

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง อันตรายจากการเล่น

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุพรรณ
ครูปณิญา ประจันบาน



อันตรายจากการเล่น





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกสาเหตุของอันตรายจากการเล่น
๒. เสนอแนวทางการป้องกันอันตรายจากการเล่น
๓. ตระหนักและเห็นความสำคัญของการป้องกัน
อันตรายจากการเล่น





ใบงานที่ ๒ เรื่อง อันตรายที่โรงเรียน
หน่วยเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง อันตรายใกล้เรา
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง อันตรายที่โรงเรียน
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพการปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยในโรงเรียน



ชื่อภาพ

ชื่อ.....ชั้น ป.๑/..... เลขที่.....



ใบงานที่ ๒

เรื่อง อันตรายที่โรงเรียน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



นักเรียนคิดว่าสถานที่ใด
ในโรงเรียนมีอันตรายมากที่สุด





อันตรายที่เกิดขึ้นในสนามเด็กเล่น

นักเรียนคิดว่าสนามเด็กเล่น
เป็นสถานที่ที่เกิดอันตราย
ได้อย่างไร



การเล่นของนักเรียนนั้น
เป็นการเล่นที่ดีหรือไม่ เพราะเหตุใด



อันตราย หมายถึง เหตุการณ์หรือสิ่งที่จะทำให้อาจเกิด
การบาดเจ็บ เจ็บป่วย หรือสูญเสียทรัพย์สิน สิ่งต่าง ๆ หรือ
อาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต



ลักษณะการเล่นที่ดี



ลักษณะการเล่นที่ดี

การเล่นที่เป็น
ประโยชน์ต่อสุขภาพ



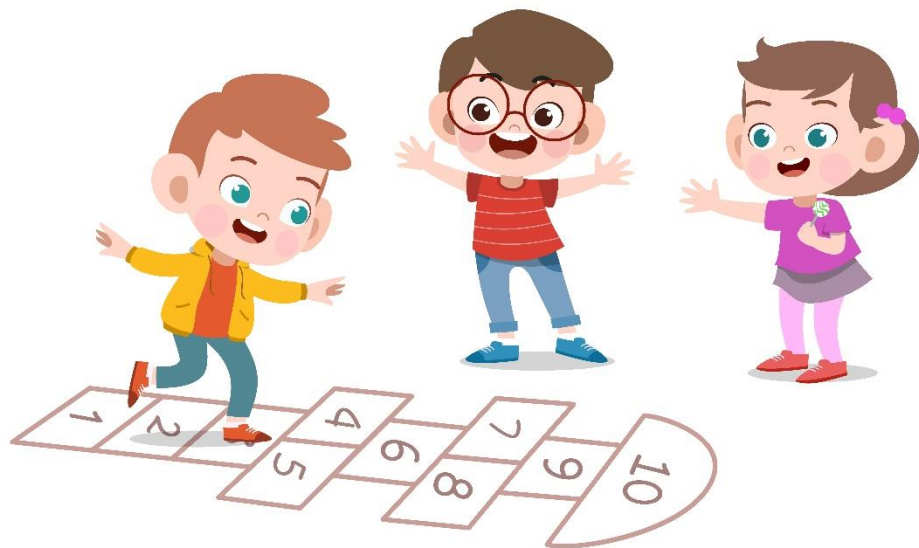
ลักษณะการเล่นที่ดี



เล่นในสถานที่ที่มีอากาศ
สดชื่น ไม่มีฝุ่นละออง

ลักษณะการเล่นที่ดี

เล่นให้เหมาะสมกับวัย



ลักษณะการเล่นที่ดี



ไม่มีการพ่น หรือ
มุ่งผลแพ้ ชนะ

ลักษณะการเล่นที่ดี

เล่นกับเพื่อนหลายคน
ไม่ควรเล่นคนเดียว





ลักษณะการเล่นที่เป็นอันตราย

ลักษณะการเล่นที่เป็นอันตราย

การปีนป่ายไปเล่น
บนที่สูง



ลักษณะการเล่นที่เป็นอันตราย



การเล่นสิ่งของ
อันตราย

ลักษณะการเล่นที่เป็นอันตราย

การไม่เล่นตามกฎ
กติกา



ลักษณะการเล่นที่เป็นอันตราย



เล่นโดยไม่สวมรองเท้า

ลักษณะการเล่นที่เป็นอันตราย

เล่นในสถานที่อันตราย



ลักษณะการเล่นที่เป็นอันตราย



ใช้อุปกรณ์แหลมคมหรือ
เล่นโดยเสี่ยงต่อ
การได้รับบาดเจ็บ

นักเรียนมีวิธีการป้องกันอันตราย จากการเล่นอย่างไร



การเล่นทำให้เกิดความสนุกสนาน จิตใจร่าเริงแจ่มใส
แต่การเล่นก่อให้เกิดอันตรายได้ ถ้าเล่นไม่เหมาะสม
หรือเล่นรุนแรงเกินไป ดังนั้นต้องเล่นด้วย
ความระมัดระวังและเล่นอย่างเหมาะสม
เพื่อไม่ให้เกิดอันตราย

กิจกรรมประจำวันนี้ ...



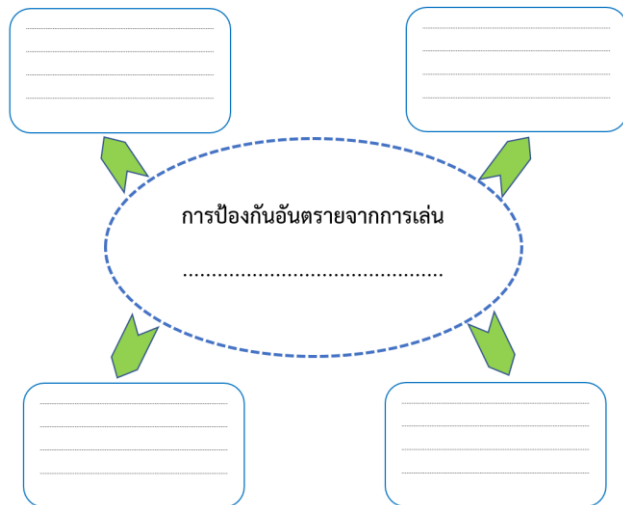
ใบงานที่ ๓ เรื่อง อันตรายจากการเล่น
คำชี้แจง ให้นักเรียนเสนอแนวทาง วิธีป้องกัน
อันตรายจากการเล่น (เลือก ๑ การเล่น)



ใบงานที่ ๓ เรื่อง อันตรายจากการเล่น
หน่วยเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง อันตรายใกล้เรา
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง อันตรายจากการเล่น
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนเสนอแนวทาง วิธีป้องกันอันตรายจากการเล่น (เลือก ๑ การเล่น)

เตะฟุตบอล สไลเดอร์ ปีนกำแพง
การเล่นชิงช้า วิ่งไล่จับ



ชื่อ.....ชั้น ป.๑/..... เลขที่.....



ใบงานที่ ๓

เรื่อง อันตรายจากการเล่น

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง อันตรายจากการเล่น
หน่วยเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง อันตรายใกล้เรา
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง อันตรายจากการเล่น
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑



ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง อันตรายจากการเล่น

การเล่นทำให้เกิดความสนุกสนาน จิตใจร่าเริงแจ่มใส



แต่การเล่นก่อให้เกิดอันตรายได้
ถ้าเล่นไม่ถูกต้องหรือเล่นรุนแรงเกินไป ดังนั้นต้องเล่นด้วย
ความระมัดระวังและเล่นอย่างเหมาะสมเพื่อไม่ให้เกิดอันตราย



แหล่งที่มา : <https://freepik.com>

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

- นักเรียนปฏิบัติใบงานที่ ๓ เรื่อง อันตรายจากการเล่น
- นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติมจากในใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง อันตรายจากการเล่น



คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

- อธิบายคำชี้แจงในการปฏิบัติกิจกรรม
- เสนอแนะเพิ่มเติมในการทำกิจกรรม
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของนักเรียน



สรุปบทเรียนประจำวันนี้

อันตรายจากการเล่น

การเล่นเป็นเรื่องธรรมชาติ
ของวัยเด็ก แต่การเล่นที่ดี
เป็นเรื่องที่สำคัญ

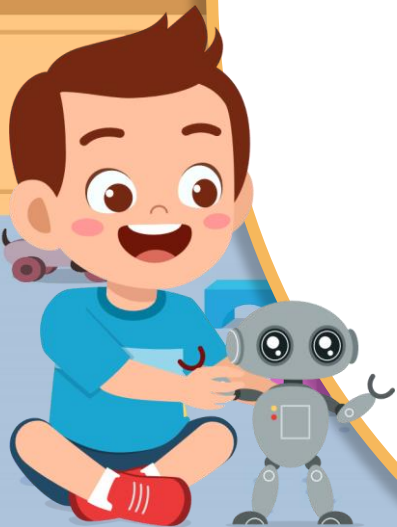
หากเล่นในสิ่งที่เป็นอันตราย
อาจจะก่อให้เกิดการบาดเจ็บ
ต่อตนเองและเพื่อน



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

อันตรายจากของเล่น





สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง อันตรายจากของเล่น
๔. ใบงานที่ ๔ เรื่อง อันตรายจากของเล่น
๕. ของเล่นชิ้นโปรดของนักเรียน
๖. ป้ายเครื่องหมายถูก/ผิด

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



