

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ

ครูสุจิตรา บุญธรรม



เรื่อง

สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายโทษของสารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ
๒. เสนอวิธีการป้องกันตนเองจากสารเสพติด
๓. ตระหนักถึงโทษของสารเสพติด



ห้ามสูบบุหรี่
ฝ่าฝืนมีโทษปรับตามกฎหมาย 5,000 บาท



No Smoking

It is against the law to smoke in these premises.

Fine 5,000 Baht.



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ศูนย์กฎหมาย โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๓๓๑๘

ศูนย์รับเรื่องร้องเรียนบุหรี่และสุรา โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๓๓๔๒

ระบบรับเรื่องร้องเรียนบุหรี่และสุรา TAS <https://tas.go.th>



ห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

NO ALCOHOL



นักเรียนคิดว่าเพราะเหตุใด
ต้องมีสัญลักษณ์ห้ามสูบบุหรี่
และสัญลักษณ์ห้ามดื่มสุรา





นักเรียนรู้จัก

ข้อสารเสพติดอะไรบ้าง





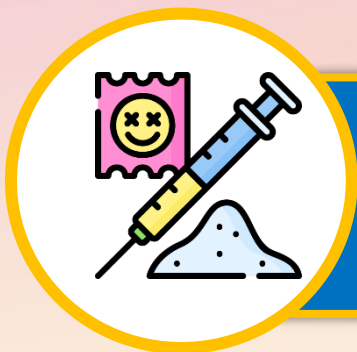
สารเสพติด คือ สิ่งเข้าสู่ร่างกาย
แล้วจะทำให้ติดหรือต้องการได้รับสารนั้นเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ
ซึ่งเป็นอันตรายต่อร่างกายและจิตใจอย่างรุนแรง



สารเสพติด

ที่นักเรียนควรรู้





สารเสพติดที่นักเรียนควรรู้



เมื่อเกิดการเผาไหม้จะทำให้เกิด
สารเคมีมากกว่า ๔,๐๐๐ ชนิด

มี ๔๒ ชนิดเป็น**สารก่อมะเร็ง**



บุหรี่



อันตรายของบุหรี่



โรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง
และโรคถุงลมโป่งพอง



โรคหัวใจขาดเลือด



โรคมะเร็งปอด



มือกลิ่นปากและเสียบุคลิกภาพ



บุหรืมือสอง คืออะไร





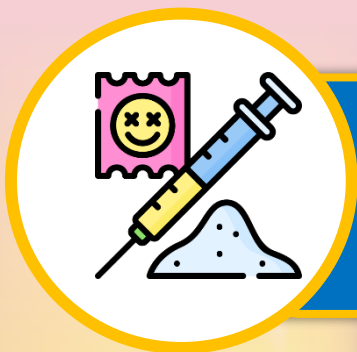
บุหรี่มือหนึ่ง คือ คำนวณที่ผู้สูบบุหรี่ สูดเข้าสู่ในร่างกาย



บุหรี่มือสอง คือ คำนวณที่ผู้อื่นพ่นลมหายใจออกมา รวมถึงควันที่เกิดจากการเผาไหม้บุหรี่ เป็นการสัมผัสปริมาณมากในระยะเวลานั้น ๆ



บุหรี่มือสาม คือ สารพิษจากควันบุหรี่ที่ดับแล้ว แต่ยังคงตกค้างตามร่างกาย สิ่งของ หรือสถานที่นั้น ๆ เป็นสารเคมีที่ก่อให้เกิดมะเร็ง เป็นการสัมผัสในปริมาณน้อยแต่ระยะเวลายาว



สารเสพติดที่นักเรียนควรรู้



เครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์
เมื่อดื่มแล้วทำให้เกิดอาการมึนเมา



เครื่องดื่มแอลกอฮอล์



อันตรายของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์



เกิดอาการหัวใจวายได้ง่าย



ทำให้เป็นโรคพิษสุราเรื้อรัง
และโรคตับแข็ง

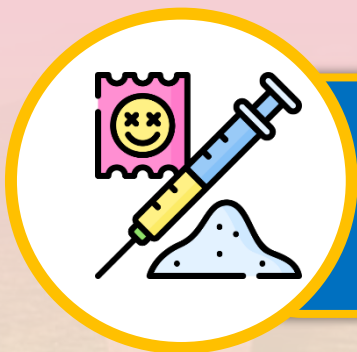


ไม่สามารถควบคุมสติ
และพฤติกรรมของตนเองได้



เป็นสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ
และการทะเลาะวิวาท





สารเสพติดที่นักเรียนควรรู้



ยาบ้า

ยาบ้ามีสารแอมเฟตามีน
ซึ่งมีฤทธิ์กระตุ้นประสาท

เป็นสารอันตรายร้ายแรง
และผิดกฎหมาย



อันตรายของยาบ้า



เสียชีวิตในการควบคุมตนเอง



ร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิต



อาจทำร้ายตนเองและผู้อื่น



เกิดอาการประสาทหลอน คุ่มคลั่ง



การป้องกันตนเอง

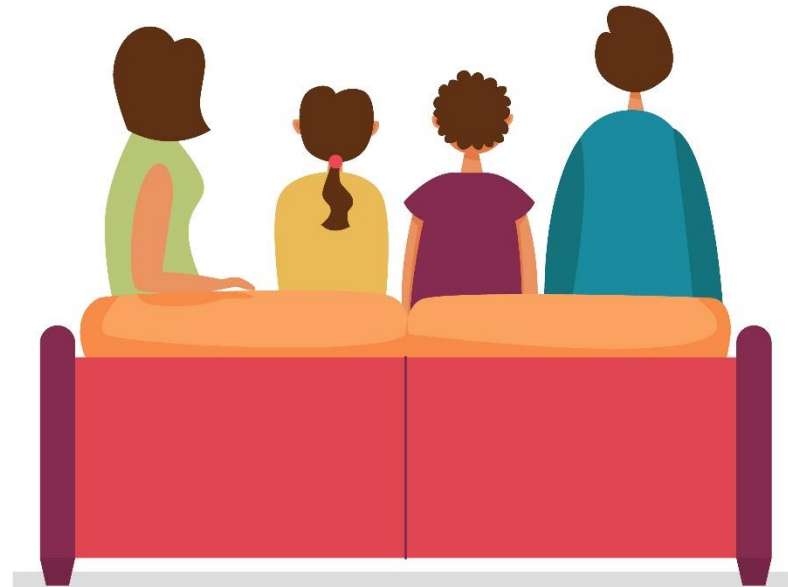
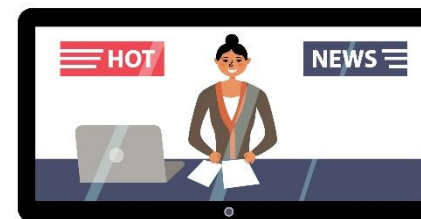
ให้ห่างไกลจากสารเสพติด





การป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด

ติดตามข่าวสาร
เกี่ยวกับโทษและอันตราย
ของสารเสพติด





การป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด

ไม่รับสิ่งของ
จากคนแปลกหน้า





การป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด

ใช้เวลาว่าง
ทำกิจกรรมที่มีประโยชน์





การป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด

สร้างสัมพันธ์ที่ดี
ในครอบครัว

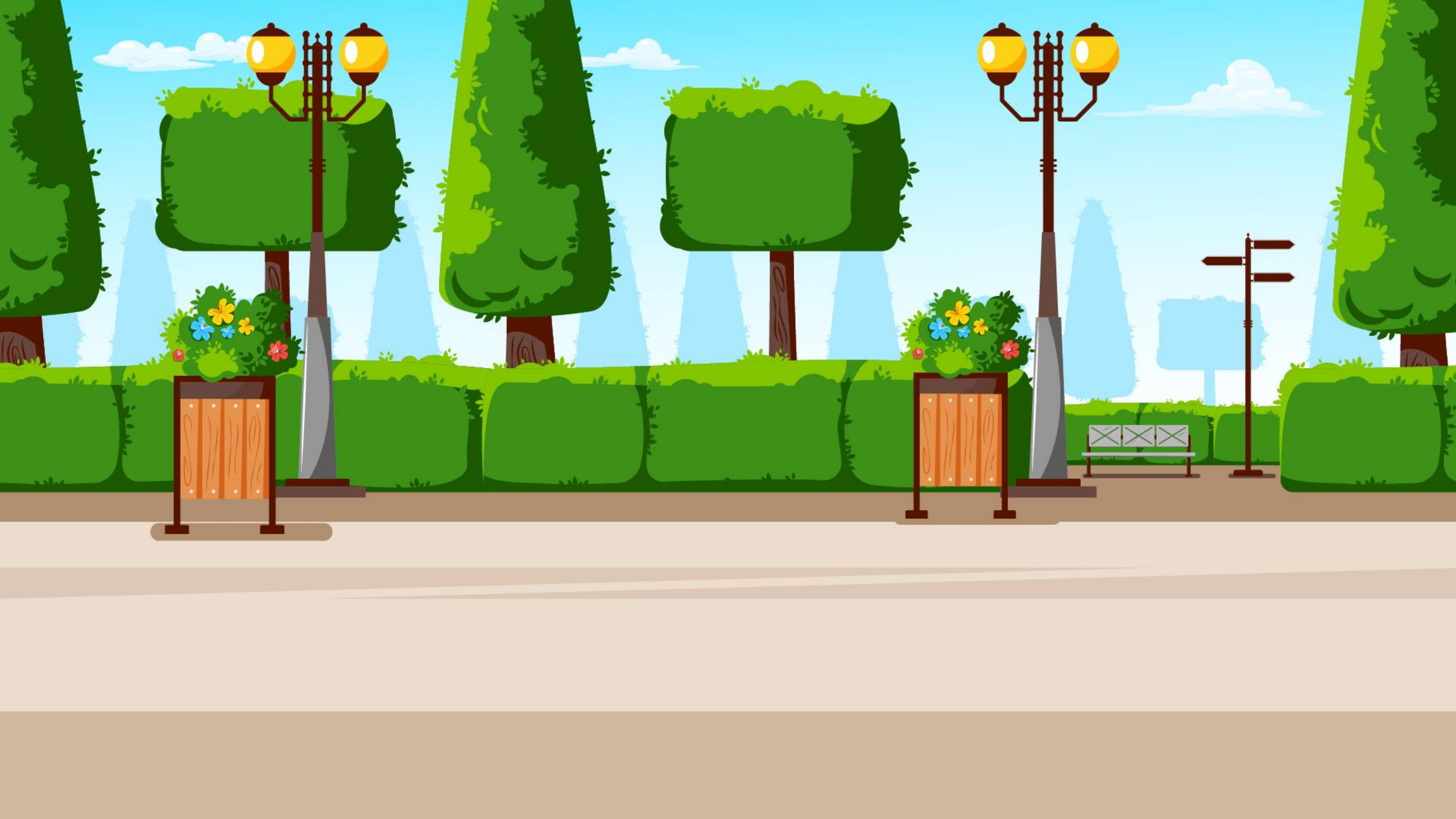




การป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด

ปฏิเสธให้ชัดเจน



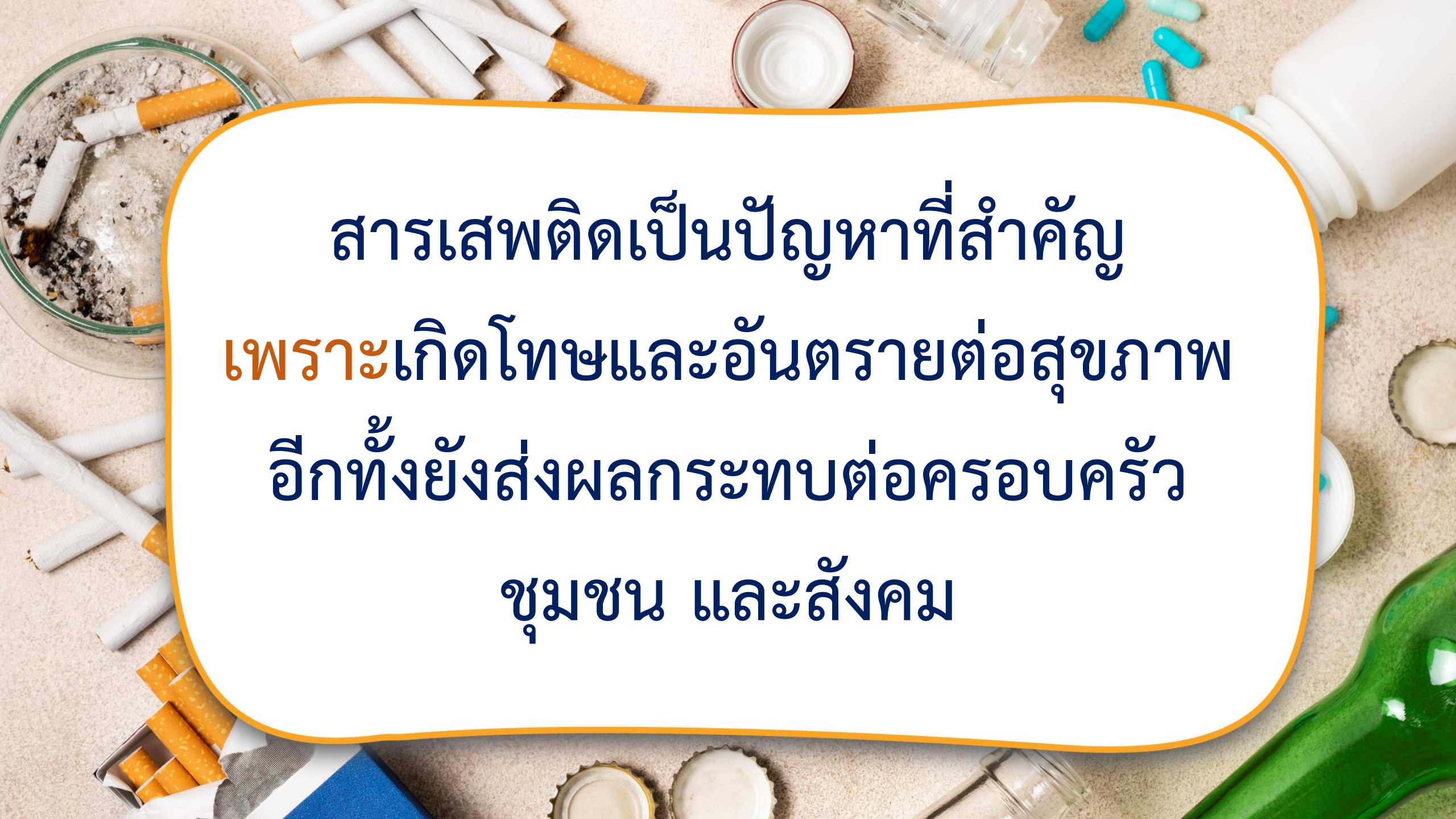


หากมีคนแปลกหน้านำสิ่งของมาให้นักเรียน นักเรียนควรปฏิเสธอย่างไร

ขอโทษนะคะ หนูไม่รู้จักคุณน้า
หนูรับของจากคุณน้าไม่ได้หรอกค่ะ

หนูไม่อยากจะขอของคุณน้า
แต่หนูจะรับไว้ก็ได้ค่ะ





สารเสพติดเป็นปัญหาที่สำคัญ
เพราะเกิดโทษและอันตรายต่อสุขภาพ
 อีกทั้งยังส่งผลกระทบต่อครอบครัว
 ชุมชน และสังคม

ใบงานที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ
หน่วยเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ปอดภัยไว้ก่อน
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

๑. คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพโทษของสารเสพติดที่ส่งผลต่อสุขภาพ



๒. คำชี้แจง ให้นักเรียนบอกวิธีการปฏิบัติตน เมื่อถูกชักชวนให้ลองสารเสพติด



คนแปลกหน้าอาจชักชวน
ให้ลองเสพสารเสพติด



ใบงานที่ ๓

เรื่อง สารเสพติด ที่เป็นปัญหาสำคัญ

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



ตอนที่ ๑ คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพโทษของสารเสพติด ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ



ตอนที่ ๒ คำชี้แจงให้นักเรียนบอกวิธีการปฏิบัติตน เมื่อถูกชักชวน ให้ลองสารเสพติด



คนแปลกหน้าอาจชักชวน
ให้ลองสารเสพติด

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ
หน่วยเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ปอดภัยไว้วางใจ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

บุหรี่ ได้จากใบยาสูบ ซึ่งในบุหรี่มีสารพิษหลายชนิด เช่น นิโคติน
น้ำมันดิน ไซยาไนต์ แก๊สคาร์บอนมอนอกไซด์
โทษและอันตราย คือ มีกลิ่นปากและกลิ่นตัว โรคทางเดินหายใจ
มะเร็งปอด ถุงลมโป่งพอง หลอดลมอักเสบ หัวใจ



เครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์ เหล้าหรือสุรา เบียร์ ไวน์
โทษและอันตราย ทำให้เกิดโรคร้ายแรง โรคพิษสุราเรื้อรัง โรคตับแข็ง
เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เกิดการทะเลาะวิวาท

ยาบ้า เป็นสารเสพติดที่ผิดกฎหมาย และมีอันตรายร้ายแรง
ลักษณะเป็นเม็ด มีหลากหลายสี ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท
โทษและอันตราย ส่งผลให้สมองเสื่อม ประสาทหลอน
คลุ้มคลั่ง เสียสติ และอาจถึงแก่ชีวิต



ใบความรู้ที่ ๓

เรื่อง สารเสพติด ที่เป็นปัญหาสำคัญ

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





กิจกรรมของปลายทางในวันนี้



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

๑. นักเรียนลงมือปฏิบัติใบงานที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ
๒. นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จากใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ



คำชี้แจงกิจกรรมครู

๑. อธิบายคำชี้แจงในการปฏิบัติกิจกรรม
๒. เสนอแนวทางหรือตัวอย่างเพิ่มเติม
๓. ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของนักเรียนในห้องเรียน



สรุปบทเรียน ...



สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ



บุหรี่



เครื่องดื่มแอลกอฮอล์



ยาบ้า



วิธีป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากสารเสพติด

ติดตามข่าวสาร

ไม่รับสิ่งของจากคนแปลกหน้า

ใช้เวลาว่างทำกิจกรรม
ที่มีประโยชน์

สร้างความสัมพันธ์ที่ดี
ในครอบครัว

ปฏิเสธให้ชัดเจน



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว

สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว
๔. ใบงานที่ ๔ เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว
๕. ป้ายเครื่องหมายถูก/ผิด

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

