

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุพรรณ
ครูปัญญา ประจันบาน



การปฐมพยาบาลเบื้องต้น





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายลักษณะอาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้น
๒. แสดงวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อเกิดอาการบาดเจ็บ
๓. ตระหนักและเห็นความสำคัญของการดูแลตนเองไม่ให้มีบาดเจ็บ



นักเรียนคิดว่าเพราะเหตุใด
ครูถึงมีบาดแผล



นักเรียนเคยเกิดบาดเจ็บหรือไม่



หากนักเรียนเกิดบาดเจ็บ
นักเรียนจะปฏิบัติอย่างไร



การปฐมพยาบาล หมายถึง การช่วยเหลือเบื้องต้นแก่ผู้ได้รับบาดเจ็บ
หรือเจ็บป่วยอย่างกะทันหัน เพื่อช่วยบรรเทาความเจ็บปวด
และทำให้ได้รับอันตรายน้อยที่สุด ก่อนที่จะนำส่งโรงพยาบาล



การปฐมพยาบาลเบื้องต้น จากอุบัติเหตุในชีวิตประจำวัน



การปฐมพยาบาลเมื่อมีบาด



๑. ล้างมือให้สะอาดก่อนทำแผล
๒. ใช้ผ้าสะอาดกดลงบนแผลเพื่อห้ามเลือด
๓. ทำความสะอาดแผล
๔. ใส่ยาสำหรับใส่แผลสด
๕. ปิดแผล ระวังอย่าให้โดนน้ำ

ในวัยของนักเรียน
มักเกิดบาดแผลจากอุบัติเหตุใด
บ่อยที่สุด



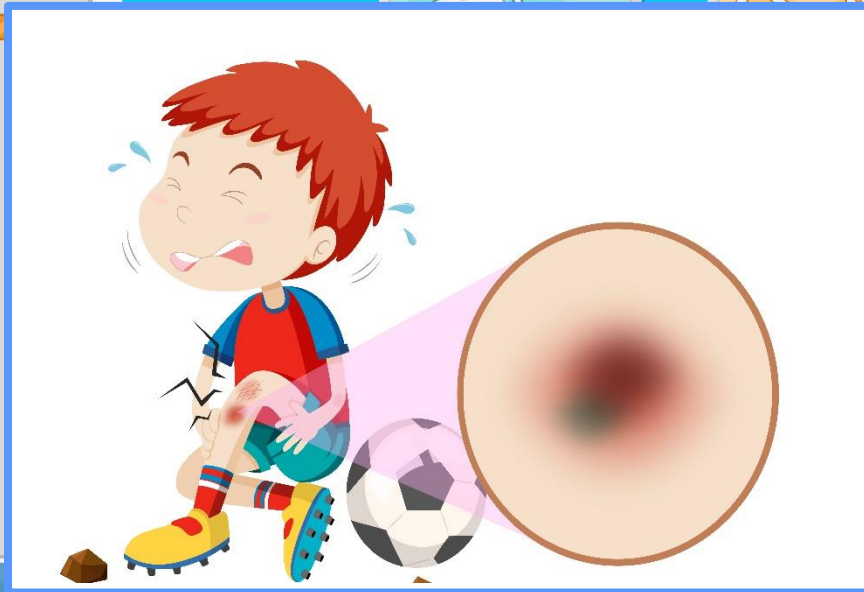
การปฐมพยาบาลเมื่อหกล้ม



แผลถลอก

๑. ล้างมือให้สะอาดก่อนทำแผล
๒. ใช้น้ำสะอาดหรือน้ำสบู่ล้างผ่านบาดแผล
๓. ซับแผลให้แห้ง
๔. เช็ดรอบแผลด้วยแอลกอฮอล์ล้างแผล
๕. ใส่ยาสำหรับใส่แผลสด

การปฐมพยาบาลเมื่อหกล้ม



แผลฟกช้ำ

๑. ใช้ความเย็นประคบบริเวณ
บาดแผลที่ฟกช้ำ ๑ - ๒ วัน
๒. ใช้ความร้อนประคบบริเวณ
บาดแผลฟกช้ำ เพื่อให้เลือด
ไหลเวียนได้ดี

****ไม่ควรบีบนวตบริเวณที่บาดเจ็บ**

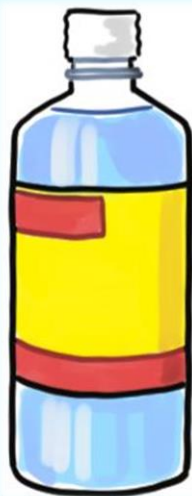
นักเรียนรู้จักยาสามัญประจำบ้าน บ้างหรือไม่



ยาสามัญประจำบ้านที่นักเรียนควรรู้จัก



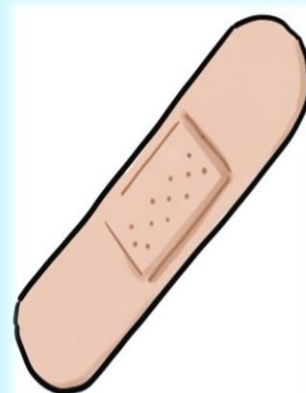
น้ำเกลือล้างแผล



แอลกอฮอล์
ล้างแผล



ยาสำหรับใส่
แผลสด



พลาสเตอร์

การปฐมพยาบาลเบื้องต้นจากการบาดเจ็บ
ซึ่งมีสาเหตุจากอุบัติเหตุหรือความประมาท
จะทำให้หายจากอาการได้เร็วขึ้น



กิจกรรมประจำวันนี้ ...



ใบงานที่ ๙ เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกวิธีการปฐมพยาบาลที่ถูกต้องจากสถานการณ์
ที่ครูกำหนดให้ พร้อมเขียนวิธีการป้องกันการบาดเจ็บ



ใบงานที่ ๙ เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
หน่วยเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รักษาสุขภาพ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๑ เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกวิธีการปฐมพยาบาลที่ถูกต้องจากสถานการณ์ที่ครูกำหนดให้
พร้อมเขียนวิธีการป้องกันการบาดเจ็บ

ใบเฟิร์นปั่นจักรยานแล้วหกล้ม
หัวเข้ากระแทกพื้น
เกิดแผลถลอกที่หัวเข้า

☐ ล้างแผลด้วยน้ำสะอาด
และใส่ยาแผลสด

☐ ใช้มือกดบนแผล
เพื่อห้ามเลือด

วิธีการป้องกันการบาดเจ็บ

.....

.....

.....

.....



ใบงานที่ ๙

เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



คมสันพลัดตกบันได
เกิดแผลฟกช้ำบริเวณต้นขา



ล้างแผลและนำเหล็กในออก
จากแผล



ประคบเย็นด้วยน้ำแข็ง



วิธีการป้องกันการบาดเจ็บ

.....

.....

.....

.....

ชื่อ.....ชั้น ป.๑/..... เลขที่.....



ใบงานที่ ๙

เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



ใบความรู้ที่ ๑๑ เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
หน่วยเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รักษาสุขภาพ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๑ เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

การปฐมพยาบาลการบาดเจ็บจากของมีคม



๑. กดลงบนบาดแผลเพื่อห้ามเลือด
๒. ทำความสะอาดแผล
๓. ใส่ยา
๔. ปิดแผล



การปฐมพยาบาล แผลฉีกขาด

การปฐมพยาบาล แผลฟกช้ำ



ใบความรู้ที่ ๑๑ เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

- นักเรียนปฏิบัติใบงานที่ ๙ เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติมจากในใบความรู้ที่ ๑๑ เรื่อง การปฐมพยาบาลเบื้องต้น



คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

- อธิบายคำชี้แจงในการปฏิบัติกิจกรรม
- เสนอแนะเพิ่มเติมในการทำกิจกรรม
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของนักเรียน



สรุปบทเรียนประจำวันนี้

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

การใช้ชีวิตอย่างประมาท
อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุและ
ได้รับบาดเจ็บ

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
จะทำให้หายจากการบาดเจ็บ
ได้เร็วขึ้น





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง รักสุขภาพ





สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๑๒ เรื่อง รักสุขภาพ
๔. ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง รักสุขภาพ
๕. แบบประเมินตนเองและแบบบันทึกการเรียนรู้
(Learning Log)

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





