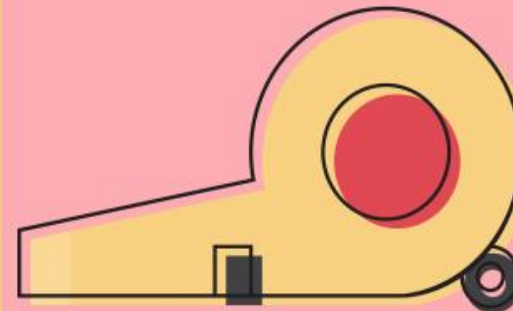


รายวิชา กลุ่มบูรณาการ (แกนหลักสุขศึกษาและพลศึกษา)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
ผู้สอน ครูจุลีพร จรุงพันธ์

เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาล 2



วิธีการปฐมพยาบาล 2

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. อธิบายวิธีการปฐมพยาบาลผู้เจ็บป่วยที่
รับบาดเจ็บถูกวิธี
2. แสดงวิธีการปฐมพยาบาลผู้เจ็บป่วยที่
รับบาดเจ็บถูกวิธี
3. เห็นความสำคัญของการปฐมพยาบาลที่ถูกวิธี

“**หนูสงสัย**”



นักเรียนเคยได้รับอุบัติเหตุ
จากการเล่นกีฬาหรือไม่ และ
จากการเล่นกีฬาชนิดใด ?

ถ้าเคยได้รับบาดเจ็บ
จากการเล่นกีฬา นักเรียน
ได้รับบาดเจ็บอย่างไร ?

นักเรียนเล่าประสบการณ์
การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา
มีอาการบาดเจ็บอย่างไร

กิจกรรมกลุ่ม

ให้นักเรียนแบ่งกลุ่มๆ ละ 4 คน
ศึกษาใบความรู้ เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาล
โดยแต่ละกลุ่มส่งตัวแทนกลุ่มออกมา
จับสลากหัวข้อดังต่อไปนี้

1. การปฐมพยาบาลเมื่อเกิดบาดแผล
2. การปฐมพยาบาลเมื่อฟกช้ำ หัวโน ห้อเลือด
3. การปฐมพยาบาลเมื่อเป็นตะคริว

4. การปฐมพยาบาลข้อเคล็ด หรือเท้าแพลง
5. การปฐมพยาบาลเมื่อเป็นลม
6. การปฐมพยาบาลเลือดกำเดาไหล
7. การปฐมพยาบาลกระดูกหัก

8. ให้นักเรียนแต่ละกลุ่มออกมาแสดงบทบาทสมมติวิธีการปฐมพยาบาลที่กลุ่มของนักเรียนได้รับ

“เวทีของหนู”



“กินดี อยู่ดี มีสุข”



การปฐมพยาบาล หมายถึง การให้ความ
ช่วยเหลือเบื้องต้นแก่ผู้บาดเจ็บหรือเจ็บป่วย
กะทันหัน โดยกระทำในที่เกิดเหตุ ก่อนส่งตัว
ไปรักษาต่อไป

จุดมุ่งหมายของการปฐมพยาบาล

1. เพื่อช่วยชีวิต
2. เพื่อบรรเทาความเจ็บป่วย
3. เพื่อป้องกันการพิการ

สิ่งที่ผู้ปฐมพยาบาลควรปฏิบัติ

1. ห้ามเลือดถ้ามีเลือดไหลช่วยผายปอดเมื่อจำเป็น
2. ถ้าหยุดหายใจให้รีบผายปอดทันทีจนกว่าผู้ป่วยจะหายใจเองได้
3. ไม่ควรสัมผัสบาดแผลที่มีเลือดหรือน้ำเหลืองของผู้ป่วยโดยตรง

4. ในกรณีที่ผู้ป่วยสลับหรือหมดสติห้ามให้
ดื่มน้ำหรือกินยา

5. ถ้าสงสัยว่ามีกระดูกหักควรเข้าเฝือก
ชั่วคราวก่อนการเคลื่อนย้าย

6. ไม่ควรเคลื่อนย้ายผู้ป่วยถ้าไม่จำเป็น

7. ในกรณีผู้ป่วยได้รับบาดเจ็บสาหัสมาก
ให้รีบนำส่งแพทย์โดยเร็วที่สุด

สรุป

การเล่นกีฬาชนิดต่างๆอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บได้ การได้รับการปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างถูกวิธีเป็นสิ่งสำคัญเพราะ จะช่วยให้
อาการบาดเจ็บบรรเทาลง หรือหายเป็นปกติ

“ของฝากจากครู”



“
เคยหยุดสำรวจกันบ้างหรือไม่
ช่วงเวลาใดที่ดอกไม้ผลิบานภายใน
สำเร็จสำราญใจมากที่สุด
ตรวจสอบสภาพกายสำรวจสุขภาพใจ
พกกายสงบใจใครใคร่ทำได้
”



ต้นคิดจากครูรู้ปลายทาง

ครูจุลีพร จุรุพันธ์ / ครูกลุ่มบูรณาการ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4