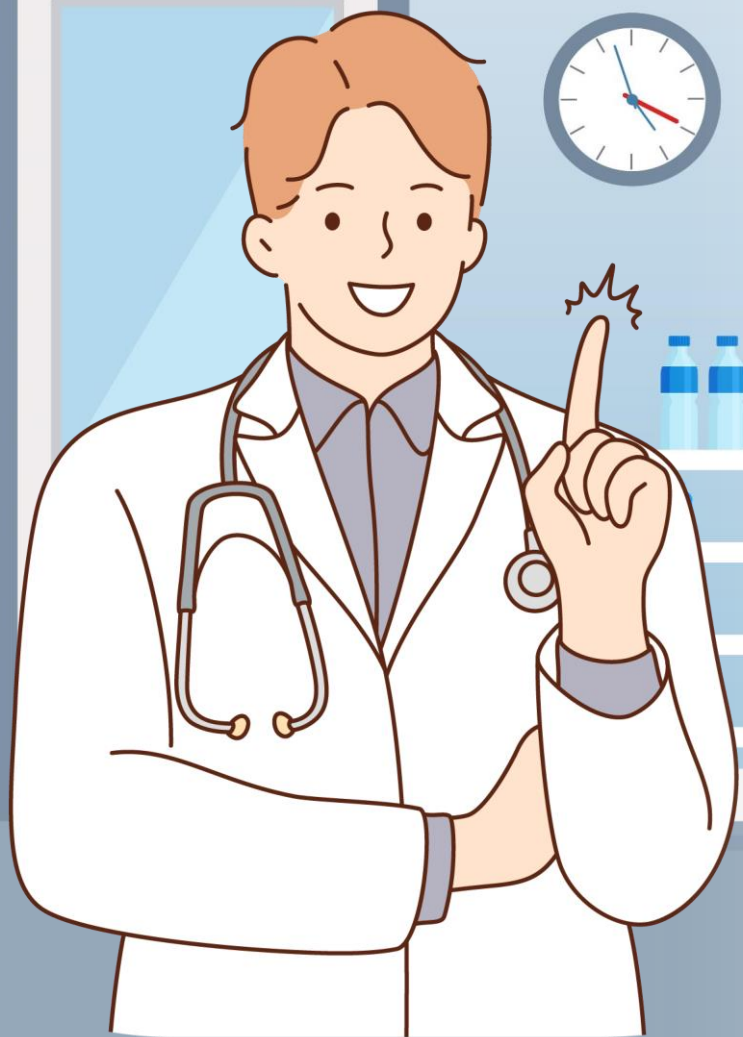




- เลือดกำเดาไหลที่ด้านหลัง
โพรงจมูกจนไหลเข้าไปใน
ลำคอ



- เลือดกำเดาไหลไม่หยุดจนเวลาผ่านไปมากกว่า ๒๐ นาที
- เลือดกำเดาไหลซ้ำอีกหลายครั้ง



- วิงเวียนศีรษะ หน้ามืด
- กระอักเลือด หรืออาเจียน
เป็นเลือด

- 
- มีแผ่นชั้นตามตัว
 - มีไข้สูง (มากกว่า ๓๘ องศาเซลเซียส)



คำถาม

นักเรียนมีวิธีปฐมพยาบาล
เลือดกำเดาไหลอย่างไร



การปฐมพยาบาล

เมื่อเลือดกำเดาไหล

วิธีการปฐมพยาบาลเลือดกำเดาไหล

ใช้กระดาษทิชชูหรือ
ผ้าที่สะอาดซับเลือด



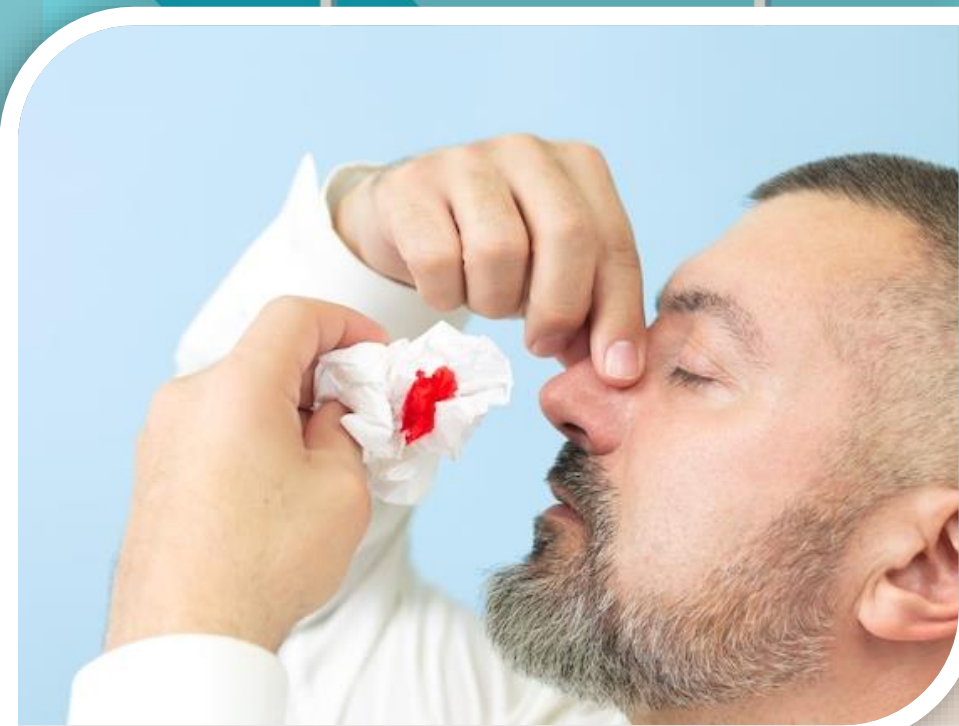
วิธีการปฐมพยาบาลเลือดกำเดาไหล

ใช้นิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้
บีบจมูกแล้วก้มหน้า
จนกว่าเลือดจะหยุดไหล



วิธีการปฐมพยาบาลเลือดกำเดาไหล

ห้ามงัดหน้าเด็ดขาด
เพราะจะทำให้เลือดไหลลง
คอจนเกิดอาการสำลักได้





การห้ามเลือด

วิธีการห้ามเลือดในสถานการณ์ฉุกเฉิน

หาจุดที่เลือดออกว่าอยู่
บริเวณใด และประเมินว่า
เลือดออกมากถึงระดับไหน



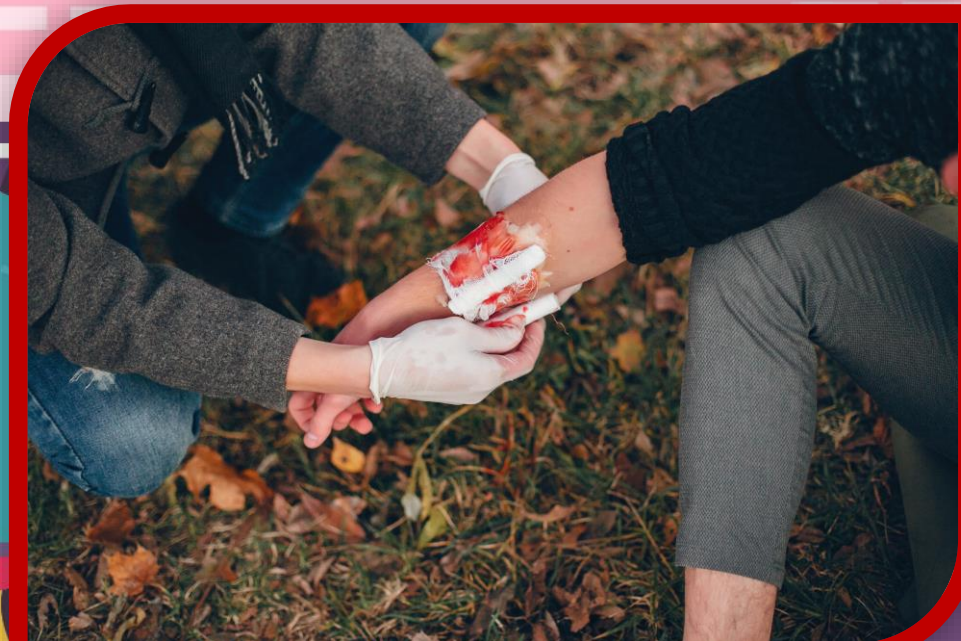
วิธีการห้ามเลือดในสถานการณ์ฉุกเฉิน

ห้ามเลือด โดยใช้มือกดนิ่ง ๆ
ตรงบริเวณที่เลือดออกไว้ตลอด
จะทำให้หลอดเลือดหดและ
สามารถห้ามเลือดได้



วิธีการห้ามเลือดในสถานการณ์ฉุกเฉิน

หากผู้ได้รับบาดเจ็บมีแผลใหญ่
เลือดออกมากให้ใช้ผ้าสะอาดอัด
เข้าไปตรงบริเวณนั้น และใช้มือ
กดลงไปเพื่อห้ามเลือด



กิจกรรมประจำวันนี้

ลงมือทำ เพื่อนำไปปฏิบัติ



คำชี้แจง

ให้นักเรียนแบ่งกลุ่มเท่า ๆ กัน ฝึกปฏิบัติการ
ปฐมพยาบาลเลือดกำเดาไหลและการห้ามเลือด



กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๑๕ เรื่อง เลือดกำเดาไหล



คำชี้แจง

ให้นักเรียนเขียนสาเหตุและเลือกวิธีการปฏิบัติตนที่ถูกต้องเมื่อเลือดกำเดาไหลโดยทำเครื่องหมายถูก☑ลงในช่องว่างใต้ภาพ



ใบงานที่ ๑๕ เรื่อง เลือดกำเดาไหล
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ร่างกายปลอดภัยจิตใจมีสุข
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๑ เรื่อง การปฐมพยาบาล (๔)
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัส พ๑๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนสาเหตุและเลือกวิธีการปฏิบัติตนที่ถูกต้องเมื่อเลือดกำเดาไหล
โดยทำเครื่องหมายถูก ☒ ลงในช่องว่างได้ภาพ

เลือดกำเดาไหล

เกิดจาก...



.....

.....

.....

.....

.....

วิธีการปฏิบัติตนที่ถูกต้องเมื่อเลือดกำเดาไหล



๑

.....



๒

.....

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ตัวอย่างใบงาน

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th



บทบาทนักเรียน

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติกิจกรรมด้วยความเรียบร้อย



บทบาทครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรมอย่างชัดเจน
๒. ให้คำแนะนำหรือเพิ่มเติมเนื้อหาแก่นักเรียน
๓. ดูแลช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม





สรุป

การปฐมพยาบาล (๕)

สรุป

การปฐมพยาบาล
เลือดกำเดาไหล



การปฐมพยาบาล (๕)

สรุป

การห้ามเลือด
เมื่อเกิดบาดแผล



เนื้อหาในชั่วโมงต่อไป

เรื่อง การบาดเจ็บจากการเล่น สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

๑. อุปกรณ์การเรียน
๒. สมุดบันทึก
๓. ใบงานที่ ๑๖ เรื่อง การบาดเจ็บจากการเล่น
๔. แบบประเมินตนเอง
๕. แบบบันทึกการเรียนรู้

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th

