

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง

การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา (๑)

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม

ครูปณิญา ประจันบาน



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายวิธีการปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก
๒. ปฏิบัติวิธีการปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก
๓. เห็นความสำคัญของการปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก



การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา

๑







คำถาม

อาการบาดเจ็บจากการ
เล่นกีฬาจะมีอะไรบ้าง

อาการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา

แผลถลอก

แผลฟกช้ำ

ตะคริว





คำถาม

นักเรียนคิดว่าบาดแผลถลอก
มีสาเหตุมาจากอะไร

สาเหตุของการเกิดบาดแผลถลอก

เกิดจากความประมาท
ไม่ระมัดระวังจนเกิดการหกล้ม
ลื่นล้ม หรือถูกของแข็งเสียดสี



ลักษณะของบาดแผลถลอก

แผลถลอกมักจะเกิดขึ้นบริเวณผิวหนัง
จะมีลักษณะเป็นรอยฉีกขาด
อยู่ในระดับหนังกำพรั
ซึ่งอาจมีหรือไม่มีเลือดออกก็ได้





คำถาม

นักเรียนมีวิธีการปฐมพยาบาล
บาดแผลถลอกอย่างไร

การปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก





วิธีการปฐมพยาบาล

๑) ล้างบริเวณบาดแผล
ด้วยน้ำเกลือหรือน้ำสะอาด





วิธีการปฐมพยาบาล

๒) ชุบแผลให้แห้งแล้วนำสำลี
ชุบแอลกอฮอล์ใช้ครอบบาดแผล





วิธีการปฐมพยาบาล

๓) ทายาใส่แผลสด
(โพวิโดน-ไอโอดีน)





วิธีการปฐมพยาบาล

๕) ปิดบาดแผลด้วยผ้าก๊อซ
เพื่อป้องกันสิ่งสกปรก





กิจกรรมประจำวันนี้

ทดลองทำ เพื่อนำไปปฏิบัติ



คำชี้แจง

ให้นักเรียนแบ่งกลุ่มกลุ่มละเท่า ๆ กัน
โดยให้สมาชิกร่วมกันแสดงวิธีการ
ปฐมพยาบาลบาดเจ็บแผลถลอก



กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๑๑ เรื่อง การปฐมพยาบาล

บาดแผลถลอก



คำชี้แจง

ให้นักเรียนเรียงลำดับโดยใส่หมายเลข ๑-๔
ของวิธีการปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก
ให้ถูกต้อง



ตัวอย่างใบงาน

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th

ล้างบาดแผลด้วยน้ำเกลือหรือน้ำสะอาด

ปิดบาดแผลด้วยผ้าก๊อซเพื่อป้องกันสิ่งสกปรก

เช็ดรอบ ๆ แผลด้วยแอลกอฮอล์

ทายาใส่แผลสดหรือเบตาดีน



บทบาทหน้าที่ นักเรียนปลายทาง

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติกิจกรรมด้วยความเรียบร้อย



บทบาทหน้าที่ ครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรมอย่างชัดเจน
๒. ให้คำแนะนำหรือเพิ่มเติมเนื้อหาแก่นักเรียน
๓. ดูแลช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม

สรุป

การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา (๑)

บาดเจ็บฉีกฉีก

สาเหตุ

ลักษณะบาดเจ็บ

วิธีการปฐมพยาบาล

เนื้อหาในชั่วโมงต่อไป

เรื่อง

การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา (๒)



สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

๑. อุปกรณ์การเรียน
๒. สมุดจดบันทึก
๓. ใบงานที่ ๑๒ เรื่อง การปฐมพยาบาล
บาดแผลฟกช้ำและข้อเคล็ด

