รายวิชากลุ่มบูรณาการ

(แกนหลัก สุขศึกษาและพลศึกษา)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

ผู้สอน ครูเอื้องฟ้า สุขเมือง

เรื่อง ชื่นชอบและภาคภูมิใจในตนเอง

ชื่นชอบ
และภาคภูมิใจในตนเอง



เพลง เพื่อนรักของฉัน

เธอคือเพื่อนรักของฉัน เธอนั้นน้ำใจดี
เธอนั้นน้ำใจดี ขอบใจในไมตรี
ขอบใจที่เป็นเพื่อนกัน
เวลาฉันเหงาหงอย เพื่อนคอยช่วยให้สุขสันต์
ร่วมทุกข์สุขทุกคืนวัน เพื่อนของฉันนั้นคือเธอ

ความแตกต่างระหว่างเพศชายและเพศหญิง







๑.ด้านร่างกาย



เด็กเพศชาย

จะมีร่างกาย

กำยำ บึกบึน



เด็กเพศชาย

ไว้ทรงผมสั้น

มีเสียงทุ้มใหญ่



เด็กเพศหญิง

มีร่างกายบอบบาง

มีส่วนโค้ง ส่วนเว้า

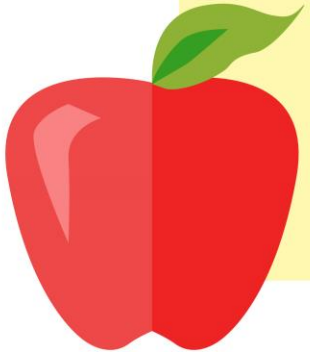
เด็กเพศหญิง

ไว้ผมยาว

เสียงแหลมใส







๒.ด้านอารมณ์

เด็กเพศชาย

จะแสดงอารมณ์

ออกมาชัดเจน










มีอารมณ์หนักแน่นมั่นคง

ชอบเอาชนะ



เด็กเพศหญิง

มีอารมณ์อ่อนไหวง่าย

๓.ด้านลักษณะนิสัย





ลักษณะนิสัยของเพศชาย








พูดจาหนักแน่น และมีคำลงท้าย ด้วยคำว่า "ครับ"

มีกิริยาท่าทางเข้มแข็ง คล่องแคล่ว





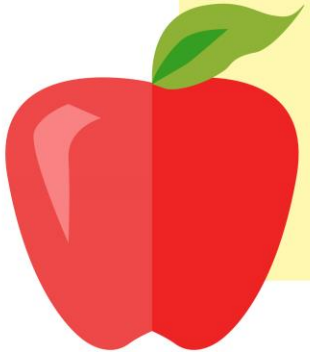
แต่งกายด้วยชุดที่ทะมัดทะแมง ต้องสวมเสื้อและกางเกง





ชอบเล่นโลดโผน และใช้กำลัง





ลักษณะนิสัยของเพศหญิง








พูดจาอ่อนหวาน มีน้ำเสียงไพเราะ และมีคำลงท้าย ด้วยคำว่า "ค่ะ"



มีกิริยามารยาท เรียบร้อย และนุ่มนวล



แต่งกายด้วยชุดที่สวยงาม

และมักสวมกระโปรง

นักเรียนเติมข้อความให้ตรงตามลักษณะของเพศชายและเพศหญิงให้ถูกต้อง



เพศหญิง .....สวมกระโปรง

เพศหญิง .....เสียงแหลมใส

เพศชาย .....สวมกางเกง

เพศหญิง .....ผมยาว

เพศชาย .....ผมสั้น

เพศชาย.....พูด “ครับ”

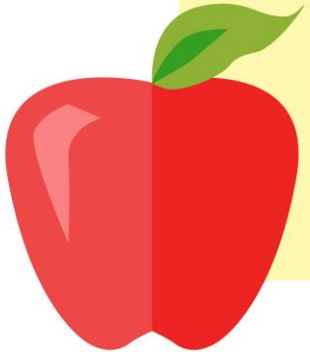
เพศหญิง.....พูด “ค่ะ”

เพศหญิง.....ชอบเล่นตุ๊กตา

เพศชาย.....ชอบใช้กำลัง

เพศชาย.....ท่าทางแข็งแรง



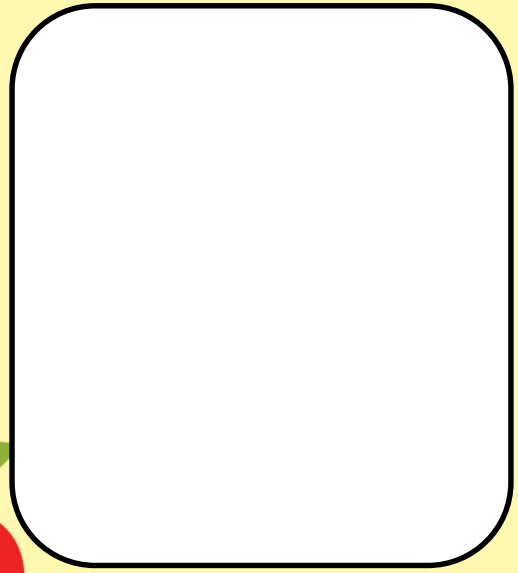





กิจกรรม

ให้นักเรียนวาดภาพของตนเอง
และเพื่อนต่างเพศ
แล้วบันทึกข้อมูล

ตัวอย่าง



นี่คือฉัน

ฉันเป็น ○ เพศชาย ○ เพศหญิง

ฉันมีลักษณะดังนี้

ฉันมีรูปร่างผอม มีผมสั้น

ฉันชอบใส่กางเกง

ฉันเข้มแข็ง อดทน