

ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ
หน่วยเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ปลอดภัยไว้ก่อน
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

บุหรี่ ได้จากใบยาสูบ ซึ่งในบุหรี่มีสารพิษหลายชนิด เช่น นิโคติน
น้ำมันดิน ไซยาไนต์ แก๊สคาร์บอนมอนนอกไซด์

โทษและอันตราย คือ มีกลิ่นปากและกลิ่นตัว โรคทางเดินหายใจ
มะเร็งปอด ถุงลมโป่งพอง หลอดลมอักเสบ หัวใจ



เครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ เหล้าหรือสุรา เบียร์ ไวน์

โทษและอันตราย ทำให้เกิดโรคร้ายแรง โรคพิษสุราเรื้อรัง โรคตับแข็ง
เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เกิดการทะเลาะวิวาท

ยาบ้า เป็นสารเสพติดที่ผิดกฎหมาย และมีอันตรายร้ายแรง
ลักษณะเป็นเม็ด มีหลากหลายสี ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท

โทษและอันตราย ส่งผลให้สมองเสื่อม ประสาทหลอน
คลุ้มคลั่ง เสียสติ และอาจถึงแก่ชีวิต

