

ใบงานที่ ๘ เรื่อง การเขียนแสดงความคิดเห็นจากเรื่องที่อ่าน
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง เรียงร้อยความคิดพินิจภาษา
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง การเขียนแสดงความคิดเห็นประเด็นน่ารู้
รายวิชาภาษาไทย รหัสวิชา ท๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนแสดงความคิดเห็นจากเรื่องที่กำหนดให้อย่างมีเหตุผล

เรื่องของกล้วยแต่ไม่กล้วย

กล้วย เป็นผลไม้ที่ช่วยลดและบรรเทาอาการปวดหัว อันเกิดจากโรคไมเกรนได้อย่างแท้จริงเลยทีเดียว โดยเมื่อมีอาการปวดหัวไมเกรน แล้วกินกล้วยเข้าไป สารอาหารประเภทแมกนีเซียมที่สะสมอยู่ในกล้วย จะช่วยบรรเทาและระงับอาการปวดหัวลงได้ นอกจากนี้ ถ้าเป็นกล้วยที่ผ่านการแปรรูปเป็นอาหารบางชนิด เช่น ไอศกรีมกล้วยหอม กล้วยตาก ขนมกล้วย ก็จะมีส่วนช่วยลดความเครียด อันเป็นปัจจัยหนึ่งในสาเหตุของโรคไมเกรนได้อีกด้วย ดังนั้นเราควรรับประทานกล้วยอย่างน้อยวันละ ๑ - ๒ ลูก หรือรับประทานควบคู่กับอาหารชนิดอื่น ๆ ก็ได้

ตอบคำถามและเขียนแสดงความคิดเห็นจากเรื่อง

๑. บทความนี้กล่าวถึงสรรพคุณของกล้วยอย่างไร

.....

.....

.....

.....

๒. เมื่อทราบสรรพคุณของกล้วยแล้ว นักเรียนจะรับประทานกล้วยหรือไม่ เพราะอะไร

.....
.....
.....
.....

๓. นักเรียนจะแนะนำให้คนในครอบครัวของตนเองรับประทานกล้วยหรือไม่ เพราะอะไร

.....
.....

๔. นักเรียนมีความคิดเห็นเกี่ยวกับบทความเรื่องของกล้วยแต่ไม่กล้วยอย่างไร

.....
.....
.....

๕. นักเรียนคิดว่า “กล้วย” สามารถนำไปแปรรูปหรือประกอบอาหาร/ขนมอะไรได้บ้าง

.....
.....
.....

ชื่อ.....นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....