

รายวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

รหัสวิชา ว13101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

เรื่อง

การใช้ไฟฟ้าให้ประหยัด
และปลอดภัย (5)

ครูผู้สอน

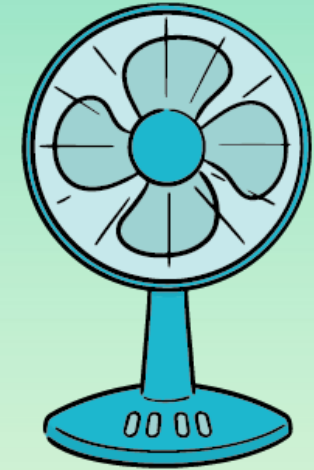
ครู สุดาร์ตน์
ครู ชนาธิป

ศรีแก้ว
แดงฉ่ำ



An illustration of a sustainable city. In the foreground, three solar panels are mounted on stands on a green lawn. In the background, there are two wind turbines on the left, a modern building with solar panels on its roof, and several tall skyscrapers on the right. The sky is a light blue with some clouds.

การใช้ไฟฟ้าให้ประหยัด และปลอดภัย (5)



นักเรียนนำเสนอ
วิธีการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า
อย่างประหยัดพลังงานไฟฟ้า



กิจกรรมที่ 1 ใช้ไฟฟ้าให้ประหยัดและปลอดภัยได้อย่างไร

จุดประสงค์

สังเกตและอธิบายเกี่ยวกับการใช้ไฟฟ้า
ให้ประหยัดและปลอดภัย



กิจกรรมที่ 1 ใช้ไฟฟ้าให้ประหยัดและปลอดภัยได้อย่างไร

วิธีทำ

1. ตอบคำถามหลังกิจกรรมให้ถูกต้อง
2. สังเกตรูปในใบงาน 02 แล้วโยงเส้นจับคู่กับวิธีการใช้ไฟฟ้ากับอันตรายที่อาจเกิดขึ้นให้ถูกต้อง
3. อ่านข้อความในใบงาน 02 หน้า 179 แล้วใส่เครื่องหมายถูกหน้าข้อความที่เป็นการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัด

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



บ. ๖.๑ / ม. ๑.๓ - ๐๑

๓. จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่าอย่างไร



คำถามหลังกิจกรรม

หน้า 176-177

คำถามหลังจากทำกิจกรรม

1. การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าให้ประหยัดทำได้อย่างไรบ้าง

คำตอบ.....

.....

.....

.....

คำถามหลังจากทำกิจกรรม

2. การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าให้ปลอดภัยทำได้อย่างไรบ้าง

คำตอบ.....

.....

.....

.....

คำถามหลังจากทำกิจกรรม

3. จากกิจกรรมนี้สรุปได้ว่าอย่างไร

คำตอบ.....
.....
.....
.....



กิจกรรมที่ 1 ใช้ไฟฟ้าให้ประหยัดและปลอดภัยได้อย่างไร

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

1. คุณครูแจกคำถามหลังจากการทำกิจกรรม หน้า 176-177 ให้นักเรียน
2. ดูแลและให้คำแนะนำนักเรียนในการตอบคำถาม

คำชี้แจงบทบาทนักเรียน

- ตอบคำถามหลังกิจกรรม หน้า 176-177 ให้ถูกต้อง

ผลการทำกิจกรรม



คำถามหลังจากทำกิจกรรม

1. การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าให้ประหยัดทำได้อย่างไรบ้าง

แนวคำตอบ..... **ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ประหยัดพลังงาน.....**

ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน.....

ใช้ไฟฟ้าเท่าที่จำเป็น.....

.....

คำถามหลังจากทำกิจกรรม

2. การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าให้ปลอดภัยทำได้อย่างไรบ้าง

แนวคำตอบ.....ปิดสวิตซ์ไฟฟ้าหลังใช้แล้วค่อยถอดปลั๊ก

.....อย่าใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าขณะตัวเปียก.....

.....อย่าเสียบปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าหลายอย่างเข้ากับ.....

.....เต้ารับอันเดียวกัน.....

คำถามหลังจากทำกิจกรรม

3. จากกิจกรรมนี้สรุปได้ว่าอย่างไร

แนวคำตอบ... เราควรใช้ไฟฟ้าให้ประหยัดและปลอดภัย
ซึ่งสามารถทำได้หลายวิธี เช่น ปิดไฟฟ้าทุกครั้งหลังเลิก
ใช้งาน ใช้ไฟฟ้าเท่าที่จำเป็น อย่าใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า.....
ขณะตัวเปียก ติดตั้งเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ได้มาตรฐาน.....

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



บ. ๖.๑ / ม. ๑.๓ - ๐๒

๒. ข้อใดต่อไปนี้เป็นการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า
อย่างประหยัด

ทำเครื่องหมาย ✓ ใน ☐
หน้าข้อความที่เลือก

- ☐ ๒.๑ ปิดประตู หน้าต่างให้มิดชิดขณะใช้เครื่องปรับอากาศ
- ☐ ๒.๒ พรมน้ำที่เสื้อผ้าให้เปียกและก่อนรีดด้วยเตารีด
- ☐ ๒.๓ ชักผ้าครั้งละ ๑-๒ ชิ้น ทุกวันโดยใช้เครื่องซักผ้า
- ☐ ๒.๔ เปิดหลอดไฟฟ้าหลายดวงขณะอ่านหนังสือในห้องที่มีแสงจาก
ดวงอาทิตย์ส่องถึง
- ☐ ๒.๕ ถอดปลั๊กหม้อหุงข้าวออกเมื่อข้าวสุกแล้ว
- ☐ ๒.๖ นำอาหารที่ร้อนเข้าตู้เย็น
- ☐ ๒.๗ ปิดสวิตช์เครื่องทำน้ำอุ่นทุกครั้งเมื่อเลิกใช้งาน
- ☐ ๒.๘ เสียบปลั๊กกระติกน้ำร้อนไว้ตลอดเวลา
- ☐ ๒.๙ เช็ดผมก่อนใช้เครื่องเป่าผม
- ☐ ๒.๑๐ เปิดพัดลมโดยเลือกใช้ที่ความเร็วสูงสุด
ตลอดการใช้งาน



ใบงาน 02 แบบฝึกหัด เรื่องการใช้ไฟฟ้า ให้ประหยัดและปลอดภัย

หน้า 178-179



วิธีการใช้ไฟฟ้า

หากใช้ไฟฟ้าอย่างไม่ปลอดภัย
ดังรูป จะเกิดอันตรายอย่างไร



อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

อาจเกิดไฟไหม้

อาจถูกไฟฟ้าดูด

เสียบปลั๊กของเครื่องใช้ไฟฟ้าหลาย ๆ อัน เข้ากับเต้ารับอันเดียว



วิธีการใช้ไฟฟ้า

หากใช้ไฟฟ้าอย่างไม่ปลอดภัย
ดังรูป จะเกิดอันตรายอย่างไร

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น



เสี่ยงปลั๊กไฟขณะตัวเปียก

อาจเกิดไฟไหม้

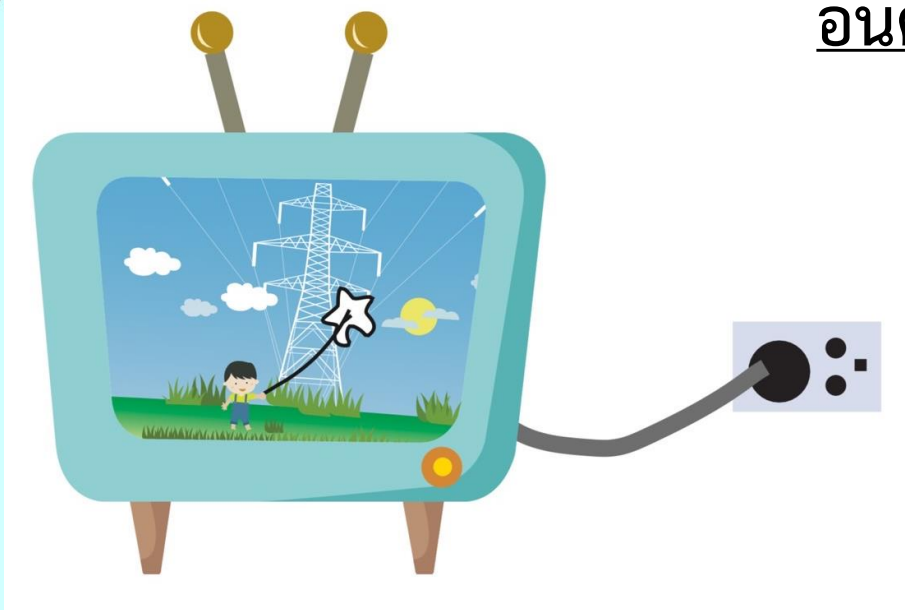
อาจถูกไฟฟ้าดูด



วิธีการใช้ไฟฟ้า

หากใช้ไฟฟ้าอย่างไม่ปลอดภัย
ดังรูป จะเกิดอันตรายอย่างไร

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น



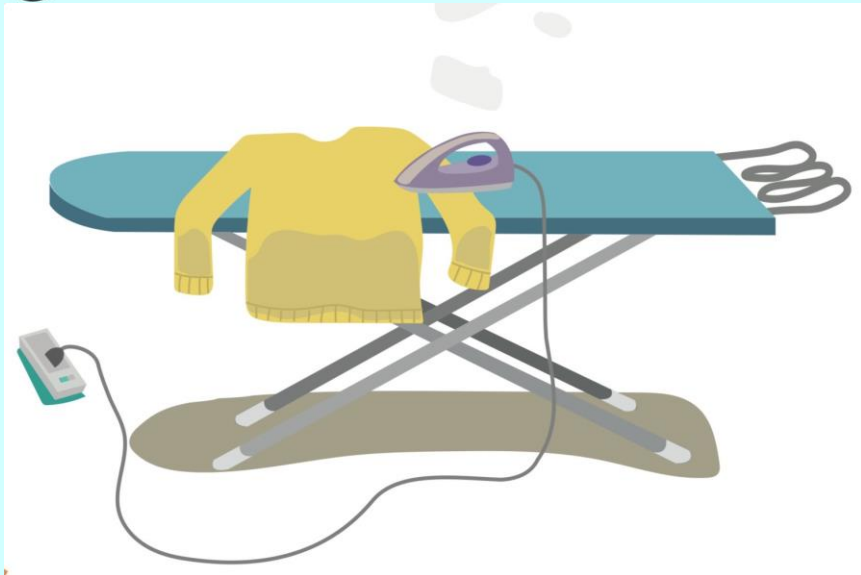
อาจเกิดไฟไหม้

อาจถูกไฟฟ้าดูด

เปิดโทรทัศน์ทิ้งไว้เมื่อเลิกใช้งาน



วิธีการใช้ไฟฟ้า



เปิดเตารีดทิ้งไว้เมื่อไม่อยู่

หากใช้ไฟฟ้าอย่างไม่ปลอดภัย
ดังรูป จะเกิดอันตรายอย่างไร

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

อาจเกิดไฟไหม้

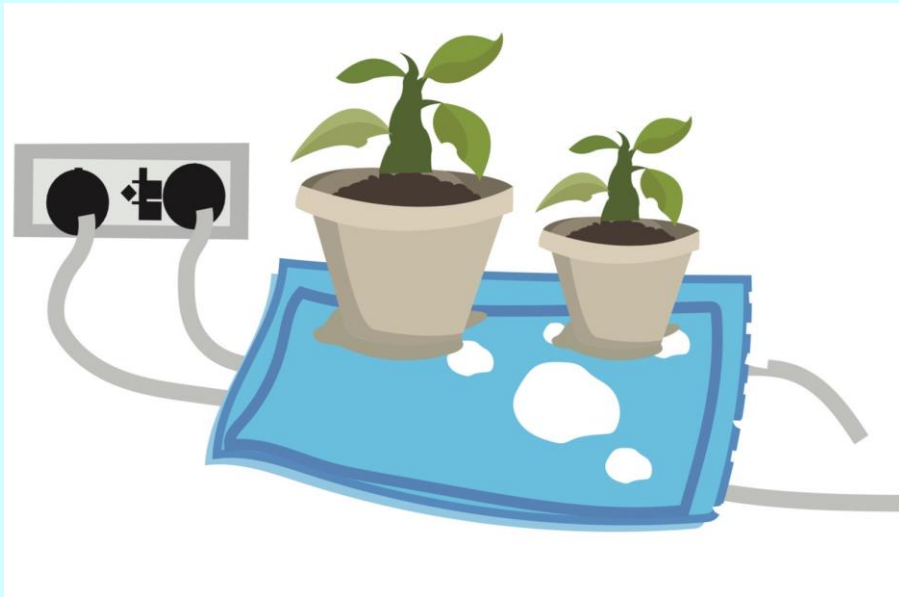
อาจถูกไฟฟ้าดูด



วิธีการใช้ไฟฟ้า

หากใช้ไฟฟ้าอย่างไม่ปลอดภัย
ดังรูป จะเกิดอันตรายอย่างไร

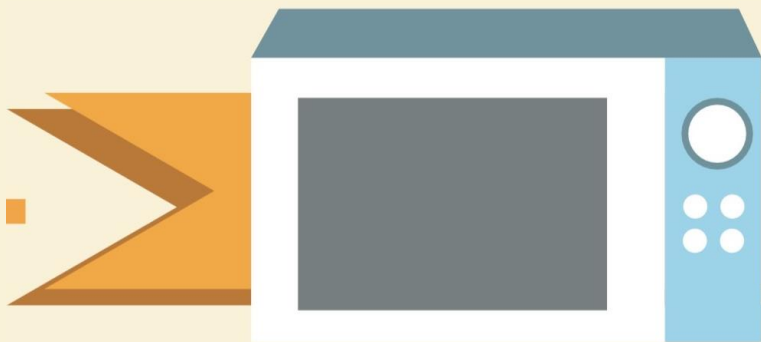
อันตรายที่อาจเกิดขึ้น



อาจเกิดไฟไหม้

อาจถูกไฟฟ้าดูด

เดินสายไฟฟ้าใต้พรมและมีสิ่งของต่าง ๆ ทับไว้



ข้อต่อไปนี้เป็นการใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัด

- ☐ 2.1 ปิดประตู หน้าต่างให้มิดชิดขณะใช้เครื่องปรับอากาศ
- ☐ 2.2 พรมน้ำที่เสื้อผ้าให้เปียกแฉะก่อนรีดด้วยเตารีด
- ☐ 2.3 ซักผ้าครั้งละ 1-2 ชิ้นทุกวันโดยใช้เครื่องซักผ้า
- ☐ 2.4 เปิดหลอดไฟหลายดวงขณะอ่านหนังสือในห้องที่มีแสง
จากดวงอาทิตย์ส่องถึง
- ☐ 2.5 ถอดปลั๊กหม้อหุงข้าวออก เมื่อข้าวสุกแล้ว



ข้อใดต่อไปนี้เป็นการใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัด

- ☐ 2.6 นำอาหารที่ร้อนเข้าตู้เย็น
- ☐ 2.7 ปิดสวิตช์เครื่องทำน้ำอุ่นทุกครั้งเมื่อเลิกใช้งาน
- ☐ 2.8 เสียบปลั๊กกระติกน้ำร้อนไว้ตลอดเวลา
- ☐ 2.9 เช็ดนมก่อนใช้เครื่องเป่านม
- ☐ 2.10 เปิดพัดลมโดยเลือกใช้ที่ความเร็วสูงสุด

ตลอดการใช้งาน

ผลการทำกิจกรรม





วิธีการใช้ไฟฟ้า

หากใช้ไฟฟ้าอย่างไม่ปลอดภัย
ดังรูป จะเกิดอันตรายอย่างไร



อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

อาจเกิดไฟไหม้

อาจถูกไฟฟ้าดูด

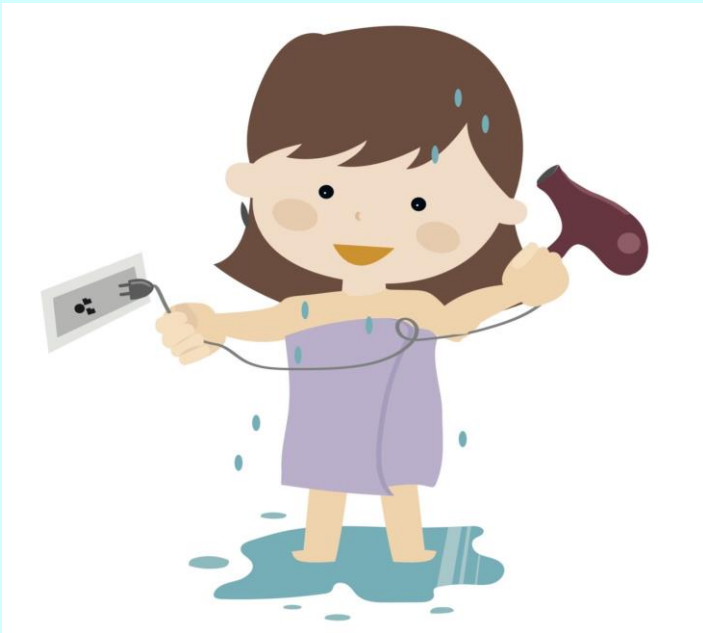
เสียบปลั๊กของเครื่องใช้ไฟฟ้าหลาย ๆ อัน เข้ากับเต้ารับอันเดียว



วิธีการใช้ไฟฟ้า

หากใช้ไฟฟ้าอย่างไม่ปลอดภัย
ดังรูป จะเกิดอันตรายอย่างไร

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น



อาจเกิดไฟไหม้

อาจถูกไฟฟ้าดูด

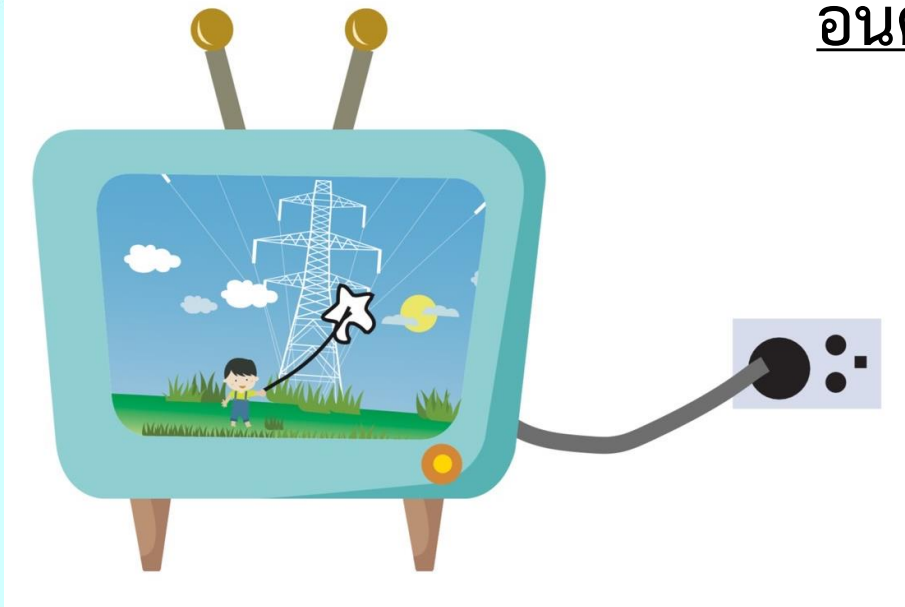
เสี่ยงปลั๊กไฟขณะตัวเปียก



วิธีการใช้ไฟฟ้า

หากใช้ไฟฟ้าอย่างไม่ปลอดภัย
ดังรูป จะเกิดอันตรายอย่างไร

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น



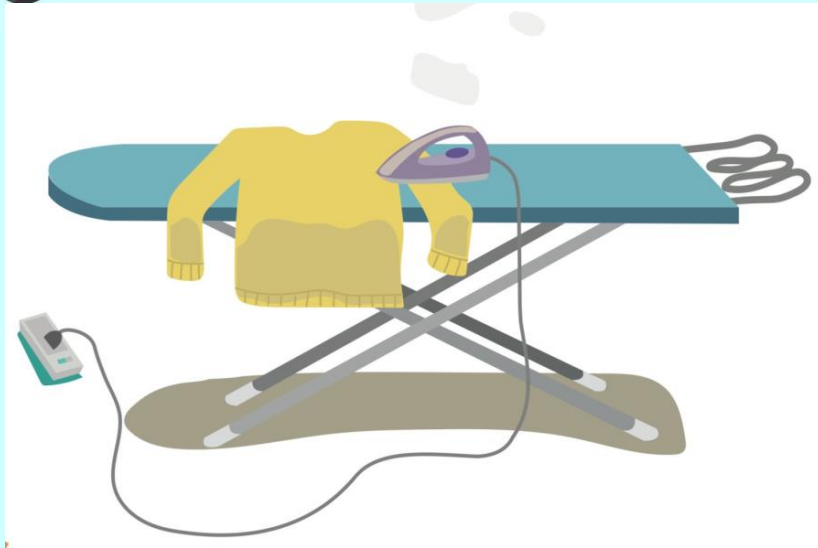
อาจเกิดไฟไหม้

อาจถูกไฟฟ้าดูด

เปิดโทรทัศน์ทิ้งไว้เมื่อเลิกใช้งาน



วิธีการใช้ไฟฟ้า



เปิดเตารีดทิ้งไว้เมื่อไม่อยู่

หากใช้ไฟฟ้าอย่างไม่ปลอดภัย
ดังรูป จะเกิดอันตรายอย่างไร

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น

อาจเกิดไฟไหม้

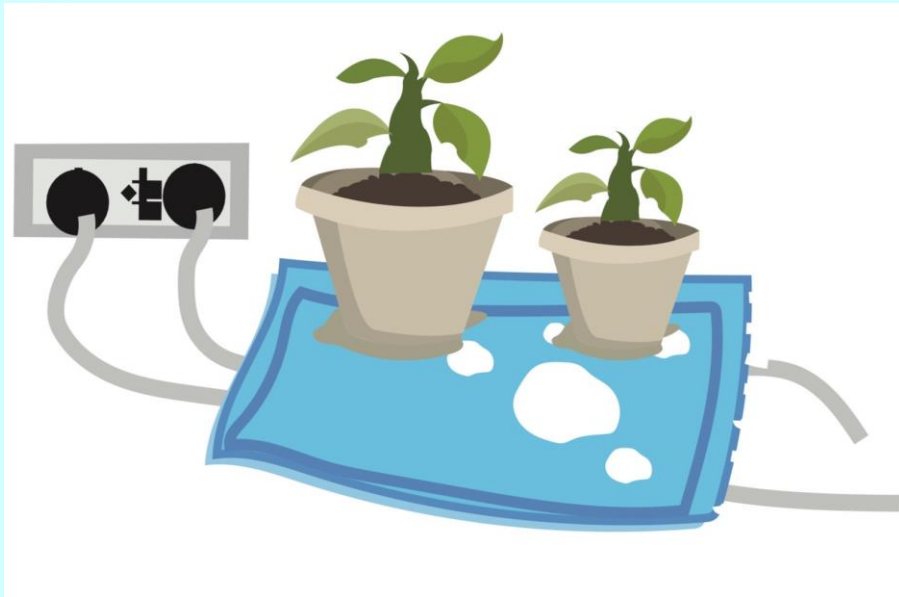
อาจถูกไฟฟ้าดูด



วิธีการใช้ไฟฟ้า

หากใช้ไฟฟ้าอย่างไม่ปลอดภัย
ดังรูป จะเกิดอันตรายอย่างไร

อันตรายที่อาจเกิดขึ้น



อาจเกิดไฟไหม้

อาจถูกไฟฟ้าดูด

เดินสายไฟฟ้าใต้พรมและมีสิ่งของต่าง ๆ ทับไว้



ข้อใดต่อไปนี้เป็นการใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัด

- ☒ 2.1 ปิดประตู หน้าต่างให้มิดชิดขณะใช้เครื่องปรับอากาศ
- ☐ 2.2 พรมน้ำที่เลื้อผ้าให้เปียกแฉะก่อนรีดด้วยเตารีด
- ☐ 2.3 ซักผ้าครั้งละ 1-2 ชิ้นทุกวันโดยใช้เครื่องซักผ้า
- ☐ 2.4 เปิดหลอดไฟหลายดวงขณะอ่านหนังสือในห้องที่มีแสงจากดวงอาทิตย์ส่องถึง
- ☒ 2.5 ถอดปลั๊กหม้อหุงข้าวออก เมื่อข้าวสุกแล้ว



ข้อใดต่อไปนี้เป็นการใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัด

- ☒ 2.6 นำอาหารที่ร้อนเข้าตู้เย็น
 - ☐ 2.7 ปิดสวิตช์เครื่องทำน้ำอุ่นทุกครั้งเมื่อเลิกใช้งาน
 - ☒ 2.8 เสียบปลั๊กกระติกน้ำร้อนไว้ตลอดเวลา
 - ☐ 2.9 เช็ดผมก่อนใช้เครื่องเป่าผม
 - ☒ 2.10 เปิดพัดลมโดยเลือกใช้ที่ความเร็วสูงสุด
- ตลอดการใช้งาน

อภิปราย ผลการทำกิจกรรม





จากในแบบฝึกหัด มีกิจกรรมใดบ้าง
ที่เป็นการใช้ไฟฟ้าที่อาจก่อให้เกิดไฟไหม้

คำตอบ





คำตอบ

- ❑ เลียบปลั๊กของเครื่องใช้ไฟฟ้าหลาย ๆ อัน
เข้ากับเต้ารับอันเดียว
- ❖ เปิดโทรทัศน์ทิ้งไว้เมื่อเลิกใช้งาน
- เปิดเตารีดทิ้งไว้เมื่อไม่อยู่
- เดินสายไฟฟ้าใต้พรมและมีสิ่งของต่าง ๆ ทับไว้





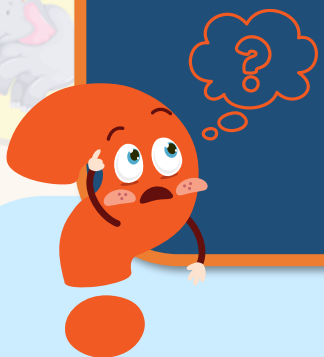
จากในแบบฝึกหัด มีกิจกรรมใดบ้าง
ที่เป็นการใช้ไฟฟ้าที่อาจทำให้ถูกไฟฟ้าดูด

คำตอบ

เสียบปลั๊กไฟขณะตัวเปียก



จากในแบบฝึกหัด มีกิจกรรมใดบ้างที่เป็นการ
ใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัด



คำตอบ





คำตอบ



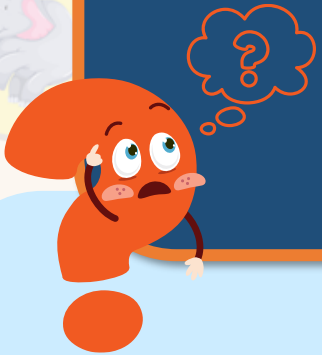
❑ ปิดประตู หน้าต่างให้มิดชิดขณะใช้
เครื่องปรับอากาศ

❖ ถอดปลั๊กหม้อหุงข้าวออก เมื่อข้าวสุกแล้ว

➤ ปิดสวิตช์เครื่องทำน้ำอุ่นทุกครั้งเมื่อเลิกใช้งาน

■ เช็ดผมก่อนใช้เครื่องเป่าผม

จากในแบบฝึกหัด มีกิจกรรมใดบ้างที่เป็นการ
ใช้ไฟฟ้าอย่างไม่ประหยัด



คำตอบ





คำตอบ

- พรมน้ำที่เสื้อผ้าให้เปียกแฉะก่อนรีดด้วยเตารีด
- ซักผ้าครึ่งละ 1-2 ชิ้นทุกวันโดยใช้เครื่องซักผ้า
- เปิดหลอดไฟหลายดวงขณะอ่านหนังสือในห้อง
ที่มีแสงจากดวงอาทิตย์ส่องถึง
- นำอาหารที่ร้อนเข้าสู่เย็น
- เสียบปลั๊กกระติกน้ำร้อนไว้ตลอดเวลา
- เปิดพัดลมโดยเลือกใช้ที่ความเร็วสูงสุดตลอดการใช้งาน





สรุปกิจกรรม



จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่า.....

นักเรียนสรุปผลการทำกิจกรรมด้วยตนเอง



จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่า.....

ไฟฟ้ามีประโยชน์กับมนุษย์ในการทำกิจกรรมต่าง ๆ
ในชีวิตประจำวัน เช่น ให้แสงสว่าง
อำนวยความสะดวกในการทำกิจกรรม
ในสถานที่ต่าง ๆ



จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่า.....

การใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัดทำได้หลายวิธี เช่น
ปิดเครื่องทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า
เท่าที่จำเป็น เพื่อลดการใช้พลังงานไฟฟ้า
ในครอบครัว

แล้วพบกันใหม่
ปีการศึกษาหน้า

