

# รายวิชาภาษาอังกฤษ

รหัสวิชา อ13101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

## เรื่อง Healthy and Unhealthy Food

ครูผู้สอน ครูคุณัชญ์

ครูปิยะวรรณ

ไตรเรื่องศักดิ์

รุ่งอยู่ทอง



เรื่อง

# Healthy and Unhealthy Food



## จุดประสงค์

- จำแนกอาหารที่มีประโยชน์และไม่มีประโยชน์ต่อร่างกายได้
- พูดให้ข้อมูลเกี่ยวกับอาหารและเครื่องดื่มที่มีประโยชน์และไม่มีประโยชน์ได้

# healthy food

**healthy food** คือ อาหารที่เป็นประโยชน์ดีต่อสุขภาพ



# unhealthy food

**unhealthy food** คือ อาหารที่ไม่เป็นประโยชน์**ไม่ดี**ต่อสุขภาพ





**hamburger**



**apple**



**cake**





**milk**



**candy**



**water**



**gum**



**coffee**



**tea**



**cola**



**banana**

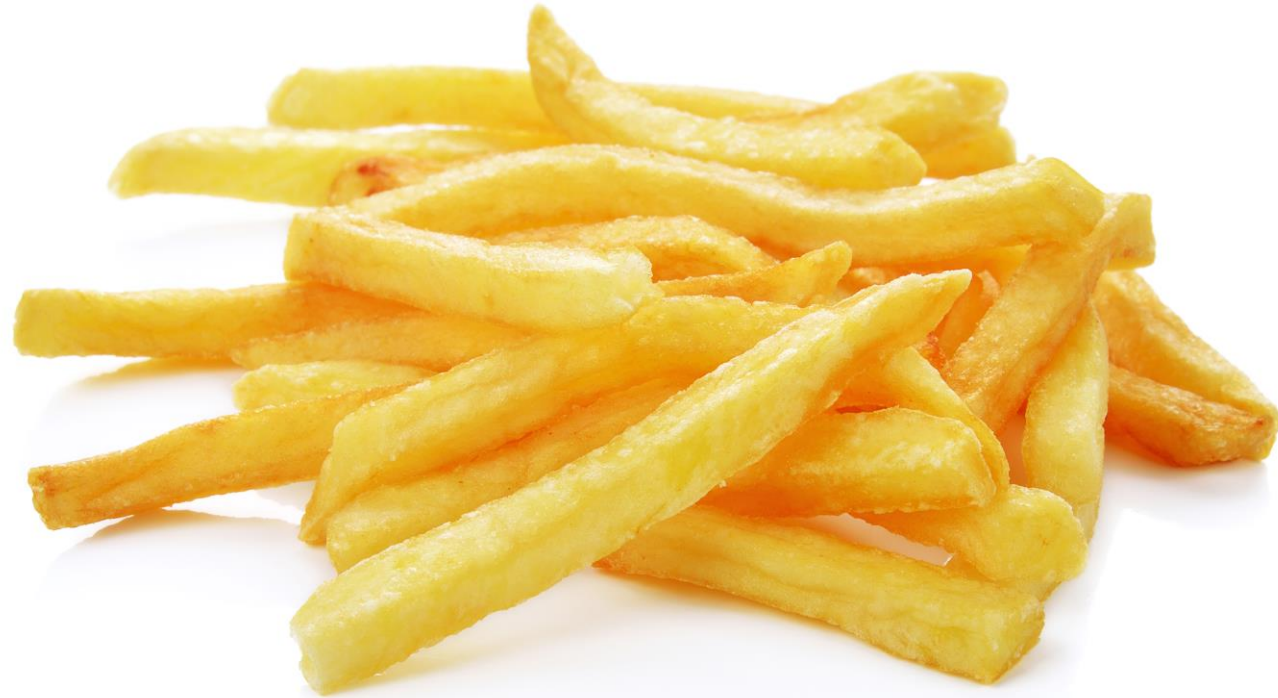




**pizza**



**fish**



**french fries**



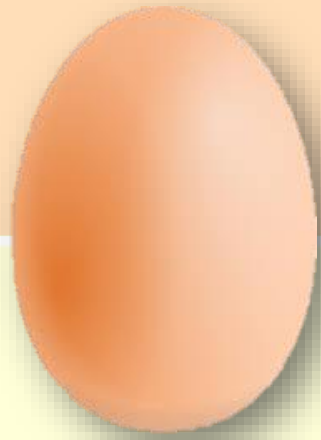
**chips**



**egg**

# Food

1. **hamburger** = แฮมเบอร์เกอร์
2. **pizza** = พิซซ่า
3. **fish** = ปลา
4. **french fries** = มันฝรั่งทอด
5. **gum** = หมากฝรั่ง
6. **chips** = มันฝรั่งทอด
7. **candy** = ลูกอม
8. **cake** = เค้ก



**A: Is it healthy or unhealthy food?**

**B: .....** **It's healthy food.** **.....**



**A:** Is it **healthy** or **unhealthy** drink?

**B:** . **It's unhealthy** drink. ....





**A:** Is it **healthy** or **unhealthy** drink?

**B:** .....  
**It's healthy drink.**



**A:** Is it **healthy** or **unhealthy** food?

**B:** It's **unhealthy** food.



**A: Is it **healthy** or **unhealthy** food?**

**It's **unhealthy** food.**

**B: .....**



**A: Is it **healthy** or **unhealthy** food?**

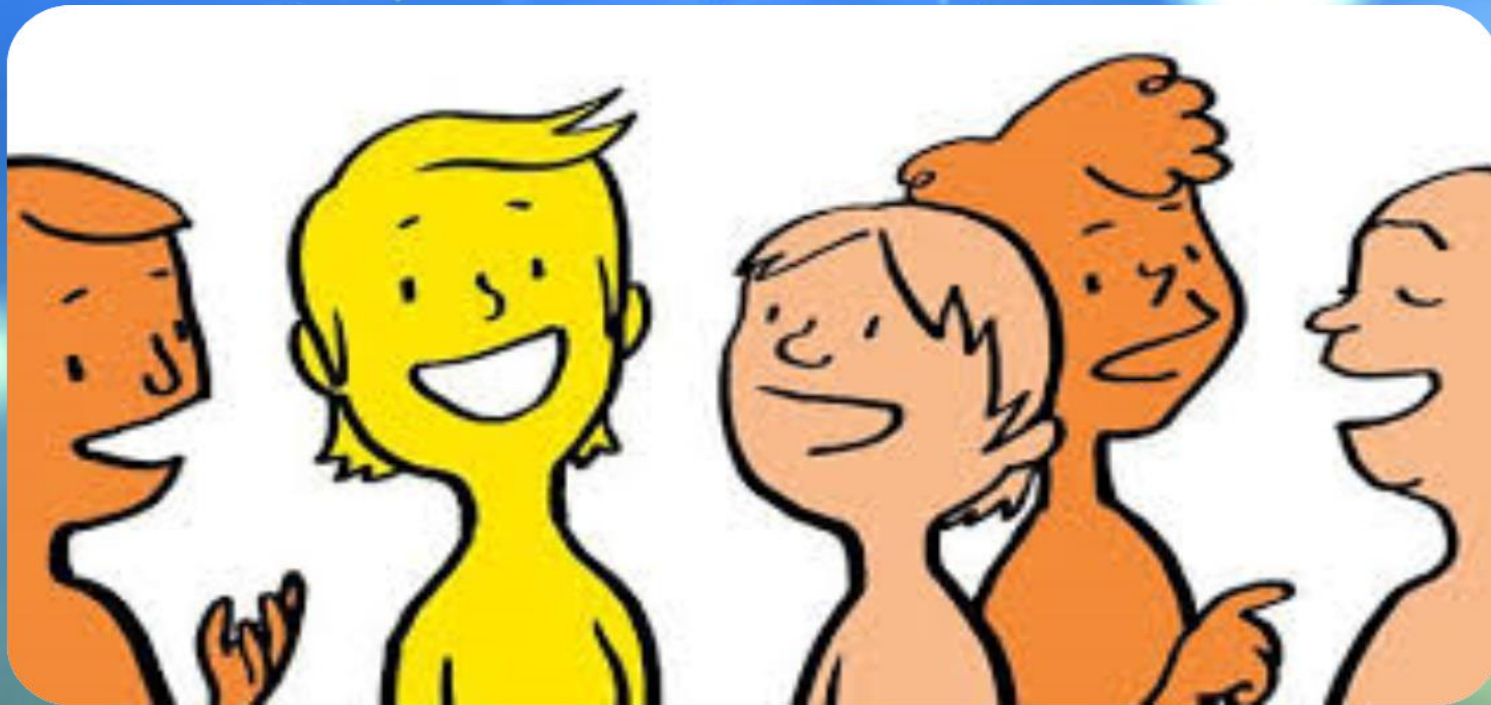
**B: .....** **It's **healthy** food.** **.....**



**A: Is it **healthy** or **unhealthy** drink?**

**B: ... It's **unhealthy** drink.....**

# Let's Practice



A: Is it **healthy** or **unhealthy** .....

B: .....



**Food**



**Drinks**



ใบงานที่ 7 เรื่อง Is it healthy?  
หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง Food and Drinks  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง Healthy and Unhealthy Food  
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ13101 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

**Instructions:** Choose the words to fill in the table and read aloud.  
คำชี้แจง เติมคำศัพท์ลงในตารางให้ถูกต้องตามหมวดหมู่อาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ  
และอาหารที่ไม่มีประโยชน์ต่อสุขภาพแล้วฝึกอ่านออกเสียง

orange gum water  
pizza french fries cake egg

Is it healthy or unhealthy?

It's healthy.	It's unhealthy.
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

ชื่อ \_\_\_\_\_ สกุล \_\_\_\_\_ ชั้น \_\_\_\_\_ เลขที่ \_\_\_\_\_

# ใบงานที่ 7

## เรื่อง Is It Healthy?





## คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

1. นักเรียนจับคู่กับเพื่อน
2. ตั้งใจฟังคำสั่งการทำกิจกรรม  
จากคุณครูปลายทาง
3. เริ่มทำกิจกรรม



## คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

1. ควบคุมดูแลการจับคู่  
ของนักเรียน
2. อธิบายขั้นตอน  
และให้คำแนะนำเพิ่มเติม  
หากนักเรียนมีข้อสงสัย



## ใบงานเรื่อง Is It Healthy?

**Instructions: Choose the words to fill in the table and read them aloud.**

ขั้นตอนการทำกิจกรรม

เติมคำศัพท์ลงในตารางให้ถูกต้องตามหมวดหมู่อาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพและอาหารที่ไม่มีประโยชน์ต่อสุขภาพแล้วฝึกอ่านออกเสียง

-Is it **healthy** or **unhealthy** food?

-Is it **healthy** or **unhealthy** drink?

**orange**      **tea**      **water**

**gum**      **hamburger**      **fish**

**pizza**      **french fries**      **cake**

**egg**

**It's healthy \_\_\_\_.**

**It's unhealthy \_\_\_\_.**

**1.**

**1.**

**2.**

**2.**

**3.**

**3.**

**4.**

**4.**

**5.**

**5.**



-Is it **healthy** or **unhealthy** food?

-Is it **healthy** or **unhealthy** drink?

<b>orange</b>	<b>tea</b>	<b>water</b>
<b>gum</b>	<b>hamburger</b>	<b>fish</b>
<b>pizza</b>	<b>french fries</b>	<b>cake</b>
<b>egg</b>		



**It's healthy \_\_\_\_.**

**It's unhealthy \_\_\_\_.**

**1. orange**

**1. tea**

**2. fish**

**2. gum**

**3. water**

**3. pizza**

**4. egg**

**4. french fries**

**5. -**

**5. cake**

**6. hamburger**



**Wrap Up**

ใบงานที่ 8 เรื่อง Healthy Tigger and Pooh  
หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง Food and Drinks  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง Healthy and Unhealthy Food  
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ13101 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

**Instructions:** Write the name of food and drinks for Tigger and Pooh.  
คำชี้แจง เขียนชื่ออาหารและ เครื่องดื่มที่ Tigger และ Pooh ชอบรับประทานให้ถูกต้อง  
ตามหมวดหมู่อาหารที่ดีต่อสุขภาพและอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพ

### Healthy Tigger



<https://www.freepik.com>

**Tigger is a neanny boy.**

He likes to eat \_\_\_\_\_.

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_

He likes to drink \_\_\_\_\_.

- 4) \_\_\_\_\_
- 5) \_\_\_\_\_

### Unhealthy Pooh



<https://www.freepik.com>

**Pooh is an unhealthy girl.**

He likes to eat \_\_\_\_\_.

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_

He likes to drink \_\_\_\_\_.

- 4) \_\_\_\_\_
- 5) \_\_\_\_\_

ชื่อ \_\_\_\_\_ สกุล \_\_\_\_\_ ชั้น \_\_\_\_\_ เลขที่ \_\_\_\_\_

# ใบงานที่ 8 เรื่อง Healthy Tigger and Pooh





# ใบงานเรื่อง Healthy Tigger and Pooh

**Instructions: Write the names of food and drinks for Tigger and Pooh.**

ขั้นตอนการทำกิจกรรม

เขียนชื่ออาหารและ เครื่องดื่มที่ Tigger และ Pooh ชอบรับประทาน  
ให้ถูกต้องตามหมวดหมู่ อาหารที่ดีต่อสุขภาพและอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพ



## Healthy Tigger



<http://www.freegk.com>

**Tigger is a healthy boy.**

He likes to eat \_\_\_\_\_

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

He likes to drink \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_

**He likes to eat \_\_\_\_\_**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**He likes to drink \_\_\_\_\_**

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

## Unhealthy Pooh



**Pooh is an unhealthy girl.**

She likes to eat \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

She likes to drink \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**She likes to eat** \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**She likes to drink** \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

บทเรียนครั้งต่อไป

# เรื่อง **Tastes of Food**

สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบความรู้ที่ 3 เรื่อง **Tastes of food**

ใบงานที่ 9 เรื่อง **Different Tastes**

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

