

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เจริญมสุวรรณ

ครูสุจิตรา บุญธรรม



เรื่อง

ยาสามัญประจำบ้าน



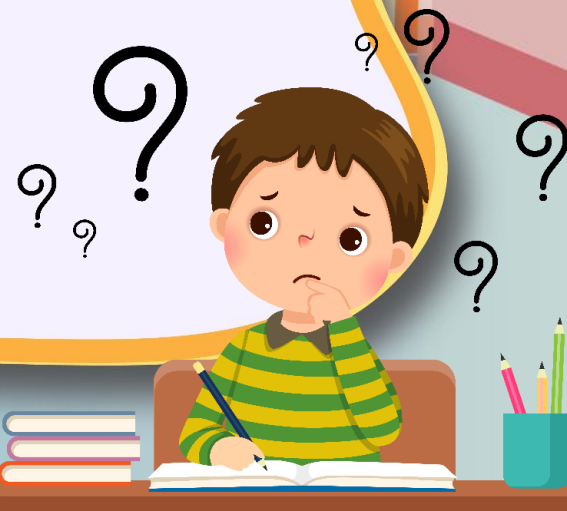


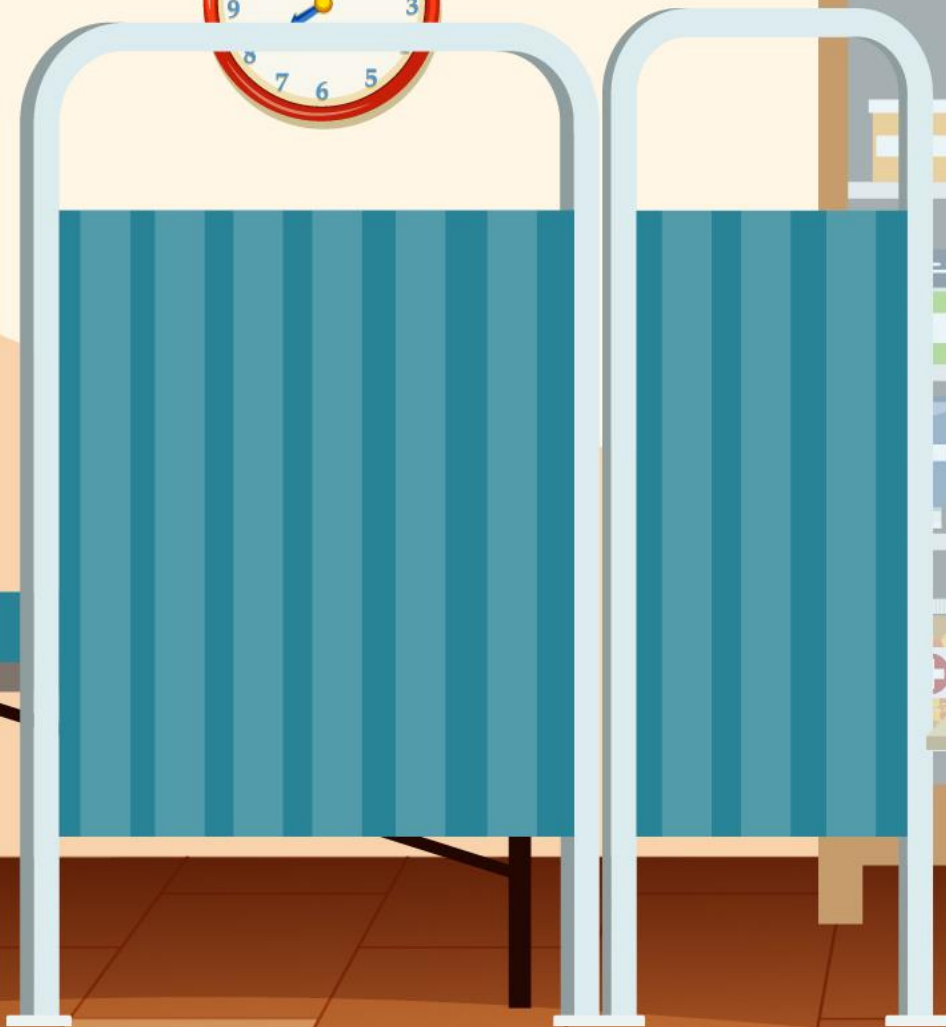
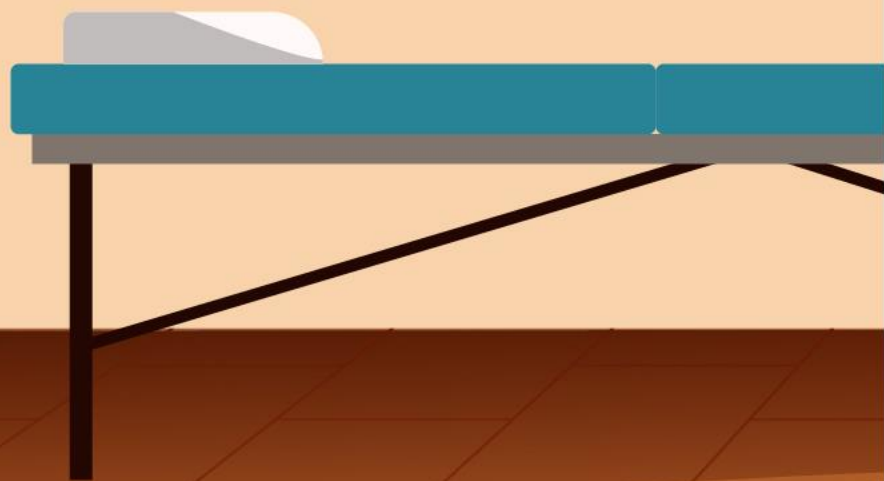
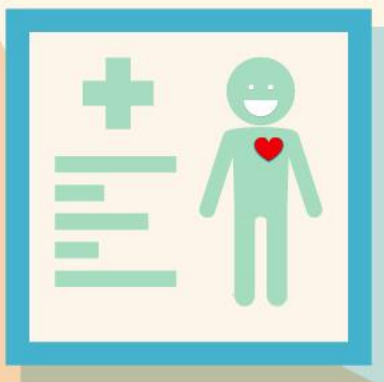
จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกชื่อของยาสามัญประจำบ้าน
๒. อธิบายสรรพคุณยาสามัญประจำบ้าน
๓. เห็นความสำคัญของยาสามัญประจำบ้าน



หากนักเรียนมีอาการเจ็บป่วยหรือ
ได้รับบาดเจ็บนักเรียนจะไปสถานที่ใด

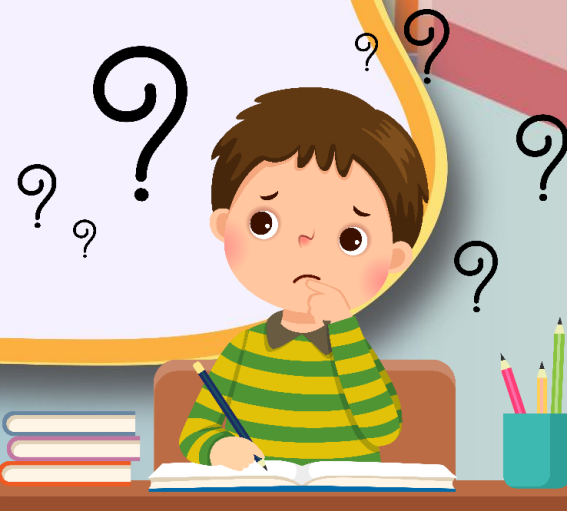








นักเรียนคิดว่าพยาบาลที่โรงพยาบาล
กับครูห้องพยาบาลที่โรงเรียน
แตกต่างกันอย่างไร





ยา คือ สิ่งที่ใช้บำบัดรักษาหรือช่วยให้
อาการเจ็บป่วย บาดเจ็บและโรคต่าง ๆ
หายไป



ยาสามัญประจำบ้าน

คือ ยาที่ควรมีไว้ในบ้านเพื่อใช้รักษาอาการเจ็บป่วย
หรือบาดเจ็บเล็กน้อย ๆ น้อย ๆ โดยไม่ต้องไปพบแพทย์



ประเภทของยา

ยาใช้ภายนอก

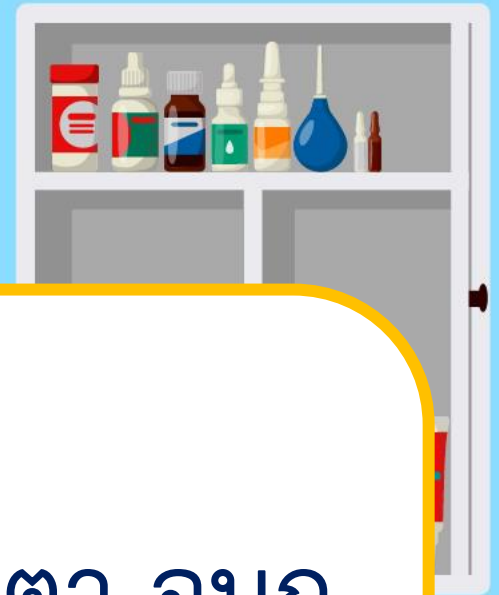
ยาใช้ภายใน



ยาใช้ภายนอก

ยาสำหรับใช้ภายนอกร่างกาย กับผิวหนัง หู ตา จมูก

ห้ามนำไปรับประทาน





ยาสามัญประจำบ้าน ประเภทยาใช้ภายนอก



แอลกอฮอล์ล้างแผล

ใช้ทำความสะอาด ขูดเชื้อโรค

เชื้อรอบ ๆ บาดแผล



ยาสามัญประจำบ้าน ประเภทยาใช้ภายนอก



น้ำเกลือล้างแผล

ใช้ทำความสะอาดบาดแผล

สามารถทำความสะอาด

บนบาดแผลได้โดยตรง



ยาสามัญประจำบ้าน ประเภทยาใช้ภายนอก

ยาใส่แผลสด (เบตาดีน)



ใช้ใส่แผลสด
และแผลเปื่อยเรื้อรัง



ยาสามัญประจำบ้าน ประเภทยาใช้ภายนอก

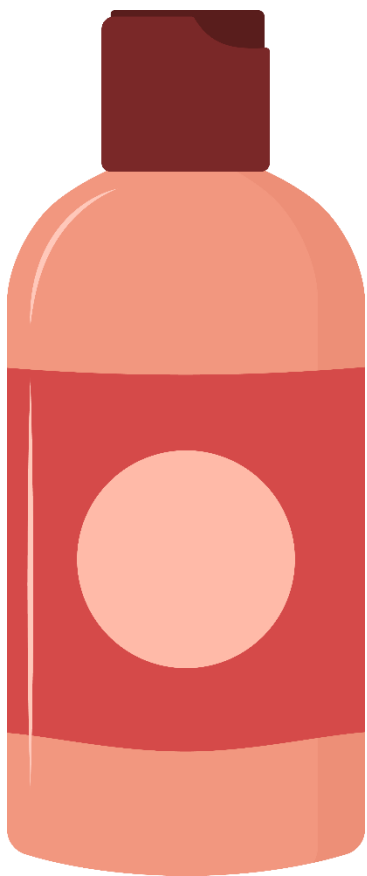
ยาหม่อง

ใช้ทาบรรเทาอาการปวดเมื่อย
บริเวณกล้ามเนื้อ วิ่งเวียนศีรษะ
หรือแมลงสัตว์กัดต่อย





ยาสามัญประจำบ้าน ประเภทยาใช้ภายนอก



คาลาไมน์

ใช้ทาบรรเทาอาการคัน
เนื่องจากผดผื่นคัน ลมพิษ



ประเภทของยา

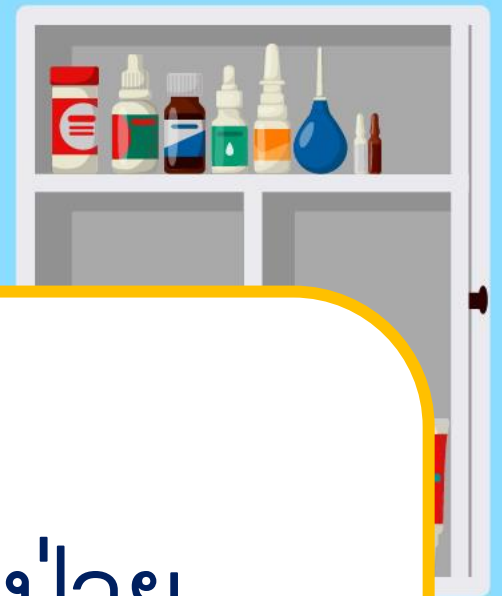
ยาใช้ภายนอก

ยาใช้ภายใน



ยาใช้ภายใน

ยาสำหรับใช้รับประทานเมื่อมีอาการเจ็บป่วย
มีทั้งชนิดน้ำ ชนิดเม็ด และชนิดผง





ยาสามัญประจำบ้าน ประเภทยาใช้ภายใน

ยาธาตุน้ำขาว

บรรเทาอาการปวดท้อง จุก เสียด
แน่นท้อง





ยาสามัญประจำบ้าน ประเภทยาใช้ภายใน

ยาน้ำแก้ไอ

บรรเทาอาการไอ
และช่วยขับเสมหะ





ยาสามัญประจำบ้าน ประเภทยาใช้ภายใน

ผงน้ำตาลเกลือแร่

แก้ท้องเสีย

ทดแทนการเสียน้ำในร่างกาย





ยาสามัญประจำบ้าน ประเภทยาใช้ภายใน

ยาพาราเซตามอล

บรรเทาอาการปวดศีรษะ
และมีไข้





กิจกรรม
จำได้ไหม
ใช้อย่างไรให้ถูกวิธี



การรู้จักชื่อและสรรพคุณของยาและปฏิบัติตาม
คำแนะนำในการใช้ยาอย่างเคร่งครัด เพื่อให้หาย
จากการเจ็บป่วยหรืออาการบาดเจ็บ โดยไม่เกิด
อันตรายจากการใช้ยา



กิจกรรม ประจำวันนี้

ให้นักเรียนแบ่งกลุ่ม กลุ่มละ ๓ -๔ คน



ประเภทของยาสามัญประจำบ้าน

ยาใช้ภายนอก

ยาสำหรับใช้ภายนอกร่างกาย
กับผิวหนัง หู ตา จมูก
ห้ามนำไปรับประทาน

ยาใช้ภายใน

ยาสำหรับใช้รับประทาน
เมื่อมีอาการเจ็บป่วย
มีทั้งชนิดน้ำ ชนิดเม็ด และชนิดผง



ใบความรู้ที่ ๑

เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



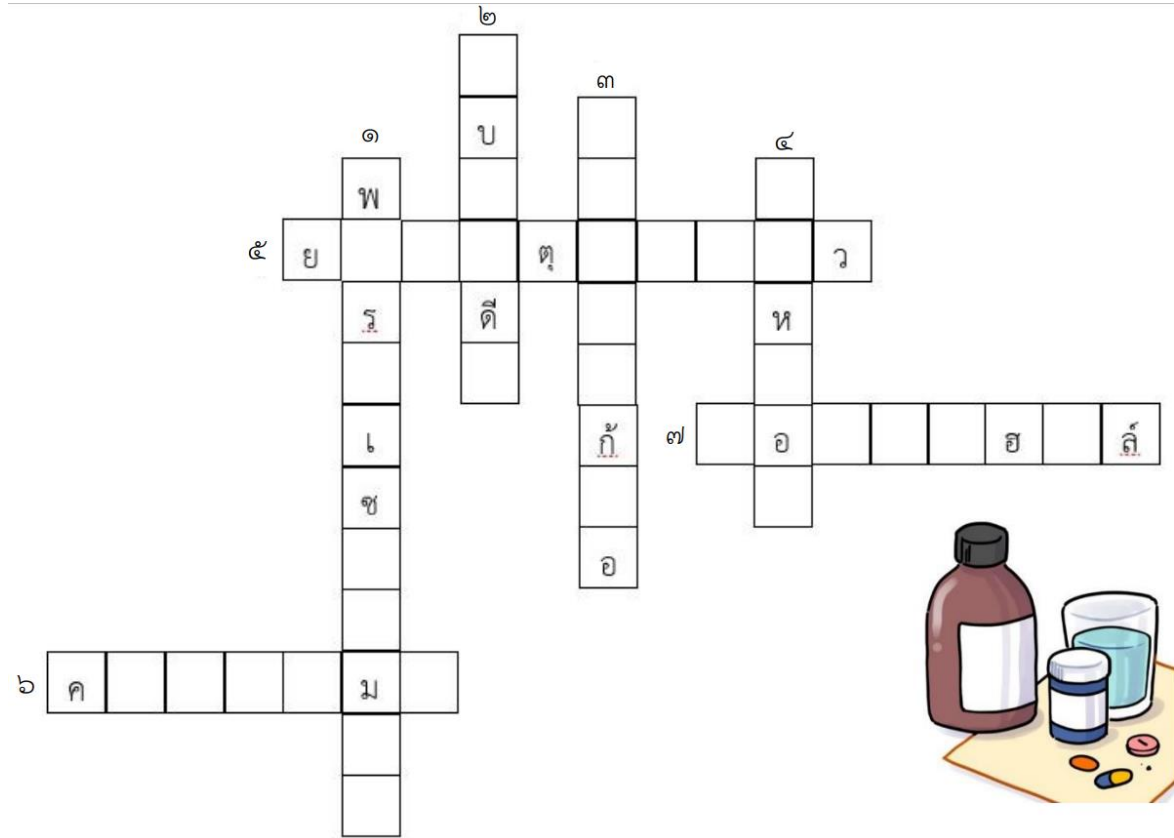


ใบงานที่ ๑ เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน

คำชี้แจง ให้นักเรียนในกลุ่มช่วยกันอ่านคำใบ้ของปริศนา
และเติมตัวอักษรลงในตาราง



๑. เม็ดสีขาว ใช้บรรเทาอาการปวดศีรษะ ลดไข้
๒. ขวดสีเหลือง ใช้สำหรับใส่แผลสด
๓. น้ำสีดำ ใช้บรรเทาการไอ และช่วยขับเสมหะ
๔. มีกลิ่นหอม ใช้บรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
ทาเมื่อแมลงสัตว์กัดต่อย ใช้สุดดมเวลาหน้ามืด
วิงเวียนศีรษะ
๕. น้ำสีขาว ใช้บรรเทาอาการปวดท้อง จุกเสียด
แน่นท้อง ท้องอืด ท้องเฟ้อ
๖. เป็นของเหลว ใช้ทาบรรเทาอาการคันจากผดผื่น
ลมพิษ
๗. น้ำสีฟ้า ใช้ฆ่าเชื้อโรค โดยการเช็ดทำความสะอาด
รอบบาดแผล





กิจกรรมของปลายทางในวันนี้



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

๑. นักเรียนลงมือปฏิบัติใบงานที่ ๑ เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน
๒. นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จาก ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน



คำชี้แจงกิจกรรมครู

๑. อธิบายคำชี้แจงในการปฏิบัติกิจกรรม
๒. เสนอแนวทางหรือตัวอย่างเพิ่มเติม
๓. ควบคุมดูแลการทำกิจกรรม
ของนักเรียนในห้องเรียน



สรุปบทเรียน ...



ยาสามัญประจำบ้าน

ยาใช้ภายนอก

ยาใช้ภายใน



สรุปบทเรียน ...



ยาสามัญประจำบ้าน

การใช้ยาจำเป็นต้องปฏิบัติตามคำแนะนำ
อย่างเคร่งครัด เพื่อไม่ให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพ





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน

สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน
๔. ใบงานที่ ๒ เรื่อง ตู๋ยาสามัญประจำบ้าน

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

