

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑

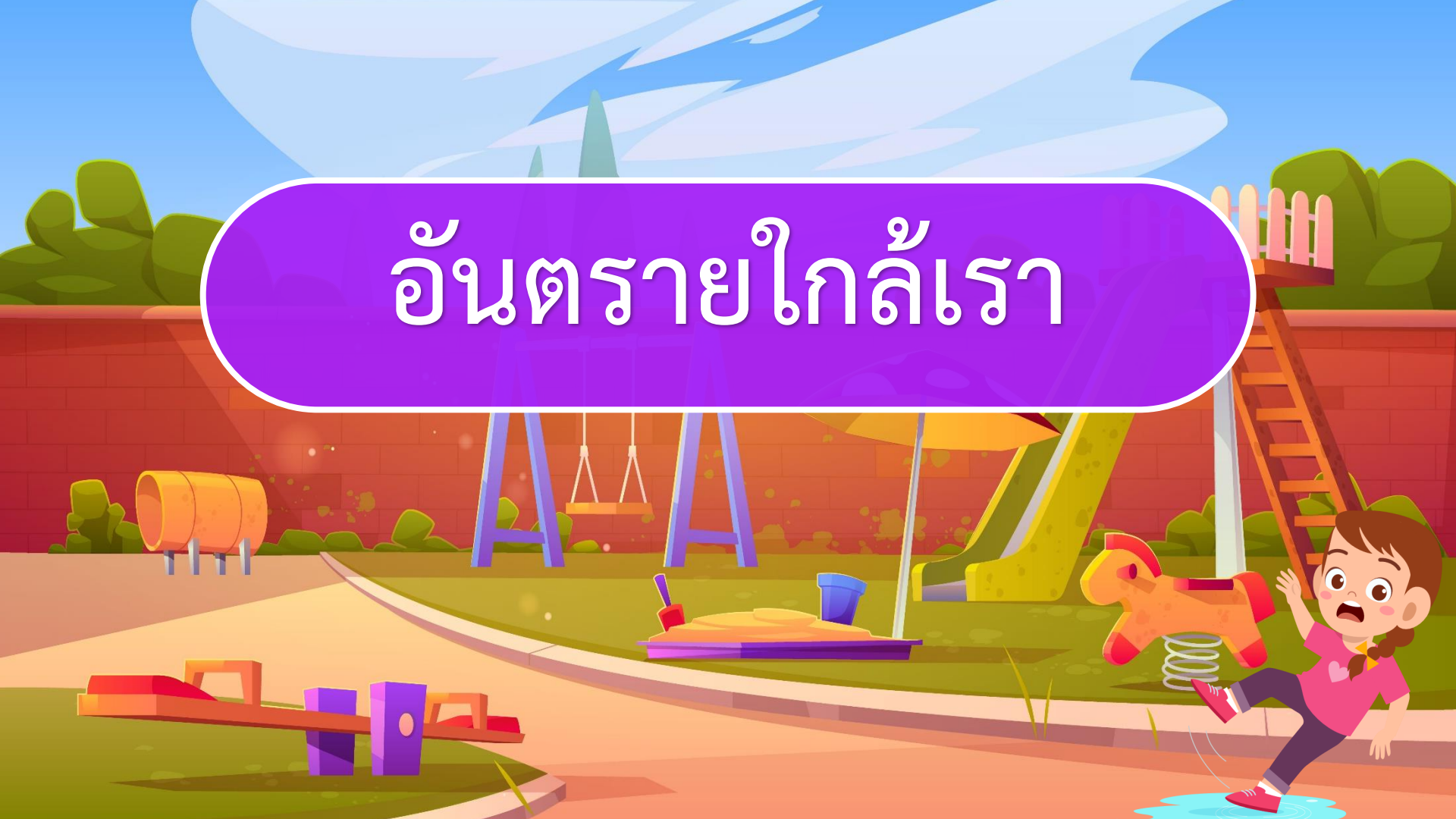
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง อันตรายใกล้เรา

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุพรรณ
ครูปณิญา ประจันบาน



อันตรายใกล้เรา



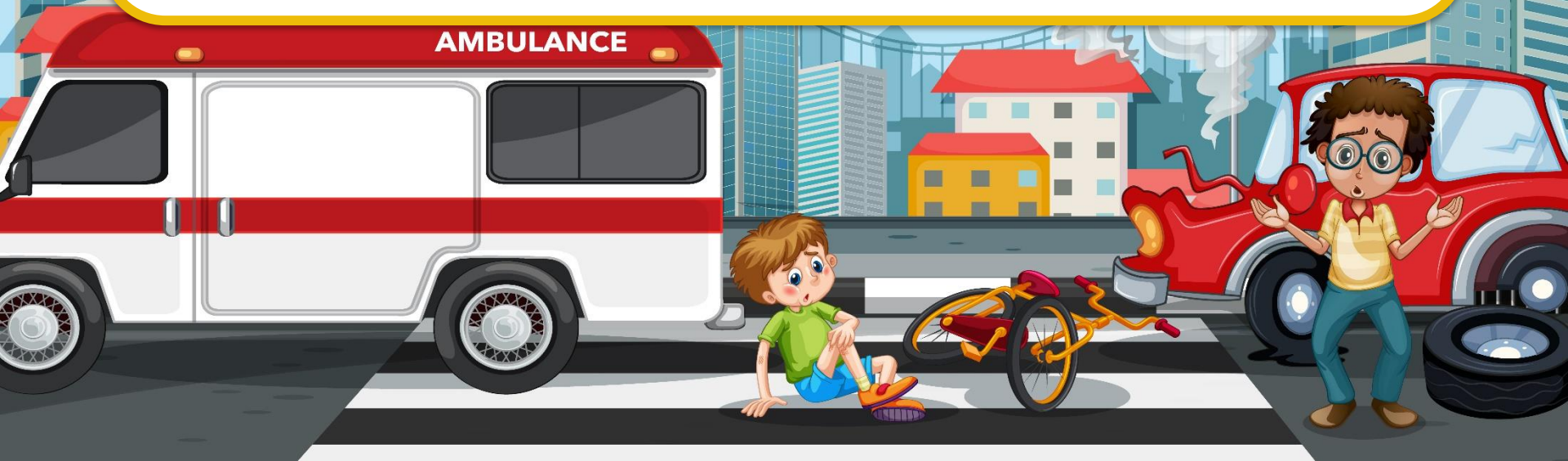


จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกพฤติกรรมเสี่ยงที่ก่อให้เกิดอันตรายต่อตนเอง
๒. เสนอแนวทางการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับตนเอง
๓. ตระหนักและเห็นความสำคัญของการมีชีวิตที่ปลอดภัย



อันตราย หมายถึง เหตุการณ์หรือสิ่งที่จะทำให้อาจเกิด
การบาดเจ็บ เจ็บป่วย หรือสูญเสียทรัพย์สิน สิ่งต่าง ๆ หรือ
อาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต



การขอความช่วยเหลือ เป็นทักษะที่จำเป็นอย่างหนึ่ง
หากเรตกอยู่ในสถานการณ์ที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้



นักเรียนเคยได้รับอันตรายจาก
การทำกิจกรรมประจำวันหรือไม่



นักเรียนคิดว่าอันตรายครั้งนั้น
มีสาเหตุมาจากอะไร





นักเรียนคิดว่าอุบัติเหตุนี้
เกิดมาจากสาเหตุใด



หากนักเรียนอยู่ในสถานการณ์นี้
นักเรียนจะปฏิบัติตนอย่างไร





อันตรายใกล้เรา



อันตรายใกล้เรา

อันตรายอาจเกิดจากสิ่งที่อยู่รอบ ๆ ตัวเรา
อาจจะเป็นสิ่งที่เราพบเจอเป็นประจำหรือมีความคุ้นชิน
แต่อันตรายสามารถเกิดขึ้นได้ทุกเมื่อ หากเราใช้ชีวิต
ด้วยความประมาท



การพัฒนารายของหนูดี



น้องหนูดี

ไม่สวมอุปกรณ์ป้องกัน

สวมใส่อุปกรณ์ป้องกัน



ปั่นจักรยาน
ด้วยความเร็ว

ปั่นจักรยาน
ด้วยความระมัดระวัง



เล่นไม้ขีดไฟ

เล่นตุ๊กตา







รับชม
ด้วยความเต็มใจ



ปฏิเสธอย่างสุภาพ

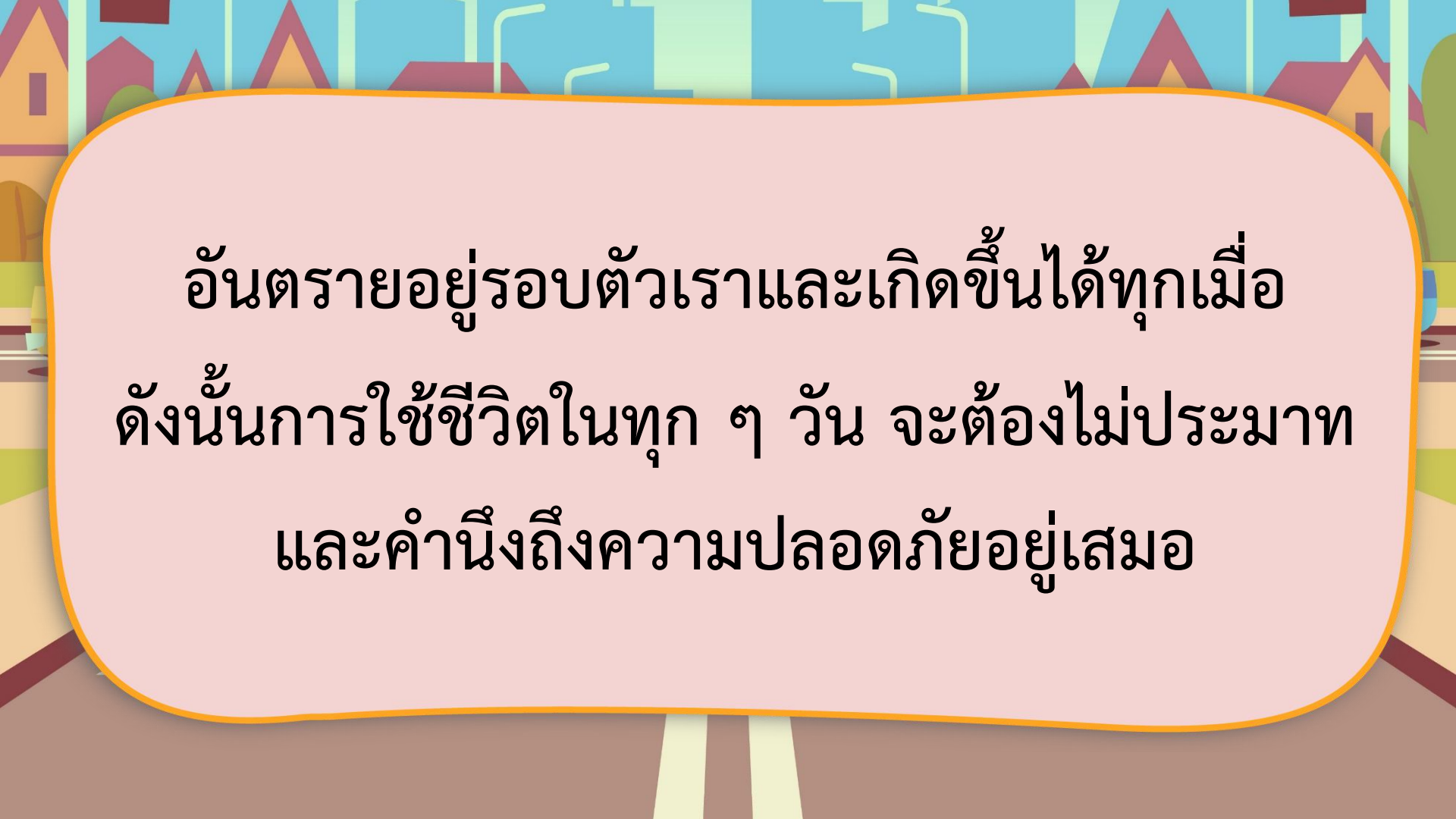


ตะโกนร้อง
ขอความช่วยเหลือ



ร้องไห้ด้วยความตกใจ





อันตรายอยู่รอบตัวเราและเกิดขึ้นได้ทุกเมื่อ
ดังนั้นการใช้ชีวิตในทุก ๆ วัน จะต้องไม่ประมาท
และคำนึงถึงความปลอดภัยอยู่เสมอ

กิจกรรมประจำวันนี้ ...



คำชี้แจง นักเรียนแต่ละกลุ่มแสดงบทบาทสมมติ
เมื่อเกิดอันตราย โดยครูจัดเตรียมสลากสุ่ม
สถานการณ์อันตราย (ตามความเหมาะสม)



ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง อันตรายใกล้เรา
หน่วยเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง อันตรายใกล้เรา
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง อันตรายใกล้เรา
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๐๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑



ใบความรู้ที่ ๘

เรื่อง อันตรายใกล้เรา

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



อุบัติเหตุเกิดได้กับทุกคน ทุกที่ ทุกเวลา
การระมัดระวังตนเอง ในการทำกิจกรรมต่าง ๆ
ไม่ประมาท จะช่วยป้องกันอุบัติเหตุและทำให้เราปลอดภัย





ชื่อ : _____ สกุล : _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง อันตรายใกล้เรา

คำชี้แจง ๑. ระบายสีลงใน ☆ ของแต่ละกิจกรรมที่นักเรียนคิดว่าทำได้เพื่อประเมินการเรียนรู้ของนักเรียน
 ตามระดับการประเมินต่อไปนี้

☆ ปรับปรุง ☆☆ พอใช้ ☆☆☆ ก่อนข้างดี ☆☆☆☆ ดี ☆☆☆☆☆ ดีมาก

กิจกรรม	ระดับความสามารถ
๑. ระบุสิ่งที่ทำให้เกิดอันตรายที่บ้าน โรงเรียน และการป้องกัน	☆☆☆☆☆
๒. บอกสาเหตุและการป้องกันอันตรายที่เกิดจากการเล่น	☆☆☆☆☆
๓. แสดงคำพูดหรือท่าทางขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น เมื่อเกิดเหตุร้ายที่บ้านและโรงเรียน	☆☆☆☆☆

๒. นับจำนวนดาวจากตารางข้างบนเพื่อบันทึกผลการเรียนรู้ของนักเรียน ดังนี้

☆ จำนวน..... ☆☆☆ จำนวน.....

☆☆ จำนวน..... ☆☆☆☆ จำนวน.....

☆☆☆ จำนวน.....

๓. วงกลมรอบผลการเรียนรู้ของนักเรียน โดยนับจากข้อที่ได้ดาวมากที่สุด

ปรับปรุง พอใช้ ก่อนข้างดี ดี ดีมาก

๔. วงกลมรอบระดับความชอบของกิจกรรมในหน่วยการเรียนรู้นี้

๑ ๒ ๓ ๔ ๕ ๖ ๗ ๘ ๙ ๑๐
 ชอบ ชอบปานกลาง ชอบมาก



แบบประเมินตนเอง

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning Log)

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ประจำ : ☐ กลางภาค ☐ ปลายนภาค ☐ หน่วยการเรียนรู้ที่.....

คำชี้แจง หลังจากนักเรียนได้ร่วมกิจกรรมการเรียนรู้ ให้นักเรียนบันทึกการเรียนรู้ของตนเองตามหัวข้อต่อไปนี้

ที่	รายการ	ชอบ/ เข้าใจ 😊	ไม่ชอบ/ ไม่เข้าใจ 😞
๑	ระบุสิ่งที่ทำให้เกิดอันตรายที่บ้าน โรงเรียน และการป้องกัน		
๒	บอกสาเหตุและการป้องกันอันตรายที่เกิดจากการเล่น		
๓	แสดงคำพูดหรือท่าทางขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น เมื่อเกิดเหตุร้ายที่บ้านและโรงเรียน		

สิ่งที่ฉันจะทำให้ดีขึ้น คือ.....

คำชี้แจง กาเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ ที่นักเรียนตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น (เลือกได้มากกว่า ๑ ข้อ)

- ☐ การป้องกันอันตรายที่เกิดจากการเล่น ☐ ป้องกันการเกิดอันตรายที่บ้านและโรงเรียน
- ☐ แสดงคำพูดหรือท่าทางขอความช่วยเหลือจากผู้อื่น ☐ เสนอแนวทางการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับตนเอง



แบบบันทึกการเรียนรู้

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

- นักเรียนแบ่งกลุ่มตามความเหมาะสมของห้องเรียน
- จับสลากสถานการณ์ที่คุณครูกำหนดให้
- นักเรียนแต่ละกลุ่มแสดงบทบาทสมมติเมื่อเกิดอันตราย



คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

- กำหนดสถานการณ์ให้นักเรียนแสดงบทบาทสมมติ
- จัดเตรียมสลากให้นักเรียนแต่ละกลุ่ม
- ควบคุมดูแลนักเรียนและให้คำแนะนำนักเรียนในการแสดงบทบาทสมมติ



สรุปบทเรียนประจำวันนี้

อันตรายใกล้เรา



อันตรายอยู่ใกล้ตัว
สามารถเกิดขึ้นได้ทุกเมื่อ

การไม่ประมาทเป็นวิธี
ป้องกันตนเองจากอันตราย

การเรียนรู้ในรายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา
เพื่อให้นักเรียนมีความรู้และเจตคติที่ดี
ต่อการดูแลสุขภาพ ส่งผลให้มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่
สมบูรณ์ รวมไปถึงการใช้ชีวิตอย่างปลอดภัย
ด้วยความระมัดระวังและไม่ประมาท





จบปีการศึกษา

