

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง การปฐมพยาบาล (๓)

ครูผู้สอน

ครูสุจิตรา

ครูภัทรวรรณ

บุญธรรม

เหมี่ยมสุวรรณ



การปฐมพยาบาล (๓)



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกสาเหตุและวิธีการปฐมพยาบาลบาดแผลถูกของแหลมคมบาดหรือทิ่มตำ
๒. ปฐมพยาบาลบาดแผลถูกของแหลมคมบาดหรือทิ่มตำได้
๓. เห็นความสำคัญของการปฐมพยาบาลบาดแผลถูกของแหลมคมบาดหรือทิ่มตำที่ถูกต้อง

บาดแผลที่เกิดขึ้นได้บ่อย

บาดแผลถลอก

บาดแผลฟกช้ำ

บาดแผลถูกของแหลมคมบาดหรือทิ่มตำ





คำถาม

จากสถานการณ์ข้างต้น
เป็นอันตรายหรือไม่



การปฐมพยาบาลบาดแผล
ถูกของแหลมคมบาดหรือทิ่มตำ



คำถาม

สาเหตุอะไรบ้างที่ทำให้เกิด
บาดแผลถูกของแหลมคมบาด
หรือทิ่มตำ

สาเหตุของการถูกของแหลมคมบาดหรือทิ่มตำ

เกิดจากความประมาท
ไม่ระมัดระวังขณะใช้ของมีคม



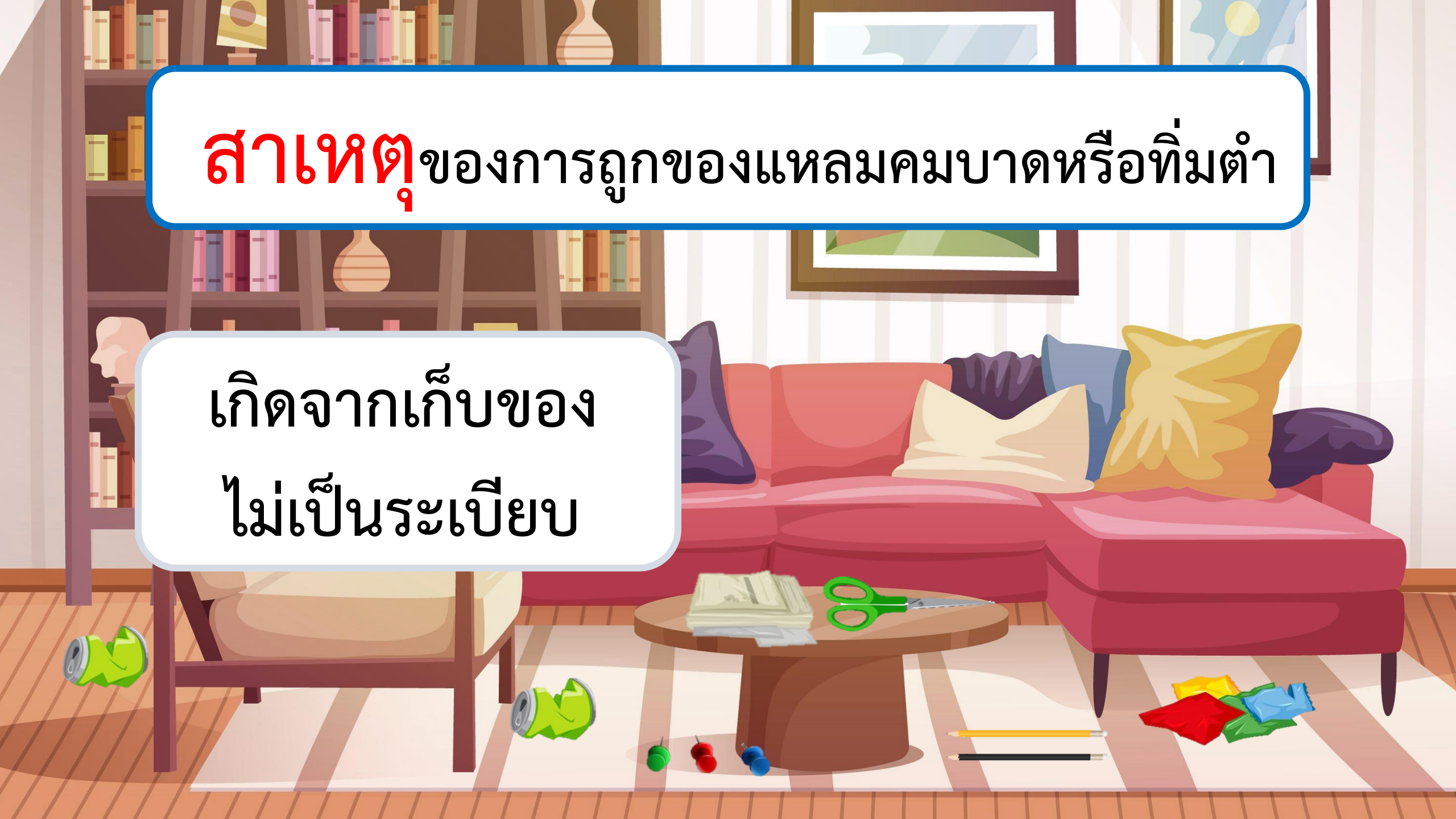
สาเหตุของการถูกของแหลมคมบาดหรือทิ่มตำ

เกิดจากความรู้อะเท่าไม่ถึงการณ์



สาเหตุของการถูกของแหลมคมบาดหรือทิ่มตำ

เกิดจากเก็บของ
ไม่เป็นระเบียบ



ลักษณะของบาดแผลถูกของแหลมคมบาดหรือทิ่มตำ

หากเป็นบาดแผลที่เกิด
จากการบาดของของมีคม
เช่น มีด จะมีลักษณะเป็นรอยยาว
มีเลือดออก



ลักษณะของบาดแผลถูกของแหลมคมบาดหรือทิ่มตำ

หากเป็นบาดแผลที่เกิดจากการถูก
ทิ่มตำของของแหลมคม เช่น เข็ม
ตะปู หนาม จะมีลักษณะเป็นรูลึก
มีเลือดออกหรือไม่มีเลือดก็ได้





คำถาม

หากเกิดบาดแผลถูกของแหลมคมบาด
หรือทิ่มตำ นักเรียนจะมีวิธีการ
ปฐมพยาบาลอย่างไร

วิธีปฐมพยาบาลบาดแผล เมื่อถูกของแหลมคมบาด



วิธีการปฐมพยาบาล

๑

ใช้นิ้วมือหรือผ้า
สะอาดกดบริเวณบาดแผล
เพื่อให้เลือดหยุดไหล



วิธีการปฐมพยาบาล

๒

เมื่อเลือดหยุดไหลให้
ทำความสะอาดบาดแผลด้วย
น้ำเกลือหรือน้ำสะอาดและ
ซับให้แห้ง



วิธีการปฐมพยาบาล

๓

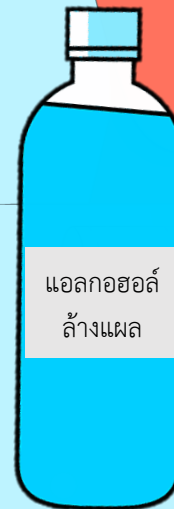
ใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์
เช็ดรอบ ๆ บาดแผล
เพื่อป้องกันและฆ่าเชื้อโรค



วิธีการปฐมพยาบาล

๑

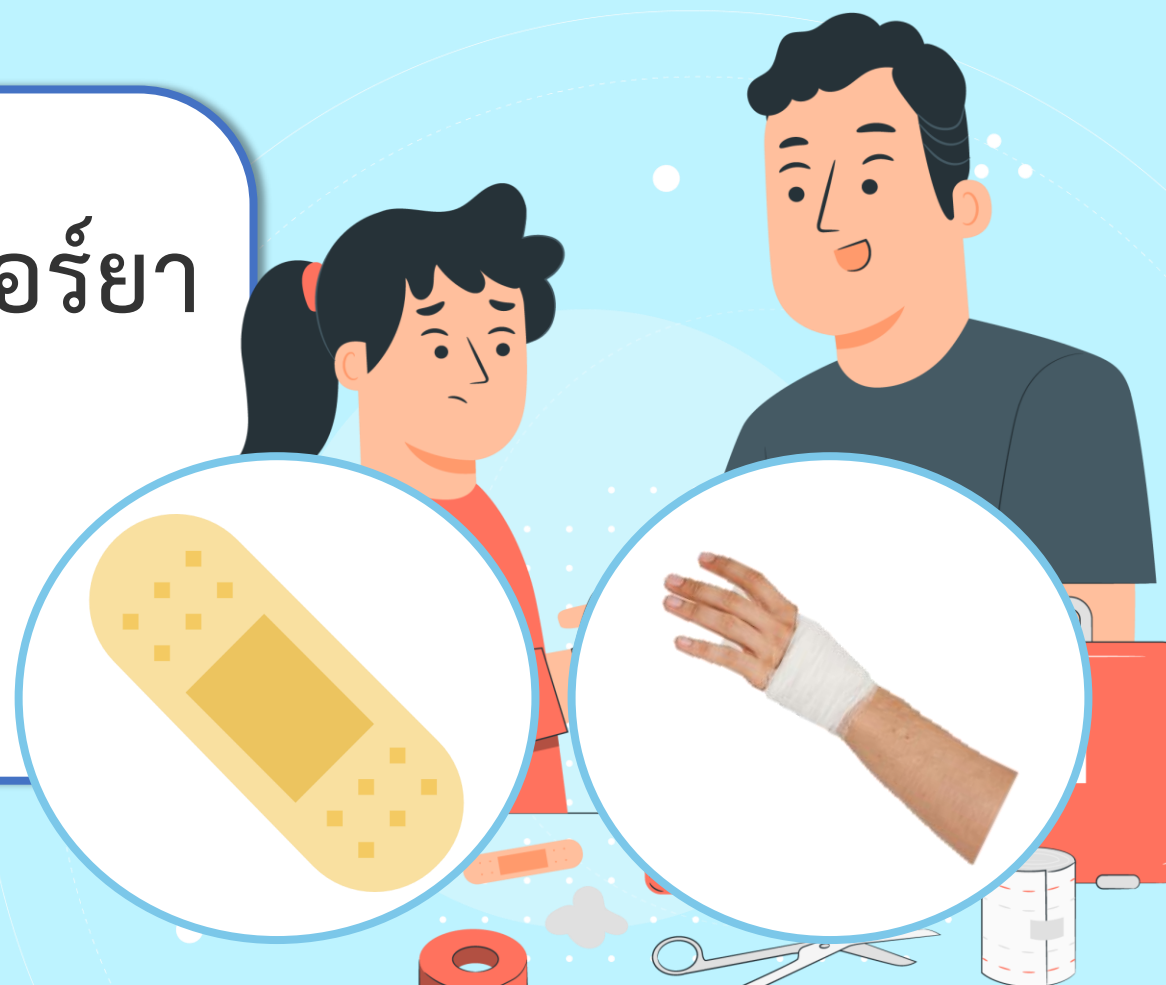
ใช้สำลีชุบยาใส่แผลสด
ทาบริเวณแผลเพื่อฆ่าเชื้อ
โรคและรักษาบาดแผล



วิธีการปฐมพยาบาล

๕

ปิดผ้าก๊อชหรือพลาสติกเตอร์ยา
เพื่อป้องกันสิ่งสกปรก
และระวังไม่ให้แผลถูกน้ำ



วิธีปฐมพยาบาลบาดเจ็บ เมื่อถูกของแหลมคมตำ

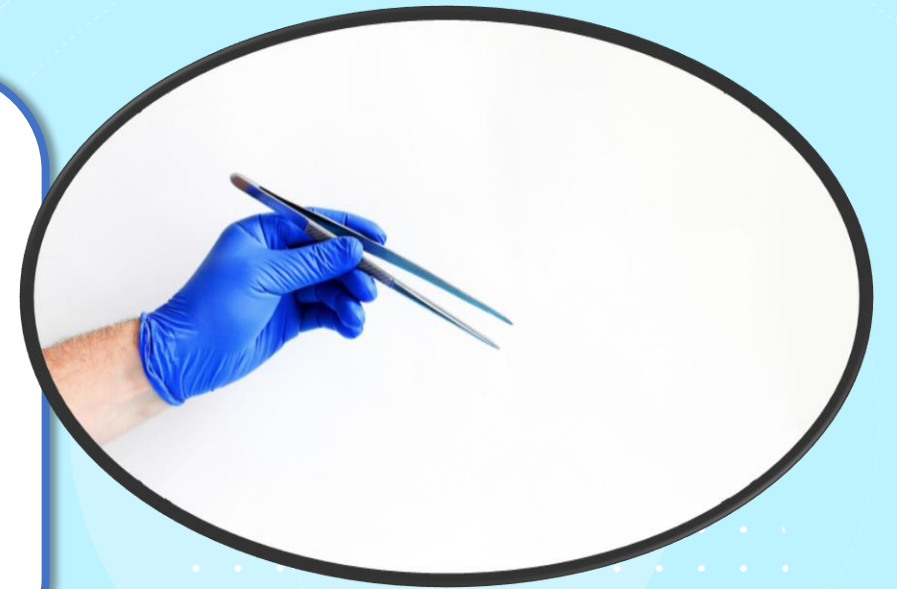


วิธีการปฐมพยาบาล

กรณีที่ลิ้นหรือหนามตำบริเวณบนผิวหนัง

๑

ทำความสะอาดปากคีม
แล้วค่อยๆ คีบลิ้นหรือ
หนามออกมาตรงๆ



วิธีการปฐมพยาบาล

กรณีที่ lesion หรือ หนองตำบริเวณบนผิวหนัง

๒

ล้างแผลให้สะอาด
ด้วยน้ำสะอาดหรือน้ำเกลือ



วิธีการปฐมพยาบาล

กรณีที่เส้นหรือหนามยังฝังอยู่ใต้ผิวหนัง

๑

ให้ใช้เข็มสะอาดที่ฆ่าเชื้อแล้ว
บ่งออก โดยเขี่ยปลายหนาม
ให้โผล่ขึ้นมาแล้วใช้คีมดึงออก



วิธีการปฐมพยาบาล

กรณีที่เส้นหรือหนามยังฝังอยู่ใต้ผิวหนัง

๒

ล้างแผลให้สะอาด
ด้วยน้ำสะอาดหรือน้ำเกลือ



กิจกรรมประจำวันนี้

ลงมือทำ เพื่อนำไปปฏิบัติ



คำชี้แจง

ให้นักเรียนแบ่งกลุ่มเท่า ๆ กัน ฝึกปฏิบัติการ
ปฐมพยาบาลเมื่อเกิดบาดแผลถูกของแหลม
คมบาดหรือทิ่มตำ



กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๑๔

เรื่อง การปฐมพยาบาลบาดแผล

ถูกของแหลมคมบาดหรือที่มตำ



คำชี้แจง

ให้นักเรียนเขียนสาเหตุและวิธีการปฐมพยาบาล
บาดแผลถูกของแหลมคมบาดหรือทิ่มตำ



ใบงานที่ ๑๔ เรื่อง การปฐมพยาบาลบาดแผลถูกของแหลมคมบาดหรือทิ่มตำ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ร่างกายปลอดภัยจิตใจมีสุข
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๑ เรื่อง การปฐมพยาบาล (๓)
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัส พ๑๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนสาเหตุและวิธีการปฐมพยาบาลบาดแผลถูกของแหลมคมบาดหรือทิ่มตำลงในช่องว่าง

สาเหตุของการเกิดบาดแผล
ถูกของแหลมคมบาดหรือทิ่มตำ



วิธีการปฐมพยาบาล

ตัวอย่างใบงาน

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th



บทบาทนักเรียน

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติกิจกรรมด้วยความเรียบร้อย



บทบาทครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรมอย่างชัดเจน
๒. ให้คำแนะนำหรือเพิ่มเติมเนื้อหาแก่นักเรียน
๓. ดูแลช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม





สรุป

การปฐมพยาบาล (๓)

สรุป

การปฐมพยาบาลบาดเจ็บ
เมื่อถูกของแหลมคมบาดหรือทิ่มตำ

สาเหตุ

ลักษณะบาดเจ็บ

วิธีปฐมพยาบาล

เนื้อหาในชั่วโมงต่อไป

เรื่อง การปฐมพยาบาล (๔)

สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

๑. อุปกรณ์การเรียน
๒. สมุดบันทึก
๓. ใบงานที่ ๑๕ เรื่อง เลือดกำเดาไหล

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th

