

ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว
หน่วยเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ปลอดภัยไว้ก่อน
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

คาเฟอีน เป็นสารอันตรายที่พบได้ในเครื่องดื่ม

เช่น ชา กาแฟ น้ำอัดลม เครื่องดื่มชูกำลัง

โทษและอันตราย คือ ทำให้หัวใจเต้นเร็ว ใจสั่น
นอนไม่หลับ เกิดการเสพติด เมื่อไม่ได้ดื่มจะรู้สึก
อ่อนเพลีย ไม่มีแรง



สารระเหย เป็นส่วนผสม

ในผลิตภัณฑ์หลายชนิด เช่น
น้ำมันเบนซิน ทินเนอร์ สีสเปรย์ กาว
โทษและอันตราย จะทำให้เวียนหัว
มึนงง อาจทำให้เมื่อดูดจาก
ไต่ฟิการ สมองฝ่อ

สารเคมีที่ใช้ในบ้าน เช่น
ยาฆ่าแมลง ผงซักฟอก น้ำยาล้าง
ห้องน้ำ น้ำยาล้างจาน

โทษและอันตรายจากการใช้
สารเคมีไม่ถูกวิธี หากถูกผิวหนัง
โดยตรง อาจทำให้เกิดรอยไหม้
แดง ผื่นคัน และหากเข้าสู่ร่างกาย
อาจทำให้เสียชีวิตได้

