

ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง รู้จักผักสวนครัว
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง เกษตรคู่บ้าน
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง รู้จักผักสวนครัว
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

ความหมายของพืชผัก

พืชผัก หมายถึง พืชผักชนิดหนึ่งที่ปลูกไว้เพื่อบริโภคในครัวเรือนใช้พื้นที่น้อยหรือผักที่ปลูกในพื้นที่แปลงใหญ่ๆเพื่อจำหน่าย อาจได้ผลผลิตเร็วหรือช้า ตามลักษณะการปลูก ซึ่งการปลูกสำหรับพื้นที่น้อยนี้ สามารถปลูกได้ทั้งในภาชนะ เช่น กระจกตั้งพื้น กระจกแขวน ยางของรถยนต์ ถังพลาสติก และปลูกลงแปลง

ประเภทของผักสวนครัว

ประเภทของผัก แบ่งตามส่วนที่นำมาประกอบอาหารได้ ดังนี้

๑. ผักที่ใช้ราก ลำต้นใต้ดิน และหัวเป็นอาหาร เช่น ขมิ้น หอมแดง กระเทียม ข่า หอมหัวใหญ่ ขิง หัวไชเท้า เป็นต้น

๒. ผักที่ใช้ดอกเป็นอาหาร เช่น ดอกแค ดอกโสน กะหล่ำดอก ดอกกุยช่าย ดอกขจร เป็นต้น

๓. ผักที่ใช้ผักเป็นอาหาร เช่น ถั่วลันเตา ถั่วฝักยาว

๔. ผักที่ใช้ผลเป็นอาหาร เช่น บวบ มะระ แตงกวา พริก มะเขือ มะนาว เป็นต้น

๕. ผักที่ใช้ใบและลำต้นเป็นอาหาร เช่น ผักชี กะเพรา โหระพา สะระแหน่ ผักกวางตุ้ง ผักบุ้งจีน คื่นช่าย ผักกาดหอม ใบมะกรูด ขึ้นฉ่าย ตะไคร้ เป็นต้น

๖. ผักที่กาบใบและก้านเป็นอาหาร เช่น กุยช่ายขาว กุยช่ายเขียว ต้นหอม กระเทียมใบ เป็นต้น