

ใบงานที่ ๒ เรื่อง การจำแนกหมู่อาหาร
หน่วยเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง กินอย่างไรให้แข็งแรง
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การจำแนกหมู่อาหาร
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัส พ๑๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพเมนูอาหารที่นักเรียนชอบรับประทาน พร้อมบอกสารอาหารและหมู่
อาหารที่ประกอบอยู่ในเมนูที่วาด

เมนูโปรดของฉัน

เมนูโปรดของฉันคือ.....
มีสารอาหาร ดังนี้.....
.....
และอยู่ในหมู่.....

