

รายวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

รหัสวิชา ว13101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

เรื่อง

การใช้ไฟฟ้าให้ประหยัด
และปลอดภัย (4)

ครูผู้สอน

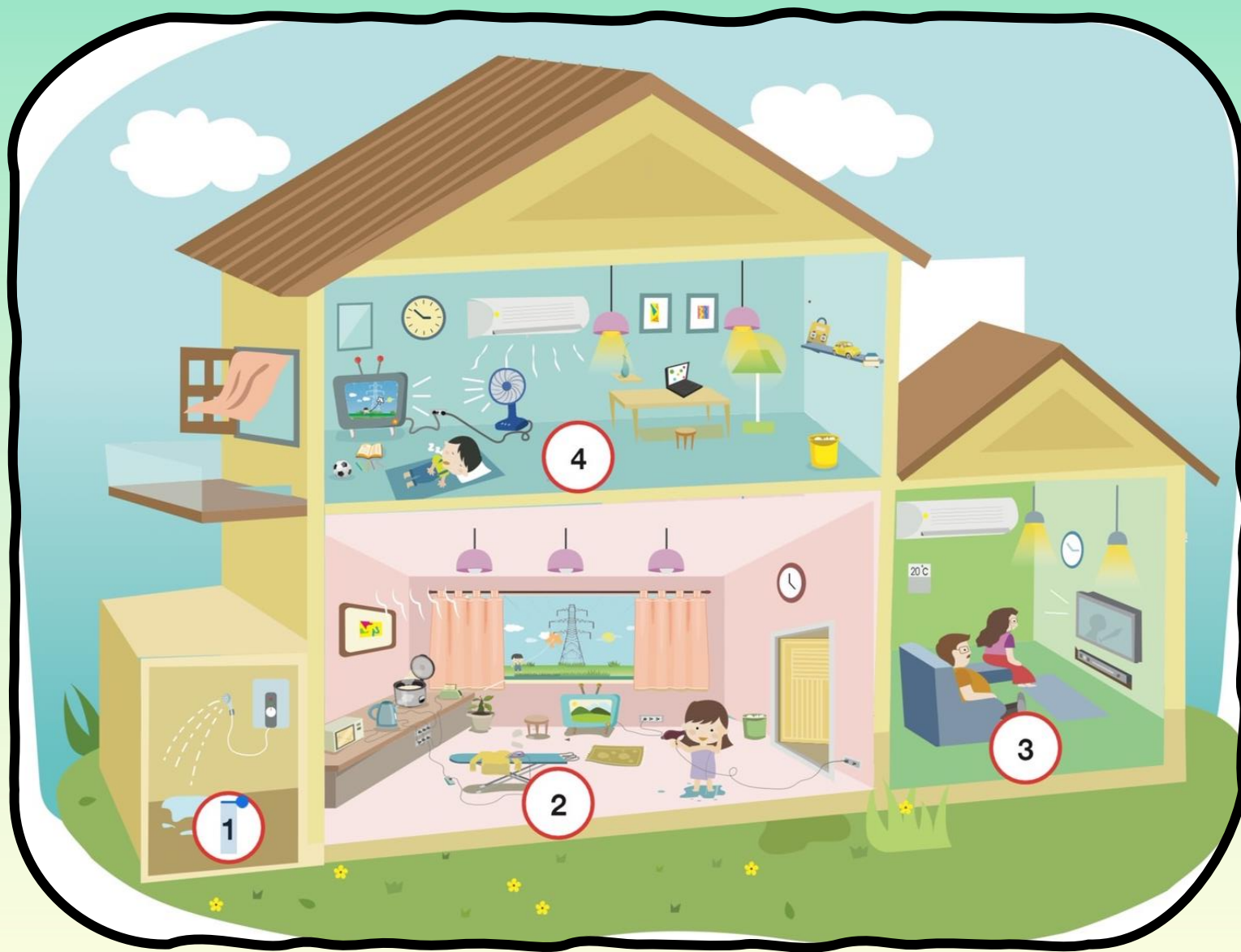
ครู สุธาร์ตน์
ครู ชนาธิป

ศรีแก้ว
แดงฉ่ำ

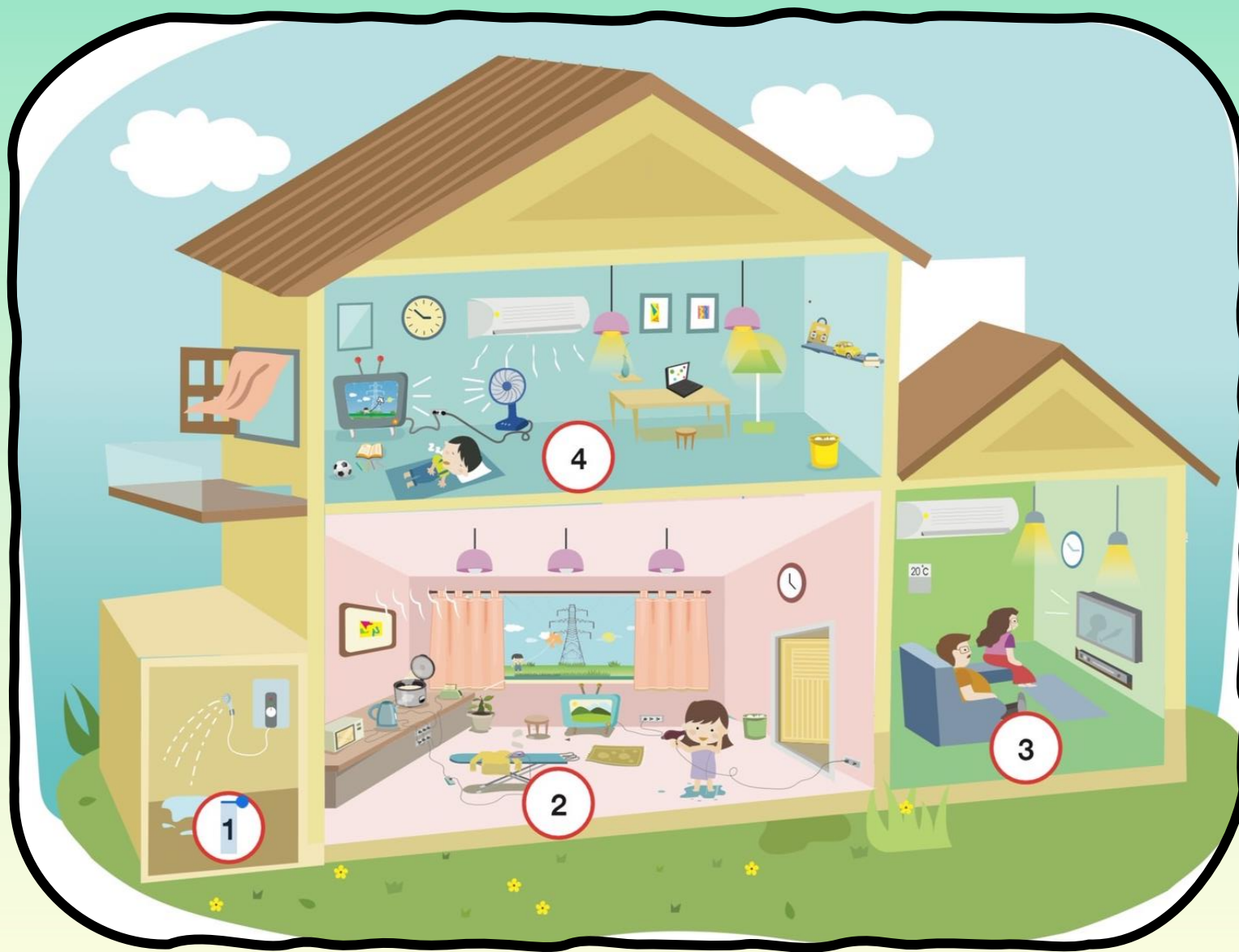


An illustration of a sustainable city. In the foreground, three solar panels are mounted on stands on a green lawn. In the background, there are modern buildings, some with solar panels on their roofs, and two wind turbines. A large blue rounded rectangle is overlaid in the center, containing white Thai text.

การใช้ไฟฟ้าให้ประหยัด และปลอดภัย (4)



ในชีวิตประจำวัน
นักเรียนได้ใช้
เครื่องใช้ไฟฟ้า
อะไรบ้าง



นักเรียนจะมี
วิธีการใช้ไฟฟ้า
ให้ประหยัด
อย่างไรบ้าง

กิจกรรมที่ 1 ใช้ไฟฟ้าให้ประหยัดและปลอดภัยได้อย่างไร

จุดประสงค์

อ่านข้อมูลและอธิบายเกี่ยวกับการใช้
เครื่องใช้ไฟฟ้าให้ประหยัดพลังงาน



กิจกรรมที่ 1 ใช้ไฟฟ้าให้ประหยัดและปลอดภัยได้อย่างไร

วัสดุ-อุปกรณ์

1. ข้อมูลการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า
ให้ประหยัด



<http://ipst.me/11787>



กิจกรรมที่ 1 ใช้ไฟฟ้าให้ประหยัดและปลอดภัยได้อย่างไร

วิธีทำ

3. เลือกเครื่องใช้ไฟฟ้า 1 เครื่อง แล้วอธิบายการใช้
เครื่องใช้ไฟฟ้าที่เลือกให้ประหยัดจากข้อมูลการใช้
เครื่องใช้ไฟฟ้าให้ประหยัด บันทึกผลและนำเสนอ

เครื่องใช้ไฟฟ้าที่นักเรียนต้องเลือก 1 ชนิด



วิธีการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า
ให้ประหยัด



ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

ใบความรู้
เรื่อง การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า
ให้ประหยัด



กิจกรรมที่ 1 ใช้ไฟฟ้าให้ประหยัดและปลอดภัยได้อย่างไร

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

1. คุณครูแจกใบความรู้เรื่องการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าให้ประหยัด และ
ใบงาน 01 การใช้ไฟฟ้าให้ประหยัด
และปลอดภัย หน้า 175 ให้นักเรียน
2. ดูแลและให้คำแนะนำนักเรียน
ในการบันทึกผล

คำชี้แจงบทบาทนักเรียน

1. อ่านใบความรู้เรื่องการใช้
เครื่องใช้ไฟฟ้าให้ประหยัด
2. เลือกเครื่องใช้ไฟฟ้า 1 เครื่อง
แล้วอภิปรายวิธีการใช้พร้อมนำเสนอ

ใบความรู้เรื่อง การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า ให้ประหยัด





หลอดไฟฟ้า

1. ควรปิดไฟทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งาน
2. เลือกใช้หลอดไฟฟ้าที่ให้แสงสว่างที่เหมาะสม กับการใช้งาน
3. ควรหมั่นทำความสะอาดฝาครอบ
หลอดไฟฟ้าอยู่เสมอ
4. ควรถอดปลั๊กออกเมื่อไม่ใช้งาน





เตารีด

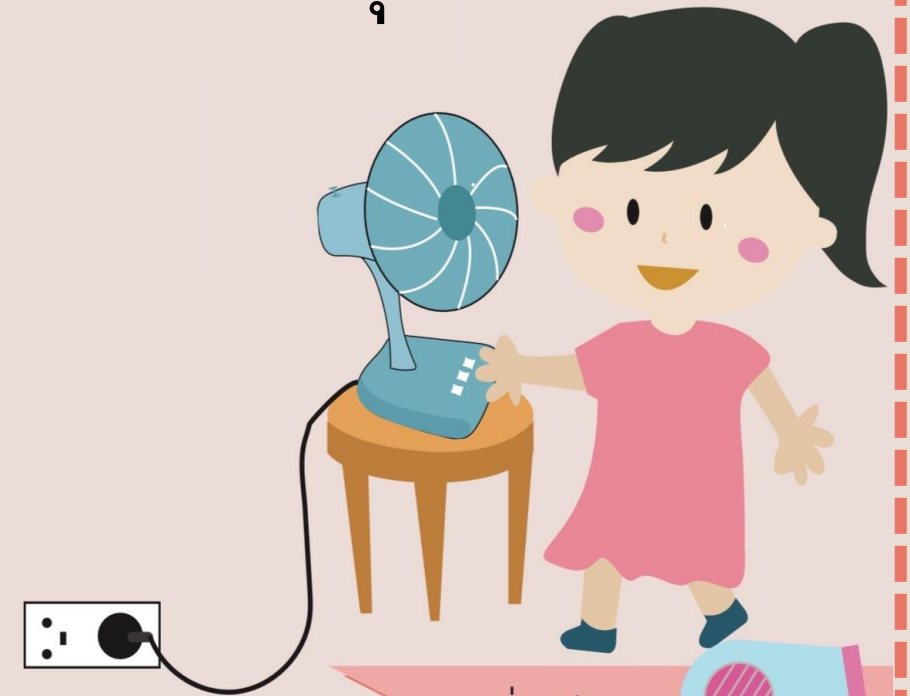
1. ตรวจสอบอุปกรณ์ให้อยู่ในสภาพพร้อมที่จะใช้งาน
2. ตั้งปุ่มปรับความร้อนให้เหมาะสมกับชนิดของผ้า
3. ควรพรมน้ำพอสมควร อย่าพรมน้ำจนเปียกแฉะ
4. ถอดปลั๊กออกก่อนจะรีดเสร็จประมาณ 2-3 นาที แล้วรีดต่อไปจนเสร็จ
5. ถอดปลั๊กออกเมื่อไม่ได้ใช้งาน
6. ควรรีดผ้าคราวละมาก ๆ ติดต่อกันจนเสร็จ
7. ควรเริ่มรีดผ้าบาง ๆ ก่อน ขณะที่เตารีดยังไม่ร้อน





พัดลม

1. เปิดความแรงลมให้เหมาะสมกับความต้องการ
2. ทำความสะอาดใบพัด และตะแกรงครอบ อย่าให้มีฝุ่นเกาะ
เพื่อไม่ให้พัดลมทำงานหนักเกินไป
3. ตั้งพัดลมในที่ที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก



เครื่องเป่าผม



1. เช็ดผมให้หมาดก่อนใช้เครื่องเป่าผม
2. ควรขยี้และสาางผมไปด้วยขณะเป่าผม
3. ใช้ระดับความร้อนของเครื่องเป่าผมให้เหมาะสมกับความต้องการ



ตู้เย็น



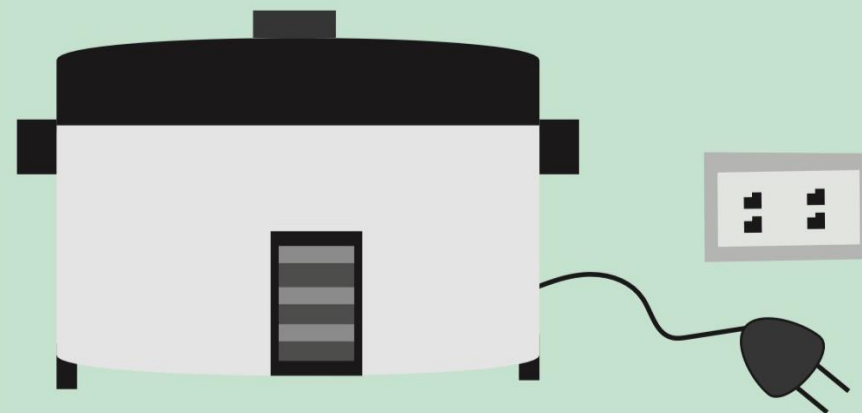
1. ตั้งอุณหภูมิของตู้เย็นให้เหมาะสมกับการใช้งาน
2. ไม่ควรนำของที่ยังร้อนใส่ตู้เย็น
3. ปิดประตูตู้เย็นทันทีและปิดให้สนิทเมื่อนำของใส่หรือนำของออกจากตู้เย็น
4. ควรใช้ตู้เย็นขนาดที่เหมาะสมกับการใช้งาน
5. ควรตั้งตู้เย็นให้ห่างจากแหล่งความร้อน และควรให้หลังตู้เย็นห่างจากผนังเกิน 15 เซนติเมตร เพื่อระบายความร้อนได้สะดวก
6. ควรเก็บอาหารในปริมาณที่เหมาะสมกับความจุของตู้เย็น
7. ละลายน้ำแข็งเมื่อเห็นว่าน้ำแข็งเกาะหนา

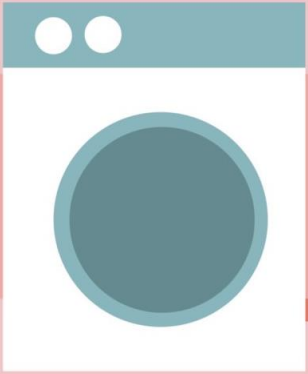


หม้อหุงข้าวไฟฟ้า

1. ใช้ขนาดที่เหมาะสมกับจำนวนสมาชิกในครอบครัว
2. ควรปิดฝาให้สนิทขณะหุงข้าว
3. ควรถอดปลั๊กออกเมื่อข้าวสุกแล้ว
4. หมั่นตรวจบริเวณแท่นความร้อน

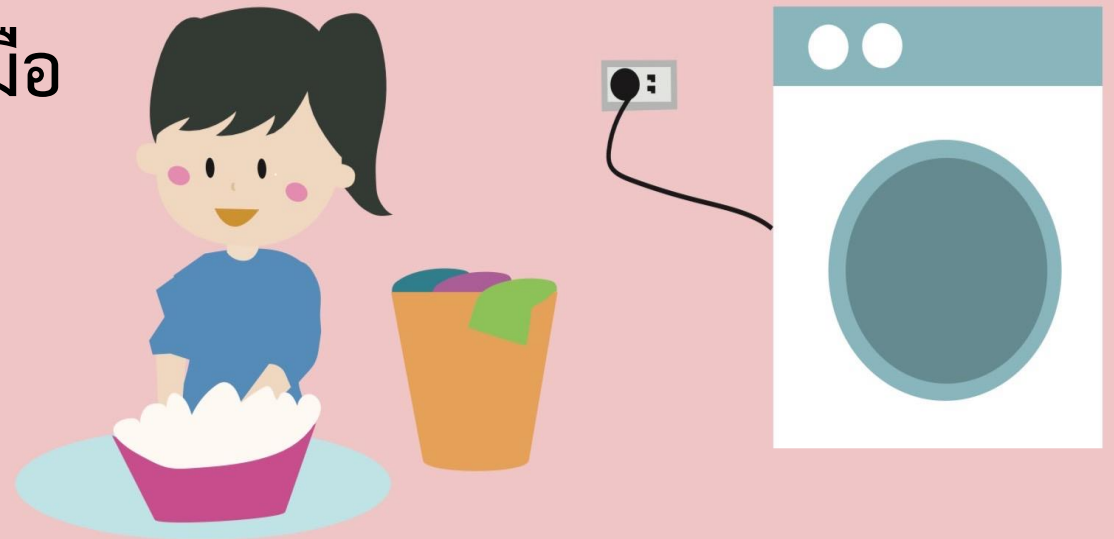
ในหม้อ อย่าให้เมล็ดข้าวติดเพราะจะทำให้ข้าวสุกช้าและเปลืองไฟฟ้า

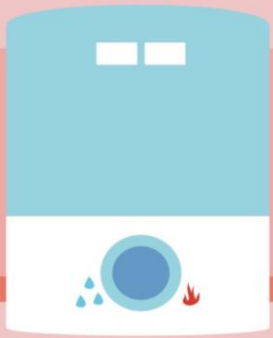




เครื่องซักผ้า

1. ควรซักผ้าแต่พอเหมาะ ไม่น้อยจนเกินไป และไม่มากเกินไปกำลังของเครื่องซักผ้า
2. ควรใช้น้ำเย็นซักผ้า ส่วนน้ำร้อนให้ใช้เฉพาะกรณีผ้ามีรอยเปื้อนไขมันมาก
3. หากมีที่ต่อซัก 1-2 ชั้น ควรซักด้วยมือ

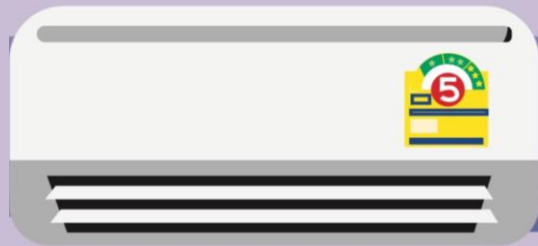




เครื่องทำน้ำอุ่น

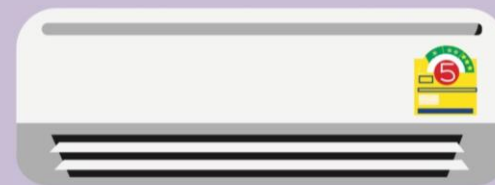
1. ปรับปุ่มความร้อนให้เหมาะสมกับร่างกาย
2. ปิดสวิทช์ไฟฟ้าของเครื่องทำน้ำอุ่นทันที
เมื่อใช้งานเสร็จ
3. ในฤดูร้อนไม่จำเป็นต้องใช้น้ำร้อน
หรือน้ำอุ่น





เครื่องปรับอากาศ

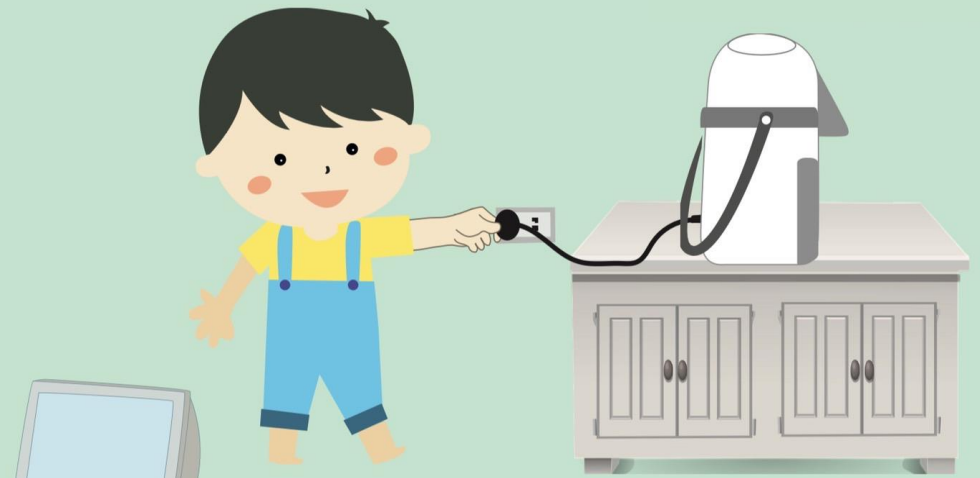
1. ตั้งอุณหภูมิให้เหมาะสม โดยทั่วไปควรตั้งที่ 25 องศาเซลเซียส
2. ปิดเครื่องทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งาน
3. ปิดประตู หน้าต่าง และผ้าม่านเพื่อกันความร้อนจากภายนอกเข้ามาในห้อง
4. ควรใช้ขนาดของเครื่องปรับอากาศ
ที่เหมาะสมกับขนาดห้อง
5. ควรติดตั้งเครื่องในระดับที่พอเหมาะ และให้อากาศร้อน
ระบายออกด้านหลังเครื่องได้สะดวก
6. ควรบำรุงรักษาเครื่องให้มีสภาพดีตลอดเวลา





กระติกน้ำร้อนไฟฟ้า

1. ใส่ nướcที่จะต้มตามปริมาณที่ต้องการใช้
2. ไม่เสียบปลั๊กทิ้งไว้หากไม่ได้ใช้งาน
3. ไม่ควรต้มน้ำในห้องปรับอากาศ
4. ถอดปลั๊กทันทีที่เลิกใช้
5. ไม่ควรใช้น้ำเย็นไปต้มน้ำ

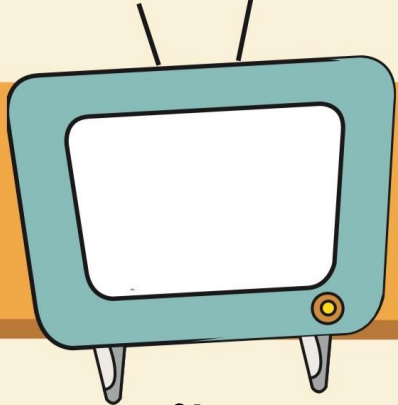




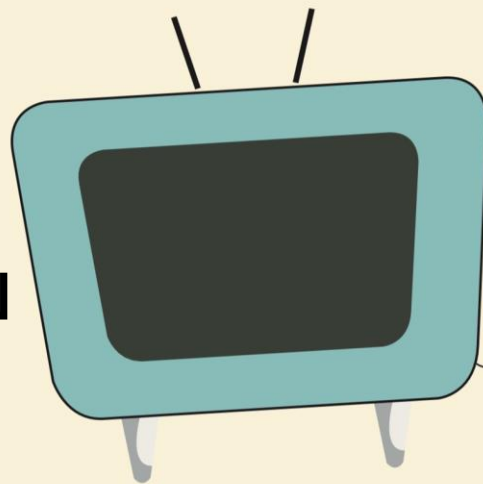
คอมพิวเตอร์

1. ไม่เปิดเครื่องคอมพิวเตอร์ทิ้งไว้นาน
2. ปิดเครื่องและถอดปลั๊กเมื่อเลิกใช้งาน
3. ตั้งคอมพิวเตอร์ในบริเวณที่มีการระบายความร้อนได้ดี
4. เลือกใช้คอมพิวเตอร์ที่มีระบบประหยัดพลังงาน
5. ควรซื้อจอภาพที่มีขนาดที่เหมาะสมกับการใช้งาน





โทรทัศน์

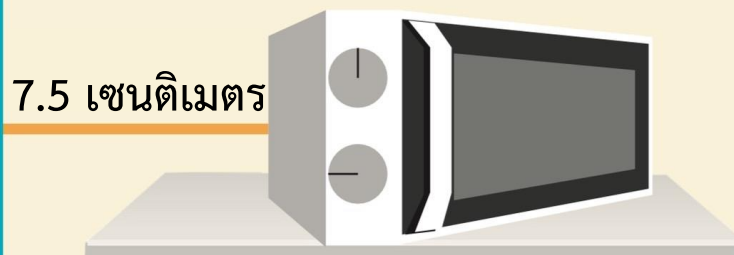


1. เลือกซื้อโทรทัศน์ให้มีขนาดที่เหมาะสม
2. ปิดโทรทัศน์ทุกครั้งเมื่อไม่มีคนดู
3. ปรับจอภาพให้สว่างพอดี
4. เปิดโทรทัศน์แค่เครื่องเดียวเมื่อสมาชิกในบ้านดูเรื่องเดียวกันในเวลาเดียวกัน
5. ไม่ควรปิดโทรทัศน์ด้วยรีโมทคอนโทรลอย่างเดียว ควรถอดปลั๊กออกด้วย



เตาไมโครเวฟ

1. ควรอ่านคู่มือการใช้งานและปฏิบัติตามอย่างถูกต้อง จะช่วยประหยัดไฟฟ้าและรักษาเครื่องให้ใช้งานได้นาน
2. ควรตั้งเตาไมโครเวฟห่างจากผนังอย่างน้อย 7.5 เซนติเมตร และห่างจากเครื่องใช้ไฟฟ้าชนิดอื่น ๆ เพื่อป้องกันการบกวนเครื่องใช้ไฟฟ้าชนิดอื่น ๆ ขณะเตาไมโครเวฟทำงาน



เครื่องใช้ไฟฟ้าที่นักเรียนต้องเลือก 1 ชนิด



ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____



บ. ๖.๑/ผ. ๑๓ - ๐๑

เครื่องใช้ไฟฟ้าที่เลือก _____

วิธีการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้านี้ให้ประหยัดทำได้ดังนี้



ใบงาน 01 การใช้ไฟฟ้า ให้ประหยัดและปลอดภัย

หน้า 175

ใบงาน 01 การใช้ไฟฟ้าให้ประหยัดและปลอดภัย

เครื่องใช้ไฟฟ้าที่เลือก.....

วิธีการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้านี้ให้ประหยัด ทำได้ดังนี้

.....

.....

.....

.....

นักเรียนนำเสนอ ผลการทำกิจกรรม



ผลการทำกิจกรรม



ใบงาน 01 การใช้ไฟฟ้าให้ประหยัดและปลอดภัย

เครื่องใช้ไฟฟ้าที่เลือก.....**โทรทัศน์**.....

วิธีการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้านี้ให้ประหยัด ทำได้ดังนี้

ควรปิดโทรทัศน์ด้วยการถอดปลั๊กทุกครั้งเมื่อใช้งาน
.....

เสร็จแล้ว
.....

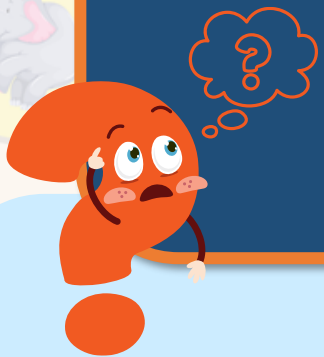
เปิดโทรทัศน์เครื่องเดียวกันเมื่อดูเรื่องเดียวกัน
.....

.....

อภิปราย ผลการทำกิจกรรม



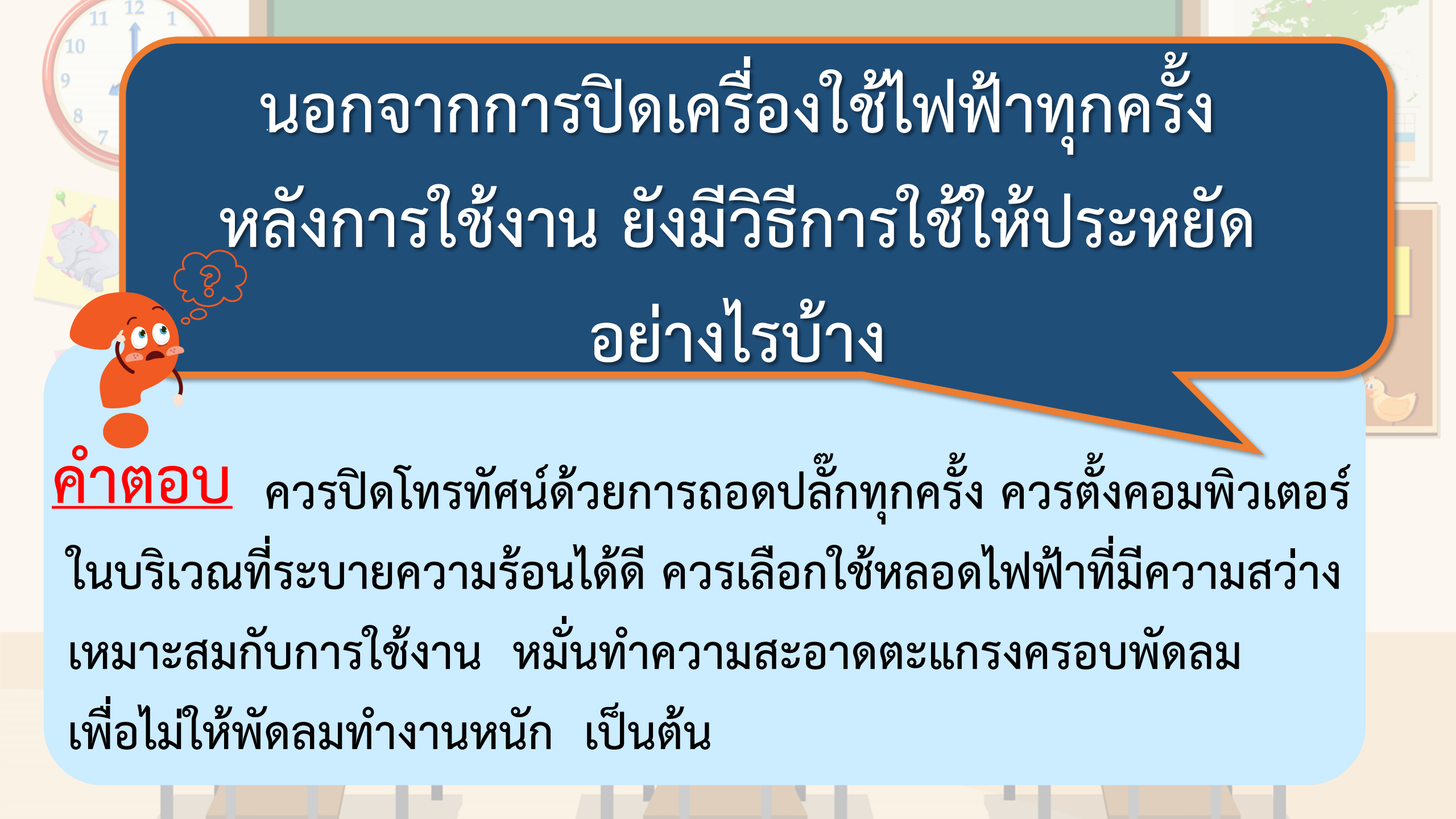
ข้อควรปฏิบัติร่วมกันในการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า
ทุกชนิดให้ประหยัดมีอะไรบ้าง



คำตอบ

ปิดทุกครั้งเมื่อไม่ได้ใช้งาน
ควรใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าตามความจำเป็น





นอกจากการปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้ง หลังการใช้งาน ยังมีวิธีการใช้ให้ประหยัด อย่างไรบ้าง



คำตอบ ควรปิดโทรทัศน์ด้วยการถอดปลั๊กทุกครั้ง ควรตั้งคอมพิวเตอร์
ในบริเวณที่ระบายความร้อนได้ดี ควรเลือกใช้หลอดไฟฟ้าที่มีความสว่าง
เหมาะสมกับการใช้งาน หมั่นทำความสะอาดตะแกรงครอบพัดลม
เพื่อไม่ให้พัดลมทำงานหนัก เป็นต้น



สรุปกิจกรรม



จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่า.....

นักเรียนสรุปผลการทำกิจกรรมด้วยตนเอง



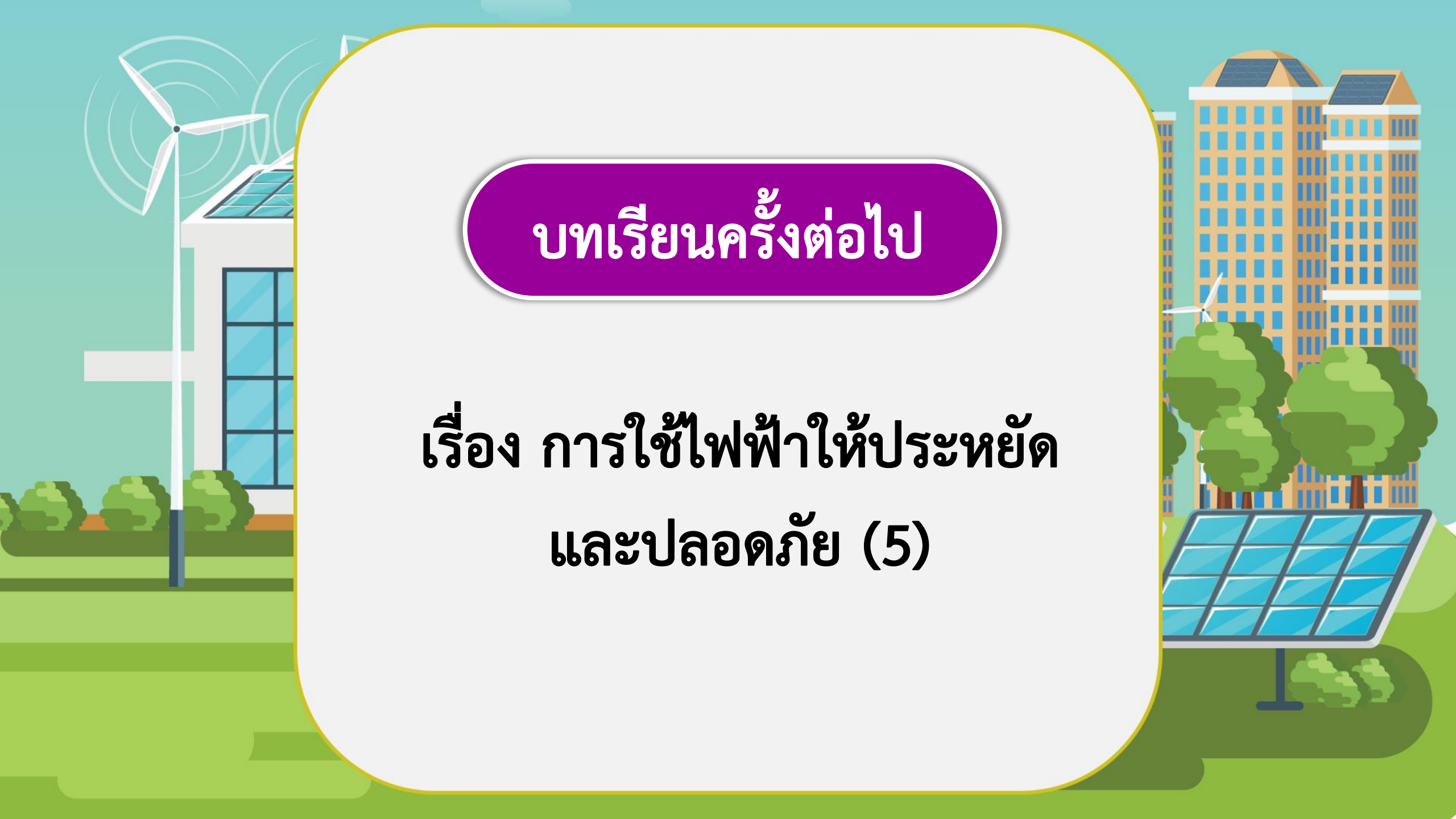
จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่า.....

ไฟฟ้ามีประโยชน์กับมนุษย์ในการทำกิจกรรมต่าง ๆ
ในชีวิตประจำวัน เช่น ให้แสงสว่าง
อำนวยความสะดวกในการทำกิจกรรม
ในสถานที่ต่าง ๆ



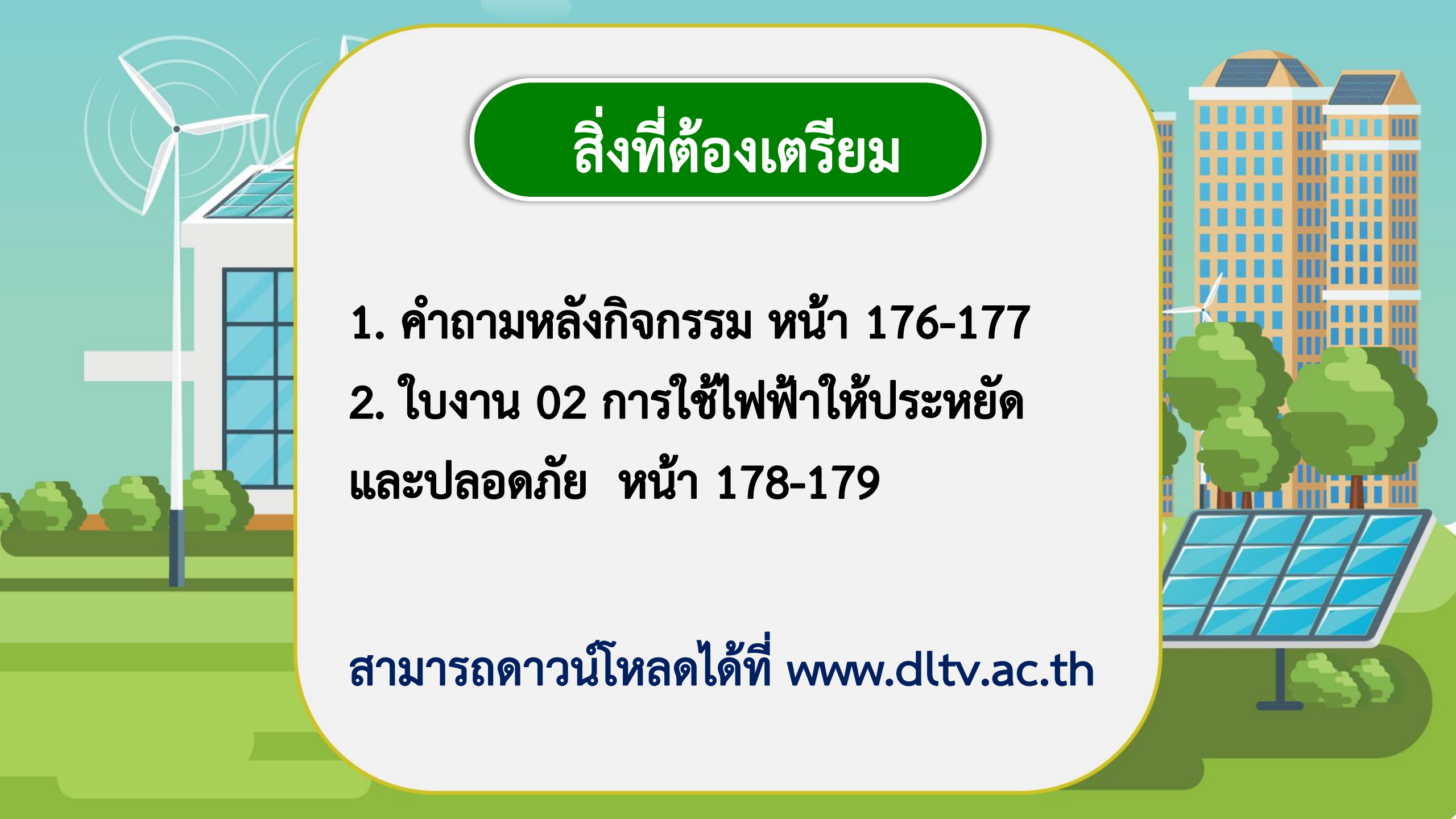
จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่า.....

การใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัดทำได้หลายวิธี เช่น
ปิดเครื่องทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน ใช้เครื่องไฟฟ้า
เท่าที่จำเป็น เพื่อลดการใช้พลังงานไฟฟ้า
ในครอบครัว

The background of the slide features a stylized illustration of a sustainable city. On the left, a white wind turbine stands on a green field. In the center, a modern building with large glass windows is partially visible. On the right, two tall, orange-brown skyscrapers with solar panels on their roofs are shown. In the foreground on the right, there are green trees and a large solar panel array mounted on a stand. The entire scene is set against a light blue sky.

บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การใช้ไฟฟ้าให้ประหยัด
และปลอดภัย (5)



สิ่งที่ต้องเตรียม

1. คำถามหลังกิจกรรม หน้า 176-177
2. ใบงาน 02 การใช้ไฟฟ้าให้ประหยัดและปลอดภัย หน้า 178-179

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th