




รายวิชา กลุ่มบูรณาการ
(แกนหลักสุขศึกษาและพลศึกษา)



ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3
ผู้สอน ครูจุลีพร จรุงพันธ์



เรื่อง วิธีการแปรงแป้งอย่างถูกวิธี



จุดประสงค์การเรียนรู้

1. อธิบายวิธีการแปรงฟันอย่างถูกวิธี
2. ปฏิบัติการแปรงฟันได้อย่างถูกวิธี
3. เห็นความสำคัญของการแปรงฟันได้อย่างถูกวิธี





เพลงแปร่งฟัน

แปร่งซีแปร่ง แปร่งฟัน

ฟันหนูสวยสะอาดดี

แปร่งขึ้นแปร่งลงทุกซี่

สะอาดดีเมื่อหนูแปร่งฟัน





1. เพลงที่นักเรียนร่วมกันร้องคือเพลงอะไร
2. วิธีการแปร่งฟันในเนื้อเพลงทำอย่างไร
3. ครูให้นักเรียนเปรียบเทียบวิธีการแปร่งฟันของตนเองว่าตรงกับเพลงที่ครูนำมาเปิดให้ฟังหรือไม่
4. ให้นักเรียนช่วยกันบอกอุปกรณ์ที่ใช้ในการแปร่งฟันว่ามีอะไรบ้าง





ขอขอบคุณ <https://pt.pngtree.com>

ตัวแทนนักเรียนกลุ่มละ 1 คนออกมา
หน้าชั้นเรียนออกมาเล่าวิธีการแปรงฟัน
ของตนเองให้เพื่อน ๆ ในชั้นเรียนฟัง





นักเรียนคิดว่า การแปรงฟันของเพื่อนคนใดจะ
ทำให้ฟันสะอาดมากกว่ากัน เพราะอะไร



ขอขอบคุณ <https://th.pngtree.com>



วิธีดูแลรักษาฟัน



(ขอขอบคุณ : <https://pt.pngtree.com>)

ט!



นักเรียนฝึกปฏิบัติ
การแปร่งฟันอย่างถูกวิธี



ט!

ทบทวนความจำ



ขอขอบคุณ <https://th.pngtree.com>

เกมปริศนาคำทาย





1. อะไรเอ่ย ใช้เคี้ยวอาหารทุกวัน

ฟัน

2. อะไรเอ่ย บีบกัน ออกปาก

ยาสีฟัน

3. อะไรเอ่ย มีด้ามมีขน ทุกคนควรใช้ฟันจะได้สวยงาม

แปรงสีฟัน





กิจกรรม ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

1. นักเรียนแปร่งฟันได้ถูกต้องตาม

ขั้นตอนหรือไม่.....เพราะเหตุใด

.....

.....





2. การแปร่งฟันที่ถูกวิธีมีประโยชน์อย่างไร

.....

.....

3. ถ้าแปร่งฟันไม่ถูกวิธีจะเป็นอย่างไร

.....

.....



สรุปความรู้

การแปร่งฟันอย่างถูกวิธีจะทำให้ฟัน
สะอาดแข็งแรงสามารถใช้งานได้นาน