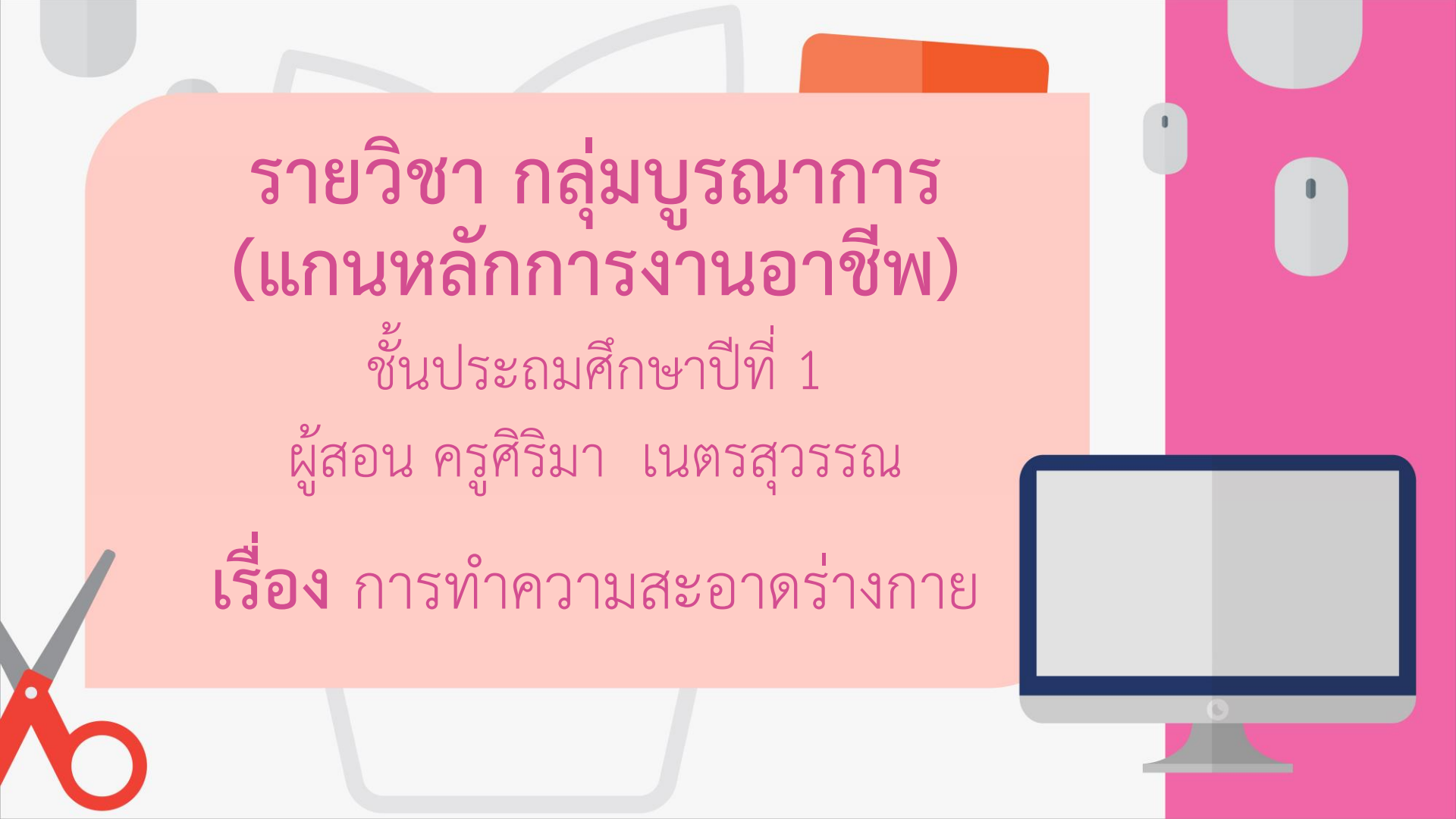




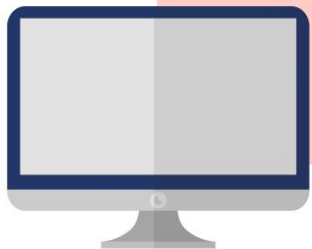
รายวิชา กลุ่มบูรณาการ (แกนหลักการทำงานอาชีพ)

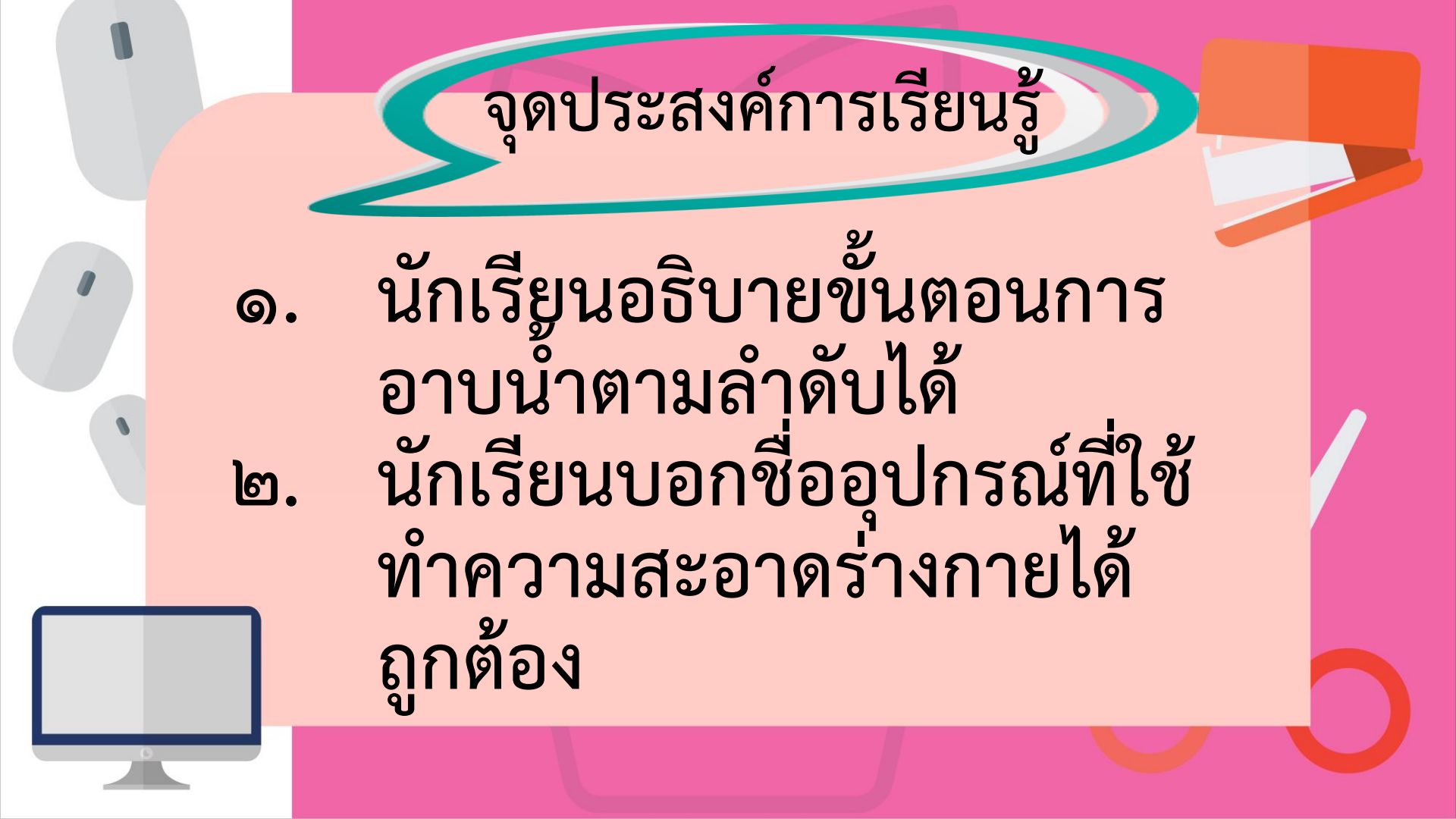
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

ผู้สอน ครูศิริมา เนตรสุวรรณ

เรื่อง การทำความสะอาดร่างกาย

การทำความสะดวกร่างกาย





จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. นักเรียนอธิบายขั้นตอนการ
อาบน้ำตามลำดับได้
๒. นักเรียนบอกชื่ออุปกรณ์ที่ใช้
ทำความสะอาดร่างกายได้
ถูกต้อง

การทำความสะอาดร่างกาย



การอาบน้ำ เป็นการชำระสิ่งสกปรก
และคราบเหงื่อไคลออกจากร่างกาย
เพื่อป้องกันไม่ให้เป็นโรคผิวหนัง

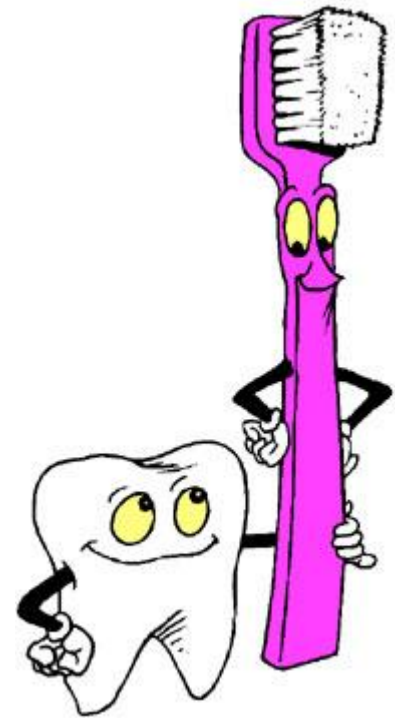


อุปกรณ์ที่ใช้ในการอาบน้ำ

















ขั้นตอนในการอาบน้ำ

๑. ตักน้ำหรือเปิดฝักบัวล้างหน้าก่อน
แล้วจึงล้างตัว



๒. ฟอกสบู่ให้ทั่วทั้งตัว



๓. ล้างสบู่ออกให้หมด



๔. ใช้ผ้าเช็ดให้ทั่วทั้งตัวจนแห้ง
แล้วจึงทาแป้ง และแต่งตัว





คำชี้แจง ให้นักเรียนเรียงลำดับขั้นตอนการทำ
ความสะอาดร่างกายให้ถูกต้อง
โดยเติมหมายเลข ๑-๕ ลงใน ○



១.



២.



៣.



៤.



៥.





เฉลยคำตอบกัน

୧.



୧

୨.



୨

୩.



୩

୪.



୪

୫.



୫

