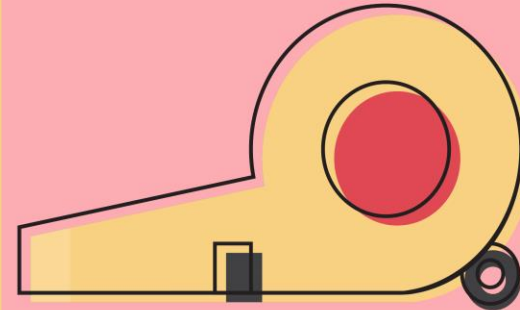


รายวิชา กลุ่มบูรณาการ (แกนหลักสุขศึกษาและพลศึกษา)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
ผู้สอน ครูจุลีพร จุรุพันธ์

เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาล



วิธีการปฐมพยาบาล

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. อธิบายวิธีการปฐมพยาบาลผู้เจ็บป่วยที่รับบาดเจ็บถูกวิธี
2. แสดงวิธีการปฐมพยาบาลผู้เจ็บป่วยที่รับบาดเจ็บถูกวิธี
3. เห็นความสำคัญของการปฐมพยาบาลที่ถูกวิธี

“**หงส์ขาว**”

ไม่แนใจ

การปฐมพยาบาลคืออะไร

นักเรียนเคยปฐมพยาบาลผู้ป่วย
หรือไม่ เพราะเหตุใด ?

การปฐมพยาบาลมีความสำคัญ
อย่างไร ?

กิจกรรมกลุ่ม

ให้นักเรียนแบ่งกลุ่มๆ ละ 4 คน
ศึกษาใบความรู้ เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาล
โดยแต่ละกลุ่มส่งตัวแทนกลุ่มออกมา
จับสลากหัวข้อดังต่อไปนี้

1. การปฐมพยาบาลเมื่อรับประทานยาผิด
หรือ ได้รับสารเคมีที่มีฤทธิ์กัด

2. การปฐมพยาบาลเมื่อรับประทานยาผิด
หรือ ได้รับสารเคมีที่ไม่มีฤทธิ์กัด

3. การปฐมพยาบาลเมื่อผู้ป่วยล้มศีรษะ
กับสารเคมี

4. การปฐมพยาบาลเมื่อโดนผึ้งต่อย

5. ให้นักเรียนแต่ละกลุ่มศึกษาข้อมูลที่จับสลาก
ได้ตามหัวข้อ ดังนี้

5.1 ให้นักเรียนบอกสาเหตุการเกิด

5.2 วิธีการปฐมพยาบาล

5.3 ออกมานำเสนอวิธีการปฐมพยาบาล

“เวทีของหนู”



“กินดี อยู่ดี มีสุข”



การปฐมพยาบาล หมายถึง การให้ความ
ช่วยเหลือเบื้องต้นแก่ผู้บาดเจ็บหรือเจ็บป่วย
กะทันหัน โดยกระทำในที่เกิดเหตุ ก่อนส่งตัว
ไปรักษาต่อไป

จุดมุ่งหมายของการปฐมพยาบาล

1. เพื่อช่วยชีวิต
2. เพื่อบรรเทาความเจ็บป่วย
3. เพื่อป้องกันการพิการ

วิธีการปฐมพยาบาลเมื่อรับประทานยาผิด หรือได้รับสารเคมีที่มีฤทธิ์กัด

1. 1. ให้ผู้ป่วยดื่มนมมากๆ ถ้าไม่มีนม
ให้ดื่มน้ำสะอาดแทน

2. ถ้าผู้ป่วยหมดสติ อย่าให้ของเหลวหรือน้ำ

เด็ดขาด เพราะผู้ป่วยอาจจะสำลักได้

3. ห้ามทำให้ผู้ป่วยอาเจียน เพราะพิษของ

สารเคมีอาจไปทำลายเนื้อเยื่อของอวัยวะอื่น

วิธีการปฐมพยาบาลเมื่อรับประทานยาผิด หรือได้รับสารเคมีที่ไม่มีฤทธิ์กัด

1. ถ้าผู้ป่วยเพิ่งจะรับประทานยาหรือได้รับสารเคมีที่มีฤทธิ์เข้าไป ให้พยายามล้วงคอให้อาเจียนออกมา

2. ถ้าไม่อาเจียน อาจใช้น้ำเกลือเข้มข้น
น้ำปลา หรือไข่ดิบกรอกปาก

3. ถ้ารับประทานยาหรือได้รับสารเคมีเข้า
ไปนานแล้ว ห้ามให้อาเจียน เพราะพิษจะ
ถูกดูดซึมเข้าไปในอวัยวะอื่น

4. รับประทานอาหารผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล

สรุป

การปฐมพยาบาลผู้เจ็บป่วยหรือผู้บาดเจ็บเมื่อได้รับอันตรายจากการใช้ยาผิด สารเคมี แผลลง ลัตัว กัดต่อย เป็นการดูแลรักษาผู้เจ็บป่วยเบื้องต้น เพื่อลดอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับผู้เจ็บป่วยก่อนนำส่ง สถานพยาบาล

“ของฝากจากครู”



“
เคยหยุดสำรวจกันบ้างหรือไม่
ช่วงเวลาใดที่ดอกไม้ผลิบานภายใน
สำเร็จสำราญใจมากที่สุด
ตรวจสอบสภาพกายสำรวจสุขภาพใจ
พกกายสงบใจใครใคร่ทำได้
”



ต้นคิดจากครูรู้ปลายทาง

ครูจุลีพร จุรุพันธ์ / ครูกลุ่มบูรณาการ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4