

ใบงานที่ ๒ เรื่อง การเสริมสร้างอารมณ์ด้านบวก  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง กายดีใจเป็นสุข  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การเสริมสร้างอารมณ์ด้านบวก  
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัส พ๑๔๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนวิธีการเสริมสร้างสภาวะทางอารมณ์ด้านบวกตามหัวข้อต่อไปนี้

### การเสริมสร้างอารมณ์ด้านบวก

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....