

ใบงานที่ ๖ เรื่อง การฝึกให้มีสติและสมาธิ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๙ เรื่อง หลักธรรมน้อมนำจิตใจ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๖ เรื่อง การฝึกให้มีสติและสมาธิ
รายวิชาสังคมศึกษา รหัสวิชา ๑๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง ให้นักเรียนอธิบายความหมายของสติและสมาธิพร้อมทั้งบอกประโยชน์ของการมีสติและสมาธิ

สติ หมายถึง

.....
.....
.....

สมาธิ หมายถึง

.....
.....
.....

ประโยชน์ของการมีสติ

.....
.....
.....
.....

ประโยชน์ของการมีสมาธิ

.....
.....
.....
.....

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....