

ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง การปลูกผักสวนครัว (๒)  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง เกษตรคู่บ้าน  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๙ เรื่อง การปลูกผักสวนครัว (๒)  
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

## การปลูกผักสาระแหน่

**สาระแหน่** เป็นผักนิยมใช้ปรุงอาหารประเภทยำ ลาบ พล่า ต้มยำ หรืออาหารที่มีรสจัด ช่วยปรุงแต่งกลิ่นให้น่ารับประทานยิ่งขึ้น นอกจากนี้ยังใช้ทำยาและสกัดน้ำมันหอมระเหยเพื่อใช้ในวงการอุตสาหกรรม สาระแหน่เป็นพืชประเภทไม้เลื้อยคลุมดิน ขยายพันธุ์ด้วยวิธีปักชำเจริญเติบโตได้ดีในดินร่วน ปลูกง่าย งอกงาม รวดเร็ว ถ้าดูแลได้ดีใบจะงาม และเก็บเกี่ยวได้เร็วขึ้น

## ขั้นตอนการปลูกสาระแหน่ในภาชนะ

**ขั้นตอนที่ ๑** ผสมดินร่วน ๒ ส่วน ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก ๑ ส่วน ทราาย ๑ ส่วน และปูนขาวเล็กน้อย คลุกเคล้าให้เข้ากัน แล้วตักใส่ภาชนะที่ใช้ปลูก สาระแหน่

**ขั้นตอนที่ ๒** เลือกกิ่งสาระแหน่ที่ไม่อ่อนหรือแก่เกินไปปักลงไปในดินพอประมาณ

**ขั้นตอนที่ ๓** รดน้ำให้ชุ่มแต่ไม่แฉะ