

รายวิชา ประวัติศาสตร์

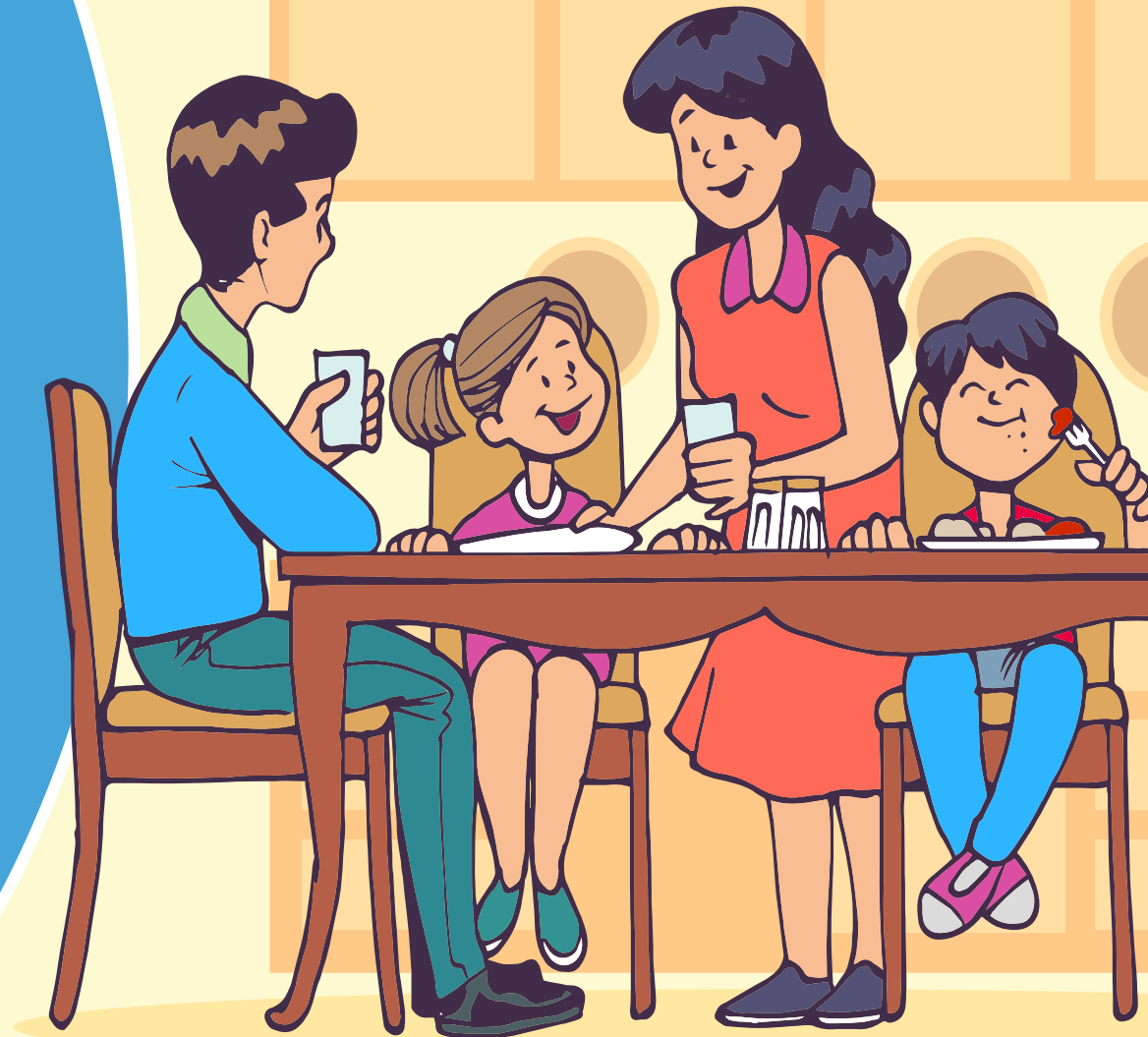
รหัสวิชา สด๑๑๐๒

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง อาหารไทย

ครูผู้สอน ครูอริษา แก้วไทรหงวน

ครูสุดาร์ตน์ จันทะแจ่ม



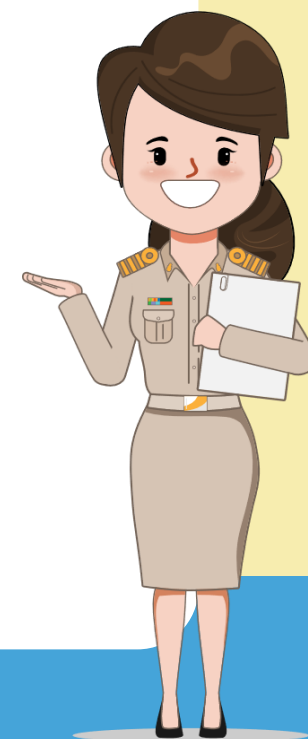


อาหารไทย



จุดประสงค์การเรียนรู้

ยกตัวอย่าง**อาหารไทย**
ที่สำคัญได้



உ

இ

எ

ஐ

ஔ

ஓ



ส้มตำ

உ

ஈ

எ

ஐ

ஒ

ஊ



ผัดไทย

உ

இ

எ

ஐ

ஔ

ஓ

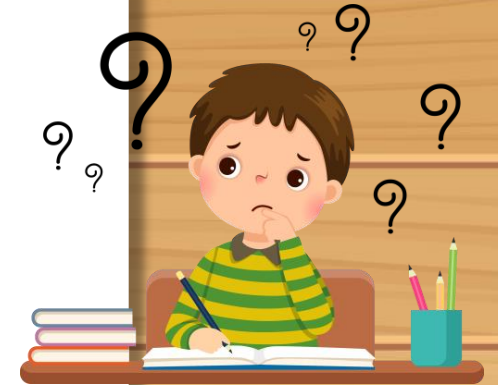


ต้มยำกุ้ง



คำถามชวนคิด

นักเรียนเคยรับประทาน
อาหารเหล่านี้หรือไม่



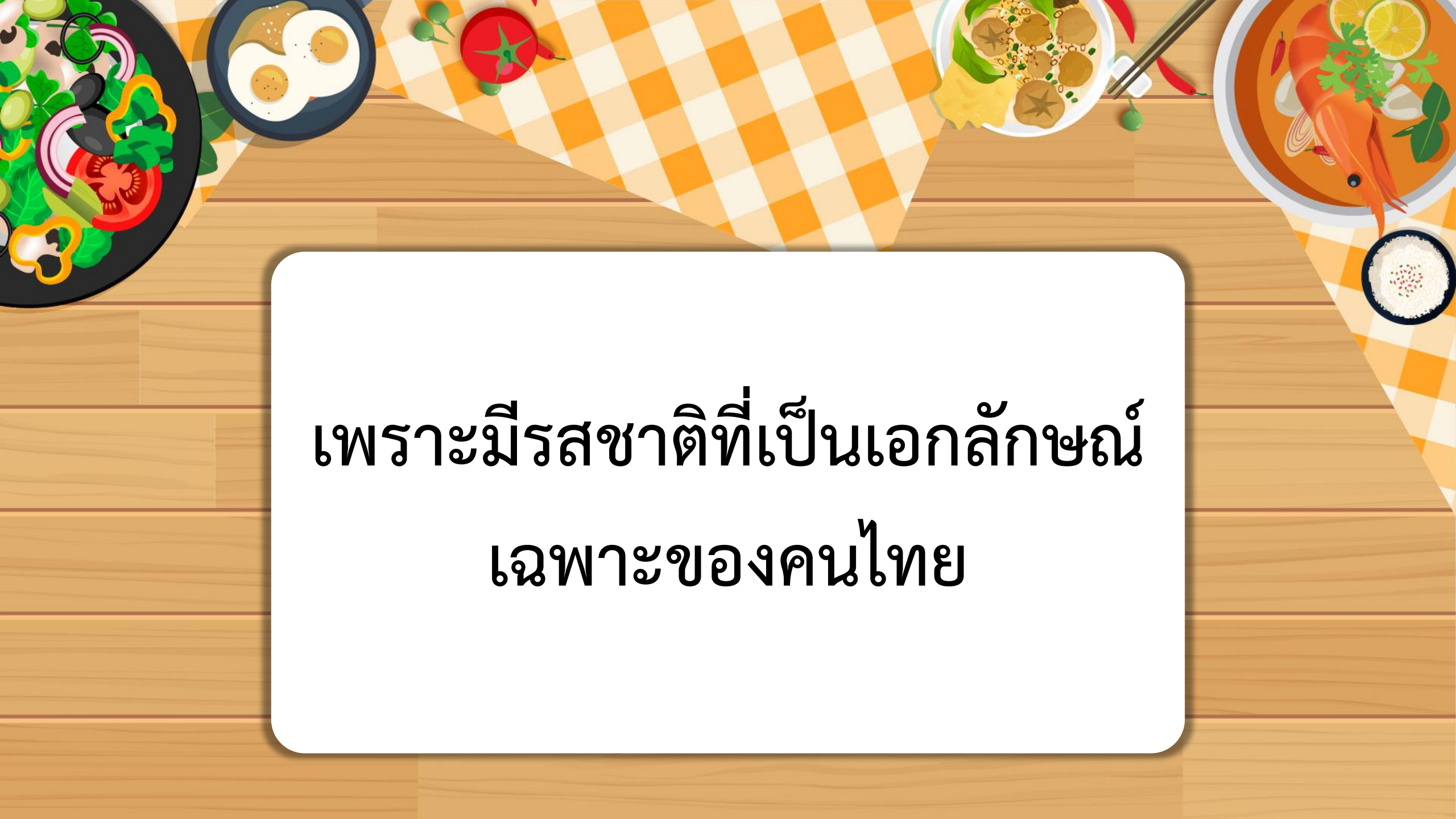


คำถามชวนคิด



เพราะเหตุใดอาหารเหล่านี้
จึงเป็นเอกลักษณ์ของชาติไทย





เพราะมีรสชาติที่เป็นเอกลักษณ์
เฉพาะของคนไทย

A collage of various Thai dishes. In the top left, there's a plate of white rice with a yellow curry. To its right is a bowl of orange-colored food, possibly a salad or another type of curry. In the top right, there are several golden-brown fried dumplings on a dark plate, with a green chili pepper nearby. The bottom left shows a bowl of red curry with chickpeas and green onions. The bottom center features a bowl of yellow curry with green onions. The bottom right has a stack of flatbread (roti) with some green herbs. The background is a light-colored surface with some spices and cinnamon sticks scattered around.

อาหารไทย

อาหารไทย คือ อาหารของชนชาติไทย
เป็นเอกลักษณ์ของประเทศไทย เป็นภูมิปัญญา
ของคนไทยที่คิดค้น นำพืชผักต่าง ๆ ที่มีในท้องถิ่น
มาปรุงเป็นอาหาร ซึ่งเป็นเอกลักษณ์ของแต่ละท้องถิ่น

A collage of various Thai dishes. In the top left, there's a plate of white rice topped with a yellow fried chicken or tofu dish. To the right, a bowl of orange-colored curry with chickpeas is visible. In the bottom left, a bowl of red curry with chickpeas and green chilies. In the bottom center, a bowl of yellow curry with green chilies. In the bottom right, a plate of fried bread or roti. The background is a light-colored surface with some spices like cinnamon sticks and star anise scattered around.

อาหารไทย

อาหารไทยในแต่ละภูมิภาค
มีความหลากหลาย แตกต่างตามภูมิประเทศ

ลองทายซิ





อาหารภาคอีสาน



มีรสชาติที่โดดเด่นเป็นเอกลักษณ์ คือ ความเค็มจากน้ำปลาร้า
รสเผ็ดจากพริกสดและพริกแห้ง

อาหารภาคอีสาน



ส้มตำ



ลาบ



ซุพหน่อไม้



คำถามชวนคิด

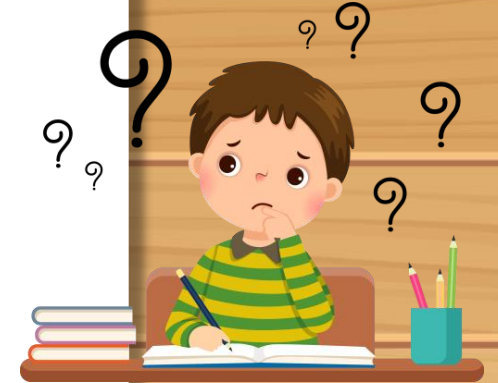
นักเรียนเคยรับประทาน
อาหารเหล่านี้หรือไม่





คำถามชวนคิด

เพราะเหตุใดอาหารอีสาน
จึงเป็นที่นิยมของคนทั่วไป



เพราะการประกอบอาหาร ปรุงง่าย
อร่อยถูกปากคนไทย รสชาติจัดจ้าน



อาหารภาคเหนือ



อาหารภาคเหนือนิยมรสไม่จัดมาก และไม่หวาน
(ความหวานได้จากส่วนผสมของอาหาร)

อาหารภาคเหนือ



ไส้อั่ว



น้ำพริกหนุ่ม



แกงฮังเล

อาหารภาคกลาง



อาหารภาคกลางมีความหลากหลายด้านรสชาติ

เปรี้ยว หวาน เค็ม ขม เผ็ด

อาหารภาคกลาง



แกงส้ม



แกงเลียง

อาหารภาคกลาง



แกงเขียวหวาน



ต้มยำกุ้ง

อาหารภาคใต้



อาหารภาคใต้นิยมใช้เครื่องเทศในการปรุงอาหาร
รสชาติจะเผ็ดร้อน เค็มและเปรี้ยว

อาหารภาคใต้



แกงไตปลา



ไก่ต้มขมิ้น



ควักลิง



เอกลักษณ์อาหารไทย

๑. เป็นอาหารที่คนไทยคิดค้น
ขึ้นมาด้วยวัตถุดิบ
ที่มีในท้องถิ่น





เอกลักษณ์อาหารไทย

๒. มีรสชาติและเอกลักษณ์ ของตนเอง



ที่มาภาพ <https://food.mthai.com/food-inbox/๑๒๔๒๙๙.html>



เอกลักษณ์อาหารไทย

๓. มีการใช้สมุนไพร
และวัตถุดิบที่หลากหลาย



ที่มาภาพ <https://buddysenior.com/๗-สมุนไพรไทย-ต้านโรคซึมเศร้าได้/>



เอกลักษณ์อาหารไทย

๔. มีข้าวเป็นอาหารหลัก



กิจกรรม



หนูน้อยคนเก่ง





อาหารภาคไหนเอ่ย

ภาคเหนือ



ภาคใต้



ขนมจีนน้ำเงี้ยว



แกงไตปลา





อาหารภาคไหนเอ่ย

ภาคอีสาน



ลาบหมู

ภาคกลาง



แกงเทโพ



ใบงานที่ ๑๑ เรื่อง อาหารไทย
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สัญลักษณ์ไทย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๑ เรื่อง อาหารไทย
รายวิชาประวัติศาสตร์ รหัสวิชา ส๑๑๑๐๒ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพอาหารไทยที่นักเรียนชอบ พร้อมเขียนชื่ออาหารที่วาดและ
ตอบคำถามที่กำหนดให้

อาหารไทยชนิดนี้ คือ.....

วัตถุดิบมีอะไรบ้าง

.....

.....

.....

.....

.....

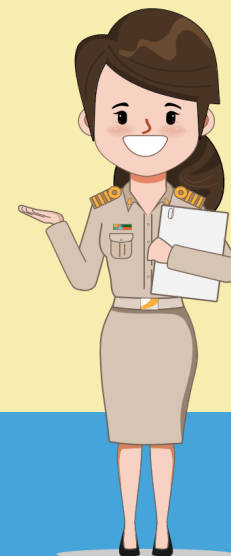


ใบงานที่ ๑๑

เรื่อง อาหารไทย



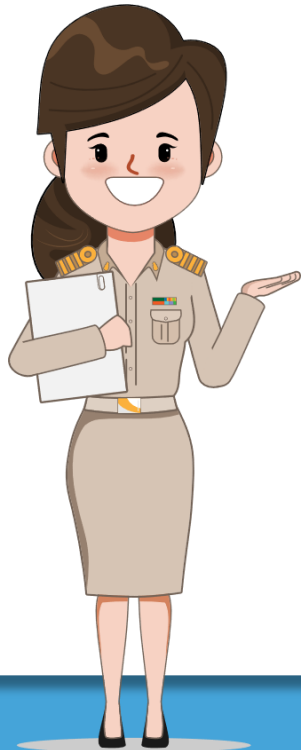
(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

นักเรียนทำใบงานที่ ๑๑
เรื่อง อาหารไทย



คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

๑. แจกใบงานที่ ๑๑ เรื่อง
อาหารไทย
๒. อธิบายคำชี้แจงให้นักเรียนฟัง
๓. เดินดูและให้ความช่วยเหลือ
ตามความเหมาะสม

ใบงานที่ ๑๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพอาหาร
ไทยที่นักเรียนชอบ พร้อมเขียนชื่อ
อาหารที่วาดและตอบคำถามที่
กำหนดให้



อาหารไทยชนิดนี้ คือ.....

วัตถุดิบมีอะไรบ้าง

.....

.....

.....

.....

.....

แบบประเมินตนเอง



ชั้น ป.๑ - ป.๒ ภาคเรียนที่ ๒



แบบประเมินตนเอง

ชื่อ : _____ สกุล : _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สัญลักษณ์ไทย

คำชี้แจง ๑. ระบายสีลงใน ☆ ของแต่ละกิจกรรมที่นักเรียนคิดว่าทำได้เพื่อประเมินการเรียนรู้ของนักเรียน ตามระดับการประเมินต่อไปนี้

☆ ปรับปรุง ☆☆☆ พอใช้ ☆☆☆ ค่อนข้างดี ☆☆☆ ดี ☆☆☆ ดีมาก

กิจกรรม	ระดับความสามารถ
๑. กิจกรรมความหมายและความสำคัญของสัญลักษณ์ไทย	☆☆☆☆☆
๒. กิจกรรมความสำคัญของธงไตรรงค์และเพลงชาติไทย	☆☆☆☆☆
๓. กิจกรรมความสำคัญของชาติ	☆☆☆☆☆
๔. กิจกรรมความสำคัญของศาสนา	☆☆☆☆☆
๕. กิจกรรมความสำคัญของสถาบันพระมหากษัตริย์	☆☆☆☆☆
๖. กิจกรรมความสำคัญของภาษาไทยและตัวอักษรไทย	☆☆☆☆☆
๗. กิจกรรมการแสดงความเคารพสัญลักษณ์ที่สำคัญของชาติไทย	☆☆☆☆☆
๘. กิจกรรมวิธีการแสดงความเคารพต่อศาสนสถาน	☆☆☆☆☆
๙. กิจกรรมยกตัวอย่างประเพณีไทยที่สำคัญ	☆☆☆☆☆
๑๐. กิจกรรมยกตัวอย่างอาหารไทยที่สำคัญ	☆☆☆☆☆

๒. นับจำนวนดาวจากตารางข้างบนเพื่อบันทึกผลการเรียนรู้ของนักเรียน ดังนี้

☆ จำนวน..... ☆☆☆ จำนวน.....
 ☆☆ จำนวน..... ☆☆☆☆ จำนวน.....
 ☆☆☆ จำนวน.....

๓. วงกลมรอบผลการเรียนรู้ของนักเรียน โดยนับจากข้อที่ได้ความมากที่สุด

ปรับปรุง พอใช้ ค่อนข้างดี ดี ดีมาก

๔. วงกลมรอบระดับความชอบของกิจกรรมในหน่วยการเรียนรู้นี้

๑ ๒ ๓ ๔ ๕ ๖ ๗ ๘ ๙ ๑๐

ชอบ

ชอบปานกลาง

ชอบมาก

แบบบันทึกการเรียนรู้



แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning log)

ชั้น ป.๑-๒ กลางภาค

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ประจำ : ☐ กลางภาค

☐ ปลายภาค

☐ หน่วยการเรียนรู้ที่.....

คำชี้แจง หลังจากนักเรียนได้ร่วมกิจกรรมการเรียนรู้ ให้นักเรียนบันทึกการเรียนรู้ของตนเองตามหัวข้อต่อไปนี้

ที่	รายการ	ชอบ/ เข้าใจ 😊	ไม่ชอบ/ ไม่เข้าใจ 😞
1	กิจกรรมรณรงค์และเพลงชาติไทย		
2	กิจกรรมชาติไทยของฉัน		
3	กิจกรรมศาสนาที่ฉันนับถือ		
4	กิจกรรมในหลวงที่ฉันเคารพ		
5	ประเพณีและวัฒนธรรมไทย		

สิ่งที่ฉันจะทำให้ดีขึ้น คือ.....

คำชี้แจง กาเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ ที่นักเรียนตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น (เลือกได้มากกว่า ๑ ข้อ)

☐ รู้ประวัติธงชาติไทย

☐ การแสดงความเคารพเอกลักษณ์ไทย

☐ เข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา

☐ อนุรักษ์วัฒนธรรมไทย

เฉลยใบงานที่ ๑๑



อาหารไทยชนิดนี้ คือ.....ต้มยำกุ้ง.....

วัตถุดิบมีอะไรบ้าง

- | | | |
|------------|--------------|--------------|
| - กุ้งสด | - มะเขือเทศ | - น้ำปลา |
| - ข่า | - ตะไคร้ | - พริกชี้หนู |
| - ใบมะกรูด | - ใบผักชี | |
| - มะนาว | - น้ำตาลทราย | |

อาหารไทย

อาหารไทย คือ อาหารของชนชาติไทย เป็นเอกลักษณ์ของประเทศไทย มีการสั่งสมและถ่ายทอดจากอดีตถึงปัจจุบัน เป็นสัญลักษณ์ของความเป็นไทยที่ได้รับการยอมรับทั่วโลก



บทเรียนครั้งต่อไป

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔

เรื่อง วัด





สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๑

เรื่อง วัด



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

