

ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง Things to Remember
หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง Around Me
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง Herbs (2)
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ16101 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

Things to Remember

1. Use herbs for simple sicknesses only such as a cough, a cold, a sore throat and a diarrhea.
2. Be sure you use the correct herb.
3. Wash the herb before using it.
4. Do not use metallic pots for making medicine from herbs.
5. If you don't feel better after using herbs, you should go to see a doctor.



แหล่งอ้างอิง: สื่อ 60 พรรษา

TIPS

ไม่ควรใช้หม้อโลหะ หรือหม้ออะลูมิเนียมในการต้มยาสมุนไพร เนื่องจากกรดหรือสารฝาดในสมุนไพร จะทำปฏิกิริยากับโลหะ มีผลต่อยาต้มหรือบางครั้งโลหะจะละลายออกมา เป็นพิษต่อผู้ใช้ในระยะยาวได้ ควรใช้หม้อดิน หม้อเคลือบหรือหม้อ สแตนเลส

(อ้างอิงจาก ความรู้ทั่วไปในการใช้พืชสมุนไพร)

http://www.angelfire.com/ri2/rangsan/know_gen.html