

# รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

## เรื่อง การขอความช่วยเหลือ

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ

ครูปริญญญา ประจันบาน



An illustration of a city street scene. In the background, there are several houses with orange walls and purple roofs, interspersed with green trees. A yellow taxi is on the left side of the road, and a blue car is on the right. The road has a zebra crossing in the foreground. A large, rounded orange banner with a white border is centered over the road, containing Thai text.

การขอความช่วยเหลือ



# จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายวิธีการขอความช่วยเหลือให้เหมาะสมกับสถานการณ์
๒. ปฏิบัติการขอความช่วยเหลือบุคคลหรือหน่วยงานต่าง ๆ
๓. ตระหนักและเห็นความสำคัญในการขอความช่วยเหลือ



นักเรียนเคยดูข่าวเกี่ยวกับ  
การเกิดเหตุร้ายหรือไม่



เหตุร้ายที่นักเรียนเคยดูหรือ  
รับฟังเป็นอย่างไร



ถ้าเหตุร้ายนั้นเกิดขึ้นกับนักเรียน  
จะทำอย่างไร



อันตราย หมายถึง เหตุการณ์หรือสิ่งที่ทำให้อาจเกิด  
การบาดเจ็บ เจ็บป่วย หรือสูญเสียทรัพย์สิน สิ่งต่าง ๆ หรือ  
อาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต





เมื่อเกิดเหตุร้าย นักเรียนคิดว่าจะ  
ขอความช่วยเหลือจากใครได้บ้าง





บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย

คุณครู

บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ  
เมื่ออยู่ที่โรงเรียน



# บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย

ผู้ปกครอง

บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ  
เมื่ออยู่ที่บ้าน



บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย



ตำรวจ

บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ  
เมื่ออยู่ข้างนอกบ้านหรือโรงเรียน

# บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย

ผู้ใหญ่

บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ  
เมื่ออยู่ข้างนอกบ้านหรือโรงเรียน



บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย

เจ้าหน้าที่บรรเทาสาธารณภัย

บุคคลที่สามารถขอความช่วยเหลือ  
เมื่ออยู่ข้างนอกบ้านหรือโรงเรียน

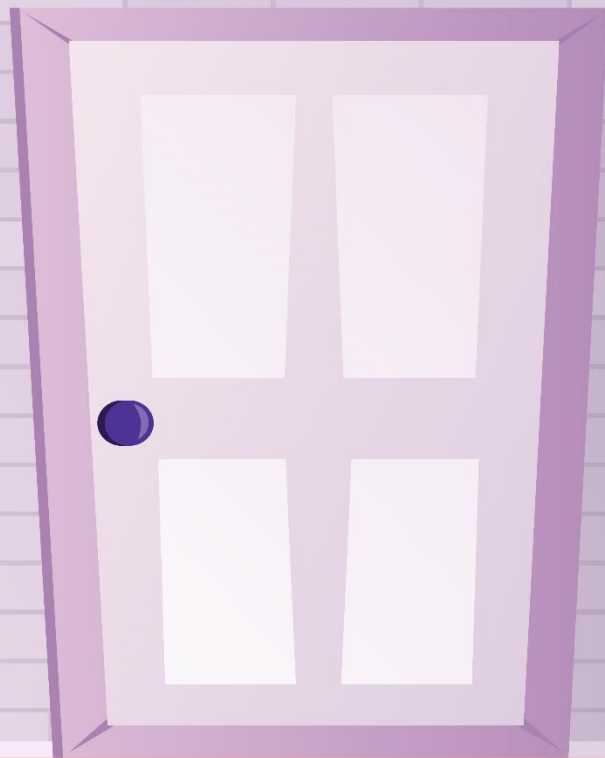
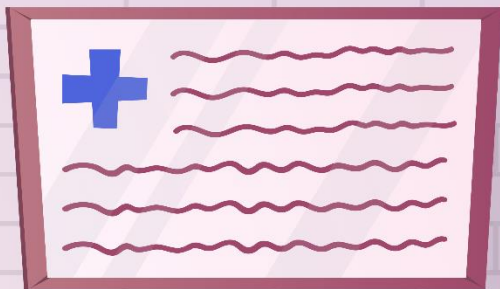


# คำถามชวนคิด



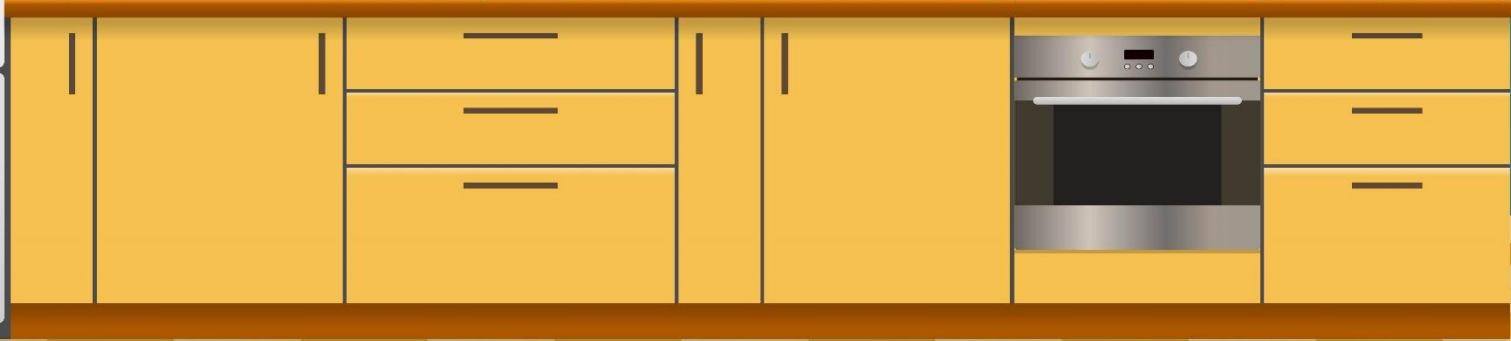
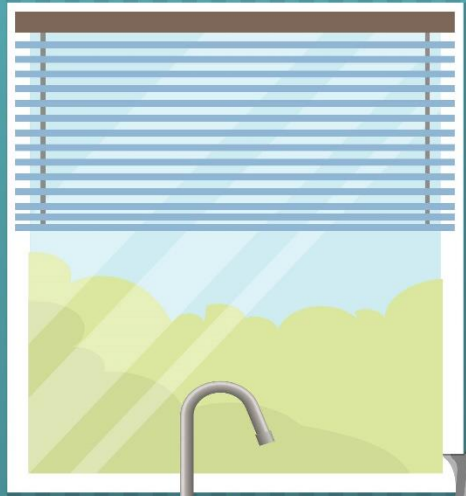
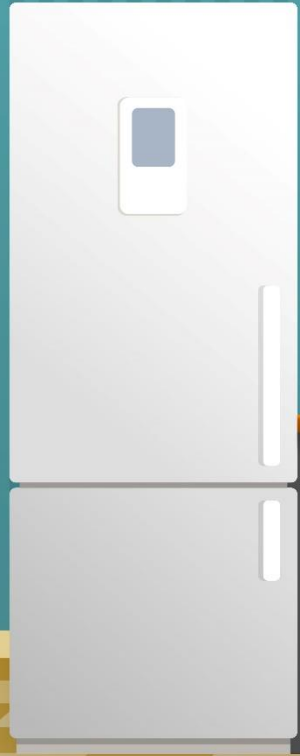
นักเรียนคิดว่าเหตุการณ์ใดบ้าง  
ที่เราควรขอความช่วยเหลือ  
จากผู้อื่น















เมื่อเกิดเหตุร้ายควรรสื่อสารให้ถูกต้องและ  
ชัดเจน เพื่อจะได้รับการช่วยเหลืออย่าง  
รวดเร็วและถูกวิธี และการขอความ  
ช่วยเหลือนั้นยังสามารถขอความช่วยเหลือ  
ให้กับผู้อื่นได้ด้วย



หมายเลขสำคัญที่ควรรู้

หมายเลขสำคัญที่ควรรู้



๑๕๑

แจ้งเหตุด่วนเหตุร้าย





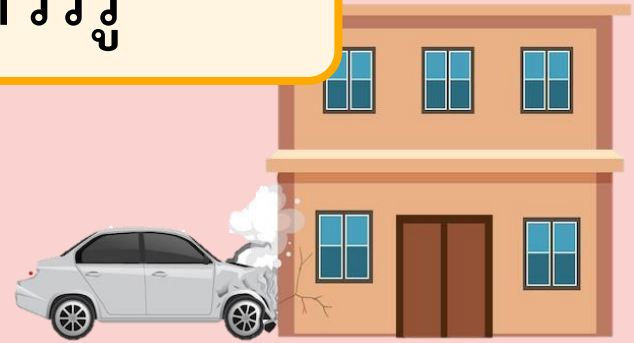
หมายเลขสำคัญที่ควรรู้

๑๙๙

แจ้งเหตุเพลิงไหม้



หมายเลขสำคัญที่ควรรู้



๑๖๖๙

เจ็บป่วยฉุกเฉิน

หมายเลขสำคัญที่ควรรู้



หมายเลขติดต่อของ  
ผู้ปกครอง

เมื่อเกิดเหตุร้ายควรมีวิธีการขอความช่วยเหลือ  
จากผู้อื่นอย่างเหมาะสม เพื่อจะได้รับการช่วยเหลือ  
อย่างรวดเร็ว ทันเวลาและปลอดภัยจากอันตราย  
ที่กำลังจะเกิดขึ้น

# กิจกรรมประจำวันนี้ ...



## ใบงานที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือ

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพบุคคลที่นักเรียนสามารถขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุด่วนเหตุร้าย พร้อมทั้งระบุข้อมูลของบุคคลนั้น



ใบงานที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือ  
หน่วยเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง อันตรายใกล้เรา  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือ  
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑



# ใบงานที่ ๗

## เรื่อง การขอความช่วยเหลือ

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพบุคคลที่นักเรียนสามารถขอความช่วยเหลือ  
เมื่อเกิดเหตุอันตราย พร้อมทั้งระบุข้อมูลของบุคคลนั้น

บุคคลนี้ คือ

.....  
.....

หมายเลขโทรศัพท์

.....  
.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนเติมหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินที่ระบุกำหนดต่อไปนี้

๑. แจ้งเหตุอันตราย .....

๒. แจ้งเหตุเพลิงไหม้ .....

๓. แจ้งเหตุเจ็บป่วยฉุกเฉิน .....

ชื่อ..... ชั้น ป.๑/..... เลขที่.....

( สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th) )



ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือ  
หน่วยเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง อันตรายใกล้เรา  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือ  
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

### บุคคลที่ควรขอความช่วยเหลือ

พ่อแม่ ผู้ปกครอง



ครู



ตำรวจ



เพื่อนบ้าน ผู้ใหญ่



แจ้งเหตุด่วนเหตุร้าย ๑๙๑

แจ้งเหตุเพลิงไหม้ ๑๙๙

แจ้งเหตุเจ็บป่วยฉุกเฉิน ๑๖๖๙



## ใบความรู้ที่ ๗

### เรื่อง การขอความช่วยเหลือ

( สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th) )



## คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

- นักเรียนปฏิบัติใบงานที่ ๗  
เรื่อง การขอความช่วยเหลือ
- นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติม  
จากในใบความรู้ที่ ๗  
เรื่อง การขอความช่วยเหลือ



## คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

- อธิบายคำชี้แจงในการปฏิบัติ  
กิจกรรม
- เสนอแนะเพิ่มเติมในการทำ  
กิจกรรม
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรม  
ของนักเรียน





# สรุปบทเรียนประจำวันนี้

## การขอความช่วยเหลือ

คุณครู

ผู้ปกครอง

ตำรวจ

ผู้ใหญ่

เจ้าหน้าที่บรรเทาสาธารณภัย



# สรุปบทเรียนประจำวันนี้

## การขอความช่วยเหลือ

แจ้งเหตุด่วนเหตุร้าย ๑๙๑

แจ้งเหตุเพลิงไหม้ ๑๙๙

แจ้งเหตุเจ็บป่วยฉุกเฉิน ๑๖๖๙





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

อันตรายใกล้เรา



## สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใ้บความรู้ที่ ๘ เรื่อง อันตรายใกล้เรา
๔. แบบประเมินตนเองและบันทึกการเรียนรู้

( สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th) )