

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ

ครูสุจิตรา บุญธรรม





เรื่อง

ตู้ยาสามัญประจำบ้าน



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายหลักการของการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน
๒. จำแนกประเภทของยาสามัญประจำบ้าน
ตามลักษณะการใช้งาน
๓. เห็นความสำคัญของการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



จากตัวอย่างยาทั้ง ๒ ซอง
นักเรียนคิดว่า
ซองใดคือยาพาราเซตามอล ?





ยา คือ สิ่งที่ใช้บำบัดรักษาหรือช่วยให้
อาการเจ็บป่วย บาดเจ็บและโรคต่าง ๆ
หายไป



ยาสามัญประจำบ้าน

คือ ยาที่ควรมีไว้ในบ้านเพื่อใช้รักษาอาการเจ็บป่วย
หรือบาดเจ็บเล็กน้อย ๆ น้อย ๆ โดยไม่ต้องไปพบแพทย์



ประเภทของยา

ยาใช้ภายนอก

ยาใช้ภายใน



การอ่านฉลาก

ยาสามัญประจำบ้าน



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้

ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 2 เม็ด

เด็ก 6 - 12 ปี รับประทานครั้งละ 1/2 - 1 เม็ด

คำเตือน : 1. ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเกิน 5 วัน

2. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ 35C

ผลิตโดย

บริษัท พอส จำกัด

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ทะเบียนเลขที่ 1A หข/หข

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

ชื่อยาและส่วนประกอบของยา

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้
วิธีใช้ : รับประทานครั้งละ 1 - 6 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ
- 2 เม็ด
- 1/2 - 1 เม็ด
กิน 5 วัน

2. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ 35C

ผลิตโดย

บริษัท พอส จำกัด

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ทะเบียนเลขที่ 1A หข/หข

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้

ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 2 เม็ด

รับประทานครั้งละ 1/2 - 1 เม็ด

ติดต่อกันเกิน 5 วัน

โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ 35C

ผลิตโดย

บริษัท พอส จำกัด

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ทะเบียนเลขที่ 1A หข/หข

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23

สรรพคุณของยา



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้
ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ
ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 2 เม็ด
เด็ก 6 - 12 ปี รับประทานครั้งละ 1/2 - 1 เม็ด
คำเตือน : 1. ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเกิน 5 วัน
2. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาในที่แห้งและเย็น

ผลิตโดย

บริษัท พาร์ค จำกัด

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

คำว่ายาสามัญประจำบ้าน

ทะเบียนเลขที่ 1A หห/หห

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้

ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 2 เม็ด

เด็ก 6 - 12 ปี รับประทานครั้งละ 1/2 - 1 เม็ด

คำเตือน : 1. ไม่ควรใช้ยาติดต่อกันเกิน 5 วัน

2. ผู้ที่เป็นโรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา

35C

วิธีใช้

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน
จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ทะเบียนเลขที่ 1A หห/หห

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้

ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 2 เม็ด

เด็ก 6 - 12 ปี รับประทานครั้งละ 1/2 - 1 เม็ด

คำเตือน : 1. ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเกิน 5 วัน

2. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ 35C

คำเตือนการใช้ยา

ทะเบียนเลขที่ 1A หห/หห

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

การเก็บรักษา

คำเตือน

1. ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเกิน 5 วัน

2. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้ยา

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ 35C

ผลิตโดย

บริษัท พาร์ค จำกัด

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ทะเบียนเลขที่ 1A หข/หข

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้
ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ

ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต

การเก็บรักษา : เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ 35C

ผลิตโดย

บริษัท พาร์ค จำกัด
3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน
จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ทะเบียนเลขที่ 1A หข/หข

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

เลขทะเบียนยา

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้

ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 2 เม็ด

เด็ก 6 - 12 ปี รับประทานครั้งละ 1/2 - 1 เม็ด

คำเตือน : 1. ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเกิน 5 วัน

2. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ 35°C

ผลิตโดย

บริษัท พอส จำกัด

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ทะเบียนเลขที่ 1A หห/หห

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23



การอ่านฉลากยาสามัญประจำบ้าน

ยาเม็ดบรรเทาอาการปวด ลดไข้
พาราเซตามอล 500 มก.

เอกสารกำกับยา

ยาสามัญประจำบ้าน

สรรพคุณ : บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้

ขนาดและวิธีใช้ : รับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 2 เม็ด

เด็ก 6 - 12 ปี รับประทานครั้งละ 1/2 - 1 เม็ด

คำเตือน : 1. ไม่ควรใช้ยานี้ติดต่อกันเกิน 5 วัน

2. ผู้ที่เป็นโรคตับ โรคไต ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนใช้

การเก็บรักษา เก็บยาให้พ้นจากมือเด็ก ควรเก็บยาที่อุณหภูมิ 35C

ผลิตโดย

บริษัท พาร์ค จำกัด

3 ถนนเพชรเกษม ตำบลห้วยหิน อำเภอห้วยหิน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

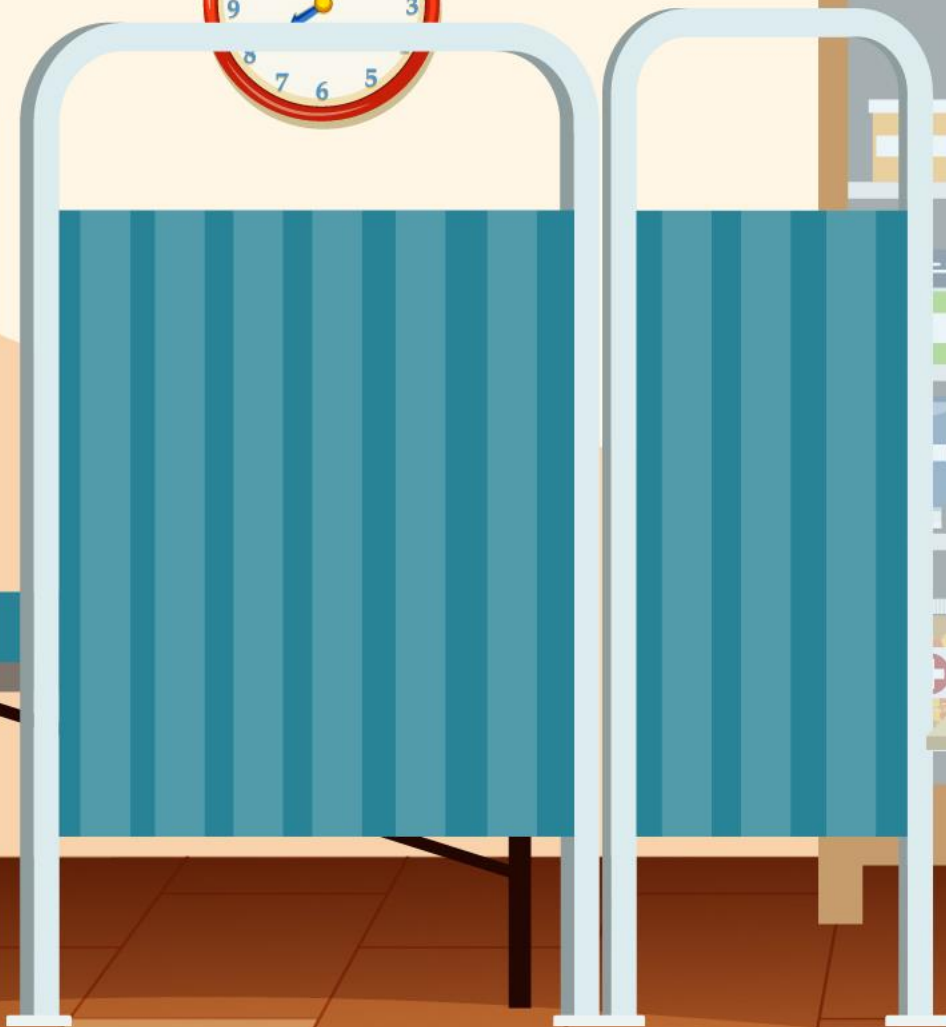
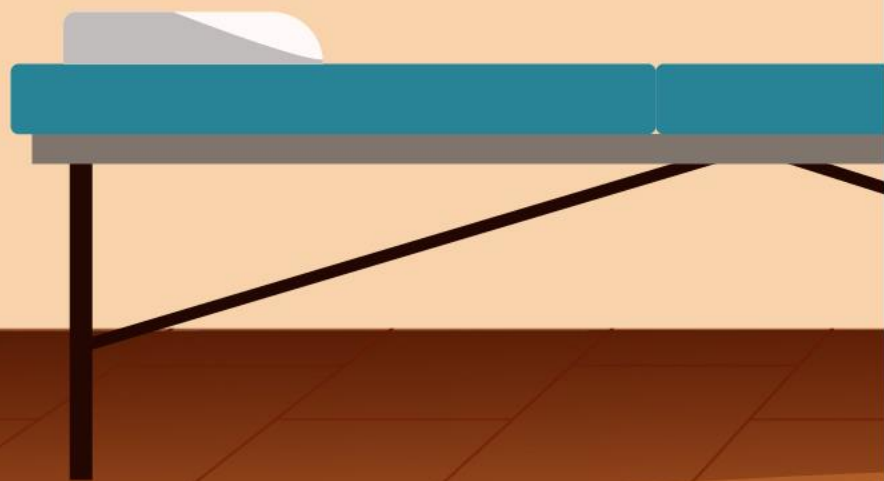
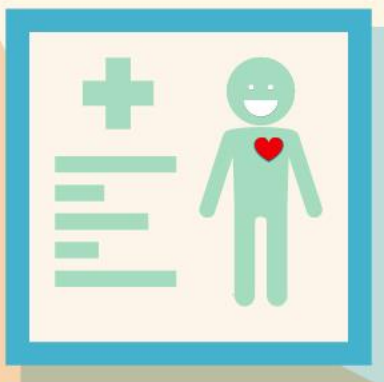
แสดงวัน เดือน ปีที่ผลิตและ
หมดอายุของยา

ทะเบียนยาที่ 1A หห/หห

Lot No. 77-854

ผลิต 30/05/21

ยาสิ้นอายุ 30/05/23





หากเราไม่จัดตู้ยา

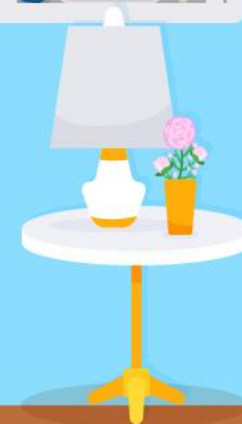
ตามประเภทของยาเป็นหมวดหมู่

จะเกิดผลอะไรได้บ้าง





หลักการจัดตู้ ยาสามัญประจำบ้าน





หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



ที่มาภาพ <https://www.dfurnimate.com/en/model/894/medical-case-pm-b-big-1>

ตู้ยาควรมีขนาดพอเหมาะ
กับยาที่จะใส่และมีลักษณะ
ที่เหมาะสม





หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน

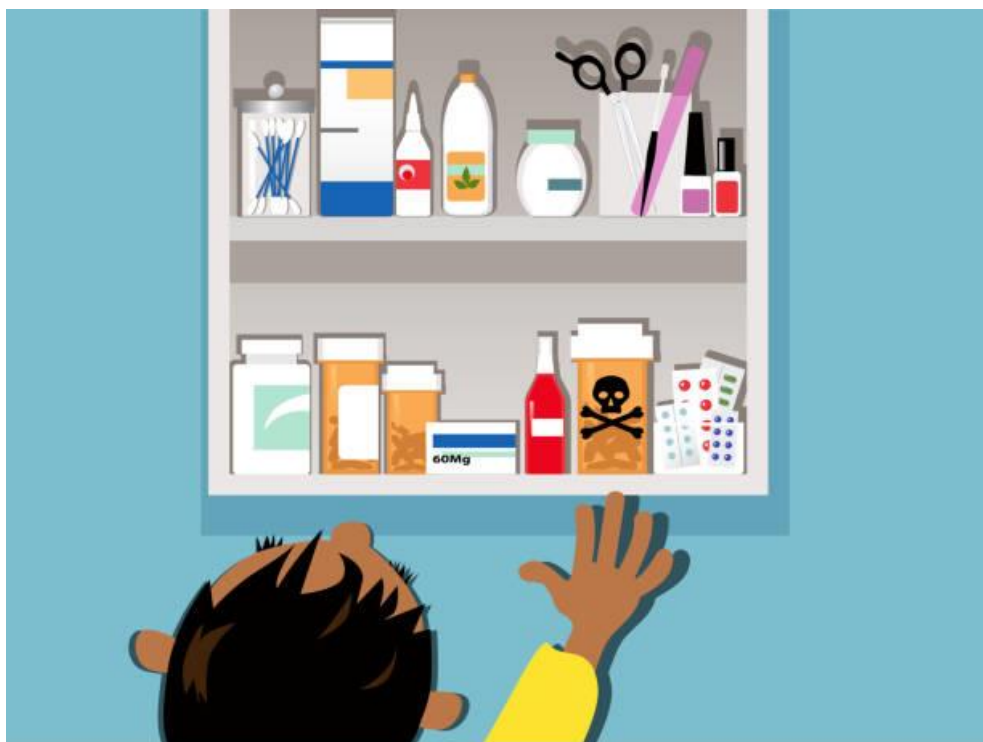


ตำแหน่งในการวางตู้ยา
ต้องเป็นที่ที่แสงแดดส่องไม่ถึง





หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



ตำแหน่งในการวางตู้ยา
ต้องวางให้พ้นมือเด็ก





หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



ระบุชื่อยา สรรพคุณยา
วิธีการใช้ยา และหมั่นตรวจสอบ
วันหมดอายุของยา





หลักการจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน



ภาชนะที่ใส่ยาเม็ด
ควรเป็นภาชนะที่ป้องกัน
ความชื้นได้





สาธิต

การจัดตั้งอาสาสมัครประจำบ้าน



การจัดตัวยาสามัญประจำบ้าน ควรแยกประเภท
การใช้งานของยาให้ชัดเจน ตรวจสอบวันหมดอายุ
และการเสื่อมสภาพของยา เพื่อการหยิบใช้งาน
ที่สะดวก ปลอดภัยกับชีวิต



กิจกรรม
ประจำวัน



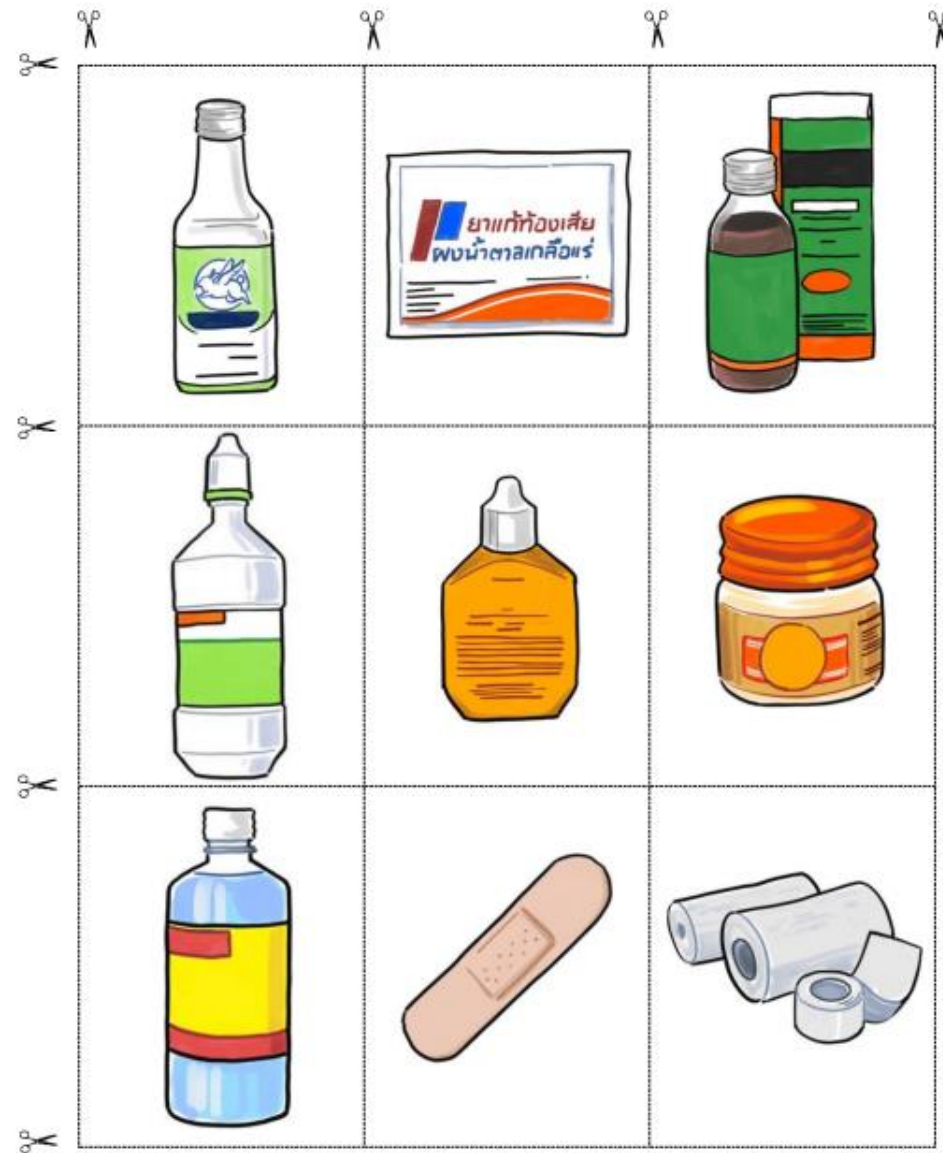
ใบงานที่ ๒ เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน

คำชี้แจง ให้นักเรียนช่วยกันจำแนกประเภทของยาสามัญประจำบ้าน
แล้วนำมาจัดลงในตู๋ยาสามัญประจำบ้านให้เหมาะสม

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



⛶ ตู้ยาสามัญประจำบ้าน ⛶



ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน
หน่วยเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ปลอดภัยไว้ก่อน
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

การจัดตู๋ยาเป็นการสร้างอนามัยให้กับตัวเองและครอบครัว
นอกจากจะหยิบง่าย ใช้สะดวก
ยังช่วยปกป้องชีวิตจากการใช้ยาผิดประเภทหรือยาหมดอายุ

ตำแหน่งดี

การเลือกวางตู๋ยาในตำแหน่ง
ที่มีอุณหภูมิที่เหมาะสม

โดยต้องระบุชื่อยา/ ขนาด/ วันเดือนปีที่ผลิต
และหมดอายุ/ คำเตือน/ วิธีใช้ ให้ละเอียด

ฉลาก
ชัดเจน

แยก
ประเภท

ควรแยกประเภทยา ภายใน/ภายนอก
เพื่อเป็นการป้องกันการหยิบยาผิด ซึ่งอาจเป็นอันตราย



ใบความรู้ที่ ๒

เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





กิจกรรมของปลายทางในวันนี้



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

๑. นักเรียนลงมือปฏิบัติใบงานที่ ๒ เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน
๒. นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จาก ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน



คำชี้แจงกิจกรรมครู

๑. อธิบายคำชี้แจงในการปฏิบัติกิจกรรม
๒. เสนอแนวทางหรือตัวอย่างเพิ่มเติม
๓. ควบคุมดูแลการทำกิจกรรม
ของนักเรียนในห้องเรียน



สรุปบทเรียน ...



ตู้ยาสามัญประจำบ้าน

การจัดตู้ยาสามัญประจำบ้าน ทำให้สะดวกต่อการใช้งาน

มีความปลอดภัยกับสมาชิกในครอบครัว





คำแนะนำยาสามัญประจำบ้าน

บอกผู้ปกครองทุกครั้งเมื่อมีอาการเจ็บป่วย

รับประทานยาตามที่กำหนดไว้บนฉลาก

ใช้ยาสามัญประจำบ้านเมื่อมีความจำเป็น



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ

สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ
๔. ใบงานที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

