

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง การเดินทางทางบก

ครูผู้สอน

ครูสุจิตรา

ครูภัทรวรรณ

บุญธรรม

เหมี่ยมสุวรรณ



การเดินทางทางบก



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกวิธีการปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยในการเดินทางทางบก
๒. ปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุในการเดินทางทางบก
๓. เห็นความสำคัญของการป้องกันอุบัติเหตุในการเดินทาง

ทางบก



คำถาม



การเดินทางทางบกสามารถ
เดินทางด้วยอะไรได้บ้าง



ยานพาหนะทางบก



รถยนต์ส่วนบุคคล



รถจักรยานยนต์

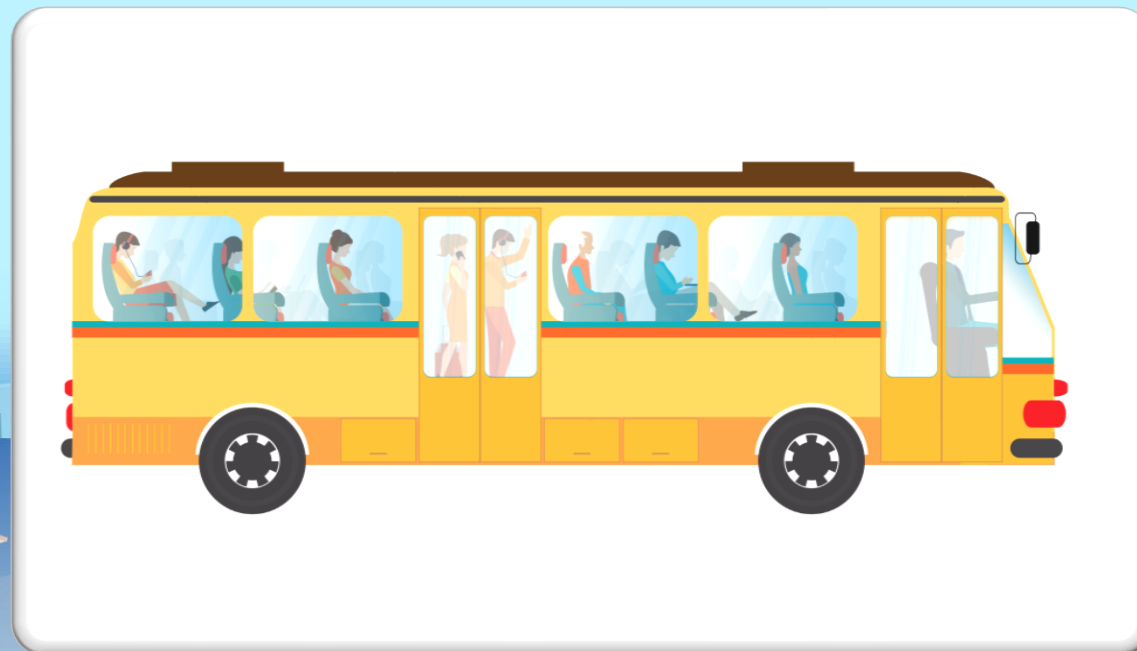


รถจักรยาน

ยานพาหนะทางบก



รถไฟ



รถประจำทาง

สัญญาณไฟ รู้ไว้ ได้ประโยชน์



สัญญาณไฟ รู้ไว้ ได้ประโยชน์



สีแดง

หมายถึง ห้ามข้าม
รอให้รถหยุดก่อน

สีเขียว

หมายถึง ข้ามถนนได้

วิธีปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัย ในการเดินทางทางบก





วิธีปฏิบัติตนขณะเดินทางด้วยเท้า

เดินชิดด้านในของทางเท้าและ
เดินชิดไหล่ทางที่มีรถสวนมา





วิธีปฏิบัติตนขณะเดินทางด้วยเท้า

เดินอย่างเป็นระเบียบ
ไม่วิ่งเล่นหรือหยอกล้อกัน





วิธีปฏิบัติตนขณะเดินทางด้วยเท้า

เดินข้ามตรงทางข้าม
เช่น สะพานลอย ทางม้าลาย





วิธีปฏิบัติตนขณะเดินทางด้วยเท้า

ขณะเดินตามถนนในเวลากลางคืน
ควรสวมเสื้อผ้าสีสว่างเพื่อให้ผู้ขับขี่
มองเห็นได้ชัดเจน





วิธีปฏิบัติตนขณะเดินทางด้วย รถโดยสารประจำทาง

รอรถบนทางเท้าหรือตรงป้าย
รอรถ และรอให้รถหยุดก่อนที่
จะขึ้นหรือลงรถ





วิธีปฏิบัติตนขณะเดินทางด้วย รถโดยสารประจำทาง

ขณะอยู่ในรถนั่งตรงที่นั่ง
ไม่เดินไปมา หรือชะโงกหน้า
ออกจากตัวรถ





วิธีปฏิบัติตนขณะเดินทางด้วย รถโดยสารประจำทาง

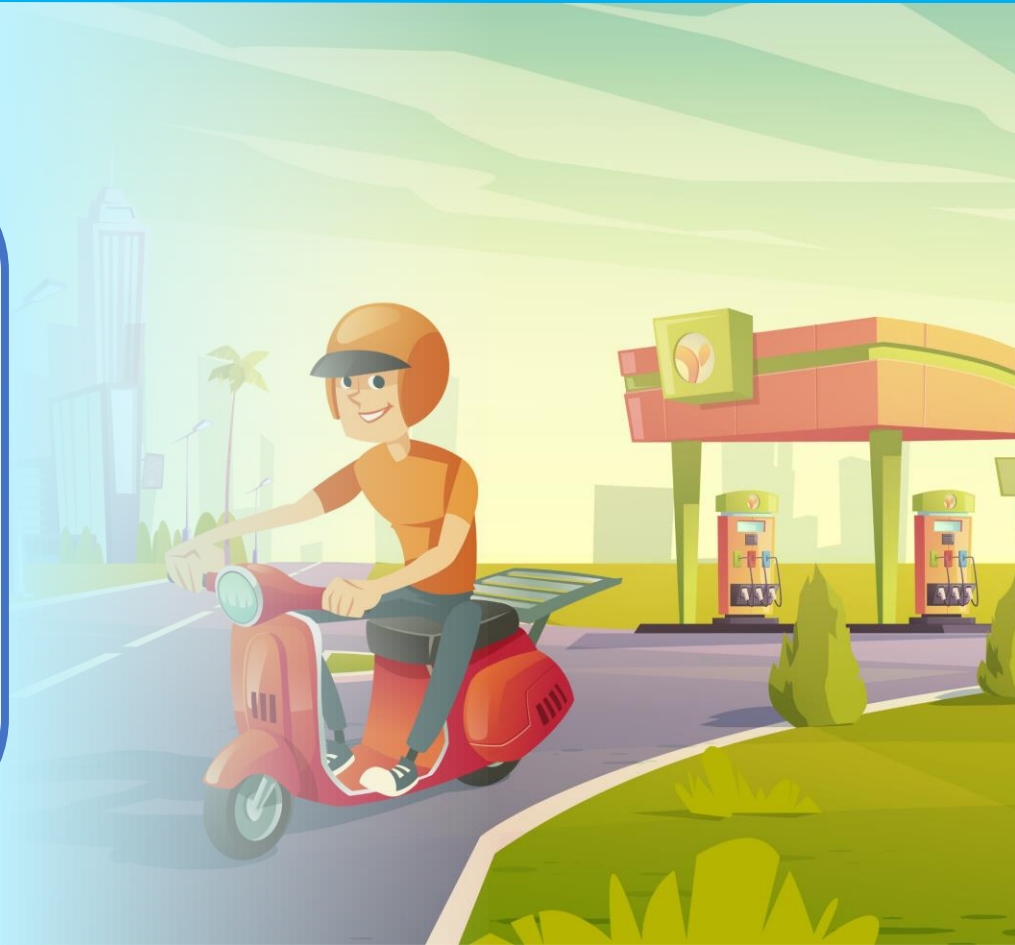
คาดเข็มขัดนิรภัย หรือจับราวจับ
ขณะที่รถกำลังแล่น





วิธีปฏิบัติตนขณะขับขี่รถจักรยาน และรถจักรยานยนต์

สวมหมวกนิรภัยให้เรียบร้อยทุกครั้ง
และหาที่ยึดเกาะให้แน่นขณะซ้อน
ท้ายรถจักรยานยนต์





วิธีปฏิบัติตนขณะขับขี่รถจักรยาน และรถจักรยานยนต์

ตรวจสอบสภาพรถให้อยู่ใน
สภาพที่ดีก่อนนำมาขี่ทุกครั้ง
เพื่อความปลอดภัย



กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๙

เรื่อง การเดินทางทางบก



รถยนต์ชนเด็ก

ตำรวจรับแจ้งอุบัติเหตุรถปิกอัพชนเด็กนักเรียนเสียชีวิต
สอบสวนคนขับรถให้การว่า ก่อนเกิดเหตุขับรถมุ่งหน้าไปว่าการ
อำเภอ เมื่อถึงที่เกิดเหตุ ผู้ตายวิ่งข้ามถนนตัดหน้ารถอย่างกระชั้นชิด
จนเบรกไม่ทัน ทำให้รถพุ่งชนร่างของเด็กนักเรียนอย่างแรงจน

๑)สาเหตุที่ทำให้เด็กในข่าวถูกรถชนคืออะไร

.....

๒)อุบัติเหตุในข่าวส่งผลเสียอย่างไร

.....

๓)ถ้าไม่ต้องการให้เกิดเหตุการณ์ตามข่าว ควรปฏิบัติอย่างไร

.....

๔)ถ้านักเรียนเป็นเด็กในข่าวควรปฏิบัติตนในการข้ามถนนอย่างไร

.....

.....

.....

ตัวอย่างใบงาน

คำชี้แจง

ให้นักเรียนอ่านข้อความแล้วตอบคำถาม

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th

บทบาทนักเรียน

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติกิจกรรมด้วยความเรียบร้อย



บทบาทครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรมอย่างชัดเจน
๒. ให้คำแนะนำหรือเพิ่มเติมเนื้อหาแก่นักเรียน
๓. ดูแลช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม





สรุป

การเดินทางทางบก

สรุป

วิธีการปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยในการเดินทางทางบก

การเดินทางด้วยเท้า

การเดินทางด้วย
รถโดยสารประจำทาง

การเดินทางด้วย
รถจักรยานและ
จักรยานยนต์

เนื้อหาในชั่วโมงต่อไป

เรื่อง การเดินทางทางน้ำ

สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

๑. อุปกรณ์การเรียน
๒. สมุดบันทึก
๓. ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง การเดินทางทางน้ำ

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th