

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง การปฐมพยาบาล (๒)

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม

ครูปณิญา ประจันบาน



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายวิธีการปฐมพยาบาลเมื่อสัตว์มีพิษกัดต่อย
๒. ปฏิบัติวิธีการปฐมพยาบาลเมื่อสัตว์มีพิษกัดต่อย
๓. เห็นความสำคัญของการปฐมพยาบาลเมื่อสัตว์มีพิษกัดต่อย





? คำถาม

จากสถานการณ์ข้างต้น
มีอันตรายอะไรบ้าง



? คำถาม

ยกตัวอย่างแมลงหรือสัตว์มีพิษ
ที่นักเรียนรู้จัก

แมลงหรือสัตว์มีพิษ



ผึ้ง



แตน



ต่อ

แมลงหรือสัตว์มีพิษ



งู



แมงป่อง



ตะขาบ



คนส่วนใหญ่มักถูกแมลงที่มีพิษ เช่น ผึ้ง แตน ต่อ ต่อย
เป็นประจำ ซึ่งพิษของแมลงเหล่านี้จะมีฤทธิ์เป็นกรดเมื่อถูก
ต่อยแล้วจะมีเหล็กในทิ้งไว้ หากถูกต่อยเป็นจำนวนมาก
อาจทำให้ผู้ถูกต่อยเกิดอาการแพ้ จนเป็นลมหมดสติ
หรือถึงขั้นเสียชีวิตได้



การปฐมพยาบาล

เมื่อแมลงหรือสัตว์มีพิษกัดต่อย





อาการเมื่อถูกผึ้งต่อย

พิษทำให้เกิดอาการบวม แดง คัน
หรือเกิดผื่นคล้ายลมพิษ ความรุนแรง
อาการของแต่ละคนจะแตกต่างกัน
ผู้ที่มีอาการแพ้รุนแรงอาจช็อคหมดสติ





วิธีการปฐมพยาบาล

๑) ทำความสะอาดแผล
บริเวณที่ถูกกัดด้วยน้ำเกลือ
หรือน้ำสะอาด





วิธีการปฐมพยาบาล

๒) หากมีเหล็กไนให้ดึงออกมา
ทันทีเพื่อลดปริมาณพิษเข้าสู่
ร่างกายเพิ่มมากขึ้น





วิธีการปฐมพยาบาล

๓) นำสำลีชุบแอมโมเนีย
ทาบริเวณแผล





วิธีการปฐมพยาบาล

๕) ประคบเย็นครั้งละ ๑๐-๑๕ นาที
เพื่อลดอาการบวม

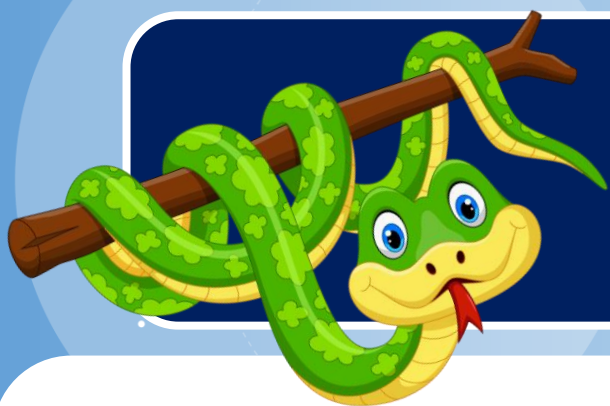




วิธีการปฐมพยาบาล

๕) หากปวดบริเวณแผลให้ทานยา
แก้ปวด เช่น ยาพาราเซมอล





อาการเมื่อถูกงูมีพิษกัด

เกิดรอยแดงบวมรอบบริเวณที่ถูกกัด
รู้สึกปวดแผลรุนแรง คลื่นไส้และอาเจียน
หายใจลำบาก ตาเบลอ มีน้ำลายและ
เหงื่อออกมากขึ้น รู้สึกชาหรือเป็นเหน็บ
ตัวใบหน้าและตามแขนขา





วิธีการปฐมพยาบาล

๑) เคลื่อนย้ายอวัยวะที่ถูกงัด
ให้อยู่ต่ำกว่าระดับหัวใจ เพื่อไม่ให้
พิษแล่นเข้าสู่หัวใจมากขึ้น





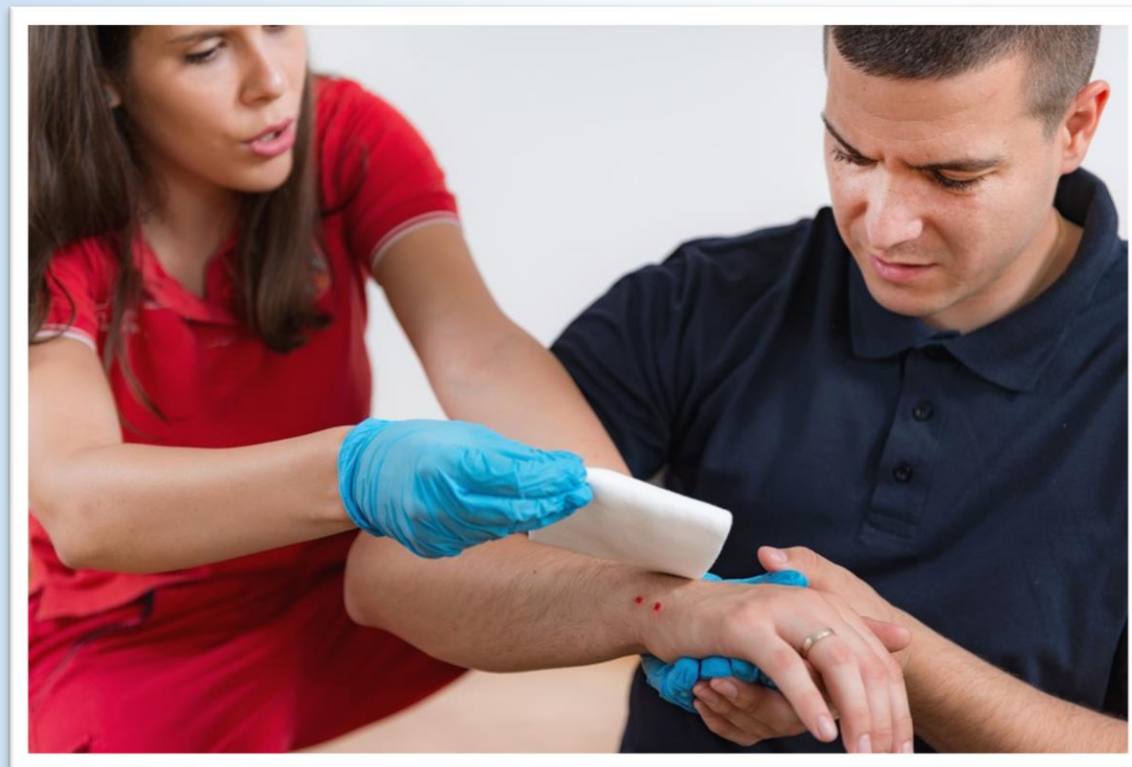
วิธีการปฐมพยาบาล

๒) ปลดเสื้อผ้าที่รัดแน่นให้หลวมหรือถอดแหวน และเครื่องประดับอื่น ๆ ที่รัดกุมร่างกาย เนื่องจาก อาจทำให้บริเวณที่ถูกงูกัดบวมขึ้น



วิธีการปฐมพยาบาล

๓) ล้างแผลที่ถูกกัด
ด้วยน้ำสะอาดทำความสะอาด
แผลให้แห้งและปิดแผล
ให้เรียบร้อย





วิธีการปฐมพยาบาล

๕) ฝ่าสังเกตอาการผู้ป่วย
และรีบนำส่งโรงพยาบาล





ข้อควรระวังและห้ามปฏิบัติโดยเด็ดขาด

๑. ห้ามจับงูด้วยตนเอง
๒. ห้ามดูดพิษงู





ข้อควรระวังและห้ามปฏิบัติโดยเด็ดขาด

๓. ไม่ใช่ของมีคมกรีดแผลงัดรวมทั้งห้ามตัด จี้ไฟ
หรือพอกยาตรงแผลงัด
เนื่องจากอาจทำให้แผลติดเชื้อได้





ข้อควรระวังและห้ามปฏิบัติโดยเด็ดขาด

๔. ห้ามขันชะเนาะบริเวณที่ถูกงูกัด เพราะจะทำให้เนื้อตายได้
๕. ห้ามยกอวัยวะที่ถูกงูกัดสูงเหนือระดับหัวใจ



กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง การปฐมพยาบาล

เมื่อสัตว์มีพิษกัดต่อย



คำชี้แจง

ให้นักเรียนเขียนสรุปวิธีการปฐมพยาบาล
เมื่อสัตว์มีพิษกัดต่อยลงในช่องว่าง



๑

การปฐมพยาบาลเมื่อฟุ้งต๋อย

.....

.....

.....

.....

.....

.....

๒

การปฐมพยาบาลเมื่องูกัด

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ตัวอย่างใบงาน

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th



บทบาทหน้าที่ นักเรียนปลายทาง

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติกิจกรรมด้วยความเรียบร้อย



บทบาทหน้าที่ ครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรมอย่างชัดเจน
๒. ให้คำแนะนำหรือเพิ่มเติมเนื้อหาแก่นักเรียน
๓. ดูแลช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม

สรุป การปฐมพยาบาล (๒)

การปฐมพยาบาลเมื่อถูกแมลงหรือสัตว์มีพิษกัดต่อย

ล้างด้วยน้ำสะอาด

ปฐมพยาบาลเบื้องต้น

เนื้อหาในชั่วโมงต่อไป

เรื่อง

การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา (๑)



สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

๑. อุปกรณ์การเรียน

๒. สมุดจดบันทึก

๓. ใบงานที่ ๑๑

เรื่อง การปฐมพยาบาลบาดแผลถลอก



