

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง สารเสพติดให้โทษ (๓)

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม

ครูปณิญา ประจันบาน



สารเสพติดให้โทษ (๓)



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกโทษและวิธีการป้องกันตนเองจากพิษภัยของสุรา
๒. ปฏิบัติตนในการป้องกันตนเองจากพิษภัยของสุรา
๓. เห็นความสำคัญของโทษและการป้องกันตนเองจากพิษภัยของสุรา





คำถาม

นักเรียนคิดว่าสุรา
เป็นสารเสพติดหรือไม่



สุรา คืออะไร

สุรา คือ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
เป็นส่วนผสม





คำถาม

ผู้ที่ดื่มสุราจะมีลักษณะอาการ
เป็นอย่างไร

ลักษณะอาการของผู้ที่ดื่มสุรา

ระยะแรกจะรู้สึกสนุกสนาน

แต่พอดื่มไปมากขึ้น จะควบคุมอารมณ์ตนเองไม่ได้



ลักษณะอาการของผู้ที่ดื่มสุรา



โวยวายและใช้ความรุนแรง

ลักษณะอาการของผู้ที่ดื่มสุรา

หมดเลือดขยายตัวโดยเฉพาะ
บริเวณใบหน้าและลำตัว



ลักษณะอาการของผู้ที่ดื่มสุรา

การมองเห็นไม่ชัดเจน ขาดสติ
หากไปขับรถอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุ



ลักษณะอาการของผู้ที่ดื่มสุรา



ร่างกายซูบผอม

เพราะกระเพาะอาหาร

ดูดซึมสารอาหารได้น้อย

โทษและพิษภัยของสุรา

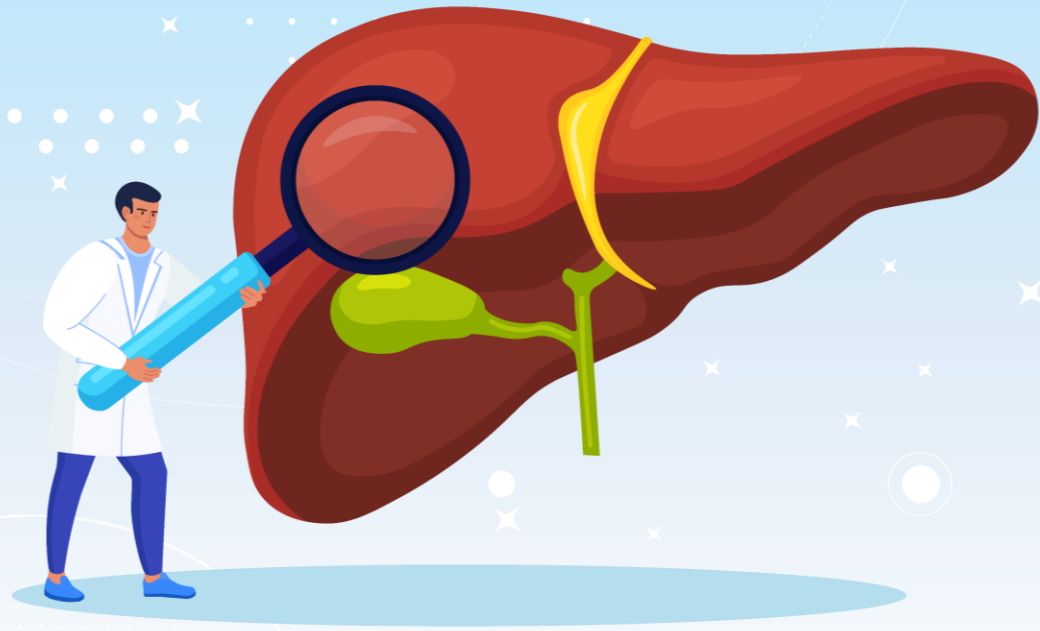


โทษและพิษภัยของสุรา



ทำให้ความจำเสื่อม
ความดันโลหิตสูง
อาจเกิดเส้นเลือดในสมองแตก

โทษและพิษภัยของสุรา



ทำให้เกิดโรคต่าง ๆ เช่น
โรคตับแข็ง โรคมะเร็งตับ
โรคพิษสุราเรื้อรัง
แผลในกระเพาะอาหาร

โทษและพิษภัยของสุรา



ทำให้สติปัญญาและ
ความสามารถในการ
ทำงานลดลง

โทษและพิษภัยของสุรา



เกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน
เนื่องจากเมาแล้วขับ

โทษและพิษภัยของสุรา



• เสียบุคลิกภาพ มีพฤติกรรม
การแสดงออกที่ไม่เหมาะสม

โทษและพิษภัยของสุรา

เกิดปัญหาในครอบครัว เช่น
• การทะเลาะวิวาท ค่าใช้จ่าย
ในครอบครัว





คำถาม

นักเรียนจะมีวิธีการป้องกันตนเอง
จากโทษและพิษภัยของสุรา
อย่างไร

วิธีป้องกันตนเองจากโทษและพิษภัย ของสุรา



วิธีป้องกันตนเองจากโทษและพิษภัยของสุรา



ไม่ทดลองดื่มเครื่องดื่ม
ที่ผสมแอลกอฮอล์ทุกชนิด

วิธีป้องกันตนเองจากโทษและพิษภัยของสุรา

หลีกเลี่ยงหรือไม่ใกล้ชิด
ผู้ที่ดื่มสุรา



วิธีป้องกันตนเองจากโทษและพิษภัยของสุรา

ไม่หลงเชื่อคำชักชวนและรู้จักปฏิเสธเมื่อมีผู้ชักชวนให้ดื่มสุรา



วิธีป้องกันตนเองจากโทษและพิษภัยของสุรา



ไม่เลียนแบบพฤติกรรม
การดื่มสุราของผู้ใหญ่
หรือสื่อต่าง ๆ

วิธีป้องกันตนเองจากโทษและพิษภัยของสุรา



ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
เช่น เล่นกีฬา เล่นดนตรี
จิตอาสา

กิจกรรมประจำวันนี้

จดจำ นำไปใช้



คำชี้แจง

ให้นักเรียนสรุปโทษและพิษภัยของสุรา
และวิธีการป้องกันตนเองจากพิษภัย
ของสุราอย่างละ ๕ ข้อ ลงในสมุด



บทบาทหน้าที่ นักเรียนปลายทาง

๑. นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติกิจกรรมด้วยความเรียบร้อย



บทบาทหน้าที่ ครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรมอย่างชัดเจน
๒. ให้คำแนะนำหรือเพิ่มเติมเนื้อหาแก่นักเรียน
๓. ดูแลช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม

สรุป สารเสพติดให้โทษ (๓)

สุรา คือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นส่วนผสมและเป็นสารเสพติดชนิดหนึ่งที่ถูกกฎหมาย นอกจากจะทำลายสุขภาพแล้ว ยังทำให้เกิดอุบัติเหตุ การทะเลาะวิวาท ซึ่งทำให้เกิดการบาดเจ็บ เสียชีวิต และทรัพย์สิน



สรุป สารเสพติดให้โทษ (๓)

โทษ และพิษภัยของสุรา

วิธีป้องกันตนเองจากโทษและพิษภัยของ**สุรา**



เนื้อหาในชั่วโมงต่อไป

เรื่อง

วัยใสห่างไกลสารเสพติด



สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

๑. อุปกรณ์การเรียน

๒. สมุดจดบันทึก



สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th