

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง การปฐมพยาบาล (๑)

ครูผู้สอน

ครูสุจิตรา

ครูภัทรวรรณ

บุญธรรม

เหมี่ยมสุวรรณ



การปฐมพยาบาล (๑)



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกความหมายและวิธีการปฐมพยาบาลบาดแผลถลอกได้
๒. ปฐมพยาบาลบาดแผลถลอกได้
๓. เห็นความสำคัญของการปฐมพยาบาลบาดแผลถลอกที่ถูกต้อง

คำถาม



ปฐมพยาบาลหมายถึงอะไร



การปฐมพยาบาล

คือ การให้ความช่วยเหลือดูแลเบื้องต้น
แก่ผู้บาดเจ็บหรือเจ็บป่วยกะทันหัน
ก่อนนำส่งโรงพยาบาล



จุดมุ่งหมายที่สำคัญของการปฐมพยาบาล



เพื่อช่วยชีวิต



เพื่อป้องกันความพิการ



เพื่อบรรเทาความเจ็บปวด



คำถาม



บาดแผลใดบ้างที่เกิดขึ้นได้บ่อย
ในชีวิตประจำวัน

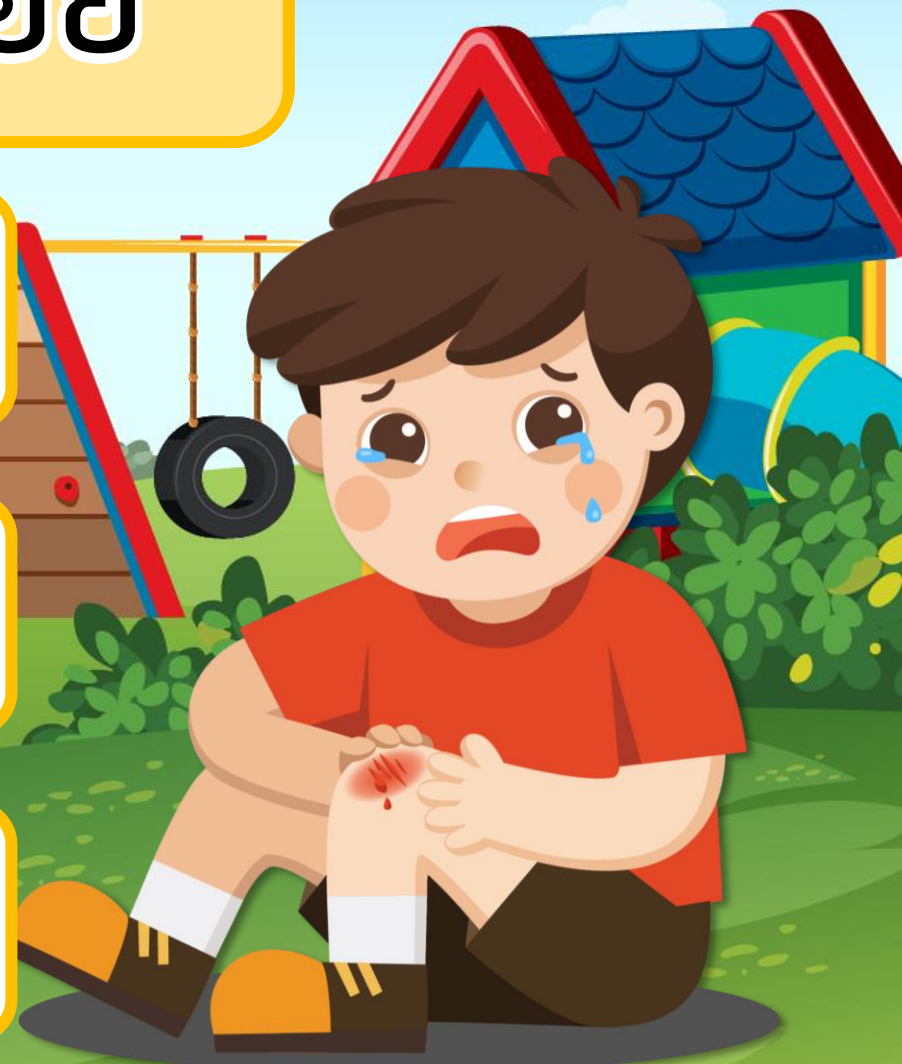


บาดเจ็บที่เกิดขึ้นบ่อย

บาดเจ็บถลอก

บาดเจ็บฟกช้ำ

บาดเจ็บโดนของมีคมที่มิดำ



การปฐมพยาบาลบาดเจ็บพลัดตก





คำถาม

นักเรียนคิดว่าบาดแผลถลอก
มีสาเหตุมาจากอะไร

สาเหตุของการเกิดบาดแผลถลอก

เกิดจากอุบัติเหตุหรือการเล่นกีฬา
โดยไม่ระมัดระวัง อาจจะหกล้ม
ทำให้เกิดบาดแผลถลอกได้



ลักษณะของบาดแผลถลอก

แผลถลอกมักจะเกิดขึ้นบริเวณ
ผิวหนังจะมีลักษณะเป็นรอยฉีกขาด
อยู่ในระดับหนังกำพวด
ซึ่งอาจมีหรือไม่มีเลือดออกก็ได้





? คำถาม

นักเรียนมีวิธีการปฐมพยาบาล
บาดแผลถลอกอย่างไร



วิธีการปฐมพยาบาล

๑) ล้างบริเวณบาดแผล
ด้วยน้ำเกลือหรือน้ำสะอาด





วิธีการปฐมพยาบาล

๒) ซับแผลให้แห้งแล้วนำสำลี
ชุบแอลกอฮอล์ใช้ครอบบาดแผล





วิธีการปฐมพยาบาล

๓) ทายาใส่แผลสด
(โพวิโดน-ไอโอดีน)





วิธีการปฐมพยาบาล

๕) ปิดบาดแผลด้วยผ้าก๊อซ
เพื่อป้องกันสิ่งสกปรก



กิจกรรมประจำวันนี้

ลงมือทำ เพื่อนำไปปฏิบัติ



คำชี้แจง

ให้นักเรียนแบ่งกลุ่มเท่า ๆ กัน
ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลเมื่อเกิด
บาดแผลถลอก



กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๑๒

เรื่อง การปฐมพยาบาลบาดเจ็บพลัดตก



คำชี้แจง

ให้นักเรียนเขียนอธิบายวิธีการปฐมพยาบาล
เมื่อเกิดบาดแผลถลอกลงในช่องว่าง



การปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก



สาเหตุการเกิดบาดแผลถลอก

.....

.....

วิธีการปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก

.....

.....

.....

ตัวอย่างใบงาน

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th



บทบาทนักเรียน

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติกิจกรรมด้วยความเรียบร้อย



บทบาทครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรมอย่างชัดเจน
๒. ให้คำแนะนำหรือเพิ่มเติมเนื้อหาแก่นักเรียน
๓. ดูแลช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม





สรุป

การปฐมพยาบาล (๑)

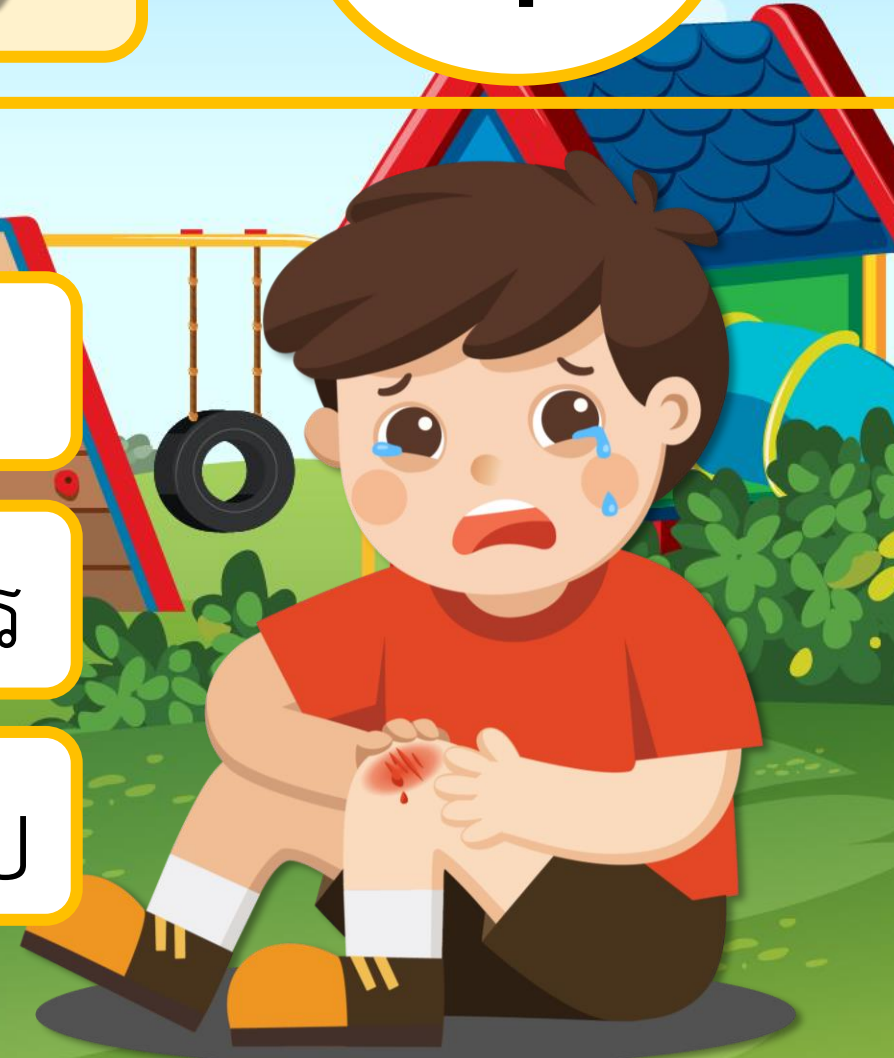
สรุป

การ
ปฐมพยาบาล

เพื่อช่วยชีวิต

เพื่อป้องกันความพิการ

เพื่อลดความบาดเจ็บ



การปฐมพยาบาล (๑)

สรุป

การปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก

สาเหตุ

ลักษณะบาดแผล

วิธีการปฐมพยาบาล



เนื้อหาในชั่วโมงต่อไป

เรื่อง การปฐมพยาบาล (๒)

สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

๑. อุปกรณ์การเรียน
๒. สมุดบันทึก
๓. ใบงานที่ ๑๓ เรื่อง การปฐมพยาบาลบาดแผลฟกช้ำ และข้อเคล็ด

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th

