



รายวิชา กลุ่มบูรณาการ
(แกนหลักสุขศึกษาและพลศึกษา)



ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3
ผู้สอน ครูจุลีพร จุรุพันธ์



เรื่อง โรคและการป้องกัน



จุดประสงค์การเรียนรู้

1. อธิบายประเภทของโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ
2. จำแนกประเภทของโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ
3. ตระหนักถึงความสำคัญของโรคติดต่อ
และโรคไม่ติดต่อ



เกมปริศนาทายภาพ



ขอขอบคุณ <https://th.pngtree.com>





โรคไข้หวัด

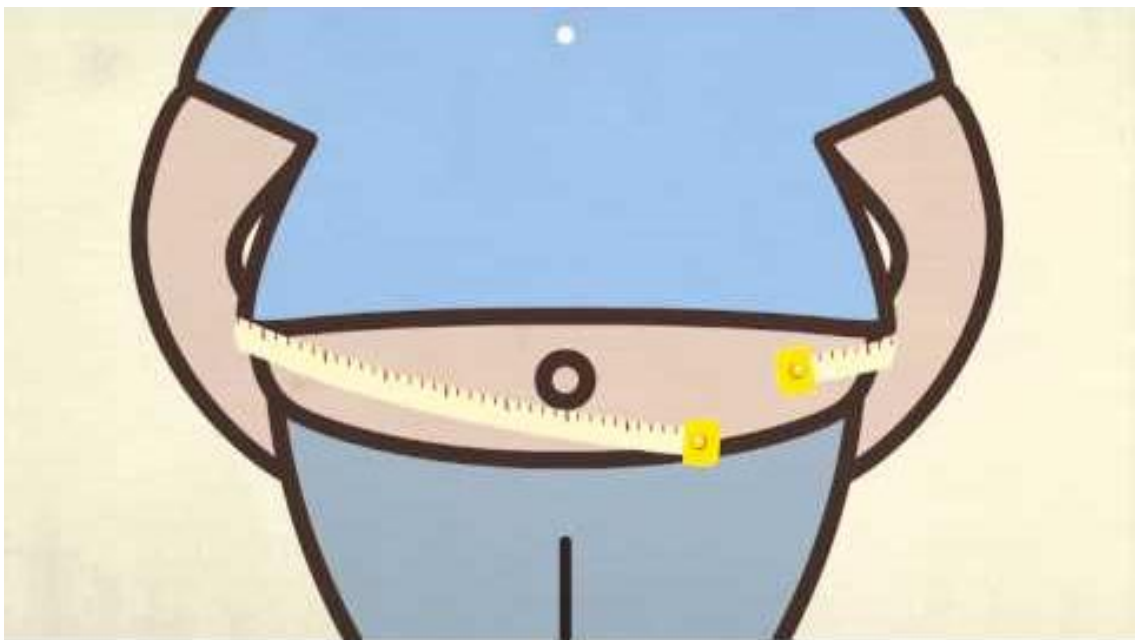




โรคไข้เลือดออก

ขอขอบคุณ <https://www.youtube.com>

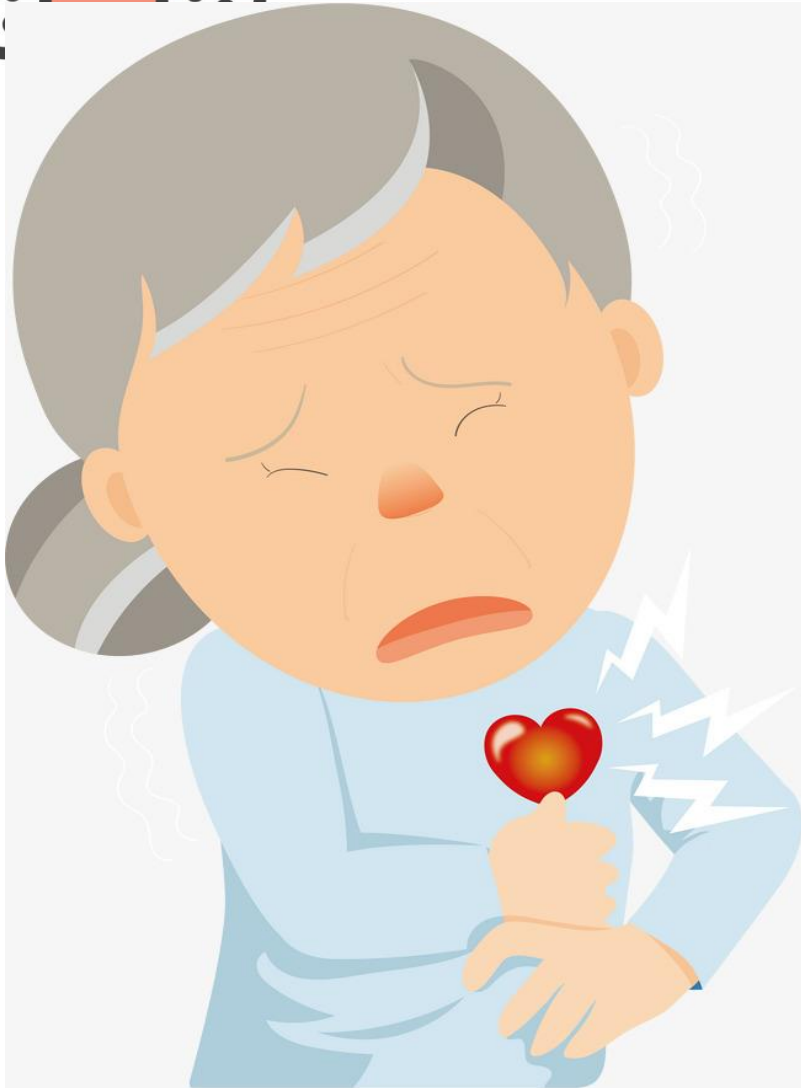




โรคอ้วน

ขอขอบคุณ <https://news.kapook.com/topics/โรคอ้วนในเด็ก>





โรคหัวใจ

ขอขอบคุณ https://th.pngtree.com/freepng/the-heart-of-the-elderly_3207175.html





ให้ตัวแทนนักเรียนออกมา
เล่าประสบการณ์การ
เจ็บป่วยของตนเองให้
เพื่อน ๆ ฟัง



ขอขอบคุณ <https://engtips4thai.wordpress.com/2016/04/24/ภาษาอังกฤษวันละคำ-ใช้ท/>





1. ครูให้นักเรียนแบ่งกลุ่ม ๆ ละ 4 คน
ช่วยกันเขียนชื่อโรคต่าง ๆ ที่นักเรียนรู้จัก
2. โรคแบ่งออกเป็นกี่ประเภท
3. ตัวแทนกลุ่มนำเสนอผลงาน





โรคและการป้องกัน



ขอขอบคุณ <http://diseaseinwinter.blogspot.com>





โรค หมายถึง ภาวะที่ร่างกายทำงาน
ได้ไม่เป็นปกติเนื่องจากเชื้อโรค

โรคต่าง ๆ แบ่งออกเป็น 2 ประเภท

คือ





1. โรคติดต่อ หมายถึง โรคที่เกิดจากเชื้อโรค หรือ พืชของเชื้อโรคชนิดใดชนิดหนึ่ง ได้แก่ เชื้อไวรัส เชื้อรา แบคทีเรีย และพยาธิต่าง ๆ ซึ่งถ่ายทอด โรคจากคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่ง เช่น โรคไข้หวัด โรคไข้เลือดออก โรคอีสุกอีใส โรคอุจจาระร่วง โรคไข้หวัดใหญ่ โรคตาแดง โรคหัด โรควัณโรค โรคบาดทะยัก โรคพยาธิ โรคกลาก เกื้อน





โรคไม่ติดต่อ หมายถึง โรคที่เกิดจากความผิดปกติหรือความเสื่อมของอวัยวะต่าง ๆ หรือพฤติกรรมกรรมการดำรงชีวิตไม่เหมาะสม โดยไม่ได้มีสาเหตุมาจากเชื้อโรค จึงไม่สามารถติดต่อไปยังคนอื่น เช่น โรคหัวใจ โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคถุงลมโป่งพอง โรคความดันโลหิตสูง โรคมะเร็ง โรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน โรคหลอดเลือดสมอง





การติดต่อของโรค

1. การติดต่อโดยตรง

เช่น การสัมผัสกับผิวหนังผู้ป่วย น้ำลาย
น้ำมูก การไอ การจาม





2. การติดต่อโดยทางอ้อม

- สิ่งของที่เป็นพาหะ ได้แก่ เสื้อผ้า
ผ้าเช็ดหน้าของใช้ อาหาร น้ำ ผัก
ผลไม้
- สัตว์ที่เป็นพาหะ ได้แก่ ยุง แมลงวัน
หนู





- อากาศนำเชื้อโรคแพร่สู่คน **ได้แก่**
การติดโรคจากฝุ่นละอองที่มีเชื้อโรค
ปะปนอยู่ และละอองไอจากน้ำมูก
น้ำลายของผู้ป่วย





ทบทวนความรู้



ขอขอบคุณ <https://th.pngtree.com>





เกมแยกประเภทโรคติดต่อ และโรคไม่ติดต่อ





โรคไข้หวัด

โรคติดต่อ





โรคไข้เลือดออก

โรคติดต่อ





โรคอ้วน

โรคไม่ติดต่อ





โรคเบาหวาน

โรคไม่ติดต่อ





โรคตาแดง

โรคติดต่อ





โรคหัวใจ

โรคไม่ติดต่อ





โรคอสุกอัสไส

โรคติดต่อ



สรุปความรู้

โรคต่าง ๆ ที่ทำให้เราเจ็บป่วย
ประกอบด้วย โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ
การป้องกันการแพร่กระจายของโรค
สามารถปฏิบัติได้หลายวิธี