

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง การใช้ยาอย่างถูกวิธี

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม

ครูปณิฏญา ประจันบาน





การใช้ยา อย่างถูกต้อง



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกหลักการใช้ยาและอันตรายจากการใช้ยาไม่ถูกวิธี
๒. ปฏิบัติตนในการใช้ยาประเภทต่าง ๆ ได้ถูกวิธี
๓. เห็นความสำคัญของการใช้ยาอย่างถูกวิธี





ยาในปัจจุบัน

มีความหลากหลาย

ต้องใช้อย่างระมัดระวัง



คำถาม

นักเรียนเคยทานยา
ด้วยตนเองหรือไม่



คำถาม

นักเรียนมีวิธี

การใช้ยาต่าง ๆ อย่างไร

หลักการใช้ยา





หลักการใช้ยา



ดูประเภทของยา



หลักการใช้ยา



• อ่านวิธีการใช้ยา
หรือคำเตือนในการใช้ยา



หลักการใช้ยา

• ปฏิบัติตามวิธีที่ระบุไว้
บนฉลากยา





หลักการใช้ยา



สอบถามข้อมูลต่าง ๆ
กับเภสัชกร



หลักการใช้ยา

เมื่อมีอาการผิดปกติ...
หลังจากการใช้ยา
ให้รีบพบแพทย์โดยด่วน





คำถาม

หากใช้ยาไม่ถูกวิธี
จะเกิดอันตรายหรือไม่



อันตรายจาก การใช้ยาไม่ถูกวิธี





อันตราย จากการใช้ยาไม่ถูกวิธี

การใช้ยาเกินขนาด จะก่อให้เกิด
อันตรายต่อร่างกายถึงขั้นเสียชีวิตได้





อันตราย จากการใช้ยาไม่ถูกวิธี

การใช้ยาที่เสื่อมคุณภาพหรือ
ยาที่หมดอายุจะไม่สามารถออกฤทธิ์^{ได้}
ในการรักษาอาการป่วยได้





อันตราย จากการใช้ยาไม่ถูกวิธี

การใช้ยาติดต่อกันเป็นเวลานาน
อาจจะสะสมทำให้เป็นพิษ
ต่อระบบต่าง ๆ ในร่างกายได้





อันตราย จากการใช้ยาไม่ถูกวิธี

การทานยาไม่ครบตามที่แพทย์สั่ง
จะทำให้เกิดอาการดื้อยาได้





อันตราย จากการใช้ยาไม่ถูกวิธี

การใช้ยาโดยไม่ทราบผลข้างเคียง
ของยาอาจส่งทำให้เกิดอันตราย
หรือเกิดอุบัติเหตุได้





ดังนั้น แม้ยาจะช่วยในการรักษา
อาการเจ็บป่วยแต่ถ้าหากใช้ไม่ถูกวิธี
ก็อาจส่งผลอันตรายต่อร่างกายและ
ชีวิตได้



กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๒

เรื่อง หลักการใช้ยา



คำชี้แจง

ให้นักเรียนเขียนสรุปวิธีการปฏิบัติตน
ในการใช้ยาประเภทต่าง ๆ อย่างถูกวิธี



ตัวอย่างใบงาน

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่ www.dltv.ac.th

วิธีใช้ยาภายใน

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

หลักการใช้ยา

วิธีใช้ยาภายนอก

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



บทบาทหน้าที่ นักเรียนปลายทาง

๑. นักเรียนฟังคำสั่งชี้แจงในการทำกิจกรรม
๒. นักเรียนลงมือปฏิบัติกิจกรรมด้วยความเรียบร้อย



บทบาทหน้าที่ ครูปลายทาง

๑. ครูชี้แจงการทำกิจกรรมอย่างชัดเจน
๒. ให้คำแนะนำหรือเพิ่มเติมเนื้อหาแก่นักเรียน
๓. ดูแลช่วยเหลือนักเรียนขณะทำกิจกรรม



สรุป การใช้ยาอย่างถูกวิธี

ยา มีคุณประโยชน์ในการช่วยรักษาโรคต่าง ๆ ได้ หากใช้อย่างถูกวิธี และในขณะเดียวกันหากใช้ไม่ถูกวิธี นอกจากจะทำให้ไม่หายจากการเจ็บป่วยแล้ว อาจมีอันตรายถึงชีวิตได้

เนื้อหาในชั่วโมงต่อไป

เรื่อง

ยาสามัญประจำบ้าน



สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป

๑. อุปกรณ์การเรียน
๒. สมุดจดบันทึก
๓. ใบงานที่ ๗ เรื่อง หลักการจัด
ตู้ยาสามัญประจำบ้าน

