

ใบงานที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑

หน่วยเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง รักสุขภาพ

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกเติมข้อมูลลงช่องว่างให้ถูกต้อง

อาบน้ำอย่างน้อยวันละ
๒ ครั้ง

ซักเสื้อผ้าที่สวมใส่แล้ว

สระผมอย่างน้อย
สัปดาห์ละ ๒ ครั้ง

ซักผ้าปูที่นอนและปลอก
หมอน

เก็บของเล่นให้เป็น
ระเบียบ

ล้างอวัยวะเพศ
หลังการขับถ่าย

วิธีการปฏิบัติตนในการรักษาความสะอาด

ร่างกาย

ของใช้

๑.....

๒.....

๓.....

๑.....

๒.....

๓.....

ชื่อ.....ชั้น ป.๑/..... เลขที่.....